

SOSYAL MEDYA ETKİSİ ÇOCUKLARDA ÇOK BÜYÜK

■ "Dijital dünyanın çocuklar ve ergenlerdeki etkisi tahmin ettiğimizden çok daha büyük" diyen uzmanlar uyarıyor: Saldırganlık, gerçek yaşamdan uzaklaşma, oyunlar nedeniyle gerçekçi düşünememe gibi durumlarla karşılaşabiliyor. Son araştırmalara göre ergenlik yaşının geriye geldi. İçerikler filtrelenmeli, yaş sınırı kesinlikle doğru ve mantıklı olacak."

■ SELİME SÜMEYYE ABATAY'IN HABERİ 7'DE

SOSYAL
MEDYAYA
YAS SINIRI
BU YÜZDEN
GEREKLİ

KUDUZ İDDİALARINA VALİDEN AÇIKLAMA

İSTANBUL'DA 18 YILDIR KUDUZ GÖRÜLMEDİ

■ İstanbul'da kuduz vakalarında artış yaşandığına ilişkin haberlere açıklama getiren İstanbul Valiliği, şehirde 2007'den beri kuduz vakası görülmediğini, yapılan tüm aşılama işlemlerinin ise "tedbir" amaçlı yapıldığını açıkladı. Yetkililer, İstanbul genelinde geçen yıl toplam 123 bin 538 kuduz aşısı uygulandığını açıklamıştı. ■ 7'DE



MADEN BORSASI İÇİN DÜĞMEYE BASILDI

■ Türkiye Madencilik Derneği Başkanı Mehmet Yılmaz, sektörün finansman imkanlarını genişletmek ve fiyat seffaflığını artırmak amacıyla Türkiye'de maden borsası kurulmasının planlandığını, düzenleyici onayın ardından platformun yıl içinde faaliyete geçmesinin öngörüldüğünü açıkladı. ■ 10'DA



Yenidevir

24 ŞUBAT 2026 SALI

YIL: 11 SAYI: 3982

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

FİYATI: 7,00 TL

KUDÜS YİNE MAHSUN



YASAKLI ŞEHİRDE 'İZİNLE' CUMA

İşgalci İsrail'in getirdiği kısıtlamalar yüzünden işgal altındaki Kudüs'te Ramazan bu yıl da buruk ve sessiz başladı.

■ Her yıl ışıklarla süslenen Şam Kapısı ve Eski Şehir çevresi, izin verilmesi nedeniyle karanlığa büründü. Çarşıdaki ticaret kısıtlamalarıyla şehir sakinleriyle sınırlandırılırken, ibadet için de sayısal kısıtlamalar getirildi. İsrail tarafı haftada 10 bin Filistinlinin cuma namazı için Mescid-i Aksa'ya



girişine izin verileceğini açıklarken, Batı Şeria'dan geçişler de sınırlı tutuldu. Tüm engellemelere rağmen Ramazan'ın ilk cuma namazında yaklaşık 80 bin kişi yoğun güvenlik önlemleri altında saf tuttu. Kudüs'te bu yıl Ramazan, izinli ibadet ile yasaklı bir şehrin gölgesinde yaşanıyor.

■ OĞUZ ŞAYIR'IN HABERİ 6'DA



MEKANA DA SOYKIRIM

■ AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, "ABD'nin İsrail Büyükelçisinin Netanyahu hükümeti tarafından Gazze'de çocukların öldürülmesine destek vermesi insanlık dışı ve korkunç bir yaklaşımdır" dedi. İsrail'in işgal altındaki Filistin toprakları ya da diğer işgal altındaki Arap toprakları üzerinde hiçbir hakkının ve

egemenliğinin olmadığını dile getiren Çelik, İsrail'in, Arap Devletlerinin egemenliğine yönelik her türlü tehdidinin gayri meşru olduğuna vurgu yaptı. Çelik, "İsrail'in Batı Şeria'yı ilhak etme veya Gazze Şeridi'nden ayırma girişimleri 'mekansal soykırım' faaliyetidir" ifadelerini kullandı. ■ 10'DA

İSTİHBARAT ABD'DEN

■ Kartel lideri El Mencho'nun öldürüldüğü operasyonun istihbaratı ABD'den geldi. Washington, El Mencho'nun başına 15 milyon dolar ödül koyuşu ve örgütü "uluslararası terör örgütü" olarak ilan etmişti. Çete, ABD'ye

en büyük metaferatının ve kaçak silah sevk eden kartellerden biri. ABD Dışişleri Bakanı Yardımcısı Christopher Landau, "Bu Meksika, ABD, Latin Amerika ve dünya için harika bir gelişme" açıklamasında bulundu. ■ 6'DA



