



# CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'IN DİPLOMASİ TRAFİĞİ

■ Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ABD Başkanı Donald Trump, Bahreyn Kralı Hamed bin İsa Al-Halife, Birleşik Arap Emirlikleri Devlet Başkanı Şeyh Muhammed bin Zayed Al Nahyan, Katar Emiri Seyh Temim bin Hamad Al Sani, Mısır Cumhurbaşkanı

Abdülfettah es-Sisi, Suudi Arabistan Velihaht Prensi Muhammed bin Selman, Ürdün Kralı II. Abdullah ve Pakistan Genelkurmay Başkanı Asım Münir ile ABD Başkanlık Kabin üyeleriyle telekonferans yoluyla bir görüşme gerçekleştirdi. ■ 7'DE



## ANADOLU'NUN SOFRA KÜLTÜRÜ 'BİR SOFRADA MİRAS'LA TANITILDI

■ Emine Erdoğan himayelerinde, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülen Anadoludakiler Programı kapsamında, İstanbul'da Türk Mutfağı Haftası "Bir Sofrada Miras" etkinliği düzenlendi. ■ TUBA DUMAN YILDIZBAKAN'IN HABERİ 10'DA



# Yenidevir

25 MAYIS 2026 PAZARTESİ

YIL: 12 SAYI: 4072

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

FIYATI: 7,00 TL

# GAZZE'DE YAŞANANLAR KABUL EDİLEMEZ

Sumud katılımcılarından Mahmut Akay, 40 saatlik esareti **Yenidevir**'e anlattı.

Siyonistlerin kendi bölgesinden 600 mil uzaklıkta yaptığı saldırıyla uluslararası hukukta ihlal rekoru kırdığını söyleyen Akay, "Gazze'deki kardeşlerimize yapılan soykırım ne katlanılabilir ne de kabul edilebilir. Onların yaşadıklarının yanında bizim kısa esaretimizin bir önemi yok. Tüm vicdan sahipleriyle bu zulmü bitirmek için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

## KARDEŞLERİMİZİN SESİ OLMAK İSTEDİK

■ İki buçuk senedir savaş var diyoruz ama 100 yıldan fazla bir süredir yaşanan bir zulüm var orada. 1917'den itibaren bölge yetim durumda. Giderek artan bir zulüm var. Ne katlanılabilir ne kabul edilebilir bir zulüm. Bu soykırıma bir ses vermek istedik. Yolcu- luğumuz bu motivasyonla başladı. Sumud'a gitme fırsatı doğunca ilk defa bu zulümlere kalp ve dilin yanında elimde de müdahale imkânı olarak gördüm.



## MORA YARIMADASININ GÜNEYİNDE GEMİMİZE MÜDAHALE OLDU

■ Biz 5 Nisan'da Barselona'ya gittik. Orada yoğun eğitimler oldu. 2 gün 12 saat eğitim aldık. Ayrıca online eğitimler oldu. Oradan 8-9 günlük bir yolculukla İtalya'nın Sicilya adasına vardık. Orada 3-4 gün kaldıktan sonra Marmaris/

Gazze'ye doğru yola çıktık. Mora Yarımadasının güneyinde gemimize müdahale oldu. Gemiyi giren askerleri biz ilk başta Yunanistan askeri zannettik. Ama baktık ki üniformaları üzerlerinde İsrail bayrakları var. Siyonistlerin bize Yunanistan'da saldırması beklemediğimiz bir şeydi.

TOLGA SAÇIKARA'nın röportajı sayfa 7'de



## BEN GVİR FRANSIZ TOPRAKLARINA AYAK BASAMAZ

■ Fransa Dışişleri Bakanı Jean-Noël Barrot sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, İsrail'in aşırı sağcı Ulusal Güvenlik Bakanı Itamar Ben Gvir'in tüm Fransız topraklarına bugünden itibaren girişinin yasaklandığını ifade etti. ■ 6'DA

## BEYAZ SARAY ÇEVRESİNDE SİLAH SESLERİ

■ ABD Gizli Servisi, Beyaz Saray yakınındaki bir güvenlik kontrol noktasına yaklaşarak görevlilere ateş açan bir kişinin vurularak etkisiz hale getirildiğini açıkladı. Olay sırasında bir görgü tanığı da yaralanırken, Başkan Donald Trump'ın konutta olduğu ve durumdan etkilenmediği bildirildi. ■ MUSTAFA KILIÇ'IN HABERİ 6'DA



## OYUNCAKLARLA DEĞİL İŞ MAKİNESİ İLE OYNUYOR

■ İznik ilçesinde geri dönüşüm şirketi sahibi Serdal Dıkçal, 6 yaşındaki oğlu Hasan Efe Dıkçal'a ekskavator, forklift gibi iş makinelerini kullanmasını öğretti. Oyuncakçı ile oynar gibi dev iş makinesini kullanan Hasan Efe Dıkçal hurda ve kağıt depolama işlerinde iş makinesi kullanıyor. ■ 12'DE



## MESUT ÖZİL SAHAYA İNDİ

■ Dünyaca ünlü eski futbolcu ve AK Parti MKYK Üyesi Mesut Özil, Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu'nun davetlisi olarak Esenler'e geldi. Türkiye'de bir ilk olma özelliği taşıyan Esenler Futbol Gelişim Merkezi'ni gezerek incelemelerde bulunan Özil, ardından Esenlerli gençlerle bir araya gelerek tecrübe- lerini paylaştı. ■ 11'DE



## ESENLYURT BELEDİYESİ'NE TEMİZLİK ENGELİ

■ Esenyurt Belediyesi ekipleri, ot biçme ve genel temizlik çalışmaları yapmak üzere geldikleri Gülbahçe Mezarlığı'nda İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ekiplerinin engeliyle karşılaştı. ■ 3'TE

## OKUL ÇIKIŞINDA AKRAN ZORBALIĞI

■ İstanbul'un Arnavutköy ilçesinde 3 kız öğrenci, yanlarındaki başka bir kız öğrenciyi yere savurarak tekme tokat darp etti. O anları da kayıt altına alan saldırganların yakalandığı öğrenildi. ■ 7'DE

# BAHÇELİ: "TERÖRSÜZ TÜRKİYE HUZUR İÇİN TARİHİ SORUMLULUKTUR"

**MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, 21. yüzyılda dünya düzeninin yeniden şekillendiğine dikkati çekerek "Batı'nın yüzlerce yıldır inşa ettiği değer dünyası; reel dünyada karşılığı olmayan, kendi çıkarları söz konusu olduğunda hiçbir anlam ve önem ihtiva etmeyen bir boşluğa düşmüştür" dedi.**

"Terörsüz Türkiye" politikasının "Türk milletinin kardeşlik projesi" olduğunu belirterek, "Terörsüz Türkiye; emperyalist politikaların kurmuş olduğu düzeneği bozmak, bölgede vekil güçler üzerinden yürütülen istikrarsızlaştırma sürecini sona erdirmek ve çatışma dinamiklerini sonlandırmaktır" dedi.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, parti genel merkezinde düzenlenen Siyaset ve Liderlik Okulu 23. Dönem Sertifika Töreni'ne katıldı. Programda konuşan Bahçeli, 2009 yılında açılış yapılan okulun 17 yılı aşkın süredir eğitim faaliyetlerini sürdürdüğünü belirterek, "Bizler birer mum yaktık, bundan sonra meşaleyi taşımak görevi sertifikasını almaya hak kazanan kardeşlerimizin gaye ve gayreti olmalıdır. Zamanlarından tasarruf edip müşfik ve muhterem gönülleriyle sahip oldukları bilgi ve tecrübeyi paylaşan öğretim üyesi arkadaşlarıma da müteşekkirim. 15 farklı dersin 80 saatlik zaman dilimi içinde anlatımı takdir ve tebrik edilmesi gereken bir kabiliyet ve kapasite meziyetidir" ifadelerini kullandı.

## "Türk ve Türkiye Yüzyılı" vurgusu

Bahçeli, 23. dönemin temasının "Bilim-Bilgi-Kültür" olarak belirlendiğini dile getirerek "Bu bilinç ve şuur içerisinde gençlerimiz önce bilgi, sonra değer ve nihayetinde tarihi sorumluluklarını taşıyarak, içinde yaşadıkları topluma katkıda değer üretmeye başlamaktadırlar. Böylesi bir anlayış ve aydınlığın temerküzüyle mayalanmış Siyaset ve Liderlik Okulumuz, şimdikiye kadar 23. dönemde eğitim alan 40 kişiyle birlikte 17 yıl içinde sayıları 820'ye ulaşan öğrencimize kapısını ardına kadar açmıştır" şeklinde konuştu.

Türk kültüründe bilgi ile kül-



türün temel dayanağının "Türk Töresi" olduğunu dile getiren Bahçeli, "Bilgi ancak kültürel değerlerle ve erdemle birleştiğinde 'hikmet' seviyesine ulaşır ve topluma saygı görür" dedi.

Siyasetin kısa vadeli çıkarlarını yarış alanı olmadığını kaydeden Bahçeli, "Bizim için siyaset, kısa vadeli ve ucuz kişisel çıkarların dirsek dirseğe yansıdığı bir koşu parkuru değildir. Siyaset, mazarisini inkâr ederek popülist söylemlere kapılmışların, dünyayı onlar gibi okuyanların, Türkçe düşünemeyenlerin, meselelere Türkçe bakamayanların, gelişmeleri Türk milletinin yüksek menfaatleri açısından değerlendiremeyenlerin mola yeri ise hiç değildir. Biz; millete hizmet anlayışımızda ilhamımızı Bilge Şeyh Edebali'nin Osman Bey'e söylediği 'İnsanı yaşat ki devlet yaşasın' ifadesinden almakta, siyaset felsefemizi bu düsturun üzerine kurmaktayız. Sosyal bir devlet anlayışı ile adalet temelli siyaseti öncelerken gücümüzü köklü tarihimizden alıyor, milletimizin geleceği için doğru yerde duruyoruz" ifadelerini kullandı.

## "Batı'nın değer dünyası boşluğa düşmüştür"

21'inci yüzyılda dünya düzeninin yeniden şekillendiğini ifade eden Bahçeli, Batı ve Doğu'nun değer sistemleri arasında çatışma yaşandığını belirtti. Rusya-Ukrayna savaşı ile ABD Başkanı Donald Trump'ın İsrail'e verdiği desteğin dünyayı

istikrarsızlaştırdığını savunan Bahçeli, "Batı'nın yüzlerce yıldır inşa ettiği değer dünyası; reel dünyada karşılığı olmayan, kendi çıkarları söz konusu olduğunda hiçbir anlam ve önem ihtiva etmeyen bir boşluğa düşmüştür. Modern dünyanın değerlerini kendi toplumlarının refahı ve ötekileri sömürmenin aracı olarak kullanmaları, Batılı ülkelerin ikiyüzlülüğünü açık bir şekilde ortaya koymuştur" dedi.

Bahçeli, "Az gelişmiş ya da gelişmekte olan devletler yoktur. Gelişmesi emperyalist, sömürgeci politikalarla engellenmiş, geride bırakılmış ve tarih dışına itilme-ye çalışılmış toplumlar ve devletler vardır" ifadelerini kullandı.

## "Türkiye her daim güçlü olmalıdır"

Türkiye'nin bulunduğu coğrafyanın tarihsel sorumluluk yüklediğini dile getiren Bahçeli, "Bizim siyaset anlayışımızda 'imkansızlığın diline teslim olmak' yoktur" dedi. "Türk ve Türkiye Yüzyılı" hedefini vurgulayan Bahçeli, "Tarih ırmağı bu yatağa doğru akmaktadır" ifadelerini kullandı.

Irak'ın işgali, Rusya-Ukrayna savaşı, Suriye'deki çatışmalar, Karabağ savaşı ve İran'a yönelik saldırıların küresel kırılma noktası olduğunu belirten Bahçeli, "Türkiye her daim güçlü olmalıdır" dedi. Bahçeli, "Elbette ki Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Yurtta sulh, cihanda sulh' sözüne derin anlam atfediyor, bölgemizde kaos, çatışma ya da savaş istemi-

yoruz. Ancak bizim dışımızdaki gelişmeler bu süreçleri tetikliyor" değerlendirmesinde bulundu.

## "Terörsüz Türkiye tarihi bir sorumluluktur"

Konuşmasında "Terörsüz Türkiye" hedefini dile getiren Bahçeli, bunun gelecek nesillerin huzuru ve refahı açısından tarihi bir sorumluluk olduğunu söyledi. Bahçeli, şu ifadeleri kullandı:

"21. yüzyılın 'Türk ve Türkiye Yüzyılı' olabilmesinin en temel şartı elbette ki kendi içimizde bir ve bütün olmayı başarmaktır. Bunun için ortaya koyduğumuz öncelikli hedef de Terörsüz Türkiye'dir. Terörsüz Türkiye; öngörülemesizlik, güvensizlik ve belirsizlikle malul ve çöl metaforu ile tanımlayabileceğimiz dünya durumunda, tarihsel tecrübeye, atalarının sesine kulak vererek yönünü tayin etmek isteyen Türk milletinin kardeşlik projesidir. Terörsüz Türkiye, emperyalist politikaların kurmuş olduğu düzeneği bozmak, bölgede vekil güçler üzerinden yürütülen istikrarsızlaştırma sürecini sona erdirmek ve çatışma dinamiklerini sonlandırmaktır. Terörsüz Türkiye, dünya dengeler sisteminde Türkiye'yi en sağlıklı, en sağlam pozisyona yerleştirmek Türk milleti ve devletin tarihsel varlığını, birliğini, bütünlüğünü gelecek bin yıla taşımaktır. Terörsüz Türkiye, bölgesel çatışmalar ve zamanın ruhunu okuyan bir devlet politikasıdır. Bu politika hem siyasi hem ahlaki hem de gelecek nesillerimize karşı tarihi bir sorumluluktur. Bu düşünce ile kararlar almalı, kendimizi değil, milletimizin huzurunu, refahını rehber edinmeliyiz."

Cumhur İttifakı'nın devlet ve millet adına sorumluluk üstlendiğini ifade eden Bahçeli, "Terörsüz Türkiye politikasının bin yıllık kardeşlikten ilham aldığı, Cumhuriyet İttifakı olarak devlet ve millet adına bu taşına altına el değil, beden konulduğunun bilincinde olmalıyız. Basit siyasi çıkarları adına iç dünyası yoksullaşmış olanların bunu idrak etmeleri mümkün olsa da itiraf etmeleri çok zor hatta gayri mümkündür. Nefsine teslim olmuşların, hakikate gözünü kapatanların, kulaklarını tika-yanların devlet ve millete vereceği hiçbir şey yoktur. Terörsüz Türkiye politikasının hem bölge hem ülkemiz açısından ne kadar makul bir stratejik konumlanma olduğu gören gözler için ayan beyandır" dedi.



## "TÜRKİYE'DE 30 BİN 279 YAŞLIMIZ YATILI BAKIM VE REHABİLİTASYON HİZMETİNDEN FAYDALANIYOR"

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Gemerek Huzur Evi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürüğü açılışında yaptığı konuşmada Türkiye'de 486 kamu ve özel huzurevinde 30 bin 279 yaşlının yatılı bakım ve rehabilitasyon hizmetinden faydalandığını açıkladı.

## "Büyüklüğümüzün eşsiz mirasına sahip çıkıyoruz"

Açılış töreninde konuşan Göktaş, yaşlılara yapılan yatırımları Türkiye'nin geleceğine yapılan yatırım olarak gördüklerini belirterek, "Bizim için yaşlılarımızın sahip çıkılmaması, sadece bir hizmet başlığı değil. Bir millet olarak, kim olduğumuzun da göstergesi. Nasıl ki gençlerimizi geleceğe tohum olarak görüyorsak, büyüklüğümüzü de tecrübeleriyle yolunuzu aydınlatan kılavuzlar olarak görüyoruz. Çünkü biz, büyüklüğümüzle bereket bulan, onların hayır duasına tutunan, aileyi ve dayanışmayı güçlü tutan bir milletiz. Devlet dediğimiz yapı da tam olarak bunun için var. Vatandaşın millet ve devlet adına sorumluluk üstlendiğini ifade eden Bahçeli, "Terörsüz Türkiye politikasının bin yıllık kardeşlikten ilham aldığı, Cumhuriyet İttifakı olarak devlet ve millet adına bu taşına altına el değil, beden konulduğunun bilincinde olmalıyız. Basit siyasi çıkarları adına iç dünyası yoksullaşmış olanların bunu idrak etmeleri mümkün olsa da itiraf etmeleri çok zor hatta gayri mümkündür. Nefsine teslim olmuşların, hakikate gözünü kapatanların, kulaklarını tika-yanların devlet ve millete vereceği hiçbir şey yoktur. Terörsüz Türkiye politikasının hem bölge hem ülkemiz açısından ne kadar makul bir stratejik konumlanma olduğu gören gözler için ayan beyandır" dedi.

Göktaş, "Türkiye'de 486 kamu ve özel huzurevinde 30 bin 279 yaşlının yatılı bakım ve rehabilitasyon hizmetinden faydalandığını altını çizerek, "Bugün, Türkiye'de 486 kamu ve özel huzurevinde 30.279 yaşlınız yatılı bakım ve rehabilitasyon hizmetinden faydalanıyor. Sivas'ta ise halihazırda 3 huzurevi ile yaşlı bakım ve rehabilitasyon merkezinde 132 yaşlımıza sıcak bir yuva sunuyoruz. Açılışta gerçekleştirildiğimiz yeni huzurevimiz ile, bu güzel şehirdeki hizmet zincirimize bir halka daha ekliyoruz. Bu huzurevi, büyüklüğümüzün değerli hissedecekleri bir yaşam alanı olacak. Yaşlı dostu mimarisıyla ve güzel yüzümlü çalışanlarıyla, büyüklüğümüzün sıcak bir yuva olacak. Ayrıca büyüklüğümüz, ihtiyaç duydukları sağlık ve bakım hizmetlerinden de yararlanacak. Sosyal ve kültürel etkinliklerle hayatla bağlarını daha da güçlendirecekler" şeklinde konuştu.