KARTEL İMPARATORLUĞUNUN GÖLGEDEKİ LİDERİ

■ Nemesio Oseguera Cervantes, "El Mencho" lakabıyla son on yılda Meksika'nın en güçlü suç örgütlerinden birine dönüşen Jalisco Yeni Nesil Karteli'nin kurucusu ve lideriydi. Paramilitar

taktikler, ağır silahlar ve küresel uyuşturucu ağıyla örgütünü ülke sınırlarının ötesine taşıdı; özellikle fentanil ve metamfetamin ticaretiyle milyarlarca dolarlık bir yapı kurdu. Hakkında

ABD'de çok sayıda iddianame bulunan El Mencho, devletle doğrudan çatışmayı göze alan stratejisiyle kartel savaşlarının en sert figürlerinden biri olarak anılıyordu. ■ 6'DA

MEKSİKA ALEV ALEV

LİDER ÖLDÜ KARTEL ÇILDIRDI



■ Meksika'nın en büyük suç kartellerinden biri olan CJNG'ye yapılan operasyonda kartel lideri öldürülünce üyeleri sokaklarda terör estirmeye başladı. Birçok şehir, çete terörüne teslim oldu. Yollar

kesildi, araçlar yakıldı, insanlar kaçırıldı. Meksika hükümeti vatandaşlara "sakin olun, kontrol bizde" dese de ağır silahlı çete mensupları şehirleri yakmaya dün gün boyunca devam etti. ■ 6'DA

TÜRKİYE'DEN VATANDAŞLARINA UYARI

■ Türkiye'nin Meksika Büyükelçiliği'nden yapılan açıklamada, ülkedeki Türk vatandaşları uyarıldı. Büyükelçilik, vatandaşlardan gelişmeler karşısında müteyakkız olmasını isterken yerel makamların uyarı ve yönlendirmelerinin takip edilmesi gerektiğini aktardı.



ÇETENİN MEMURLARI TUTUKLANDI

■ "Casperlar" isimli, suç örgütüne bilgi sızdıran memurlara yönelik başlatılan soruşturmada gözaltına alınan 14 şüpheli tutuklandı. Tutuklananlardan 9'u polis memuru, 1'i zabıt katibi, 1'i de gümrük muhafaza memuru. Çetenin, bu memurlardan aldıkları gizli bilgilerle rahat hareket etme imkanı kazandığı öğrenildi. ■ 7'DE



BU KÖYDE RUS ASKERİNİN ORTALAMA ÖMRÜ 12 DAKİKA

■ Sadece dokuz binanın bulunduğu ve ölümcül çatışmaların devam ettiği "hayalet köyde" Rus piyadelerinin cepheye ayak bastıktan sonraki ortalama yaşam süresi, Ukrayna özel kuvvetlerine göre yalnızca 12 dakika. ■ 6'DA



HAMZA MERCANOĞLU

YENİDEN HATIRLATALIM!

■ SAYFA 10



SIHAM ŞAHİN

RAMAZAN'A AĞIR BİR İNSANİ
TABLO EŞLİK EDİYOR

■ SAYFA 7



"BİR SENEDE 45 BİN YENİ GENÇ ÜYİYİ AK GENÇLİK'E KAZANDIRDIK"

AK Parti İstanbul İl Gençlik Kolları, 961 mahalle başkanı-na yönelik geniş katılımlı bir iftar programı düzenledi. AK Parti İl Gençlik Kolları Başkanı Nevzat Yüce, "Bir senede 45 bin yeni genç üyeyi AK Gençlik'e kazandırarak" dedi.

İstanbul'un dört bir yanından mahalle başkanlarının ve Genel Merkez Gençlik Kolları Başkan Yardımcısı ve Teşkilat Başkanı Osman Nuri Nazlıer'in katıldığı iftar programı, Ramazan'ın paylaşma ve dayanışma ruhunu güçlendiren anlamlı bir buluşmaya sahne oldu. AK Parti İstanbul İl Başkanlığı'nda kurulan Ramazan etkinlik alanındaki iftarda, teşkilat mensupları aynı sofrada bir araya gelerek

Ramazan'ın bereketini paylaştı.

"Bir senede 45 bin yeni genç üyeyi AK Gençlik'e kazandırarak"

Programda konuşan AK Parti İstanbul İl Gençlik Kolları Başkanı Nevzat Yüce, mahalle başkanlarına hitaben, "Bugün bu güzel iftar sofrasında, bu güzel atmosferi paylaştığımız kıymetli mahalle başkanlarımız her biriniz bu güzel iftar sofrasına hoş geldiniz. Biz İstanbul genelinde hamdolsun mahalle başkanlığı düzeyinde şu anda eşi benzeri görülmemiş şekilde çok güzel bir durumdayız. Hepsizizin gayretleriyle oldu. Sadece bir senede sizin gayretleriyle 45 bin yeni genç üyeyi AK Gençlik'e kazandırarak. Her birinize çok teşekkür ediyorum. Çalışmalarınızda başarılar diliyorum" dedi.