Göktaş, "Köklerimizde, özümüzde de unutmuyoruz; büyüklüğümüzün eşsiz mirasına sahip çıktığımız ifade ederek, "Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, büyüklüğümüzün huzuru, ailelerimizin refahı ve milletimizin esenliği için çalışıyoruz. Bu kapsamda, büyüklüğümüze sunduğumuz hizmetleri; aktif ve sağlıklı yaşamı esas alan, sosyal katılımı ve güvenli yaşamı des-

# GÜRSEL TEKİN: "KILIÇDAROĞLU İLE ÖZEL BERABER ÇALIŞACAKLAR"

Cumhuriyet Halk Partisi İstanbul İl Başkanlığı binasında açıklama yapan Gürsel Tekin, "Kılıçdaroğlu ile Özgür Özel beraber çalışacaklar ve Türkiye'nin beklediği tablo buydu. Sabah geldiğimizde gerçekten içim acıdı. Kapılarımızı kırmışlar. Eski genel başkanımızın resimlerini kırmışlar. Cumhuriyet Halk Partisi'nin adliye koridorlarında tartışılmaması için çok çaba sarf ettik" dedi. Tekin kendisine sorulan soru üzerine "Ne Kılıçdaroğlu ile görüştüm ne Özgür Özel ile. İnşallah yarın Genel Başkanımız görevine devam edecek ve Türkiye'nin gerçek gündemine döneceğiz" yanıtını verdi.

## "Bizim için söz konusu olan Cumhuriyet Halk Partisi"

Gürsel Tekin, Cumhuriyet Halk Partisi İstanbul İl Başkanlığı binasında açıklamalarda bulundu. Tekin, "Benim için önemli bir okuldur Cumhuriyet Halk Partisi. Kendimizi ifade edemedik 18 aydır. Hakaretler, küfürler inanılır gibi değil. Hiçbir Cumhuriyet Halk Partili, o gelenekten gelen insanları bize en ufak bir eleştirileri yok. Ne olduğu

belli olmayan, çeşitli dönemlerde Cumhuriyet Halk Partisi'ne dahil olmuş aktörlerin hakaretleri küfürleri. Bu aciz insanların yapacağı işler. Geldiğimiz günden itibaren de söyledik, hiçbir yetkimizi kullanmayacağız. Üstte eski genel başkanımızın ofisi var, onun dışında bütün yöneticilerimizin oturacağı, toplantılarını yapacağı bütün imkanları, olanakları seferber ettim. Bizim için söz konusu olan Cumhuriyet Halk Partisi" dedi.

Tekin konuşmasının devamında "Bugün Özgür Özel Grup Başkanvekili olarak seçildi. Kendisine başta diliyorum. Kılıçdaroğlu ile Özgür Özel beraber çalışacaklar ve Türkiye'nin beklediği tablo buydu. Sabah geldiğimizde gerçekten içim acıdı. Bu bir milli servettir. Her kuruş, devletin bize tahsis ettiği kuruşlardır. Masaların kırılması, mutfağın dağıtılması, benim çalışma ofisimdeki evrakların alınması. Bizim çalışma ofisimizdeki evrakların size bir faydası olmaz. Orada dert var, gözyaşı var, insanların ığsızlığı var, başka bir şey yok. Kapılarımızı kırmışlar. Sayın eski



genel başkanımızın resimlerini kırmışlar. Öfkemize hakim olmak için elimizden gelen çabayı sarf ettik. Ağzımızdan bugüne kadar partililerimiz ile ilgili kötü bir cümle çıkmadı. Biz farkındaydık, günün sonunda hak yerini bulacak. Söz konusu olan Cumhuriyet Halk Partisi. Cumhuriyet Halk Partisi'nin adliye koridorlarında tartışılmaması için çok çaba sarf ettik" ifadelerini kullandı.

Gürsel Tekin, "Bundan sonra inşallah Cumhuriyet Halk Partisi

ve adliye koridoru arasında en ufak bir sorun olmayacaktır. Büyük olasılıkla önümüzdeki günlerde Ankara'da da bu sorunlar çözüldükten sonra biz de huzurla görevimizi yapmış olacağız. Biraz sonra odalarımızdaki tahribatı sizlerle paylaşmak istiyoruz. Kameralar kapatılmış. Bu kamera kapatma hikayesi de insanın içini acıtan bir meseledir. Ciddi bir maddi kayıp var. Bu Cumhuriyet Halk Partisi'nin mal varlığıdır. Bu konuda gereken başvurular yaptık. Bu aymazlığı kimler yapmışsa cezasını çekmesi konusunda sonuna kadar takipçisi olacağız" şeklinde konuştu.

Tekin kendisine yöneltilen soru üzerine, "Ne Kılıçdaroğlu ile görüştüm ne Özgür Özel ile. İnşallah yarın Genel Başkanımız görevine devam edecek ve Türkiye'nin gerçek gündemine döneceğiz" dedi. CHP'den ihraç edilmesine ilişkin soru hakkında ise Gürsel Tekin, "Butlan şu demektir, bugüne kadar uygulamaların tamamı geçersiz demektir. Kılıçdaroğlu'nun gelişi ile bizim üyeliğimiz fiilen devam ediyor" ifadelerini kullandı.



# TAKILAN SERUM SONRASI HAYATINI KAYBEDEN GENÇ KIZIN AİLESİNDEN TIP MERKEZİ ÖNÜNDE EYLEM

Ümraniye'de grip şikayetiyle gittiği özel tıp merkezinde alerjisi olduğu belirtilmesine rağmen takılan serum sonrasında hayatını kaybeden 28 yaşındaki Gamze Yıldız'ın ailesi, hastane önünde eylem başlattı. Hastane yönetimini zincirleme ihmalkarlıkla suçlayan acılı anne, "Bunlar kasap, bunlar tüccar, bunlar sadece para, kan emici" dedi.

Ümraniye'de boğaz ağrısı şikayetiyle gittiği özel tıp merkezinde iddialara göre alerjisi olduğu belirtilmesine rağmen takılan serum sonrasında hayatını kaybeden 28 yaşındaki Gamze Yıldız'ın ailesi, tıp merkezi önünde protesto eylemi başlattı.

Grip şikayetiyle başvurduğu sağlık merkezinde fenalâşarak yaşamını yitiren Gamze Yıldız'ın ölümünün ardından sır perdesi aralanmayı beklerken, genç kadının yakınları bugün Ümraniye'deki özel tıp merkezi önünde toplandı. Elleri Gamze Yıldız'ın fotoğrafları ve adalet talebi içeren pankartlar taşıyan aile, tıp merkezinde nöbetçi doktor bulunmadığını ve müdahalenin yetkisiz personel tarafından yapıldığını ifade etti.

**"Entübe edemiyorlar, ciğere vereceklerine mideye veriyorlar"**

Tıp merkezi önünde sessizce eylem yaparak tepki gösteren aile, kızlarının ölümünde zincirleme ihmaller zinciri olduğunu savunarak yetkililerin acilen harekete geçmesini talep etti. Çevredeki vatandaşların da destek verdiği eylem sırasında, tıp merkezi önünde sivil polis ekiplerinin güvenlik önlemi aldığı görüldü.



Kızının ölümüne yol açan ihmaller zincirini gözyaşları içinde anlatan acılı anne Suna Doğanekin, "Kızım 29 Mart'ta soğuk algınlığı sebebiyle buraya geliyor. İlaçlara alerjisi olduğunu söylüyor. Ona rağmen kızıma ilaç karışımı yapıyorlar. Ondan sonra nefes alamıyor. Entübe edemiyorlar, ciğere vereceklerine mideye veriyorlar. Kalbi duruyor, kalbi çalıştıramıyorlar. Tesadüfen Göztepe'den bir doktor buradaymış. Bakıyor bir panik hali görüyor, müdahale ediyor ama o da edemiyor. Sonra 112'yi arıyorlar, 112 geliyor. Ümraniye Devlet Hastanesi'ne sevk ediliyor kızım. Hatta ambulansla 12 dakika boyunca kalbi çalıştırılıyor. Yoğun bakımda ilk Ümraniye Devlet Hastanesi'nde kaldı, sonra Ataşehir'de özel bir hastaneye kaldırıldı ve bir ay yoğun bakımda kaldı. Kızımın kanı değişti, her yeri delik deşik oldu. En sonunda hayatını kaybetti" dedi.

**"Bunlar kasap, bunlar tüccar, bunlar sadece para, kan emici başka bir şey değil"**

Hedeflerinin tıp merkezinin kapatılması olduğunu vurgulayan ve devlet yetkililerine seslenen anne Doğanekin, "Ben de burası

kapatılsın, herkes layığıyla cezasını alsın diye hakkımızı aramaya başladım. Şimdi Adli Tıp sonucunu bekliyoruz. Ama şimdiki önceliğimiz burası kapatılsın. Benim canım yandı başkalarının canı yanmasın. Benim zaten evladım gitti. Ben herkese ses olmak istiyorum. Böylece adalet mücadelemizi sürdüreceğiz. Sonuna kadar gideceğim, hiç durmayacağım. Ne zaman kapatılsa; karda kışta, yaz olsun kış olsun, hasta olayım ben buradayım. Hep burada olacağım. Bu tıp merkezlerine bir dur denilsin. Daha fazla denetim olsun. İnsan sağlığı bu kadar kolay değil. Ben yoğun bakım kapısında bir ay boyunca yattım ama maalesef ki kızımızı kaybettik. Zaten o yaşasaydı kendi hakkını çok güzel alırdı. Kendisi melek oldu. O güçlü bir çocuktur, ben de annesiyim ben de güçlü bir insanım. Hiçbir şekilde yılmayacağım. Buradayım. Tehditlere hiçbir şekilde göz yummayacağım. İçeriden bazen bakışlarla tahrikler var, onlara da boyun eğmeyeceğim. Beni yıldıramayacaklar. Ben bu adalet savaşını kazanacağım. Bunlar asla bir tıp merkezi olamaz, sağlıklı olamazlar. Sağlıkçıların hakkını yiyorlar. Tıp okumak öyle

kolay değil. Bunlar kasap, bunlar tüccar, bunlar sadece para, kan emici başka bir şey değil. Ve bir an önce kapatılması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

**"Çevreden gelenlerin iddialarına göre burada daha önce de can kayıpları olmuş"**

Tıp merkezinin önünde bekleyişlerini sürdürürken çevre esnafından ve vatandaşlardan benzer şikayetler aldıklarını belirten teyze Burcu Doğanekin ise, "Eylemimiz devam ediyor. Kapatılana kadar da sürecek. Sesimizin duyulmasını istiyoruz. Bunu birçok kez söyledik ama buraya hala gidip gelen insanlar var maalesef. Yarın öbür gün aynı durumun yaşanıp yaşanmayacağını bilmiyoruz. Burada da insanlar yanımıza geliyor. Çevreden daha önce buraya gelmiş insanlardan çoğu kişinin buradan şikayeti var. Bunların iddialarına göre birkaç can kaybı olmuş yanlış tedaviden dolayı. Bir beyefendi geldi abisi için konuştu; beyefendi diş ağrısından geliyor, kan sulandırıcı kullanıyormuş, kullandığı halde diğni çekmişler maalesef kurtulmamış. Bir hanımefendi geliyor, farklı bir tedavi uyguluyorlar, başka bir hastaneye gidiyor ve o hastanede bir teşhis konuluyor, o da 26 gün yoğun bakımda kalıyor. Burada bir kadın var, aileye bir teklifte bulunmuş, 'hastane masraflarını biz karşılayalım' demiş. Vefat eden kadının annesi bu süreçte çok yıprandığı için haklarını aramamışlar, 'Allah'a havale ediyoruz' diye kalmışlar. Onlara da sesleniyorum; burada gelip bize anlatıyorlar, davalarını söylüyorlar, CIMER'e yazdıklarını söylüyorlar ama devamını getirmiyorlar. Burada bu durumu yaşayan çok insan var. En çok onlara seslenmek istiyorum, burayı artık hepimizin duyurması gerekiyor. Bir daha böyle şeyler yaşansın istemiyoruz" şeklinde konuştu.



## KARTAL'DA KORKU DOLU ANLAR: İETT KIRMIZIDA GEÇTİ, MOTOSİKLETLİ SON ANDA DURDU

Kartal'da yeşil ışıkta yoluna devam eden motosiklet sürücüsü, kırmızı ışıkta geçtiği iddia edilen IETT otobüsü ile çarpıştıktan sonra anda kurtuldu. Kazanın eşliğinden dönülen o anlar kask kamerası tarafından saniye saniye kaydedildi. Olay, Kartal Ulusoy Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, caddenin seyir halinde olan motosiklet sürücüsü yeşil ışıkta geçmek istediği sırada, kırmızı ışıkta geçtiği iddia edilen 34 TR 0268 plakalı IETT otobüsü ile karşı karşıya geldi. Otobüsün aniden önüne çıkması üzerine motosiklet sürücüsü ani fren yaparak durabildi. Motosikletli, otobüsün altında kalmaktan sonra anda kurtulurken, yaşanan panik dolu anlar sürücünün kask kamerasına yansdı.



## BAĞCILAR'DA BİR KİŞİ OTOMOBİLİN BAGAJINDA ÖLÜ BULUNDU

Bağcılar'da kendisinden haber alınmayan bir ev tekstili mağazası sahibi, park halindeki otomobilinin bagajında ölü bulundu.

Olay, Bağcılar Mahmutbey Mahallesi 2660 Sokak üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, bir alışveriş merkezinde bulunan ev tekstili mağazasının sahibi Hüseyin Yalçın isimli şahıs sabah işe gelmedi. Durumdan şüphelenen mağaza çalışanları, telefonla ulaşılamadıkları yöneticilerini aramaya başladı. O esnada bir mağaza çalışanı, Hüseyin Yalçın isimli şahsın otomobilini AVM yakınlarında park halinde gördü.

Aracın yanına giden arkadaşları, Yalçın'ın araç içerisinde bagajda yatarken gördü. Aracın camlarına ve

kapılarına vuran şahıslar tepki alamayınca durumu 112 Acil Servise bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler, kapıları kilitli olan otomobilin camını kırarak içeri girdi. Bagajı açan ekipler, talihsiz adamı bagajın içinde hareketsiz yatar vaziyette buldu. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrollerde şahsın hayatını kaybettiği belirlendi. Acı haberi alan iş arkadaşları ve yakınları olay yerinde gözyaşlarına boğuldu. Olay Yeri İnceleme ekipleri, otomobil içerisinde ve ceset üzerinde detaylı incelemelerde bulundu. Yalçın'ın cenazesi kesin ölüm sebebinin belirlenebilmesi için Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı.



## KADIKÖY'DE SÜRÜCÜSÜNÜN RAHATSIZLANMASI SONUCU OTOMOBİL TAKLA ATTI

Kaza sonucu takla atan otomobilin sürücüsü yaralanırken, kaza anı başka bir araç kamerasınca kaydedildi.

Olay, dün saat 17.30 sıralarında Kadıköy D-100 Karayolu Sahrayıcedit mevkiinde yolda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, D.T. isimli erkek bir şahsın yönetimindeki 34 DKG 022 plakalı Audi marka otomobilin sürücüsü seyir halindeyken bilinmeyen bir sebeple direksiyon başında rahatsızlandı. Sürücünün rahatsızlanması sonucu aniden kontrolden çıkan otomobil,

aynı istikamette ilerleyen H.K. idaresindeki 34 HLB 446 plakalı Opel marka otomobile arkadan çarpıp takla attı. Yapılan ihbarlar üzerine olay yerine itfaiye, ambulans ve polis ekipleri sevk edildi. Kaza sonucu yaralanan D.T.'ye sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Öte yandan, kaza anı başka bir aracın kamerasınca saniye saniye kaydedildi. Görüntülerde otomobilin takla attığı ve çevredeki vatandaşların yardıma koştuğu anlar yer aldı.



## ÇANAKKALE'DE TUR OTOBÜSÜ DEVRİLDİ: 46 YARALI

Çanakkale'nin Biga ilçesinde Ankara'dan Çanakkale'ye gelen tur otobüsü ilçe girişinde kontrolden çıkarak tarlaya devrildi. Kazada yaralanan 46 kişi hastanelere kaldırıldı. Kaza yapan otobüs dron ile görüntüldü. Kaza Biga ilçesi girişindeki Yıldırım mevkiinde meydana geldi. Ankara'dan Çanakkale'ye gelen ve Eskişehir'den yolcu alan, sürücüsünün ismi öğrenilemeyen 06 AYD 067 plakalı tur otobüsü henüz belirlenemeyen bir nedenle yoldan çıkarak tarlaya devrildi. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda ambulans sevk edildi. Kazada 45 yolcu ve otobüs şoförü olmak üzere 46 kişi yaralandı. Yaralılar olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından Biga ve Lapseki'deki hastanelere sevk edildi. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi.

## MEZARLIK TEMİZLİĞİ YAPMAYA ÇALIŞAN ESENYURT BELEDİYESİ İBB'NİN ENGELİNE TAKILDI



Esenyurt Belediyesi ekipleri, ot biçme ve genel temizlik çalışmaları yapmak üzere geldikleri Gülbahçe Mezarlığı'nda İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ekiplerinin engeliyle karşılaştı. Esenyurt Belediyesi ekipleri sabah saatlerinde Gülbahçe Mezarlığı'nda ot biçme ve genel temizlik çalışmalarını yapmak üzere sahaya çıktı. Tüm

hazırlıklarını tamamlayan Esenyurt Belediyesi ekipleri, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ekiplerinin engeliyle karşılaştı. İBB ekipleri, Esenyurt Belediyesi'nin ekiplerinin mezarlık alana girişine izin vermedi. Öte yandan, alanda İBB tarafından herhangi bir bakım veya temizlik çalışmasının yapılmadığı iddia edildi.



## HOLLANDALI HEYET, KÜTAHYA'DA BLUEBERRY YATIRIMLARI İÇİN İNCELEMELERDE BULUNDU

Kütahya Ticaret Borsası tarafından Hollanda iş birliğiyle düzenlenen "Blueberry Yetiştiriciliği Eğitimi ve Uluslararası İş Birliği Programı" kapsamında Kütahya'da önemli temaslar gerçekleştirildi. Program çerçevesinde kente gelen Hollandalı heyet, ikinci gün saha ziyaretlerinde bulunarak Kütahya'nın tarımsal üretim potansiyelini yerinde inceledi. Gerçekleştirilen teknik inceleme programına Hollanda Ticaret Müsteşarı Niels Veenis, Hollandalı yatırımcılar, sektör temsilcileri ve Hollanda Tarım Danışmanı Marcel de Jong katıldı. Heyete, Kütahya Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Necati Gültekin, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ali Okumuş, Meclis Üyesi Nüfide Erdurgut, Genel Sekreter Yasemin Yol ile Tarım ve Orman İl Müdürlüğü teknik ekipleri eşlik etti.

Program kapsamında il genelindeki tarım arazileri ziyaret edilerek Kütahya'nın iklim yapısı, su kaynakları, toprak kalitesi ve tarımsal üretim altyapısı değerlendirildi. Özellikle blueberry başta olmak üzere üzüm-sü meyve yetiştiriciliğine uygun bölgelerde incelemelerde bulunan heyet, üretim kapasitesi ve yatırım potansiyeli hakkında detaylı bilgi aldı.

Saha ziyaretleri sırasında

modern tarım uygulamaları, verimlilik kriterleri, sulama sistemleri, üretim planlaması ve ihracata yönelik üretim modelleri ele alındı. Hollanda Tarım Danışmanı Marcel de Jong, Avrupa'da uygulanan modern üzüm-sü meyve yetiştiriciliği sistemleri hakkında teknik bilgiler paylaşarak, yüksek verimli üretim modelleri ve yatırım süreçlerine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Tarım ve Orman İl Müdürlüğü teknik ekipleri tarafından da Kütahya'daki mevcut tarım arazileri, alternatif ürün çeşitliliği, üretim kapasitesi ve bölgenin tarımsal avantajları hakkında heyete kapsamlı sunum yapıldı. Yapılan değerlendirmelerde Kütahya'nın özellikle iklim ve toprak yapısı bakımından blueberry üretimi için önemli bir potansiyele sahip olduğu ifade edildi.

Necati Gültekin, gerçekleştirilen programın Kütahya ziyareti açısından stratejik önem taşıdığını belirterek, kentte tarımsal üretim çeşitliliğinin artırılmasını hedeflediklerini söyledi. Gültekin, katma değerli ürünlerin yaygınlaştırılması, üreticilerin uluslararası pazarlara erişiminin güçlendirilmesi ve yabancı yatırımcılarla sürdürülebilir iş birliklerinin kurulmasının amaçlandığını ifade etti.



## GAZİANTEP'İN TESCİLLİ LEZZETİ LAHMACUN 180 TL'DEN SATILYOR

Gaziantep'in tescilli lezzetlerinden lahmacun, kentte 180 TL'den satışa sunuluyor. Yıllardır geleneksel yöntemlerle hazırlanan Antep lahmacunu, ince mayalı hamuru, yüksek et oranı ve doğal malzemeleriyle dikkat çekiyor. Lahmacun ustaları, ürünün hazırlanışında domates, maydanoz, kapy biber, yeşil biber ve az miktarda sarımsak kullanıldığını belirtirken, tüm malzemelerin özenle hazırlandığını ifade etti. Türkiye'nin farklı şehirlerinde de yapılan lahmacunun orijinalinin Gaziantep'e ait olduğunu söyleyen usta 50 yaşındaki Turgay Çelik, tescilli Antep lahmacununun özellikle yerli ve yabancı turistlerden yoğun ilgi gördüğünü kaydetti.

Lahmacun fiyatlarının Gaziantep'te uygun olduğunu ifade eden Turgay Çelik, "Çocukluğumdan beri lahmacun ustasıyım. Bu işi 7-8 yaşlarımdan bu yana bu mesleğin içindeyim. Bu işi özünden öğrenerek büyüdük. Gaziantep lahmacunu tamamen doğal malzeme-

lerle hazırlanır. İçerisinde domates, maydanoz, kapy biber, yeşil biber ve az miktarda sarımsak bulunur. Et oranımız yüksektir. Hamurumuz ise ince ve mayalıdır. Biz yıllardır Antep'in eski usulünü bozmadan aynı şekilde üretim yapıyoruz. Hazırlık aşamasında önce sebzeler özenle yıkanır. Daha sonra zırhla, yani bıçakla ince ince çekilir. Her aşaması emek ister. Lahmacunun lezzeti kullanılan malzemenin kalitesinden ve ustalığından gelir. Gaziantep lahmacunu tescilli bir lezzettir. Türkiye'nin farklı şehirlerinde lahmacun yapıyor ancak orijinal Antep lahmacununun yeri ayrıdır. Biz de bu lezzeti en iyi şekilde yaşatmaya çalışıyoruz. Bugün Gaziantep'te lahmacun fiyatları 180-200 lira arasında değişiyor. Turistik bölgelerde ise çok daha yüksek fiyatlara satıldığını görüyoruz. Bizim için önemli olan yüksek kazanç değil, insanların memnun ayrılmasıdır. Temiz, kaliteli ve uygun fiyatlı hizmet vermeye devam ediyoruz" diye konuştu.



# TÜRK TELEKOM'UN ÇEVRESEL FAALİYETLERİNE ULUSLARARASI ÖDÜL

**İklim değişikliğiyle mücadelede ve su yönetiminde de önemli adımlar atmaya devam eden Türk Telekom, Karbon Saydamlık Projesi'nin (CDP) İklim Değişikliği Programı'nda en yüksek seviye olan "A" notunu 2025 yılında da korudu. Sürdürülebilirlik çalışmalarını tüm faaliyet alanlarına yansıtan Türk Telekom, Su Güvenliği Programı'ndaki ilk raporlamasında "A-" notunu elde ederek bu alanda da küresel liderler arasında yer aldı.**

Gelecek nesillere daha yaşanabilir bir dünya bırakmak amacıyla envansel sürdürülebilirlik ilkelerini tüm iş stratejilerinin merkezine yerleştiren Türk Telekom, iklim kriziyle mücadele, enerji verimliliği ve sınırlı kaynakların bilinçli tüketimi alanlarında öncü çalışmalarına devam ediyor. Türk Telekom, dünyanın önde gelen çevre raporlama platformlarından Karbon Saydamlık Projesi'nin (CDP) İklim Değişikliği Programı'nda en yüksek seviye olan "A" notunu korurken, Su Güvenliği Programı'ndaki ilk raporlamasında "A-" notunu elde etti. Türk Telekom'un çifte başarısı, "COP31'e Doğru: Raporlama İvmesi" temasıyla düzenlenen CDP Türkiye 16. İklim & Doğa Konferansı ve Ödül Töreni'nde ödülle layık görüldü.

**"Çevresel liderliğimizi yeni bir boyuta taşıdık"**

Türk Telekom CEO'su Ebubekir Şahin, "Türk Telekom olarak gelecek nesillere daha yaşanabilir bir dünya bırakmak amacıyla sürdürülebilirlik ilkelerini tüm



iş stratejilerimizin merkezine yerleştiriyoruz. İş birimlerimiz ve paydaşlarımızla birlikte yürüttüğümüz kapsamlı sürdürülebilirlik çalışmaları sonucunda CDP İklim Değişikliği Programı'ndaki "A" skorumuzu bu yıl da korurken, ilk kez raporlama yaptığımız CDP Su Güvenliği Programı'nda "A-" skorunu elde ettik. Böylelikle ülkemizdeki ve küresel A Listesi'ndeki çevresel liderliğimizi yeni bir boyuta taşıdık. 2020 baz yılından 2025'e kadar olan süreçte, grup düzeyinde Kapsam 1, 2 ve 3 kategorilerindeki tüm emisyon hesaplamalarımızı büyük bir titizlikle tamamladık ve raporlamamızı en üst seviyeye çıkardık. Türk Telekom olarak sadece çevresel etkilerimizi yönetmekle kalmıyor, iklimle ilgili risk ve fırsatlarımızı ölçülebilir hale getirip finansal kararlarımızın bir parçası yapıyoruz. Kapsamlı İklim Eylem Planımızı Entegre Raporumuzu dahil ederken, emisyon azaltma hedeflerimizi Bilimsel Tabanlı Hedefler Girişimi (SBTi) uyum süreciyle daha da somutlaştırdık. Bu vizyonun kalıcı olması adına sürdürülebilirlik KPI'larını tüm çalışan seviyelerimize yayarak

güçlü bir yönetim sergiliyoruz. Sürdürülebilirliği; Türkiye'nin kendi kaynaklarıyla gücünü geleceğe taşıma iradesinin önemli bir parçası olarak görüyor, bu yaklaşımı Türk Telekom'un iş yapış biçimine ve çalışma vizyonuna entegre ediyoruz. Önümüzdeki dönemde de raporlama süreçlerimizi en üst seviyeye taşıyarak, çevresel ve finansal sürdürülebilirliği bütüncül bir yaklaşımla yönetmeye devam edeceğiz" dedi.

**Türk Telekom Sivas GES enerji üretimine başladı**

Ulaşımın sağlığına, enerjiden güvenliğe kadar pek çok alanda çevre dostu çözümler sunan Türk Telekom, 15 şehirde yürüttüğü akıllı şehirlik uygulamaları, akıllı aydınlatma projeleri ve akıllı kavşak çözümleriyle farklı alanlarda da sürdürülebilir ve çevreci projeler geliştiriyor. Yeni nesil çevreci iletişim teknolojileri ile güneş enerjisi gibi yenilenebilir kaynaklara yönelerek yeşil dönüşüm adına öncü çalışmalar gerçekleştiren Türk Telekom, Güneş Enerjisi Santralleri'ne (GES) yönelik yatırımlarla enerji tüketimini yenilenebilir kaynak-

lardan sağlamaya odaklanırken, Türkiye'nin enerji bağımsızlığı hedeflerine de katkı sunuyor. Türk Telekom'un 1.300 dönümlük arazi üzerine Sivas'ta inşa ettiği GES, yıllık 128 MWp enerji üretim kapasitesiyle Türkiye'nin en büyük yenilenebilir enerji tesislerinden biri olarak enerji üretimine başladı. GES yatırımlarını Malatya ve Ağrı'da sürdüreceği olan Türk Telekom, toplam 6 bin dönüm arazi üzerinde 530 MWp seviyesinde kurulu güneş sahipsiz üç adet GES'i önümüzdeki yıllarda devreye alarak tam kapasite üretim yapmayı hedefliyor. Üç şehirde yapacağı yatırımlarla yıllık 800 GWh enerjiyi yenilenebilir kaynaklardan sağlamayı hedefleyen Türk Telekom, yıllık 350 bin ton seviyesinde karbon salımını engelleyecek. Sürdürülebilirlik ilkelerini günlük yaşamda da erişilebilir kılmayı amaçlayan Türk Telekom, girişim sermayesi şirketi TT Ventures ile E4 Şarj-Elektrikli Araç Şarj Ağı projesini hayata geçirdi. Türkiye'nin dört bir yanında şarj istasyonları kuran Türk Telekom, elektrikli araç kullanıcılarına her anlamda güvenli, çevreci ve kesintisiz bir şarj hizmeti sunuyor.

**Hedef 2050'de "Net Sıfır"**

Türk Telekom, çevresel sürdürülebilirlik ilkeleriyle iş geliştirme faaliyetlerine devam ediyor. Veri yönetimi ve finansal analizlerle güçlenen stratejisi kapsamında, iklim değişikliğinin iş üzerindeki potansiyel etkilerini sayısallaştırarak risk-fırsat analizlerini finansal tablolarına yansıtan Türk Telekom, kurumsal karar alma süreçlerini bu verilerle şekillendiriyor. Enerji verimliliği çözümleri, akıllı şehir uygulamaları ve yeni nesil yeşil şebeke teknolojileriyle iklim kriziyle mücadelede sektör liderliğini güçlendiren Türk Telekom, 2030 yılına kadar emisyonlarını yüzde 45 azaltmayı ve 2050 yılında "Net Sıfır"a ulaşmayı hedefliyor.

# BAYRAM ÖNCESİ SAFRANBOLU LOKUMUNDA YOĞUN MESAI

UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Karabük'ün Safranbolu ilçesinde Kurban Bayramı öncesi lokum imalatçıları siparişlere yetişebilmek için yoğun mesailerini sürdürüyor.

Türk kent kültürünün günümüze kadar bozulmadan gelen önemli lezzetlerinden biri olan Safranbolu lokumu, safranlı başta olmak üzere damla sakızlı, fındıklı, güllü, çifte kavrulmuş, çikolata, sade ve fıstıklı çeşitleriyle yerli ve yabancı turistlerin beğenisine sunuluyor. Diğer lokumlara göre daha hafif, katkısız olması ve boğazı yakmaması ise Safranbolu lokumunun dikkat çeken özellikleri arasında gösteriliyor.

Safrantat lokum imalathanesinin satış müdürü Muharrem Sezer, bayram yoğunlu-



ğunun başladığını belirterek siparişlere yetişmeye çalıştıklarını söyledi. Farklı çeşitlerde üretim yaptıklarını ifade eden Sezer, "Antep fıstıklı çifte kav-

rulmuş, klasik fındıklı, safranlı, incirli cevizli, yaban mersinli fındıklı, double fındıklı ve yaban mersinli fındıklı lokum çeşitleri üretiyoruz." dedi. Günlük orta-

lama 750 paket üretim gerçekleştirdiklerini aktaran Sezer, lokum ve şekerleme fiyatlarının kullanılan malzemeye göre değişiklik gösterdiğini kaydetti.

# BAYRAMLIK BAKLAVADA "BUZDOLABI" VE "TEPSİ AĞIRLIĞI" UYARISI

Kurban Bayramı öncesinde tüketicileri uyararak bilgilendirmelerde bulunan tatlı üreticisi Mehmet İkiz, "Soğuk baklava buzdolabında saklanmalı, normal şerbetli baklava ise dolaba konulmamalıdır" dedi.

Elazığ'da Kurban Bayramı öncesinde tatlı üretim merkezlerinde mesai yoğunlaşırken, tatlı üreticisi Mehmet İkiz vatandaşların bayram boyunca tatlılarını taze tutabilmesi ve doğru ürünü seçebilmesi için dikkat edilmesi gereken kritik kuralları paylaştı. Yaz aylarına denk gelen bayram sürecinde tatlıların muhafaza şartlarına dikkat çekerek Mehmet İkiz, "Soğuk baklava alan müşterilerimiz ürünü tamamıyla dolapta muhafaza etmek zorunda. Misafirlerimize ikram ettikten hemen sonra kalan ürünü akabinde dolaba geri bırakalım ki bayram boyunca tazeliğini korusun. Tam tersine normal şerbetli baklavada ise ürünün kesinlikle dolaba koyulmaması lazım. Yaz ayına denk geldiğimiz için cevizli baklavalarımız veya cevizli kadayıflarımız dolaba girmeyecek. Cansız bir çiçek gibi, ona gösterdiğimiz özenin aynısını göstereceğiz.



Tatlıyı serin bir alanda, ağız açık bir şekilde muhafaza edeceğiz" dedi.

**"2.8 kilogramın üzeri baklava değil, şerbetli yufkadır"**

Baklavada kaliteyi ve işçiliği belirleyen tepsi ağırlığı standartlarına da değinen İkiz, "Baklavalarımızda '800'lük tepsi' dediğimiz orta boy tep-

silerimizde en önemli unsur, ağırlığın 2,5 kilo ile 2 kilo 800 gram arasında gelmesidir. 2,5 kilogramın altında geldiği zaman insanların onları tercih etmesinler, çünkü içi kuru olur. 2 kilo 800 gramın üstü geldiği zaman da bir baklava değil de daha çok bol şerbetli bir yufka satın almış oluyorsunuz. Şayet 'ben bol şerbetli seviyorum' der-

seniz, baklava yerine kadayıf çeşitlerini öneririm. Kadayıfta ise tam tersine, baklavaya nispeten daha bol şerbetli olması gerekiyor" diye konuştu.

Ailesi ile birlikte tatlı almaya gelen çocuklardan Enes Orman ise, "Ben soğuk baklavayı daha çok severim. Herkesin Kurban Bayramı şimdiden mübarek olsun" şeklinde konuştu.



## MERSİN'DE MOBİL KUAFÖR HİZMETİ BAYRAM ÖNCESİ YOLLARDA

Mersin Büyükşehir Belediyesinin kırsal bölgelerde yaşayan vatandaşlara yönelik hayata geçirdiği 'Mobil Kuaför' hizmeti, Kurban Bayramı öncesinde de çalışmalarını sürdürüyor. Kent merkezi dışında kuaför hizmetine ulaşmakta güçlük çeken vatandaşların ayağına giden mobil ekipler, ücretsiz kişisel bakım hizmeti sunuyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı bünyesinde hizmet veren Mobil Kuaför aracı; kırsal mahalleler, yaylalar ve dağ köylerini dolaşarak vatandaşların bayram hazırlıklarına destek oluyor. Son olarak Toroslar İlçesine bağlı Kepirli Mahallesi'nde hizmet veren ekipler, mahalle meydanında vatandaşlara saç kesimi, sakal tıraşı, saç boyama ve çeşitli kişisel bakım hizmetleri sundu.

Yıllardır sürdürülen hizmet kapsamında bugüne kadar 34 bin 861 kişiye ulaşıldığı bildirildi. Mobil Kuaför uygulamasının özellikle kuaför salonlarının bulunmadığı bölgelerde yaşayan vatandaşlar tarafından yoğun ilgi gördüğü kaydedildi.