"Gözümüz arkada değil"

İstanbul Milletvekili Süleyman Soylu da, birlik ve kararlılık vurgusu yaparak, "Cenab-ı Allah tuttuğu-

muz, tutacağımız oruçları kabul etsin. Cenab-ı Allah bu güzel topluluğu, bu güzel birliği ve beraberliği, şu güzel anlayışı ve hal dilini inşallah zihinlerinizden geçen, akullarınızdan geçen ve sizi en iyisiyle, en hayırlısıyla kavuşturacak bir geleceğe nasip etsin. Şu manzarayı görünce aklımdan bir tek şey geçti, tek bir cümle geçti: Gözümüz arkada değil. Allah'a hamdolsun. Hiçbir şekilde gözümüz arkada değil. Tarihin bize emanet ettiği ve hediye ettiği bir liderle çalışıyoruz. Recep Tayyip Erdoğan'la çalışıyoruz. Dünyaya söyleyecek sözünüz var. Bunu hiçbir zaman unutmayın. Dünyanın güvenilir lidere ihtiyacı var. O da Recep Tayyip Erdoğan'dır. Allah yolunuza açık etsin, Allah sizi muhafaza etsin" şeklinde konuştu.

"Gençlik bu ülkenin en büyük gücüdür"

Genel Başkan Yardımcısı Mustafa Demir ise gençliğin Türkiye'nin

geleceğindeki rolüne dikkat çekerek, "Doğru bilinen bir yanlış nedir biliyor musunuz? Türkiye'deki gençliğin başka taraflarda olduğu iddiasıdır. İşte bu manzaraya baktığımızda bizim geleceğimiz, bizim gözümüzün nuru gençliğimiz buradadır. Sayın Cumhurbaşkanımız bize 2053-2071 hedefi koydu. Bu hedeflerde en fazla güvendiği kesim şüphesiz gençliktir. Teşkilatımızda bütün enerjimizin yegane dayanağı siz gençlersiniz arkadaşlar. Bizim için çok kıymetlisiniz. Hepinizi Allah'a emanet ediyorum. Sağ olun, var olun" diye konuştu.

AK Parti İstanbul İl Başkanlığı'nda Ramazan ayı boyunca sürecek programlar kapsamında teşkilat buluşmaları, gençlik ve aile iftarları, kültürel etkinlikler ve gönül sofralarıyla İstanbul'un 39 ilçesinde Ramazan'ın bereketi ve kardeşlik ruhu paylaşılmaya devam edecek.



BAKAN GÜRLEK, YALOVA'DA SALDIRIYA UĞRAYAN BABA VE 14 AYLIK KIZINA GEÇMİŞ OLSUN DİLEKLERİNDE BULUNDU

Adalet Bakanı Akın Gürlek, Yalova'da komşusunun saldırısına uğrayan baba ve 14 aylık kızına geçmiş olsun dileklerinde bulundu.

Adalet Bakanı Gürlek, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "Yalova ilimizin Esenköy beldesinde meydana gelen hadisede yaralanan baba ve 14 aylık evladımıza 'geçmiş olsun' dileklerimiz

iletiyor, kendilerine acil şifalar diliyorum. Yaşanan olayla ilgili Yalova Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından ivedilikle adli soruşturma başlatılmış, baba ve kızını yaraladığı değerlendirilen şüpheli şahıs Sulh Ceza Hâkimliğince tutuklanmıştır. Soruşturma tüm yönleriyle ve titizlikle sürdürülmektedir" ifadelerini kullandı.



"KÜLLİYE'DE RAMAZAN'IN TADI BİR BAŞKA"

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi, Ramazan ayında geleneksel hale gelen 'Külliyede Ramazan' etkinlikleri kapsamında 4 bine yakın programa ev sahipliği yapıyor. Çok sayıda standın yer aldığı etkinlik alanında Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı standı da vatandaşlarla buluştu. Etkinlik alanını ziyaret eden Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş stantları gezerek, vatandaşlarla bir araya geldi.

"Külliyede Ramazan'ın tadı bir başka"

'Külliyede Ramazan' programının artık gelenekselleştirdiğini vurgulayan Bakan Göktaş, "Biz de ailecek geldik, Maher Zain konserini dinledik. Hem büyüklerin hem küçüklerin ailece zaman geçirebileceği bir ortam oluştu. Milletin evinde, Cumhurbaşkanlığı Külliyesinde gerçekten bütün vatandaşlarımızın

kendini iyi hissedebileceği, Ramazan'ın keyifle, bütün şartlarıyla, bütün iyilikleriyle yaşayacağı bir ortam oluştu. Hem büyüklerin hem küçüklerin söyleşilerle, konserlerle zaman geçirebileceği güzel bir alan var. Bugün de gerçekten ilgi oldukça fazla. Bizler de bakanlık olarak özellikle 'Ailemiz, geleceğimiz' diyerek dijital dünyada çocuk hakları sözleşmemizi tanıttık. Aynı zamanda görme engellilere yönelik beyaz baston etkinlikleri ama aynı zamanda çocuklarımıza yönelik aile temalı farklı etkinliklerimiz var. Biz bütün vatandaşlarımızı davet etmek istiyoruz. Külliye'de Ramazan'ın tadı bir başka. Ramazan'ın tüm anlarıyla, tüm keyifle beraber yaşanabileceği, coşkuyla, şenlikle, maneviyatıyla gerçek manasında yaşanabileceği bir ortam oluşmuş" ifadelerini kullandı.