Mobil Kuaför Sorumlusu Neslihan Tutka, hizmet sayesinde vatandaşların hem zamandan hem de maddi açıdan tasarruf ettiğini belirterek, "Kua-

för ücretlerinin oldukça yükseldiği bu dönemde vatandaşlarımızın ayağına kadar giderek ücretsiz hizmet veriyoruz. Şimdiye kadar 34 bin 861 kişiye ulaştık. Özellikle daha önce hiç kuaföre gitmeyen, ilk kez saç boyatan vatandaşlarımızın mutluluğu bizi çok sevindiriyor" dedi.

Bayram öncesi hizmetlerin yoğun şekilde devam ettiğini ifade eden Tutka, çalışmaların bayram sonrasına kadar süreceğini belirterek tüm Mersin halkının bayramını kutladı.

Hizmetten faydalanan vatandaşlardan Elif Elmalı ise kuaför fiyatlarının yüksek olduğunu belirterek, "Bazen yüksek ücret ödediğimiz halde memnun kalmıyoruz. Bu hizmetten çok memnunuz. Büyükşehir Belediyesi hizmeti ayağımıza getiriyor" diye konuştu.

Yaylada kuaför hizmetine ulaşmanın zor olduğunu söyleyen Resul Nizamettin Aydoğdu da, "Burada kuaför hizmetlerinden yararlanamayan insanlar var. Bu hizmet onlar için çok güzel oldu" ifadelerini kullandı.

Vatandaşlardan Zeynep Yaşar ise bölgede kuaför bulunmadığını belirterek, "Eskiden kişisel bakım için Mersin merkeze gitmek zorunda kalıyorduk. Şimdi hizmet ayağımıza geliyor. Çok memnunuz" dedi.

## HASANAĞA ENGİNARINDA HASAT ÜRETİCİDE TANESİ 50 LİRADAN BAŞLADI

Bursa'nın Nilüfer ilçesine bağlı kırsal Hasanağa Mahallesi'nde yetişen, kalitesi, iriliği, kılıksız yapısı ve eşsiz lezzetiyle bilinen tescilli Hasanağa enginarında hasat sezonu başladı. Kendine has aromasıyla ün salan ürünün soyulmamış hali tarlada tanesi en düşük 50 liradan alıcı buluyor.



Dünyanın en kaliteli enginarının yetiştirildiği bölgelerden biri olan Hasanağa'da üretilen ürünler, 2020 yılında Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından coğrafi işaretle tescillendi. Tescilin ardından popüleritesi artan ürüne, başta İstanbul olmak üzere çevre illerden gelen yoğun talep nedeniyle, daralan tarım alanlarına rağmen üretim bölgede 200 dönüme ulaştı.

**"Verimi düşük ama kalitesi çok yüksek"**

Bugüne kadar düzenlenen 16 Hasanağa Enginar Festivali'nin 11'inde birinciler seçilen 23 yıllık üretici Ömer Çinkaya (46), bölgede Bayrampaşa cinsi enginar yetiştirildiğini belirtti. Diğer üretim bölgelerinden farklı olarak dönüme ancak 400-450 kök

dikebildiklerini ve dönüm başına en fazla 2 bin enginar hasat ettiklerini aktaran Çinkaya, şunları kaydetti: "Başka bölgelerde bir kökten 25-30 adet ürün alınabilir ama çanakları küçük olur. Bizim köklerimiz ise ancak 4-5 adet ürün verir. Dolayısıyla verimi düşük, kalitesi çok yüksek olur. İstenen büyüklüğe ulaşmadan da kesinlikle kesim yapmayız. Göbekten kestiklerimizin çanak ağırlığı 150 gramı buluyor."

**Pazardaki taklit ürünlere karşı tüketiciye uyarı**

Pazarlarda her enginarın "Hasanağa enginarı" adıyla satıldığına dikkati çeken Çinkaya, tüketicileri aldatıcı yöntemlere karşı uyardı. Tezgahlara birkaç tane gösterişli Hasanağa enginarı konularak alttan başka bölgelerin kılıksız ürünlerinin soyulup satıldığını ifade eden Çinkaya, gerçek Hasanağa enginarının ayırt edici özelliklerini şöyle sıraladı: "Bizim ürünümü-

zün soyulmamış hali tarlada 50 lira, soyulmuşu ise 80 liradır. Diğer bölgelerin ürünleri tarlada 15-20 liradan alıcı buluyor. Pazarda soyulmuşu 50 liraya satılan ürünler bizim enginarımız olamaz. Gerçek Hasanağa enginarı yumuşaktır, kılıksızdır ve komşunun ateşinde bile pişecek kadar kolay pişer. Yağ oranı yüksek olduğu için ağızda hemen dağılır ve soyulduğunda balmumu rengini alır. Lezzet arayan tüketiciler zaten bu farkı bilerek bizi tercih ediyor."

## YAZ MEYVELERİNDE BEREKET YÜZLERİ GÜLDÜRDÜ

Manisa'nın Sarıgöl ilçesi ve çevresinde yaz meyvelerinde yaşanan bolluk üreticilerin yüzünü güldürdü. Özellikle bağ ve bahçe kenarlarına dikilen kayısı, şeftali ve erik ağaçları bu yıl yüksek verimle dikkat çekti.

Sarıgöl ve çevresinde yetiştirilen yaz meyvelerindeki bereketin, bahar aylarında etkili olan yağışlardan kaynaklandığı belirtildi. Vatandaşlar hem kendi ihtiyaçlarını karşılıyor hem de komşularıyla paylaşarak bolluğun sevincini yaşıyor.

Sarıgöllü üreticilerden Hülya Akkaya, yıllar önce diktikleri meyve ağaçlarının bugün büyük verim verdiğini belirterek, "Dün

ağaç dikenler bugün gölgesinde oturanlardır. Özenle diktik, baktık ve büyüttük. Bu topraklarda alın terinin karşılığı var, çok şükür. Memleketim Sarıgöl'den Priacia cinsi kayısımız, Can ve Papaz cinsi eriğimizi bu yıl oldukça bol oldu. Meyveleri dalından taze taze toplayıp evimizde tüketiyoruz. Konu komşuya da ikram ederek bereketi paylaşıyoruz." dedi. Akkaya, fazla kalan kayısı ve eriklerin ise olgunlaştıktan sonra kurutulularak kışlık olarak saklandığını ifade etti. Öte yandan yaz meyvelerindeki bolluğun pazarlara da yansıtıldığı, yerli üretim kayısı, erik ve şeftalilerin tezgâhlarda yoğun şekilde yer aldığı öğrenildi.



## ADANA'DA ULAŞIM FİYATLARINA TEPKİ: "DÖRT KİŞİLİK AİLE YOLCULUK EDEMEZ HALE GELDİ"

Adana'da toplu taşıma ücretlerine yapılan son zamların ardından dolmuş fiyatlarının bütçelerini zorladığını belirten vatandaşlar, Şoförler Odası ve ilgili kurumlara fiyatların düşürülmesi için çağrıda bulundu. UKOME tarafından belirlenen yeni fiyat tarifesine göre dolmuşlarda elektronik kart ile sivil yolcu ücreti 42 TL'ye, öğrenci ücreti ise 25,50 TL'ye yükseldi. Elektronik kartı olmayan vatandaşlar için nakit (araç kartı) ödemelerinde binış ücretinin 55 TL olarak belirlenmesi ise özellikle nakit ödeme yapan yolcuların tepkisini çekti.

Vatandaşlar, artan ulaşım maliyetlerinin günlük yaşamlarını olumsuz etkilediğini ifade ederken, özellikle dar gelirli ailelerin kent içi ulaşımında büyük zorluk yaşadığını dile getirdi. Dolmuş ücretlerinin çevre illere kıyasla daha yüksek olduğunu savunan vatandaşlar, yet-

kililerden fiyat tarifesinin yeniden gözden geçirilmesini istedi.

Kent içi ulaşımında dolmuş fiyatlarının komşu illere göre yüksek olduğunu ifade eden Şenol Öcal isimli vatandaş, "Dolmuş ücretleri hakkında hiç iyi düşünmüyorum, bu vatanışa yazık. Dört kişilik bir ailenin çarşıya gidip gelmesi dünyanın parası tutuyor. Petrole zam geliyor ama kurumlarda elini biraz vicdanına koysun" dedi. Çevre illerdeki fiyat politikasının Adana'ya göre daha makul olduğunu belirten Öcal, "Diğer illerle karşılaştığımızda ücretler çok fark ediyor. Mesela Mersin gibi bir yerde ulaşım buradan daha ucuz. Yüksek fiyatlar bütçemizi çok etkiliyor. Bazen ailece bir yere gezmeye gitmeye kalksak gidemiyorduk. Maaşımızdan geriye bir şey kalmıyor, artık işlerimizi tek başımıza gidip halletmeye çalışıyoruz" şeklinde konuştu.



## ABD DIŞİŞLERİ BAKANI RUBİO: "İRAN İLE MÜZAKERELERDE BİR AZ İLERLEME KAYDEDİLDİ"

ABD Dışişleri Bakanı Marco Rubio, Hindistan'ın başkenti Yeni Delhi'de basın mensuplarına yaptığı açıklamada İran ile müzakere sürecine ilişkin, "Biraz ilerleme kaydedildi. Şu an ben sizinle konuşurken bile bazı çalışmalar devam ediyor. Bugün savaşa ilişkin yeni bir haber olabilir de olamayabilir de" dedi.

ABD Dışişleri Bakanı Marco Rubio, Hindistan'ın başkenti Yeni Delhi'ye resmi ziyaret gerçekleştirdi. Bakan Rubio, temasları kapsamında Hindistan Başbakanı Narendra Modi ile bir araya geldi. Görüşmede, Orta Doğu'daki son durum ve taraflar arasındaki ticaretle ilişkin başlıklar ele alındı. Ziyareti sırasında basın mensuplarına açıklama yapan Rubio, İran ile yürütülen müzakerelere değindi.

Rubio, söz konusu süreçte ilerleme kaydedildiğini belirterek, "Biraz ilerleme kaydedildi. Şu an ben sizinle konuşurken

bile bazı çalışmalar devam ediyor. Tıpkı ABD Başkanı Donald Trump'ın da dediği gibi, bu savaşa öyle ya da böyle bir şekilde çözümlenilecek bir şeylerimiz olabilir" ifadelerini kullandı.

Rubio, Başkan Trump'ın İran'ın nükleer programına ilişkin ifadelerini yineleyerek, Tahran yönetiminin nükleer bir silaha sahip olmasına izin verilmeyeceğini söyledi. ABD'li bakan, İran'ın uranyum zenginleştirme faaliyetlerinin sonlandırılması ve Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılması gerektiğini söyledi.

ABD'li bakan, "Üzerinde çalıştığımız konu bu ve belki de bu ziyaretim sırasında bu konuda konuşabileceğimiz bir şeyler olur" dedi.



## İSRAİLLİ BAKAN BEN GVİR'A FRANSA'YA GİRİŞİ YASAKLANDI

Fransa Dışişleri Bakanı Barrot, İsrail'in aşırı sağcı Ulusal Güvenlik Bakanı Itamar Ben Gvir'in tüm Fransız topraklarına girişinin yasaklandığını duyurdu. Fransa Dışişleri Bakanı Jean-Noel Barrot sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, İsrail'in aşırı sağcı Ulusal Güvenlik Bakanı Itamar Ben Gvir'in tüm Fransız topraklarına bugünden itibaren girişinin yasaklandığını ifade etti. Barrot paylaşımında, "Bu karar, Küresel Sumud Filosofisi'ndeki Fransız ve Avrupalı vatandaşlara karşı sergilediği kınanması gereken davranışlarının ardından alındı. Bu filonun yaklaşımını onaylamıyoruz. Çün-

kü hiçbir fayda sağlamıyor ve diplomatik ile konsolosluk hizmetlerine gereksiz yük oluyor. Ancak Fransız vatandaşlarının bu şekilde tehdit edilmesine, sindirilmesine veya şiddete maruz kalmasına, özellikle de bir kamu görevlisi tarafından, müsamaha gösteremeyiz. Bu davranışların, çok sayıda İsraili hükümet ve siyasi yetkili tarafından kınandığını belirtmek isterim. Bu davranışlar, Filistinlilere karşı nefret ve şiddeti körükleyen, şok edici bir dizi açıklama ve eylemin devamıdır. İtalyan meslektaşım gibi ben de Avrupa Birliği'ni Itamar Ben Gvir'e yaptırım uygulamaya çağırıyorum" ifadelerini kullandı.



## LÜBNAN'DA CAN KAYBI 3 BİN 123'E YÜKSELDİ

Lübnan Sağlık Bakanlığı, İsrail'in 2 Mart'tan bu yana ülkenin farklı bölgelerine düzenlediği saldırılarda hayatını kaybedenlerin sayısının 3 bin 123'e, yaralı sayısının ise 9 bin 506'ya yükseldiğini açıkladı.

İsrail'in Lübnan ile yürürlükteki ateşkese

rağmen ülkeye gerçekleştirdiği saldırılar nedeniyle bilanço ağırlaşıyor. Lübnan Sağlık Bakanlığının yapılan açıklamada, İsrail'in 2 Mart'ta başlattığı saldırılarda hayatını kaybedenlerin sayısının 3 bin 123'e, yaralı sayısının ise 9 bin 506'ya yükseldiği ifade edildi.

# BEYAZ SARAY ÇEVRESİNDE SİLAH SESLERİ: 1 KİŞİYİ YARALAYAN SALDIRGAN ÖLDÜRÜLDÜ

ABD Gizli Servisi, Beyaz Saray yakınındaki bir güvenlik kontrol noktasına yaklaşarak görevlilere ateş açan bir kişinin vurularak etkisiz hale getirildiğini açıkladı. Olay sırasında bir görgü tanığı da yaralanırken, Başkan Donald Trump'ın konutta olduğu ve durumdan etkilenmediği bildirildi.

ABD'nin başkenti Washington DC'de, Beyaz Saray yakınlarında silahlı saldırı paniği yaşandı. ABD Gizli Servisi tarafından yapılan açıklamada, yerel saatle akşam saatlerinde Beyaz Saray yerleşkesi dışındaki bir güvenlik kontrol noktasına yaklaşan bir kişinin görevlilere ateş açtığı, saldırganın karşılık veren Gizli Servis ajanlarının ise şüpheliyi vurduğu belirtildi. Gizli Servis sözcüsü tarafından yapılan açıklamada, olayın Doğu Zaman Dilimi'ne göre saat 18.00'den kısa süre önce meydana geldiği aktarıldı. Açıklamada, "Bir şahıs Beyaz Saray yerleşkesinin hemen dışındaki kontrol noktasına yaklaşarak görevlilere ateş açmaya başladı. Gizli Servis personeli saldırıya karşılık verdi" ifadelerine yer verildi. Yetkililer, vurulan şüphelinin olay yerindeki ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırıldığı ancak hayatını kaybettiğini açıkladı. Olay sırasında bir görgü tanığının da yaralandığı belirtilirken, yaralanmanın saldırganın açtığı ilk ateşten mi yoksa çatışma sırasında mı kaynaklandığının henüz netleşmediği kaydedildi. Bir emniyet yetkilisi ise olay yerinde bulunan bir kişinin ağır yaralandığını ifade etti.



**Beyaz Saray'da alarm verildi**

Silahlı seslerinin duyulmasının ardından Beyaz Saray çevresinde geniş güvenlik önlemleri alındı. Görgü tamlakları, yerel saatle 18.00'den kısa

süre sonra bölgede peşe onlarca silah sesi duyulduğunu aktardı. Olayın ardından Beyaz Saray'daki basın mensupları hızlı bir şekilde güvenli bölgelere yönlendirilirken, Kuzey Çimliği'nde bulunan gazetecilerin brifing odasına götürüldüğü belirtildi. Beyaz Saray içerisinde bulunan Gizli Servis ajanlarının "Yere yatın" ve "Ateş açıldı" şeklinde uyarılarda bulunduğu ifade edildi.

**Güvenlik önlemleri yaklaşık 40 dakika sürdü**

Silahlı olay nedeniyle Beyaz Saray çevresinde yaklaşık 40 dakika boyunca güvenlik kilitlenmesi (lockdown) uygulandı. Olay sonrası

uzun namlulu silah taşıyan Gizli Servis ajanlarının Kuzey Çimliği'nde devriye gezdiği ve basın brifing odasının girişlerini kapattığı görüldü. Güvenlik önlemlerinin Doğu Zaman Dilimi'ne göre saat 18.45'ten hemen sonra kaldırıldığı bildirildi.

**Trump'ın olaydan etkilenmediği açıklandı**

Gizli Servis sözcüsü, olay sırasında ABD Başkanı Donald Trump'ın Beyaz Saray konutunda bulunduğunu ve olaydan etkilenmediğini açıkladı. Beyaz Saray yetkilileri ise Trump'ın yaşanan gelişmeyle ilgili Gizli Servis tarafından bilgilendirildiğini kaydetti. ■ Mustafa Kılıç



# TRUMP: "GELECEKTEKİ TÜM BAŞKANLAR İÇİN EN GÜVENLİ MEKANA SAHİBİZ"

ABD Başkanı Donald Trump, Beyaz Saray yakınlarında yaşanan silahlı saldırının ardından yaptığı açıklamada, saldırıya müdahale eden Gizli Servis ajanlarına teşekkür ederek, "Bu olay, Washington D.C.'de bugüne kadar inşa edilmiş türünün en güvenli mekanına sahip olmanın ne kadar önemli olduğunu gösteriyor" dedi.

ABD Başkanı Donald Trump, başkent Washington D.C.'de Beyaz Saray yakınlarında meydana gelen silahlı saldırının ardından sosyal medya hesabından açıklama yaptı. Trump paylaşımında, saldırıya müdahale eden güvenlik güçlerine teşekkür ederek, "Bu akşam Beyaz Saray yakınlarında, şiddet geçmişi olan ve ülkemizin en değerli yapısına karşı muhtemel bir takıntı besleyen silahlı saldırganlara karşı gösterilen hızlı ve profesyonel müdahale için



harika Gizli Servis ve kolluk kuvvetlerimize teşekkür ederiz. Silahlı saldırgan, Beyaz Saray kapıları yakınında Gizli Servis ajanlarıyla çıkan çatışmanın ardından öldü. Bu olay, Beyaz Saray Muhabirleri Yemeği'nde yaşanan silahlı saldırının bir ay sonra meydana geldi ve gelecekteki tüm başkanlar için Washington D.C.'de bugüne kadar inşa edilmiş türünün en güvenli ve emniyetli mekanına sahip olmanın ne kadar önemli olduğunu gösteriyor. Ülkemizin ulusal güvenliği bunu gerektiriyor" ifadelerine yer verdi.

**ABD medyası saldırganın geçmişine ilişkin detayları paylaştı**

ABD medyasında göre; soruşturma hakkında konuşma yetkisi olmadığı için isminin açıklanmasını istemeyen bir emniyet yetkilisi, saldırganın 21 yaşındaki Nasire Best olduğunu öne sürdü.

Columbia Bölgesi mahkeme kayıtlarında, Best'in Temmuz 2025'te Beyaz Saray'ın farklı bir güvenlik kontrol noktasına izinsiz girmeye çalıştığı gerekçesiyle gözaltına alındığı

belirtili. Kayıtlarda, Best'in polislerin "dur" ihtarına uymadığı, kendisinin "İsa Peygamber olduğunu" iddia ettiği ve tutuklanmak istediğini söylediği ifade edildi. Mahkeme sürecinde ilk duruşmanın gerçekleştirildiği, ardından sanığın belirli kişi ya da bölgelere yaklaşmasını yasaklayan "Duruşma Öncesi Uzak Durma Emri" çıkarıldığı aktarıldı. Ağustos ayında ise daha sonraki bir duruşmaya katılmayan Best hakkında "uyumsuzluk" bildirimine üzerine yakalama kararı çıkarıldığı bildirildi.

ABD Başkanı ve ailesinin resmi konutu olan Beyaz Saray yakınlarındaki güvenlik kontrol noktasında silahlı saldırı düzenlenmişti. Güvenlik noktasına yaklaşan silahlı saldırganın görevlilere ateş açmasının ardından ajanların karşılık verdiği belirtilmiş, çatışmada vurulan saldırganın kaldırıldığı hastanede hayatını kaybettiği açıklanmıştı. Bir görgü tanığının yaralandığı olayla ilgili soruşturmanın sürdüğü bildirilmişti.

# CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'IN DİPLOMASİ TRAFİĞİ

**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ABD Başkanı Trump ve bazı ülkelerin liderleri ile telekonferans yoluyla bir görüşme gerçekleştirdi.**

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ABD Başkanı Donald Trump, Bahreyn Kralı Hamed bin İsa Âl-i Halife, Birleşik Arap Emirlikleri Devlet Başkanı Şeyh Muhammed bin Zayed Al Nahyan, Katar Emiri Şeyh Temim bin Hamad Âl Sani, Mısır Cumhurbaşkanı Abdülfettah es-Sisi, Suudi Arabistan Velihaht Prensi Muhammed bin Selman, Ürdün Kralı II. Abdullah ve Pakistan Genelkurmay Başkanı Asım Münir ile ABD Başkanlık Kabineleriyle telekonferans yoluyla bir görüşme gerçekleştirdi.



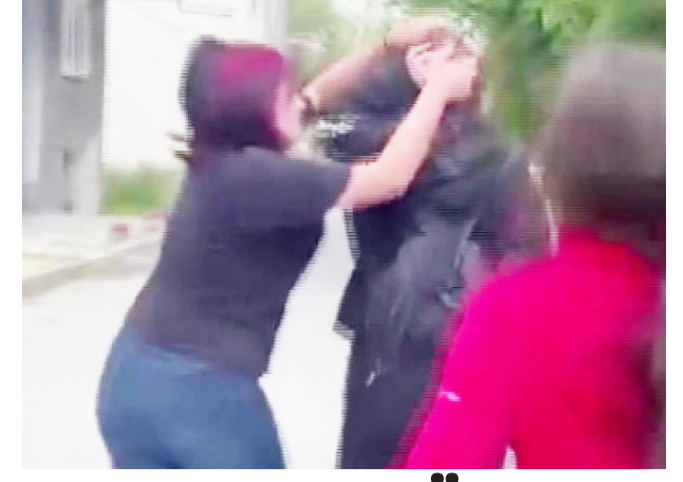
İran ve Orta Doğu'daki gelişmelerin ele alındığı görüşmede Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye'nin her zaman sorunların diyalog ve diplomasi ile çözümlenmesini sa-

vunduğunu, İran'la diplomatik sürecin Başkan Trump'ın ifade ettiği seviyeye gelmesinden memnuniyet duyduğumuzu, varılacak mutabakatın Hürmüz Boğazı'ndan serbest geçişleri

temin etmek suretiyle bölgenin istikrarını destekleyeceğini, bu durumun dünya ekonomisini de rahatlatacağını belirtti. Müzakere sürecine katkı veren ülkelere teşekkür etti.

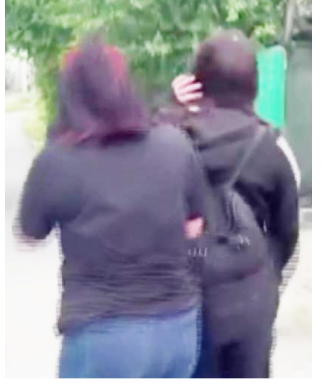
Cumhurbaşkanı Erdoğan, İran'la varılabilecek mutabakatın uygulanması aşamasında Türkiye olarak her türlü desteği sağlamaya hazır olduğumuzu, Türkiye'nin bölgenin tümünde barışın hakim kılınması için çaba gösterdiğini, İran bağlamında nükleer mesele dahil pürüzlü görünüş konularında süreç içinde uygun çözümler bulunabileceğine inandığını belirtti.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye'nin, bölge ülkelerinin birbirlerine tehdit oluşturmayacağı yeni bir dönem arzu ettiğini ve adil bir barışın kaybedeni olmayacağını vurguladı.



## ARNAVUTKÖY'DE OKUL ÇIKIŞINDA AKRAN ZORBALIĞI

İstanbul'un Arnavutköy ilçesinde 3 kız öğrenci, yanlarındaki başka bir kız öğrenciyi yere savurarak tekme tokat darp etti. O anları da kayıt altına alan saldırganların yakalandığı öğrenildi. İddiaya göre, İstanbul'un Arnavutköy okul çıkışında yaşanan olayda 3 kız öğrenci, birlikte yürüdükleri başka bir kız öğrenciyi bilinmeyen nedenle tekme tokat saldırdı. Saçından tutup yere savurdıkları kız, darp eden öğrenciler o anları da kayıt altına aldı. Görüntülerde öğrencinin yere düşürüldüğü ve diğer çocukların saldırdığı anlar



yer aldı. Öte yandan olayla ilgili çalışma başlatıldığı, akran zorbalığını gerçekleştiren çocukların tespit edilerek yakalandığı öğrenildi.

# GAZZE'DE YAŞANANLAR NE KATLANILABİLİR NE DE KABUL EDİLEBİLİR

**Sumud katılımcılarından Mahmut Akay, 40 saatlik esarette yaşadıklarını Yenidevir'e anlattı. Siyonistlerin kendi bölgesinden 600 mil uzaklıkta yaptığı saldırıyla uluslararası hukukta ihlal rekoru kırdığını söyleyen Akay, "Gazze'deki kardeşlerimize yapılan soykırım ne katlanılabilir ne de kabul edilebilir. Onların yaşadıklarının yanında bizim kısa esaretimizin bir önemi yok. Tüm vicdan sahipleriyle bu zulmü bitirmek için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.**



İki buçuk senedir savaş var diyoruz ama 100 yıldan fazla bir süredir yaşanan bir zulüm var orada. 1917'den itibaren bölge yetim durumda. Giderek artan bir zulüm var. Ne katlanılabilir ne kabul edilebilir bir zulüm. Bu soykırıma bir ses vermek istedik. Yolculuğumuz bu motivasyonla başladı. Sumud'a gitme fırsatı doğunca ilk defa bu zulümlere kalp ve dilin yanında elimle de müdahale imkânı olarak gördüm. **Gazze için harekate nereden başladınız?**

Biz 5 Nisan'da Barselona'ya gittik. Orada yoğun eğitimler oldu. 2 gün 12 saat eğitim aldık. Ayrıca online eğitimler oldu. Oradan 8-9 günlük bir yolculukla İtalya'nın Sicilya adasına vardık. Orada 3-4 gün kaldıktan sonra Marmaris/ Gazze'ye doğru yola çıktık. Mora Yarımadasının güneyinde gemimize müdahale oldu. Ben İtalya'dan itibaren

ana gemideydim. İlk müdahale de bizim gemiye oldu o yüzden. Gemiye giren askerleri biz ilk başta Yunanistan askeri zannettik. Ama baktık ki üniformaları üzerlerinde İsrail bayrakları var. Siyonistlerin bize Yunanistan'da saldırması beklemediğimiz bir şeydi.

**İsrail'in uluslararası hukuktan haberi yok!**

**Soykırımcıların müdahalesi nerede oldu?**

Bize yapılan saldırı Filistin'den tam 600 mil uzakta oldu. Bu elleri kanlı soykırımcılar artık her ülkeyi kendi toprağı gibi görüyorlar. Düşünebiliyor musunuz? 600 mil yani bin kilometreye yakın bir mesafede ve başka bir ülkede bizi sorguya aldılar. BM diyoruz, uluslararası insan hakları

diyoruz ama Erbakan hocamızın dediği gibi bunlar hukuktan değil güçten anlıyor.

**Gemide hapishane kurmuşlar Hapishane sürecinde neler yaşadınız?**

Kendi gemilerinin içine 3 tane konteynır koymuşlar. Onları hapishaneye çevirmişlerdi. Bazı arkadaşlarımıza çok sert müdahaleler yapıldı. Darp edilenler oldu. Kuru ekmeğe verdiler. Ağır hakaretler ettiler. 40 saatlik psikolojik harbin ve esaretin ardından bizi Girit'te Yunan makamlarına teslim ettiler.

**Uyutmamak için ellerinden geleni yaptılar**

**İşkence yapıldı mı?**

Öncelikle şunu söyleyeyim: Kamera önünde ters bir görüntü vermemeye çok dikkat ediyorlar. Fakat kameraların olmadığı yerde küfürler hakaretler havada uçuşuyor. Konteynerlerin zeminlerine matlar döşemişler. Orada uyumaya çalışıyorduk ama düzenli olarak matları ıslatıyorlardı. Yani uyutmamak için ellerinden geleni yaptılar. Başka bir olay da gemide kayıt masası önünde sıra beklerken hepimizi defalarca aradılar. Sert, mahremiyet gözetmeyen ve taciz edici bir aramaydı. Aslında biz kendi gemimizde aranmıştık. Amaçları bizi aramak değildi çalacak değerli eşya arıyorlardı. Hepimizin parası çalındı. Değerli Eşyası çalınan da çok arkadaşımız oldu.

**BOYKOTUN GÜCÜNÜ HAFİFE ALMAYALIM**

**Son olarak Gazze için bir şeyler yapmak isteyen insan-**

**lara neler söylemek istersiniz?**

Gazze için tüm vicdan sahiplerinin üzerine düşen vazifeler var. Öncelikle boykota çok dikkat etmeliyiz. Siyonistlerin en sevdiği şey olan para silahıyla vurmaları zulümlerini devam ettirecek imkanı kendi elimizle vermemeliyiz. Boykot hiç hafife alınmamalı. Ayrıca Gazze hem hayatımızda hem de sosyal medyada gündemimizden düşmemeli. Soykırımı sürekli gündemde tutmalıyız.

Diğer bir husus da Gazze'de çalışan STK'lar üzerinden bölgeye elimizden geldiğince yardımlar göndermeliyiz. Filistin ve Gazze'yi evin bir ferdi gibi düşünüp gücümüz nispetinde az da olsa sürekli yardım göndermeliyiz. Yürüyüşlere, eylemlere destek verip onların sesi olmaya gayret etmeliyiz.

Bütün bunları yapıyoruz ama sonuç alamıyoruz. Abluka, soykırım devam ediyor diyerek yalınlığa düşmek yanlış olur. Bunlar bizim yapabileceğimiz. Bu şekilde hem kendimizi mücadelenin içerisinde tutuyoruz hem İsrail üzerinde küresel bir baskı kurmaya hem de kendi devletlerimize ellerinden geleni yapmaları için baskı oluşturmaya çalışıyoruz. Bunun aksi herşeyi Devletlerden bekleyerek hiçbir şey yapmamak olur ki onun mesuliyeti de ağır olur bizim için.

Rabbim niyetlerimizi salih eylesin. İnşallah yakın zamanda özgür Filistin'i konuşuyor oluruz... ■ Tolga Saçıkara



## SARIYER'DE MOLOZ YÜKLÜ KAMYON GERİ KAYARAK DEVRİLDİ

İstanbul Sarıyer'de yokuş yukarı çıktığı sırada sürücüsünün kontrolünden çıkan moloz yüklü kamyon geri kayarak yan yattı. Kazada sürücü hafif yaralanırken, cadde bir süre trafiğe kapandı.

Kaza, saat 09.30 sıralarında Maden Mahallesi Yunus Emre Caddesi üzerinde meydana geldi. İddiaya göre, B.D. idaresindeki 34 DST 190 plakalı moloz yüklü kamyon, yokuş yukarı seyir halindeyken önünde bulunan aracın durması üzerine durmak zorunda kaldı. Rampada yeniden hareket edemeyen kamyon, geri geri kaymaya başladı. Kontrolde çıkan kamyon, kaldırma çarptıktan sonra yan yatarak durabildi. Kamyonun kasasında bulunan taşlar yola savrulurken, kazayı gören vatandaşlar durumu

polis ve belediye ekiplerine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine gelen polis ekipleri, caddede güvenlik önlemi alarak trafiği alternatif güzergahlara yönlendirdi. Kazada kamyon sürücüsü hafif şekilde yaralandı. Yaralı sürücü ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazaya ilişkin inceleme başlatıldı.

Sürücü yakını Hamit Duman, "Rampa çıkıyoruz, zaten basar çalışıyoruz yükler hafif. Burada önünde bir tane binek araba birden stop ediyor. Arabayı kaldıramayınca tekrar stop ediyor. O da yüklü çıkınca durmak zorunda kalıyor. Arkada da arabalar varmış, geri kaydırmaması için, arabalara vurulması için arabayı kenara atmaya çalışmış. Araba da yol yamuk olunca devrilmiş" dedi.

## ŞİŞLİ'DE ŞÜPHELİ ÖLÜM: GENÇ KADIN EVİNDE ÖLÜ BULUNDU

İstanbul Şişli'de arkadaşlarının bir süredir haber alamadığı 34 yaşındaki Defne Boz, evinde ölü bulundu. Olay yerine gelen sağlık ekiplerinin ilk değerlendirmesine göre ölüm şüpheli bulunurken, polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı.

Olay, Şişli Gülbahar Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre 34 yaşındaki Defne Boz'dan bir süredir haber alamayan arkadaşları genç kadının yaşadığı eve geldi. Kapının açılması üzerine durum polis ekiplerine bildirildi. İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler, çilingir yardımıyla

dairenin kapısını açarak içeri girdi.

Evde yapılan kontrollerde Defne Boz, banyo girişinde yerde hareketsiz halde bulundu. Sağlık ekiplerinin yaptığı incelemede Boz'un hayatını kaybettiği belirlendi. Cumhuriyet savcısının incelemesinin ardından Boz'un cenazesini, kesin ölüm nedeninin belirlenmesi amacıyla Adli Tıp Kurumu Morgu'na kaldırıldı. Öte yandan sağlık ekiplerinin ilk değerlendirmesine göre ölüm şüpheli bulunurken, polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. Olaya ilişkin soruşturma sürüyor.





## "KURBAN KESİMİ ÇOCUKLARA GÖSTERİLMEMELİ"

Çocuklara Kurban Bayramı'nın anlatılmasının çocuğun gelişim dönemine göre değiştiğini belirten Psikolog Enise Öziç, "Kurban kesiminin bir şiddet davranışı olarak değerlendirilmesini önlemek adına kurbanın dini bir ritüel olduğunun ve kesim işlemi ya da kan akıtılıyor olmasının bir zevk ve şiddet amacıyla gerçekleştirilmediği çocukla paylaşılmalıdır. Soyut düşünce becerisi henüz gelişmemiş çocuklara ise özellikle kurban kesiminin izletilmemesi önemlidir" dedi.

Liv Sağlıklı Yaşam Merkezi'nden Uzman Klinik Psikolog Enise Öziç, Kurban Bayramı'nın çocuklara nasıl anlatılması gerektiği hakkında bilgilendirmede bulundu.

Uzman Klinik Psikolog Öziç, "Bayramlar ve bayramlara istinaden yapılan kutlamalar hem çocuklar hem yetişkinler adına bir araya gelme, mutluluğu paylaşma, sosyalleşme ve ziyaretlerle aidiyet ve sevgi bağlarını güçlendirme, kaybedilen insanların kabirlerini ziyaret edebilme ve kültürel ve dini değerlerin devamının sağlanabilmesi gibi birçok açıdan önemli bir işleve sahiptir" diye konuştu.

Çocuklara Kurban Bayramı'nın anlatılmasının çocuğun gelişim dönemine göre değiştiğini

ifade eden Psikolog Öziç, "Soyut düşünce becerilerinin geliştiği dönemde özellikle 11 yaş ve sonrasında Kurban Bayramı'nın hem ibadet hem manevi boyutu gerekçeleriyle birlikte aktarılabilir. Kurban kesiminin bir şiddet davranışı olarak değerlendirilmesini önlemek adına kurbanın dini bir ritüel olduğunun; kesim işlemi ya da kan akıtılıyor olmasının bir zevk ve şiddet amacıyla gerçekleştirilmediği çocukla paylaşılmalıdır. Kurban Bayramı'nın dini boyutuna ve yoksul insanlara yardım gibi sosyal boyutuna değinilmesi önemlidir" şeklinde konuştu.