"MANAVGAT'A DOĞAL GAZ İÇİN İLK ADIM ATILDI"

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Antalya Milletvekili ve Sanayi, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu Üyesi Abdurrahman Başkan, ilk adımı atılan doğal gaz yatırımının Manavgat'a hayırlı olmasını diledi.

MHP Antalya Milletvekili ve Sanayi, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu Üyesi Abdurrahman Başkan'ın geçen yılın sonunda Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne sunduğu yazılı soru önergesinin ardından Manavgat'a doğal gaz arzı sürecinde yeni bir gelişme yaşandı. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar tarafından verilen yazılı cevapta, ilçedeki çalışmaların planlama aşamasının tamamlandığı bildirildi. Bakanlık cevabında Manavgat'ın ilgili doğal gaz dağıtım şirketinin lisans ve yatırım programına dâhil edildiği ifade edildi. Ayrıca BOTAŞ iletim hattından doğal gaz teslim noktası keşiflerinin yapıldığı, Gaz Basıncı Düşürme ve Ölçüm İstasyonu (RMS/A) için siparişlerin verildiği ve 2026 yılı içerisinde şebeke imalatına başlanmasının planlandığı belirtildi.

Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan Milletvekili Abdurrahman Başkan, Manavgat'ın artan nüfusu ve gelişen yapısı dikkate alındığında doğal gaz yatırımının büyük önem taşıdığını vurgulayarak, sürecin yakından takipçisi olmaya devam edeceklerini ifade etti. Başkan, yatırımın Manavgat'a ve hemşehrilerine hayırlı olmasını temennî etti.



BAKAN ÇİFTÇİ: "ARTIK OYUN KURAN BİR TÜRKİYE VAR"

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, "Artık oyun kuran bir Türkiye vardır; sahada inisiyatifli elinde tutan, tehditleri kaynağında etkisiz hâle getiren bir ülke vardır. İşte bu tablo 'Türkiye Yüzyılı' vizyonunun güvenlik cephesindeki en somut göstergelerinden biridir" dedi.

İçişleri Bakanı Çiftçi, Jandarma Özel Asayiş Komutanlığı'nda (JÖAK) düzenlenen iftar programına katıldı. Programda konuşan Çiftçi, vatanın huzuru için gecesini gündüzüne katan, emredilen yerde ve zamanında 'hazır' olmayı hayatının şırası yapan jandarma personeli ile beraber olmanın büyük bir memnuniyet duyduğunu ifade etti.

"Jandarma tarih boyunca sadece asayiş değil, vatanın bütünlüğünü de omuzladı"

Jandarmanın tarih boyunca sadece asayiş değil, vatanın bütünlüğünü de omuzladığını aktaran Çiftçi, "Birinci Dünya Savaşı ve Milli Mücadele'de cepheye yer aldı, Cumhuriyet'le birlikte hukuki ve kurumsal yapısı güçlendi. Kıbrıs Barış Harekati'nda fedakarlık gösterdi. 1984'ten itibaren terörle mücadelede ülke

sathında en kritik unsurlardan biri olarak birlik ve kardeşliği koruma görevini kararlılıkla sürdürdü" ifadelerine yer verdi.

Jandarma Özel Asayiş Komutanlığı'nın 1999'da kurulduğunu ve kısa zamanda Türk milletinin gönlünde müstesna bir yer edinen irade mektebi olduğunu kaydeden Bakan Çiftçi, bu komutanlığın arama kurtarmadan özel operasyona, terörle mücadeleden KBRN görevlerine olmak üzere birçok alanda yüksek sorumlulukla vazife icra ettiğine dikkati çekti.