11 yaşından küçük çocukların soyut düşünme becerisinin gelişmediğinin altını çizen Psikolog Enise Öziç, "11 yaşından daha küçük çocuklar ise soyut düşünme becerileri açısından yeterli gelişim seviyesinde olmadıkları için bu yaş döneminde daha kısa ve somut ifadeler ile kurban bayramının anlatılması önerilmektedir. Bu yaş dönemi çocuklarda kurban bayramının sosyal ve yardımlaşma yönüne vurgu yapılması yeterlidir. Soyut düşünce becerisi gelişmeyen çocuklara ise özellikle kurban kesiminin izletilmemesi, bu sürecin çocuklardan uzak bir yerde gerçekleştirilmesi önemlidir" ifadelerini kullandı.

# 77 YAŞINDAKİ HASTAYA HAYATI MÜDAHALE: "BELİRTİ VERMİYOR İÇİMİZDEKİ SAATLİ BOMBA"

**77 yaşındaki Ülkü Karataş, check up'ında fark edilen, belirtsiz ilerleyen aort genişlemesini düzenli takip ederek adeta içindeki saatli bombadan kurtuldu.**

İstanbul'un Kadıköy ilçesinde yaşayan 77 yaşındaki 3 çocuk annesi Ülkü Karataş'ın bir süre önce yaptırdığı check up'ta karın bölgesindeki ana damarın (aort) genişlediği fark edildi. Müdahale gerektirmeyen ancak takip gerekliliği ifade edilen duruma karşı Karataş da uyarıları dinledi. Herhangi bir belirti hissetmediğini söylediği hastalığında Karataş, her yıl düzenli olarak kontrollerini yaptırdı. Jukstarenal Abdominal Aort Anevrizması tanılı hastada artık duruma müdahale edilmesi gerekliliği aktarıldı Karataş eşi ile birlikte Liv Hospital Ulus Hastanesine başvurdu. Yapılan detaylı incelemelerde karın bölgesindeki ana damarın adeta bir balon gibi genişlediğini aktaran Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Budak ve ekibi kapalı yöntemle kişiye özel stent uygulamasıyla hastayı ameliyat etti. Hasta, kasıktaki neredeyse 1 santimlik küçük deliklerden girilerek tedavi edilirken kısa sürede de taburcu edildi. Prof. Dr. Ali Baran Budak, hastalığın belirtsiz ilerlediğini ifade ederek vatandaşlara önemli uyarılarda bulunurken hastasının durumuna ilişkin de bilgi verdi. 77 yaşındaki Karataş ise hastalık ve tedavi sürecini ilişkin konuştu.

**"Rahatsızlık hissetmedim, insanlar check up'larını ihmal etmesin"**

Doktorlarının tavsiyelerine uyduğunu söyleyen 77 yaşındaki Ülkü Karataş, herkesin kontrollerine dikkat etmesi gerektiğini belirtti. Yaşadıklarını paylaşan



Karataş, "Rahatsızlık hissetmedim ama check up'larda her sene çoğalarak devam etti, iyi ki de gelmişiz. Ameliyati olsam da olmasam da risk, olmayı tercih ettim. İyi ki de oldum. Ameliyata kadar tedirgindim, şimdi iyiyim, çok şükür. Bence insanlar check up'larını ihmal etmesin. Ağrım sızım olmadı, ameliyatım kapalı olduğu için daha çabuk iyileştim. Yaşantımda da etkilemedi" ifadelerini kullandı.

**"Hiçbir semptom vermiyorum o yüzden içimizdeki saatli bomba deriz"**

Hastasına ilişkin konuşan Prof. Dr. Ali Baran Budak, "Ülkü hanımın 2 sene önce rutin check up'larında aort damarında bir genişleme fark ediliyor, çok bilinçli şekilde takibe alınıyor. Fark edilmesi önemli çünkü aort damarındaki genişlemeler hiçbir

semptom vermiyor, o yüzden 'içimizdeki saatli bomba' deriz. Her sene takip ediliyor. Son senesinde hızlı bir genişleme, büyüme fark edilmesi üzerine Ülkü hanım bize başvuruyor. Anatomi incelemelerde stente uygun olduğunu gördük, bir takım anatomik zorlukları vardı, stentimiz dizayn etmeye karar verdik. Hayati damarları da koruyarak, anjiyo esnasında yerleştirirdik. Cerrahi bir kesik oluşturmadan, küçük deliklerden girerek stentleri yerleştirebildik. Şansımız da yaver gitti, sadece 3 günlük bir yatış süreciyle hemen de hareket ederek, güle oynaya çıkışını yaptı. Temel almamız gereken mesaj; bazı hastaların hiç semptom vermemesi, buradaki anevrizmanın patlamasının çok ölümcül sonuçlara sebep olabileceği" dedi.

"Belli bir çapa geldiği zaman

artık müdahale etme gereği oluyor" diyerek sözlerini sürdüren Prof. Dr. Budak, "Müdahale edilmezse damar patlayabilir ve iç kanamadan yüzde 50'nin üzerinde bir oranla hasta kaybedilebilir ya da felç, kalp krizi gibi durumlarla karşılaşabiliyor, 1-2 saat içinde müdahale edilmezse hastayı kaybediyoruz. Risk faktörleri var; erkek olması, akciğer hastalığı, yüksek tansiyon, sigara kullanımı, yüksek kolesterol düzeyleri, aile genetiğinde böyle bir şeyin olması önemli. Örneğin; Ülkü hanımın yakınına kaybettiği bir hikayesi var. Bir ultrasonla aorta bakıyoruz, bunu yakalamak önemli. Yakaladıktan sonra takipte çok başarılıyız. Hastada çap 50-51 milimetre civarına gelmişti, bu zaten bir endikasyon ama asıl korktuğumuz şey; 43'ten 51 milimetreye bir sene içinde gelmesi. Bir sene içerisinde yaklaşık 8 milimetrelilik bir ilerleme oluyor, bu hız da bizim için önemli" şeklinde konuştu.

**"Genellikle bu tip seyler tesadüfen yakalanıyor"**

Düzenli kontrol ve takibin önemine dikkat çeken, vatandaşlara önemli tavsiyelerde bulunan Budak sözlerini şöyle sürdürdü: "Hastalarımızı bilinçlendirmeye çalışıyoruz. Genellikle bu tip şeyler, başka bir sebepten gidip gidiyor, tesadüfen yakalanıyor. Genellikle kadın doğum, bağırsak, midedeki bir problem neticesinde tetkik yapılıyor ve yakalanıyor. Hastamız, 3'üncü gününde yürüyerek çıktı. Söyleyeceğimiz şey; check up'ların ihmal edilmemesi, risk faktörlerimiz varsa mutlaka bir karın damarına baktırmamız gerekiyor. Risk oluşturan şeyleri bilmemiz ve minimize etmemiz gerekiyor, yani sigarayı bırakmak, tansiyon hastalığımız varsa kontrol altına almak, obeziteyi engellemek, hareketli bir yaşam sürmek ve kontrollerimizi aksatmamak."



## DİZ PROBLEMLERİNDE CERRAHİSİZ TEDAVİ ARTIK MÜMKÜN

Diz problemleri, günümüzde yalnızca ileri yaş grubunun değil, gençler, sporcular, masa başı çalışanlar ve aktif yaşam süren bireyler dahil toplumun geniş bir kesimini etkileyen önemli sağlık sorunları arasında yer alıyor. Diz kireçlenmesi, menisküs yaralanmaları, bağ problemleri ve eklem yıpranmaları yaşam kalitesini ciddi ölçüde azaltabiliyor. Son yıllarda ise ameliyatsız tedavi yöntemlerine olan ilgi dikkat çekici şekilde artıyor. Modern tıp uygulamaları, girişimsel tedaviler ve kişiye özel rehabilitasyon programları sayesinde birçok hastada ağrının azaltılması ve hareket kapasitesinin artırılması mümkün olabiliyor.

Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Fizyolojik Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. İrfan Koca, diz problemlerinde artık multidisipliner ve kişiye özel tedavi yaklaşımının ön plana çıktığını belirtirken,

"Her diz probleminin tedavisinde cerrahi müdahale şart değildir. Günümüzde doğru hasta seçimiyle uygulanan ameliyatsız tedavi yöntemleri sayesinde birçok hastada başarılı sonuçlar alınabilmektedir. Önemli olan hastanın şikayetini, eklem yapısını, kas dengesini ve günlük yaşam ihtiyaçlarını birlikte değerlendirerek uygun tedavi planlaması yapmaktır" dedi.

Uzmanlara göre son dönemde özellikle PRP, Sanakin ve kök hücre uygulamaları; proloterapi, nöral terapi, hyaluronat enjeksiyonları, kitosan içeren eklem uygulamaları, osteopati ve manuel terapi yöntemleri ile kişiye özel egzersiz programları ön plana çıkıyor. Ayrıca fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları, kinezyotant teknikleri ve geçirilmiş operasyonlara bağlı skar dokularına yönelik fasyal gevşetme tedavileri de destekleyici yöntemler arasında yer alıyor.

# "KURBAN ETİNİ 1 GÜN BEKLETİN" UYARISI

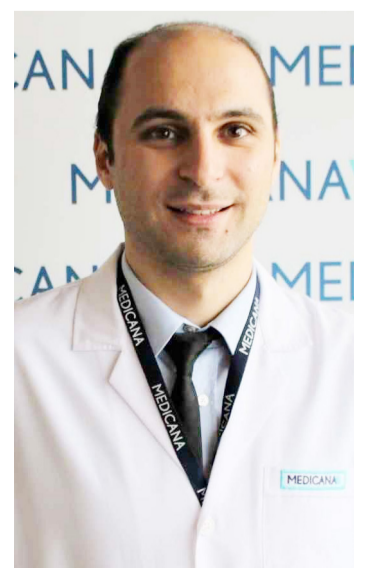
**Beslenme ve Diyet Bölümü Uzm. Dyt. Veysel Çiğerli, Kurban Bayramı'nda kesilen etlerin sıcaklığına tüketilmesinin ciddi sağlık sorunlarını beraberinde getirebileceğini, etin en az bir gün dondurucuda bekletildikten sonra tüketilmesi gerektiği uyarısında bulundu.**

Bayramlarda ziyaretler sebebiyle öğün saatlerinde değişiklikler olabildiğini söyleyen Medica Bursa Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü Uzm. Dyt. Veysel Çiğerli, "Beslenme düzenimizdeki değişikliklere rağmen tedbir alınmazsa, bazı sağlık problemleri yaşanabilir. Bu problemlerin başlıcaları sindirim güçlüğü, kabızlık, mide rahatsızlıkları, tansiyon yükselmesi, kalp çarpıntısı gibi sağlık sorunlarıdır. Kurban Bayramı'nın en önemli özellikleri arasında kavurma, tatl ve çikolata ikram edilmesi vardır. Et, vücudumuzun yapı taşı olan proteinlerin en önemli kaynağıdır. İçerdiği iyi kalitedeki proteinlerin yanı sıra yağ, minerallerden demir, magnezyum, çinko ve vitaminlerden B12, B6, B1 ve A vitaminlerini içerir. Fakat kırmızı et, C ve E vitaminini içermez. Bu sebeple etin sebzelerle pişirilmesi veya yanında sebzelerin tüketilmesi, sağlıklı beslenme için gereklidir ve önemlidir" diye konuştu.



Uzm. Dyt. Veysel Çiğerli, ızgara veya haşlamanın sağlıklı pişirme yöntemleri olduğunu vurgulayarak şunları söyledi: "Bu iki teknikte yapılan et yemeklerinin yanında bol yeşillikli ve limon soslu, az yağlı salatalar veya etli sebze yemekleriyle birlikte tercih edilmesi gerekir. Kavurma ve kızartma yöntemleriyle pişirilen et yemeklerini mümkün olduğunca az tüketmek sağlık açısından daha doğrudur. Çünkü bu iki yöntemle hazırlanan yemekler hem sindirim açısından zorluklara yol açar hem de vücudumuzda vitamin ve mineral kaybına

yol açarlar. Kesilen etler de, derin dondurucuda 1 gün bekletilmelidir. Etler, küçük parçalara ayrılarak buzdolabı poşetine veya yağlı kağıda sarılarak buzdolabının buzluk bölümünde eksi 2 derecede 5 gün veya derin dondurucuda eksi 18 derecede 3 ay saklanabilir. Et potansiyel riskli besin olduğu için çözündürüldükten sonra hemen pişirilmeli ve tekrar dondurulmamalıdır. Çözündürülecek etin kolaylıkla bozularak zararlı hale gelmesini önlemek için oda ısısında açıkta değil, derin dondurucudan çıkartıldıktan sonra buzdolabında alt raflarda çözündürülmesi sağlanmalıdır."





# SEZAI KARAKOÇ'UN GİZLİ ARŞİVİ ORTAYA ÇIKTI

Sezai Karakoç'un daha önce hiç gün yüzüne çıkmamış arşiv belgeleri, el yazıları, ilk baskı eserleri ve şahsi daktilosu 'Zamana Adanmış Sözler' sergisinde ilk kez sanatseverlerle buluştu.

Türk düşünce ve edebiyat dünyasının güçlü isimlerinden Sezai Karakoç'un fikir, sanat ve medeniyet anlayışını çok yönlü biçimde ele alan 'Zamana Adanmış Sözler' sergisi kapılarını Rami Kütüphanesi'nde ziyaretçilere açtı. Kültür ve Turizm Bakanlığınca hazırlanan sergide, büyük ustanın edebi mirasını yansıtan çok sayıda özel eser sanatseverlerle buluşurken Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy da sergiyi ziyaret ederek sergide yer alan arşiv materyalleri hakkında bilgi aldı. Sergi kapsamında Sezai Karakoç'un edebi ve fikri mirasını yansıtan özel eserler, arşiv belgeleri ve kaligrafi seçkileri 22 Haziran'a kadar sanatseverlerin ziyaretine açık olacak.

## Karakoç'un öncünce dünyasına yolculuk

Bakan Ersoy, Sezai Karakoç'un yalnızca şiirleriyle değil; hikayelerden tiyatro eserlerine, incelemelerden denemelere ve düşünce yazılarına uzanan çok yönlü bir edebi miras bıraktığını ifade ederek, "İnsaniyle ve hatta insanlıkla hemhal olmak adına her yola bir not düşmüş; bir açıklama, bir cevap, kimi zaman sorular bırakmış



bir isim" olduğunu söyledi.

II. Dünya Savaşı'nın insanlık üzerinde bıraktığı yıkıma ve modern dünyanın krizlerine dikkat çeken Ersoy, Sezai Karakoç'un bu süreçlerle yüzleştiğini, bunları inkar etmediğini belirterek tüm bu buhranlardan güçlü bir umut devşirdiğini anlattı. Ersoy, Karakoç'un "insanların tükenişi gördüğü ve kabullendiği yerde Diriliş mücadelesine revan olduğunu" ifade etti.

## Sezai Karakoç anlamak için mücadelesini bilmek gerekir

Sezai Karakoç'un düşünce dünyasının kısa sürede anlaşılabilir bir yapı olmadığını vurgulayan Ersoy, büyük ustayı anlamak için onun mücadelesini, savunduğu değerleri ve yaşamını iyi bilmek gerektiğini söyledi.

Konuşmasında Karakoç'un 'Kar' şiirine de değinen Bakan Ersoy, şu satırları okudu: "Benim bu şiirimi anlayacaksın / Bu şiirimi

anlayınca beni anlayacaksın / Her şeyi beni anlayınca anlayacaksın." Bu özel seslenişin Sezai Karakoç'u anlamak adına önemli bir öğüt niteliği taşıdığını belirten Ersoy, hem Karakoç'un eserlerini hem de 'Diriliş' düşüncesi etrafında şekillenen milli, manevi ve insani değerler bütünü okuyup içselleştirmenin önemine işaret etti.

## İlk kez sergilenen özel belgeler dikkat çekti

Bakan Ersoy, Kütüphaneler ve Yayınlar Genel Müdürlüğü'nün Sezai Karakoç'un düşünce dünyasını, edebi mirasını ve kültürel etkisini farklı katmanlarıyla görünürlü kılma amaçlayan kapsamlı bir kültür-sanat etkinliği tertip ettiğini dile getirdi.

Serginin ayrıntılarını paylaşan Ersoy, Sezai Karakoç'un farklı dönemlerde yayımlanan eserlerinin ilk baskılarının, Diriliş dergisinin

farklı dönem sayılarının ve daha önce kamuoyu ile paylaşılmamış arşiv değeri taşıyan çeşitli belge ve materyallerin yer aldığını kaydetti.

Ersoy, "El yazısı ile yazılmış yazı taslaklarının bulunduğu defter, Diriliş Partisi Genel Başkanı sıfatıyla 1992 yılında Bosna-Hersek Cumhurbaşkanı Aliya İzzetbegović'e yazılmış ıslak imzalı belge, dedesi Hüseyin Efendi'ye takdim edilmiş Plevne Madalyası'nın görseli ve açıklaması ile Sezai Karakoç'un şahsi daktilosu ilk kez sergilenen materyallerden bazıları" dedi.

## Karakoç'un kelimeleri sanat eserine dönüştü

Kaligrafi sanatçısı Sabahattin Nayır tarafından Sezai Karakoç'un şiirlerinden, denemelerinden ve fikir metinlerinden ilham alınarak hazırlanan toplam 30 ayrı özel kaligrafi seçkisinin de sergide yer aldığı dile getiren Ersoy, seçkinin kelime ile estetiği, düşünce ile sanatı aynı zeminde buluşturduğunu sözlere ekledi.

Serginin aynı zamanda sanat ve zarafeti buluşturan özel bir kültürel hafıza alanı oluşturmak amacıyla hazırladığını ifade eden Bakan Ersoy, ziyaretçilerin sergiyle Sezai Karakoç'a dair çok yönlü bilgiye erişme ve büyük ustanın dünyasını farklı pencerelerden deneyimleme imkanı bulacağını söyledi. Ersoy, konuşmasını Sezai Karakoç'un şu sözleriyle tamamladı: "Milletim; Doğu'ya, Batı'ya dur diyecek güç, sensin. Kendini bildiğin gün, kurtulacaksın. Ve bütün insanlığı kurtaracaksın."



## Bingöl'de 33 şehit, 33'üncü yıldönümünde dualarla anıldı

Bingöl'de 24 Mayıs 1993'te bölücü terör örgütü PKK tarafından şehit edilen silahlı ve sivil 33 asker için, şehadetlerinin 33'üncü yıldönümünde anma töreni gerçekleştirildi. 24 Mayıs 1993'te acemi birliklerini tamamlayıp Malatya'daki toplanma merkezine geçerek usta birliklerine gitmek için yola çıkan sivil ve silahlı 33 er, Bingöl-Elazığ karayolunda bölücü terör örgütü PKK'lı teröristler tarafından pusuya düşürülüp şehit edilmişti. Yolları kesilerek şehit edilen 33 asker için

Anıttepe'de Bingöl Valisi Cahit Çelik, il protokolü, şehit ve gazi yakınları ve çok sayıda vatandaşın katıldığı anma töreni düzenlendi.

Vali Çelik yaptığı konuşmada, "Fitne odaklarına karşı el ele, omuz omuza duruşumuz kararlılıkla devam edecektir. Yıkıcıya, bölücüye, darbeciye asla fırsat vermeyeceğiz. Devletimizce takip edilen kararlı politikalarla bir daha bu topraklarda terör belası yaşamayacak; binlerce yıl birlik ve beraberlik içinde, dostça ve kardeşçe yaşama-ya devam edeceğiz" dedi.



## 8 asırlık kervansaray zamana direniyor

Yozgat'ın Saraykent ilçesinde bulunan Çiçimli Sultan Hanı 8 asırdır varlığını koruyor. Saraykent ilçe merkezine 16 kilometre uzaklıkta bulunan Çiçimli Sultan Hanı, 1239-1240 yılları arasında Anadolu Selçuklu Devleti döneminde Valide Sultan Melike Mahperi Hatun tarafından yapıldı. Dikdörtgen planlı, horasan harcı ve moloz taşla örülmüş olan yapı balıksırtı tekniğine sahip.

Tarihi kaynaklarda 'Çimcimli', 'Çimcimli', 'Sarayköyü' ve 'Sarayözü' gibi farklı isimlerle de anılan hanın, adını yakınlarında bulunan termal su kaynaklarından aldığı biliniyor. Halk dilinde 'banyo yapmak, yıkanmak' anlamına gelen 'çimmek'

filinden türeyen 'Çimcimli' ifadesi, asırlar içerisinde evrilerek günümüze 'Çiçimli Han' olarak ulaştı.

Zamanla üst örtüsü ve taşıyıcı ayakları büyük ölçüde tahrip olan ve günümüze yıkık bir durumda bulunan tarihi han, kalıntılarıyla bile mistik atmosferini korumayı sürdürüyor.

Tarihi yapıyı ziyaret eden İbrahim Dağdelen "Arkamda gördüğümüz yapı 1240-1241 yıllarında yapılmış olan Sultan Hanı Hamam. Şu anda dört bir tarafı cennet olan memleketimizin tarih kokan yerlerinden birisi. Şu anda unutulmaya yüz tutmuş vaziyette. Tekrar bu güzel eserin yetkililer tarafından turizm kazandırılması, restore edilmesini ümit ediyorum" dedi.



## Avrupalı gençlere tarihi ve kültürel tanıtım

Kütahya'nın Tavşanlı ilçesinde, 2071 Erdemli Nesiller Derneği tarafından yürütülen "Erasmus+ KA152 Kültürel Miras" temalı proje çerçevesinde Türkiye, Hırvatistan, Polonya ve Macaristan'dan gelen gençler tarihi ve kültürel bağları güçlendiriyor. Tavşanlı Kaymakamı Ömer Faruk Özdemir'in katılımıyla düzenlenen geleneksel Türk kahvaltısıyla başlayan programda yerli ve yabancı gençler, iki gün boyunca Tavşanlı ve Kütahya'nın tarihi ve kültürel mirasını yakın-

dan tanıma fırsatı buldu. Projede; kültürel miras, doğal çevre ve sürdürülebilirlik konularında önemli deneyimler paylaşıldı. Program kapsamında Avrupalı ve Tavşanlı gençler; ilçenin tarihi sokaklarını, tarihi camilerini ve Macar bağımsızlık hareketinin lideri Lajos Kossuth'un anısını barındıran Kütahya'daki Macar Evi ile Kütahya Çini Müzesi'ni ziyaret etti. Ziyaretlerde kültürel mirasın korunması ve gelecek nesillere aktarılması üzerine odaklanıldı.

# TAŞKÖPRÜ BELEDİYESİ'NİN KISA FİLMİNE ULUSLARARASI ÖDÜL

Taşköprü Belediyesi'nin tamamen yapay zeka desteğiyle hazırladığı "7 Kemerli Bir Zaman Geçidi: Taşköprü" isimli kısa film, AI Film Awards in Cannes 2026'da onur ödülüne layık görüldü.

Taşköprü Belediyesi tarafından hazırlanan "7 Kemerli Bir Zaman Geçidi: Taşköprü" kısa filmi, uluslararası alanda büyük bir başarıya imza attı. İlçenin tarihini, kültürel hafızasını ve medeniyetler boyunca taşıdığı izleri yapay zeka destekli sinema diliyle anlatan film, 21 Mayıs'ta düzenlenen AI FILM AWARDS in Cannes 2026 (AI Film Awards French Riviera) yarışmasında onur ödülü kazandı.

Yaklaşık 14 dakika uzunluğundaki kısa film, sadece bir tanıtım çalışması olmanın ötesine geçerek ilçenin tarihi birikimini çağın yeni anlatım araçlarıyla buluşturan özel bir



proje olarak dikkat çekti. Festival kapsamında verilen onur ödülü, Taşköprü'nün yerel bir hikâyeyi dijital sanatın gücüyle dünyaya taşıma yolundaki iddiasını uluslararası arenada görünür hale getirdi.

## Pompeiopolis'ten günümüze çok katmanlı zaman yolculuğu

Adını ilçenin simge yapılarından biri olan tarihi köprüden alan "7 Kemerli Bir Zaman Geçidi: Taşköprü", izleyiciyi Pompeiopolis'ten günümüze uzanan çok katmanlı bir zaman yolculuğuna çıkarıyor.

Yapımda, Taşköprü'nün Roma İmparatorluğu'ndan Osmanlı'ya, Paflagonya'dan Çobanoğulları'na kadar uzanan zengin geçmişi, yapay zeka destekli görsel anlatımla yeniden yorumlanıyor.

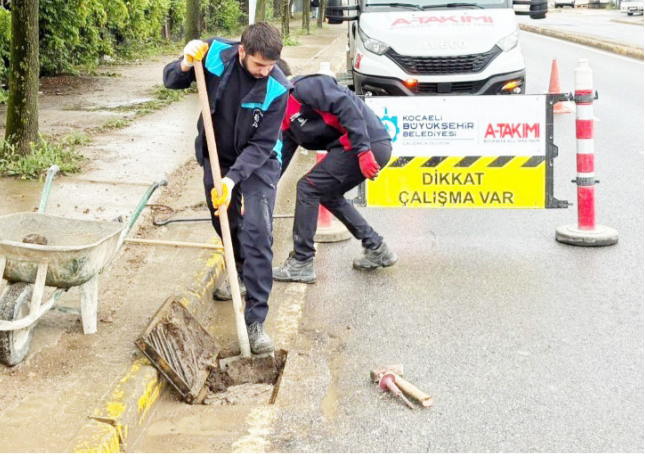
## 6 Aylık titiz çalışmayla Türkiye'de bir ilk gerçekleştirildi

Taşköprü Belediyesi tarafından yürütülen ve yaklaşık 6 ay süren titiz bir çalışmanın ardından tamamlanan film, ilçenin kültürel mirasını klasik tanıtım anlayışının dışına taşıyor. Türkiye'de bir

ilk olarak tamamı yapay zeka desteğiyle hazırlanan yapım; tarih, kültür, hafıza ve teknolojiyi aynı çatı altında buluşturarak farklı bir sinema dili sunuyor. Proje, yerel değerlerin geleceğin teknolojileriyle nasıl yeniden anlatılabileceğine dair güçlü bir örnek oluştururken, Taşköprü'nün kültürünü dijital dünyaya taşıma hedefini de ortaya koyuyor.

AI Film Awards in Cannes 2026'dan gelen onur ödülü, filmin uluslararası festival yolculuğunda önemli bir eşik oldu. Taşköprü'nün tarihini ve kültürel kimliğini dünyaya açma hedefiyle hazırlanan yapım, ilçenin adını sanat, teknoloji ve kültür ekseninde daha geniş kitlelere duyurma potansiyeli taşıyor.

Festivalde "Honorable Mention" adıyla takdim edilen bu başarı, Taşköprü için yalnızca bir festival derecesi olmanın ötesinde, yerel hafızanın yapay zeka destekli yeni nesil anlatımlarla geleceğe taşınabileceğini gösteren anlamlı bir adım olarak öne çıktı.



## A TAKIMI BAYRAM MESAİSİNDE

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi ekipleri, yaklaşan Kurban Bayramı dolayısıyla kent genelindeki yol, kaldırım ve altyapı sistemlerinde bakım onarım çalışması yürütüyor. Vatandaşların bayram süresince ulaşımında aksaklık yaşamaması amacıyla "A Takımı" ve Yol Bakım Timi tarafından ana arter, cadde, bulvar ve kırsal mahalle yollarında çalışma başlatıldı. Yaya güvenliğini artırmak için kaldırımlardaki bozulmaları gideren ekipler, parke ve bordür yenileme

işlemlerini de hız kesmeden sürdürüyor. Altyapı kaynaklı muhtemel sorunların önüne geçmek amacıyla baca ve ızgara kapaklarının bakımlarını yapan ekipler, yaya korkuluklarını da boyayarak yeniliyor. Kent genelinde görev yapan 14 ekibin, trafiği aksatmadan günlük ortalama 50 farklı noktada yürüttüğü bu çalışmalarla, bayramda artması beklenen yoğunluğa karşı önlem alınması ve vatandaşlara güvenli seyahat imkanı sunulması hedefleniyor.



## ÖĞRENCİLER BALIK YEME YARIŞMASI YAPTI, BİRİNCİ 4 ÇİPURA KAZANDI

İstanbul Beylikdüzü'nde bulunan Türkiye Deniz Canlıları Müzesi'nde bir araya gelen öğrenciler, balık yeme yarışmasında kıyasıya yarıştı. Yarışmada 2 dakika içinde 1 palamut ve bir porsiyon hamsiyi yiyerek 1'inci olan kız öğrenciyeye 4 adet çipura hediye edildi.

Yüzlerce çeşit mummylanmış deniz canlısını ücretsiz şekilde ziyarete sunan İstanbul Beylikdüzü'ndeki Türkiye Deniz Canlıları Müzesi, 250 öğrenciyi ağırladı. Müzeyi gezip kurucusu Kenan Balcı'dan bilgi alan öğrencilere ardından mangalda pişirilen ekmeğin yanı sıra balıklar ikram edildi. Müze ziyareti sonrasında yaşları 13-19 arasında değişen 10 öğrenci arasında balık yeme yarışması yapıldı. Tabaklara konulan 1 porsiyon hamsi ve 1 palamut balığını en hızlı yiyen 3 öğrenciyeye sırasıyla, 4 çipura, 3 çipura ve 1 kasa hamsi hediye edildi.

Öğrenciler müze girişinde ise davul zurna eşliğinde halaylar çekip gönüllerince bir gün yaşadı.

Öğrencileri ağırladığı için mutluluğuna dile getiren Kenan Balcı, "Marmara ve Karadeniz tükenmeyen madenlerimiz ekmeden biçtiğimiz tarlalarımız. Bugün kardeşlerimize balık nasıl pişirilir, balığın anlamı deniz ne demek bunları anlattık. Balık yeme yarışmasında en çabuk porsiyonunu bitiren kardeşimize 4 tane Çipura ve madalya, 2'nciyeye 3 tane çipura ve madalya 3'üncüyeye ise 1 kasa hamsi hediye ediyoruz" dedi.

Yarışmada 2 dakika içinde tüm tabağını bitiren 19 yaşındaki öğrenci Sudanaz Dibekçi, "Hepsini bitirdim. Daha önce böyle yakın bir kesimde yüzerek adeta görsel şölen oluşturan yunuslar, zaman zaman yukarı doğru zıplayarak izleyenleri hayran bıraktı.



## İSTANBUL BOĞAZI'NDA YUNUSLAR GÖRSEL ŞÖLEN OLUŞTURDU

İstanbul'da havadan görüntülenen yunuslar gözleri kendine hayran bıraktı. Marmara Denizi'nde kıyıya kadar yaklaşarak adeta dans eden yunus sürüsü, drone ile görüntüledi. İstanbul Boğazı ve çevresinde son günlerde yunus hareketliliği yaşanıyor. İstanbul Boğazı'nın serin sularına akın eden yunuslara vatandaşlar ve turistler yoğun ilgi

gösterdi. Yunusların kıyı kesimlerine kadar geleceği kendilerini gösterdiği anlar drone ile görüntüledi. Boğaz'ın hayran bırakan atmosferine eşlik eden bir yunus sürüsü, anbean kaydedildi. Dakikalarca kıyıya yakın bir kesimde yüzerek adeta görsel şölen oluşturan yunuslar, zaman zaman yukarı doğru zıplayarak izleyenleri hayran bıraktı.



## ANADOLU'NUN KADİM SOFRA KÜLTÜRÜ 'BİR SOFRADA MİRAS' TEMASIYLA TANITILDI

Emine Erdoğan himayelerinde, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülen Anadoludakiler Programı kapsamında, İstanbul'da Türk Mutfağı Haftası "Bir Sofrada Miras" etkinliği düzenlendi.

Emine Erdoğan açılış konuşmasında, İstanbul'un, yeryüzünün en eski şahitlerinden biri, medeniyetlerin, halkların ve tarihin buluştuğu bir insanlık sofrası olduğunu belirterek, bu sofrada Türk mutfağının güçlü bir medeniyet mirası olduğunu yeniden hatırladığını kaydetti. Erdoğan, bu mirasın Türkiye'nin sadece yemeklerini değil yerelden evrensele uzanan kültürel zenginliğini de temsil ettiğini belirterek sözlerine şöyle

devam etti: "Mutfak, insanlık tarihinin en eski arşivlerinden biridir. Kurulan her sofrada bir toplumun inançlarını, kültürel kodlarını ve coğrafyayla kurduğu ilişkiyi okumak mümkündür. Söz konusu Türk mutfak mirası olduğunda, yüzyıllarla ifade edilen bir medeniyet yürüyüşünden bahsedebiliriz. Türk mutfağının kapısı, Türkiye'den açılır, gözlerle Anadolu'ya uzanır, oradan Osmanlı coğrafyasının her bir köşesine, Balkanlar'a, Doğu Avrupa'ya, Orta Doğu'ya ve Kuzey Afrika'ya kadar yayılır. Bu tarihsel hat boyunca, farklı kültürler birbirine temas eder, birbirinden öğrenir ve birbirini zenginleştirir."

Konuşmalardan sonra Sanayi ve Teknoloji Bakanı Fatih Kacır ve Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy ile etkinlik alanını gezen Emine Erdoğan "Birlik Mutfaktan", "AnadoludaKILER", "Bereketli Hilal Sofrası", "Şark Sofrası", "Kardeşlik ve Birlik Sofrası", "Yörük Sofrası", "Karadeniz Sofrası", "Rumeli Sofrası", "Sıfır Atık Vakfı" ve "Milli Saraylar



Başkanlığı" stantlarını ziyaret etti. Erdoğan'a stantlarda sarma, Rize simidi, etli çiğ köfte, baklava, börek, keşkek, macun, yoğurt, aşlama gibi yiyecek ve içecekler ikram edildi. Anadolu'nun köklü mutfak kültürünü, üretim geleneğini ve kültürel mirasını yansıtan seçkin lezzetleri bir araya getiren etkinlikte, Çukurova

Kalkınma Ajansı, Doğu Akdeniz Kalkınma Ajansı ve Batı Akdeniz Kalkınma Ajansı iş birliğiyle köklü yörük kültürünün lezzet mirasını yansıtan Yörük sofrasının yarı olarak, Yörük sofrasının samimiyetini ve bereketini, nesilden nesile aktarılan sokak lezzetlerini ziyaretçiler ile buluşturdu.

■ Tuba Duman Yıldızbakan



## BAŞKAN FATMA ŞAHİN, 25 ARALIK MAHALLESİ SAKINLERİYLE BAYRAMLAŞTI

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, 25 Aralık Mahallesi sakinleriyle bir araya gelerek vatandaşlarla bayramlaştı. Başkan Şahin, program kapsamında ayrıca bölgeye hizmet verecek yeni "Haydi Tarladan Sofraya" pazar alanında üreticilerle buluştu.

Vatandaşların yoğun ilgisiyle karşılanan Başkan Fatma Şahin, mahalle sakinleriyle tek tek bayramlaşarak günün anısına çiçek hediye etti. Samimi görüntülere sahne olan program kapsamında Başkan Şahin, 25 Aralık Mahalle Muhtarlığı'nı da ziyaret etti.