"Artık oyun kuran bir Türkiye var"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde Türkiye'nin savunma sanayiinde tarihi bir eşikten geçtiğini, dış bağımlılığı azaltan, kendi imkan ve kabiliyetleriyle üreten, geliştiren ve ihraç eden bir irade ortaya koyduğunu vurgulayan Bakan Çiftçi, sözlerine şöyle devam etti: "Bu yürüyüş bağımsızlığımızın teminatı, milli bekamızın sigortasıdır. Bugün savunma sanayimizin ulaştığı seviye sahadaki gücümüze büyük bir stratejik üstünlük kazandırmaktadır. Yerli ve millî sistemler

hız, hassasiyet, istihbarat ve koordinasyon kapasitemizi artırmakta; güvenlik birimlerimizin etkinliğini sahada katbekat yükseltmektedir. Bu imkân ve kabiliyetler, jandarmamızın köklü tecrübesi, disiplinli yapısı ve yüksek görev anlayışıyla buluştuğunda başta terörle mücadele olmak üzere organize suçtan uyuşturucuya, kaçakçılıktan siber tehditlere kadar suç ve suçlulara karşı mücadelede büyük bir üstünlük ortaya çıkmaktadır. Artık oyun kuran bir Türkiye vardır; sahada inisiyatifli elinde tutan, tehditleri kaynağında etkisiz hâle getiren bir ülke vardır. İşte bu tablo 'Türkiye Yüzyılı' vizyonunun güvenlik cephesindeki en somut göstergelerinden biridir. Türkiye Yüzyılı, güçlü ekonomi kadar güçlü güvenlik demektir. Güçlü diplomasi kadar güçlü caydırıcılık demektir. Bu caydırıcılığın omurgasında savunma sanayimizin milli hamlesiyle jandarmamızın fedakârlığı ve cesareti yan yana durmaktadır. Allah'ın izniyle bu birliktelik sürdükçe terörün de, suç şebekelerinin de bu aziz milletin huzuruna kastetmeye mecali kalmayacaktır."

Eski eşini eşarpla boğarak öldürmüştü, cinayeti nasıl işlediğini anlattı

Antalya'da eski eşini eşarbıyla boğularak öldüren sanığın dosyasında savcılık iddianameyi tamamladı. Tutuklu sanığın, 'kadına ve boşandığı eşe karşı kasten öldürme' ile 'kişinin ölmesinden yararlanarak hırsızlık' suçlarından yargılanması talep edildi.

Olay, 11 Eylül 2025 Perşembe gecesi Muratpaşa ilçesi Güzeloba Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre Hızır Çelik (32), boşandığı eşi Hanım Biçer'i evine götürdü. İkili arasında çıkan tartışma kısa sürede kavgaya dönüştü. Hızır Çelik, genç kadını eşarbıyla boğdu, ardından yüzüne yastık bastırarak öldürdü. Evden yaklaşık 3 saat sonra ayrılan zanlı, yaklaşık 16 saat sonra eski eşinin kardeşini arayarak, "Ben kızı öldürdüm, haberinizi olsun" dedi. Çelik'in daha sonra Yeniköy Polis Amirliği'ne giderek teslim olduğu öğrenildi. Olay yerine sevk edilen polis ekipleri, Hanım Biçer'in cansız bedenini evde buldu. Savcılık ve olay yeri inceleme ekiplerinin çalışmasının ardından genç kadının cenazesi otopsi yapılmak üzere Antalya Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı.

"Tasarlanmış bir cinayet"

Cenazeyi almak için morga gelen ağabeylerden Resul Biçer, kardeşinin boşandıktan sonra çocuklarını göremediğini, bu durumu fırsat bilen eski eşinin, Hanım Biçer'i kandırarak eve götürdüğünü ileri sürdü.

Recep Biçer ise kardeşinin planlı bir cinayete kurban gittiğini öne sürerek, "Yıllarca evli kaldılar, yapamadılar ve ayrıldılar. Ardından kardeşime iftiralara attı. Madem ihanet ettiğini düşünüyordu, gidip karşı tarafla hesaplaşacağına gelip kardeşimi öldürdü. Kardeşimi kandırdı, ev ayarladı ve planlı bir şekilde götürüp canına kıydı. Adaletin en kısa sürede tecelli etmesini ve en ağır cezaı almasını istiyorum. Bunu planlayarak yaptı, tasarlayarak prog-

ramladı. Önceden öldürmek için plan kurmuş. Bilinçli ve isteyerek işledi" ifadelerini kullandı. Emniyette ifadesi alınan Hızır Çelik ise işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. Zanlının ilk ifadesinde, "Eve beraber gittik, eski konuları açtı, o esnada kendimi kaybettim, olay gerçekleşti" dediği öğrenildi. Çelik, çıkarıldığı mahkemeye tutuklanıp cezaevine gönderildi.

Cinayet öncesi ve sonrası kamerada

Öte yandan, talihsiz kadının son anları güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde Hanım Biçer ile Hızır Çelik'in birlikte siteye girdikleri, kadının kapıyı açtığı ve ikilinin eve girdiği anlar yer aldı. Bir süre sonra zanlının elinde poşetle tek başına evden çıktığı, merdivenden indikten sonra eve doğru baktığı ve ardından siteden ayrıldığı görüldü.

Antalya Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede, şüpheli Hızır Çelik'in, maktul Hanım Biçer'i ikametinde eşarp ile boğarak öldürdüğü ve ardından maktule ait cep telefonunu alarak olay yerinden ayrıldığı belirtildi. İddianamede, şüphelinin eylemine ilişkin olarak 'kadına ve boşandığı eşe karşı kasten öldürme' ve 'kişinin ölmesinden yararlanarak hırsızlık' suçlarından cezalandırılması talep edildi.

İddianamede şüpheli Hızır Çelik'in savunmasına da yer verildi. Şüpheli Çelik ifadesinde, eski eşiyle yeniden görüşmeye başladıklarını, olay günü evde aralarında tartışma çıktığını belirterek şu beyanlarda bulundu:

"11.09.2025 günü eski eşim olan Hanım bana Whatsapp üzerinden,



"Şu karanlık denizde ölmek her gün ölmekten iyidir" şeklinde video gönderdi. Ben de bunun üzerine aradım. Fakat cevap vermedi. Bu sırada sevgilim olan S.'nin evinde çocuklarımla bulunmaktaydım. Kız arkadaşşıma çocukları onda kalmasını söyleyerek eski eşimin daha önce gittiği burada taceze uğradığından bahsettiği ve yolunu tarif ettiği yer olan denize kenarına gittim. Orada ne için bu şekilde video gönderdiğini ne olduğunu sordum. Bana ailesi ve çocuklarla ilgili sıkıntılardan bahsetti. Ben de her şeyin düzeleceğine dair konuşmalar yaptım. Ve daha önce emlakçıdan onun ve çocuklarının kalması için kiraladığım eve götürmeye ikna ettim. Eve götürdüm. Olay günü eve davet ettiğimde evde olduğumuz sırada kız arkadaşım S.'nin bana çocuklarla fotoğraf atması üzerine eski eşim tartışma çıkarttı. 'Sen beni kandırıyorsun' dedi. Yarım saat onu sakinleş-

tirmeye çalıştım. Sakinleşmedi. Erkekliğime ve onuruma laf söyledi. Yarım saat onu sakinleştirme çabası göstersem de sakinleşmeyerek üzerime saldırdı. Nasıl olduğunu anlamadım. Bir halde ellerimle boğazına sarıldım. Sonrasını hatırlamıyorum. Ondan sonra yatağın üzerinde olan eşarba boğazına sardım. Eski eşime ait telefonu alarak evden ayrıldım. Sabah 09.00 gibi evden kalkarak eski eşimle benim düğünümüze ait fotoğrafları ve evlilik cüzdanını yakmak için inşaata gittim. Abim Rıdvan'a eski eşimi öldürdüğümü söyleyerek oradan ayrıldım. Ve Yeniköy Polis Amirliği'ne giderek suçumu itiraf ettim. Öldürme kastım yoktu. Pişmanım."

Savcılık, dosya kapsamındaki otopsi raporu, olay yeri inceleme keşifleri, kamera kayıtları ve tanık beyanlarını birlikte değerlendirerek şüphelinin cezalandırılmasını talep etti.



SİVAS'TA GAYRİMENKUL VAADİYLE 2.4 MİLYONLUK VURGUN OPERASYONU

Sivas merkezli nitelikli dolandırıcılık soruşturmasında, kendilerini gayrimenkul sahibi gibi tanıtarak 2.4 milyon TL haksız kazanç elde ettikleri belirlenen 3 şüpheli, Mersin ve İzmir'de düzenlenen eş zamanlı operasyonla yakalandı. Şüphelilerden biri tutuklanarak cezaevine gönderildi. Sivas Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen nitelikli dolandırıcılık soruşturması kapsamında önemli bir operasyona imza atıldı. Asayiş ve istihbarat birimlerince teknik takipli projeli çalışma sonucu, şüphelilerin kendilerini gayrimenkul sahibi olarak tanıtırak bir vatandaşı 2.4 milyon TL dolandırdıkları tespit edildi. Şüphelilerin belirlenen adreslerine yönelik 17 Şubat 2026 tarihinde Mersin ve İzmir illerinde eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda M.Z.T., S.A. ve T.D. isimli 3 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı. Adreslerde yapılan aramalarda dolandırıcılık olaylarında kullanıldığı değerlendirilen 4 cep telefonu, 1 bilgisayar, 4 sim kart, 1 tablet, 2 hafıza kartı ve 1 kayıt cihazı ele geçirilerek muhafaza altına alındı. Gözaltına alınan şüpheliler, 19 Şubat 2026 tarihinde adliye sevk edildi. Şüphelilerden biri çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. Emniyet tarafından yapılan açıklamada ise vatandaşların can ve mal güvenliğinin sağlanması amacıyla çalışmaların 7 gün 24 saat kesintisiz sürdürüldüğünü ve gelen tüm başvuruların titizlikle değerlendirildiğini bildirildi.



UYUŞTURUCU SUÇUNDAN 13 YIL KESİNLEŞMİŞ CEZAYLA ARANAN ŞAHIS YAKALANDI

Gaziantep'te uyuşturucu suçundan hakkında 13 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan şahıs, jandarma ekiplerince yakalandı. Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ve Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Çalışmalar neticesinde, Şahinbey ilçesinde uyuşturucu suçundan hakkında 13 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan H.B. isimli şahıs yakalandı. Şüpheli şahıs sevk edildiği adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi.