Ziyaret sırasında 25 Aralık Mahalle Muhtarı Şakir Bozkurt ile mahallede yürütülen



son çalışmalar ve vatandaşların talepleri üzerine görüş alışverişinde bulunan Fatma Şahin, bölgede yapılması planlanan yeni çalışmalar hakkında teknik ekiple değerlendirmelerde bulundu. Mahalle sakinlerinin ihtiyaçlarını yerinde dinleyen

Başkan Şahin, hizmetlerin vatandaş odaklı anlayışla sürdürüleceğini vurguladı.

Bayramlaşma programı ve temasların ardından Başkan Fatma Şahin, Hasan Celal Güzel Millet Bahçesi içerisinde Gaziantep Büyükşehir Belediyesi tarafından kurulan

yeni "Haydi Tarladan Sofraya" Pazar Alanını ziyaret etti. Burada üreticiler ve vatandaşlarla sohbet eden Başkan Şahin, projeye ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Hasan Celal Güzel Millet Bahçesi'nde açılan yeni Haydi Tarladan Sofraya her Cumartesi günü hizmet verecek. Yeni pazar alanıyla birlikte üreticilerin doğrudan tüketiciyle buluşması sağlanırken, vatandaşların da taze ve uygun fiyatlı ürünlere erişiminin kolaylaştırılması hedefleniyor.

Yeni pazaryeri, Kavaklık Mehmet Akif Ersoy Pazaryeri, Beştepe Onkoloji Hastanesi yanı, Karataş Barbaros Ersatçı Camii yanı, Seyrantepe Ukkuşe Bin Mihsan Camii yanı, Kuzeyşehir Kapalı Pazar Yeri ile beraber 6'ncı nokta olarak hizmet verecek.



# MESUT ÖZİL ESENLER'DE SAHAYA İNDİ

**Dünyaca ünlü eski futbolcu ve AK Parti MKYK Üyesi Mesut Özil, Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu'nun davetlisi olarak Esenler'e geldi. Türkiye'de bir ilk olma özelliği taşıyan Esenler Futbol Gelişim Merkezi'ni gezerek incelemelerde bulunan Özil, ardından Esenlerli gençlerle bir araya gelerek tecrübelerini paylaştı.**

Dünyaca tanınan eski futbolcu ve AK Parti MKYK Üyesi Mesut Özil, Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu'nun davetlisi olarak Esenler'e geldi. Ziyaret kapsamında Futbol Gelişim Merkezi'ni ziyaret eden Özil, Esenler Belediye Başkanı M. Tevfik Göksu ile birlikte merkezi gezdi. Özil, te-sise hayran kaldığını belirterek, "Çok güzel bir merkez, çok iyi bir

düşünceyle inşa edilmiş. Gençler buraya gelip oynasın, keyif alsın. İnşallah Esenlerli gençleri de buradan dünya sahnesinde görürüz" ifadelerini kullandı.

#### Penaltı atışı yaptı

Ziyaret sırasında futbol sahasına da inen Mesut Özil, Başkan Göksu ile birlikte penaltı atışı yaptı. Vuruşlarını gole çeviren Özil, "Eskiden bir şey kaybetmemişim" diyerek espri yaptı. Samimi anların yaşandığı ziyarette Başkan Göksu ile Özil, Real Madrid ve Türkiye A Milli Takım formalarını imzalayarak Futbol Gelişim Merkezi'ne astı.

#### Gençlere tavsiyelerde bulundu

Mesut Özil ve Başkan Göksu daha sonra Esenler Gençlik Merkezi'nde düzenlenen "Gençlerle Buluşma" programına katıldı. Gençlerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte Özil, kariyer yolculuğunu, disiplinli çalışmanın önemini ve gençlere dair tavsiyelerini paylaştı. Program boyunca gençler sık sık tezahüratlarda bulunurken Özil'e sevgi gösterilerinde bulundu.



# İŞİTME ENGELLİLER U23 MİLLİ TAKIMI, DÜNYA ŞAMPİYONU OLDU



Türkiye Futbol Federasyonu'nun "Türkiye Futbol Oynuyor" projesi kapsamında desteklediği İşitme Engelliler Spor Federasyonu bünyesindeki İşitme Engelliler U23 Millî Takımı, dünya şampiyonu oldu.

Sırbistan'da düzenlenen 23 Yaş Altı Dünya İşitme Engelliler Futbol Şampiyonası'nda İşitme Engelliler Spor Federasyonu bünyesindeki İşitme Engelliler U23 Millî Takımı, dünya şampiyonu oldu.

TFF Engelli Futbolu Koordinasyon Kurulu Başkanı Kerim Vural şampiyonlukla ilgili

olarak, "Millilerimizin o inancını her zaman gözlerinden okuyorduk. Ne olursa olsun bu inancın, bu azmin zaferi getireceğinden emindik. Maddi ve manevi desteklerinden dolayı başta TFF Başkanımız İbrahim Ethem Haciosmanoğlu olmak üzere TFF 1. Başkan Vekilimiz Mecnun Otyakmaz'a, TFF 2. Başkan Vekilimiz Fuat Göktaş'a ve TFF Amatör Futbol, Kadın Futbolu ve Engelli Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyemiz Ural Aküzüm'e teşekkür ediyorum. Riva'daki kamplarda da millî takımımızla birlikte olup her defasında desteklerini göster-

diler" ifadelerini kullandı.

Kerim Vural, dünya şampiyonluğu nedeniyle TFF Başkanı İbrahim Ethem Haciosmanoğlu adına İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı Dursun Gözel ile birlikte İşitme Engelliler U23 Millî Takımı Teknik Direktörü İsmet Kamak'ı, millî futbolcuları ve tüm teknik heyeti telefonla arayarak tebrik ederek, "Bu dünya şampiyonluğunun hem ülkemiz, hem de engelli futbolunun dünyadaki değerinin anlaşılması adına çok önemli bir başarı kıstası olduğunu unutmamak gerekir" diye konuştu.



## TURKCELL SÜPER KUPA 2026

### TURKCELL SÜPER KUPA'NIN YARI FİNAL EŞLEŞMELERİ BELLİ OLDU

Turkcell Süper Kupa 2026'nın yarı final eşleşmeleri belli oldu. 64. Ziraat Türkiye Kupası Finali'nin ardından, geçtiğimiz sezondan itibaren yeni formatıyla oynanmaya başlanan Turkcell Süper Kupa'nın yarı final eşleşmeleri de belli oldu.

Buna göre, Turkcell Süper Kupa 2026'nın yarı final müsabakalarında Trendyol Süper Lig Mehmet Ali Yılmaz Sezonu şampiyonu Galatasaray ile 2025-2026 Sezonu Ziraat Türkiye Kupası finalisti Konyaspor; 2025-2026 Sezonu Ziraat Türkiye Kupası şampiyonu Trabzonspor ile de Trendyol Süper Lig Mehmet Ali Yılmaz Sezonu ikincisi Fenerbahçe karşılaşacak. Yarı final müsabakalarını kazanan takımlar, Turkcell Süper Kupa 2026'nın finalinde karşı karşıya gelecek. TFF, Süper Kupa müsabakalarının oynanacağı tarih ve stadyumların daha sonra ilan edileceğini duyurdu.



### ALMANYA KUPASINI BAYERN MÜNİH KAZANDI

Bayern Münih, Almanya Kupası finalinde karşılaştığı Stuttgart'ı 3-0 mağlup ederek Almanya Kupası'nın sahibi oldu. Almanya Kupası finalinde Bayern Münih ile Stuttgart, Berlin Olimpiyat Stadyumu'nda karşı karşıya geldi. Bayern Münih, mücadeleden 3-0'lık galibiyetle ayrıldı ve kupayı müzesine götürdü. Bayern Münih'e kupayı getiren golleri 55, 80 ile 90+2'de penaltıdan Harry Kane attı. Bundesliga'da da şampiyonluğa ulaşan Bayern, Almanya Kupası zaferiyle birlikte sezonu 2 kupayla kapatmış oldu. Almanya Kupası'nı en son 2019-2020 sezonunda müzesine götüren Baviera ekibi, bu kupayla birlikte 21. kez Almanya Kupası'nın sahibi oldu.



### HULL CITY PREMIER LİG'DE

Acun Ilıcak'ın sahibi olduğu Hull City, Championship Play-Off Finalinde Middlesbrough'yu 1-0 yenip Premier Lig'e yükseldi. İngiltere Championship Play-Off Final müsabakasında, Hull City ile Middlesbrough karşı karşıya geldi. Rakibini 1-0 mağlup eden Hull City Premier Lig'e yükseldi. Wembley'de oynanan karşılaşmada Hull City'ye galibiyeti getiren golü 90+5. dakikada Oliver McBurnie kaydetti. Championship'te daha önce ligi ilk iki sırada bitiren Coventry City ve Ipswich Town, Premier Lig'e doğru yükselmisti.

# 6 YAŞINDA AMA OYUNCAK OYNAR GİBİ İŞ MAKİNESİ KULLANIYOR



İzmit ilçesinde geri dönüşüm şirketi sahibi Serdal Dikçal, 6 yaşındaki oğlu Hasan Efe Dikçal'a ekskavatör, forklift gibi iş makinelerini kullanmasını öğretti.

Oyuncağı ile oynar gibi dev iş makinesini kullanan Hasan Efe Dikçal hurda ve kağıt depolama işlerinde iş makinesi kullanıyor. Gayet sakin bir şekilde iş makinelerini kullanan 6 yaşındaki çocuğun rahatlığı ise dikkatlerden kaçmadı. Tıp-

kı bilgisayar başında joystick (oyun kumandası) ile oynar gibi iş makinesini kumanda ederek kullanan Hasan Efe, "Bu işi çok seviyorum, sabah erkenden uyanıp babamla işe gitmek için sabırsızlanıyorum. Büyüdüğümde vinç operatörü olmak istiyorum" dedi.

Gerri dönüşüm firmasının sahibi baba Serdal Dikçal ise 2 oğluna da iş makinelerini kullandırdığını, şimdiden eğitim verdiğini ifade etti.



## Ağrı'da yıllara meydan okuyan ayakkabı ilgi çektii

Ağrı'da eski bir sandıkta bulunan yaklaşık 100 yıllık kadın ayakkabısı, nostalji meraklılarının ilgisini çekti. Ağrı'da eski bir sandık içerisinde bulunan kahverengi bağcıklı kadın ayakkabısı dikkat çekti. Süet ve deri detayları bulunan ayakkabının yaklaşık 1930'lu yıllardan kaldığı değerlendiriliyor. Yıllara rağmen orijinal yapısını koruyan ayakkabı, dönemin giyim tarzı ve el işçiliğini yansıttır. Uzun süre özenle muhafaza edildiği belirtilen ayakkabı, görneleri geçmişe götürdü.



# Yenidevir

25 MAYIS 2026 PAZARTESİ

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE



## YKS ÖĞRENCİLERİNE UYARI: "SON VİRAJDA BAŞARIYI BİLGİDEN ÇOK ZİHİN YÖNETİMİ BELİRLİYOR"

Dr. Öğr. Üyesi Bülent Tansel, Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) sayılı günler kala öğrencilere önemli uyarılarda bulundu. Yapılan değerlendirmelerde, sınav sürecinde yalnızca akademik hazırlığın değil, psikolojik hazırlığın da başarı üzerinde belirleyici rol oynadığına dikkat çekildi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Bülent Tansel, YKS öncesinde öğrencilerin yaşadığı yoğun kaygı, tükenmişlik hissi ve gelecek endişesinin sınav performansını doğrudan etkileyebileceğini belirterek özellikle son haftalarda zihinsel dengeyi korumanın önemine vurgu yaptı.

**"Sınavın son haftasında psikolojik dayanıklılık öne çıkıyor"**

YKS'ye hazırlanan milyonlarca öğrencinin son günlerde eksiklerini tamamlama telaşıyla yoğun bir baskı altına girdiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Bülent Tansel, uzun saatler boyunca aralıksız ders çalışmanın, uyku düzenini bozmanın ve sürekli kıyas yapmanın sanılanın aksine zihinsel performansı düşürebildiğini söyledi.

Tansel, sınav sürecinde öğrencilerin sıklıkla "Ya yapamazsam", "Ya sınav anında her şeyi unutursam" ya da "Bunca emeğim boşa giderse" gibi düşüncelerle karşı karşıya kaldığını belirterek şu değerlendirmede bulundu:

"Bu düşünceler yalnızca akade-



mik değil, aynı zamanda ciddi bir psikolojik yük oluşturuyor. Beyin tehdit algıladığında dikkat, muhakeme ve problem çözme gibi bilişsel süreçlerde zayıflama meydana gelebiliyor. Öğrenci bazen konuyu bilmediği için değil, yoğun kaygı nedeniyle gerçek performansını ortaya koyamıyor."

**"Kaygıyı tamamen yok etmeye çalışmak doğru değil"**

Sınav kaygısının tamamen olumsuz bir durum olarak değerlendirilmemesi gerektiğini ifade eden Tansel, belirli düzeydeki kaygının öğrenciyi motive eden doğal bir unsur olduğunu söyledi. Ancak kontrol edilemeyen kaygının fiziksel ve zihinsel belirtilerle birlikte performansı olumsuz etkileyebileceğini vurguladı. Dr. Öğr. Üyesi Bülent Tansel, "Kaygının tamamen ortadan kaldırılması değil, yönetilebilir seviyede tutulması önemlidir. Kontrolsüz kaygı; dikkat dağınıklığı, unutkanlık hissi, çarpıntı ve

'bildiğini yapamama' gibi sonuçlara yol açabiliyor. Bu nedenle öğrencilerin yalnızca ders tekrarına değil, duyu düzenleme becerilerine de odaklanması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

YKS'nin yalnızca akademik bilgiyi ölçen bir sınav olmadığınına değinen Tansel, sınavın aynı zamanda öğrencilerin stres altında düşünme becerilerini, zaman yönetimlerini ve kriz anındaki zihinsel performanslarını da ortaya koyduğunu söyledi. Son günlerde öğrencilerin kendilerine yüklenmek yerine emeklerine güvenmeleri gerektiğini vurgulayan Tansel, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: "Bazen başarıyı belirleyen şey, son gece çözülün onlarca soru değil; sınav sabahı zihnin ne kadar sakin ve dengede olduğudur. Unutulmamalıdır ki bir sınav insanın değerini belirlemez. Ancak bu süreçte gösterilen sabır, mücadele ve psikolojik dayanıklılık, hayat yolculuğunda çok önemli bir deneyim kazandırır."

## Düzce İtfaiyesi'ne Fransa'dan arama kurtarma desteği



Düzce İtfaiyesi, 6 Şubat depremlerinde birlikte görev yaptığı Fransa merkezli GIS-FRANCE ekibini ağırladı. Eğitim ve ortak tatbikat gerçekleştiren Fransız ekip, enkaz altında canlı tespiti sağlayan vibrophone dinleme ve görüntüleme cihazını Düzce İtfaiyesi'ne hediye etti.

6 Şubat 2023'te meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremlerde, Düzce İtfaiyesi ile birlikte Elbistan'da arama-kurtarma çalışmalarına katılan Fransa merkezli arama kurtarma derneği GIS-FRANCE ekibi, uygulama paylaşımı ve ekipman desteği için Düzce'ye geldi.

GIS-FRANCE Dernek Başkanı Maxime Gallay ile ekip üyeleri Thierry Senez, Ludovic Simon ve Jean Claude Cordeau, Düzce İtfaiyesi'ni ziyaret ederek, arama-kurtarma faaliyetlerinde kullanılan vibrophone adlı

dinleme ve görüntüleme cihazını Düzce İtfaiyesi'ne hediye etti. Ziyaret kapsamında ilk olarak itfaiye müdürlüğünde teorik eğitim verilirken, ardından Karaca Mahallesi'nde yıkılan bir binanın enkazında ortak tatbikat gerçekleştirildi.

Düzce Belediyesi İtfaiye Müdürü Mehmet Ali Kahraman, 6 Şubat depremlerinin ardından Fransız ekiple güçlü bir dostluk bağı kurduklarını belirterek "6 Şubat depremlerinde Elbistan'da Dernek Başkanı Maxime ve diğer ekip arkadaşlarıyla güzel bir işbirliğiyle, iyi bir arama kurtarma örneği sergiledik. Neticesinde bir dostluk, arkadaşlık ve uluslararası bir bağ oluştu. Bugün hem ortak tatbikat gerçekleştirdik, hem de bize hediye ettikleri cihazların kullanımıyla ilgili eğitim aldık ve ortak bir tatbikat gerçekleştirdik. İnşallah bu cihazı kullanmak zorunda kalmayız ancak ihtiyaç halinde yine aynı ekip ruhuyla birlikte çalışmayı umut ediyoruz" dedi.



## Çanakkale'de 3 bacaklı oğlak görenleri şaşırtıyor

Çanakkale'nin Ayvacı ilçesinde 1 ay önce doğan saanen cinsi 3 bacaklı oğlak görenleri şaşırttı. Ayvacı ilçesinin Ümmühan Mahallesi'nde üretici Hüseyin Yılmaz'a ait keçi, 1 ay önce 3 bacaklı oğlak doğurdu. Sol ön bacağı olmayan 3 ayaklı oğlak, bir ayağı eksik olmasına rağmen yürüyebiliyor. Üretici Yılmaz'ın "Çolak" adını verdiği oğlak görenleri ise şaşırtıyor. İlçede doğduğundan beri bu işi yaptığını ve ilk kez böyle bir şeyle karşılaş-

tıklarını ifade eden Yılmaz, "İlk gördüğümüzde biz de şaşırdık. Aşağı yukarı oğlağımız şimdi 1 aylık oldu. Yürümesinde hiçbir sıkıntı yok. Yatıp kalkabiliyor. Yemesinde içmesinde bir sıkıntı yok. Diğer kardeşleri ve emsalleriyle beraber duruyor. Onlarla beraber yetişiyor. Adını da "çolak" koyduk. Çiftliğimizin çolağı oldu. En güzel şekilde de bakıyoruz. Nasip olursa az daha büyütüp diğer oğlaklarımızla beraber bu oğlağımızı da satacağız" ifadelerini kullandı.