MUĞLA JANDARMASI SON BİR HAFTADA 22 OLAYA MÜDAHALE ETİ

Muğla İl Jandarma Komutanlığı sorumluluk alanında, 16-22 Şubat 2026 tarihleri arasında meydana gelen 22 olayda 23 şahıs yakalandı, 2 şahıs tutuklandı. Bu olaylar sonucunda; 5 bin 219 gram sentetik Kannabinoid, 33 gram Skunk esrar, 5 gram kubar esrar, 35 gram Metamfetamin, 52 adet uyuşturucu kullanma aparatı, 2 adet hassas terazi ve suçtan elde edildiği değerlendirilen 380 bin TL, 169 Euro ve 240 ABD Doları ele geçirildi.



SAHTE ALTIN İLE 15 KİŞİYİ DOLANDIRMIŞLAR: 2 GÖZALTI

Nevşehir'de internet sitelerindeki cep telefonu ilanlarını takip ederek vatandaşları sahte altınla dolandıran 2 şüpheli polis ekiplerinin çalışması sonucu yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, satılık cep telefonu ilanları üzerinden müşteri gibi iletişime geçen Adem Ş. ve Furkan Ş., satın aldıkları telefonların bedeli olarak bijuteri mağzasından temin ettikleri sahte çeyrek altınları vererek vatandaşları dolandırdı. Cep telefonunu sattıktan sonra aldığı altını bozdurmak için kuyumcuya giden bir vatandaş, altınların sahte olduğunu öğrenince durumu polise bildirdi.

Şikayet üzerine çalışma başlatan Nevşehir İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Hırsızlık ve Dolandırıcılık Büro Amirliği ekipleri, şüphelilerin yakalanması için teknik ve fiziki takip başlattı. Yapılan araştırmada şahısların İstanbul Havalimanı'ndan kiraladıkları araçla Nevşehir'e gelecek aynı yöntemle 4 kişiyi dolandırdığı belirlendi. Çalışmalarını derinleştiren ekipler, şüphelilerin Kayseri, Niğde ve Aksaray'da da aynı yöntemle toplam 15 kişiyi dolandırdığını tespit etti. Şüphelilerin yakalanması için hareket geçiren ekipler, aracı karayolları uyuşturucu kontrol noktasında durdurdu. Araçta yapılan aramada 15 adet sahte çeyrek altın, 2 adet sahte yarım altın, farklı marka ve modellerde 15 cep telefonu ile bir miktar para ele geçirildi. Aramada ayrıca 2 adet sahte plaka da bulundu. Gözaltına alınan 2 şüpheli emniyete götürülürken, kullandıkları araç ise çekiciyle otoparka çekildi. Şahısların emniyetteki işlemleri devam ediyor.



ŞIRNAK'TA ASAYİŞ, NARKOTİK VE KAÇAKÇILIK OPERASYONU: 27 TUTUKLAMA

Şirnak İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele, Asayiş ile Narkotik Şube Müdürlüğü ekiplerince il merkez ve 6 ilçede 1 haftada düzenlenen operasyonlarda gözaltına alınan 54 şüpheliden 27'si tutuklandı.

İl Jandarma Komutanlığı KOM Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından 16-22 Şubat tarihlerinde 7 şüpheli şahsa ait ev, eklenti ve araçlarda yapılan

aramalarda, 75 gram skunk, 2 adet altın sikke, 58bin 490 adet dolar, 71 adet cep telefonu, 25 bin 39 adet bandrolsüz sigara, 138 elektronik sigara ve likiti, 50 kilo nargile tütünü, 1232 adet muhtelif hırdavat malzemesi, 2 bin 848 adet muhtelif tekstil malzemesi, 2 bin 619 adet muhtelif kozmetik ve süs eşyası, 871 adet muhtelif gümrük kaçağı malzeme ele geçirildi. Operasyonda 7 şüpheli

gözaltına alındı.

Öte yandan UYAP'tan haklarında yakalama kararı bulunan 47 şüpheli JASAT ekipleri tarafından yakalanarak gözaltına alındı. Gözaltına alınan toplam 54 şüpheli arasında hakkında kesinleşmiş 15 yıl 7 ay hapis cezası bulunan şüpheli ile birlikte haklarında çeşitli suçlardan hapis cezası bulunan toplam 27 kişi tutuklanarak cezaevine gönderildi.

EHLİYETSİZ SÜRÜCÜYE 60 BİN TL CEZA



ayrıca teknik şartlara aykırı araç kullandığı belirlendi. Görüntüler üzerine çalışma başlatılan jandar-

ma trafik ekipleri, kısa sürede şahsı yakalayarak işlem yaptı.

Yapılan incelemeler sonucunda sürücüye; Ehliyetsiz araç kullanmak, tehlikeli şekilde şerit değiştirmek, yakın takip yapmak, saygısızca araç kullanmak ve yüksek sesle müzik dinlemek teknik şartlara aykırı araç kullanmak maddelerinden toplam 60 bin 15 TL idari para cezası uygulandı. Araç ise trafikten men edildi. Öte yandan, şahıs hakkında "Trafik güvenliğini tehlikeye sokmak" suçundan adli işlem başlatıldığı öğrenildi.



ETİ BAKIR AR-GE MERKEZİ TESCİLLENDİ

Eti Bakır Ar-Ge Merkezi, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından tescillendi. Bu sayede akademik dünya ile bağlantı da resmîyet kazanan Eti Bakır Ar-Ge Merkezi, hem yurt dışında hem de Türkiye'de üniversitelerle geliştirdiği projelerin sayısını artırmayı hedefliyor.

Eti Bakır'ın Samsun'da bulunan Ar-Ge Merkezi, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı 5746 sayılı kanun kapsamında yapılan denetimler sonucunda 30 Ocak 2026 itibarıyla 'Ar-Ge Merkezi' belgesini aldı. Alınan tescil belgesi sayesinde teknik kabiliyetleri güçlendirmek için gerekli olan yüksek teknoloji cihaz ve ekipmanlara erişim kolaylığına sahip olan Eti Bakır Ar-Ge Merkezi, teknoloji geliştiren yapısıyla Türkiye'deki tüm madencilik sektörü için teknik bir güç olmayı hedefliyor.

Eti Bakır Ar-Ge Direktörü İbrahim Göktaş, Ar-Ge merkezi ünvanına sahip olmanın bir varış noktası değil, global ligde oynamak için alınan bir vize olduğunu belirterek, "Bu ünvan bizi 'problem çözen' yapıdan 'teknoloji geliştirici' bir yapıya taşıyacak. Bize kattığı en büyük değer

kurumsallaşma ve disiplin olacak. Yer altındaki zenginliği, yer üstündeki akıl ve bilimle birleştiriyoruz. Bu tescil sayesinde nitelikli insan kaynağının yanı sıra Ar-Ge merkezlerine özel açılan fonlara ve hibe programlarına erişimimiz kolaylaşacak. Tescil belgesiyle yer aldığımız her proje yeni bir projeyi beraberinde getirecek" dedi.

Alınan bu belge ile akademik dünya ile Eti Bakır Ar-Ge Merkezi arasındaki bağlarının resmîyet kazandığını ifade eden Göktaş, üniversite-sanayi iş birliğini bir iş modeli haline getireceklerini söyledi. Üniversitelerle kurulan bağların daha da sıkılaşarak, ortak projelerin artırılacağına ifade eden Göktaş, sözlerine şöyle devam etti: "Madencilik sektörü dünyada artık sadece rezerv miktarıyla değil o rezervi ne kadar verimli ve çevreci işlediğinizle ölçülüyor. Eti Bakır, madencilğe her zaman 'bilimsel' yaklaştı. Ar-Ge Merkezimizle bunu artık kanıtlamış oluyoruz. Önümüzdeki dönemde Türk Akreditasyon Kurumu (TÜRKAK) belgesine başvurarak yurt dışındaki güvenilir faaliyetlerimizi de artıracacağız."



TEKİRDAĞ'DA OCAK AYINDA 2 BİN 836 KONUT SATILDI

Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre Tekirdağ'da 2026 yılı Ocak ayında 2 bin 836 konut, 222 işyeri satışı gerçekleşti.

Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklanan 2026 yılı Ocak ayı Konut ve İşyeri Satış İstatistikleri kapsamında açıklanan rakamlara göre kentte Ocak ayında toplam 2 bin 836 konut satışı yapıldı. Bu satışların 1 bin 92'si ilk el konut, 1 bin 744'ü ise ikinci el konut olarak kayıtlara geçti. Türkiye genelinde ise ilk el konut satış sayısı Ocak ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 2,1 oranında azalarak 34 bin 69 oldu. İkinci el konut satışları da yüzde 5,9 oranında azalarak 77 bin 411 olarak gerçekleşti. Toplam

konut satışları içinde ilk el konut satışlarının payı yüzde 30,6, ikinci el konut satışlarının payı ise yüzde 69,4 oldu. Tekirdağ'da aynı dönemde 222 işyeri satışı yapıldı. Bu satışların 43'ü ilk el işyeri, 179'u ikinci el işyeri olarak gerçekleşti. Türkiye genelinde ilk el işyeri satışları Ocak ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 9,2 oranında azalarak 3 bin 444 olurken, ikinci el işyeri satışları yüzde 14,5 oranında azalarak 9 bin 823 olarak kaydedildi. Kentte ipotekli konut satış sayısı 642, diğer konut satışları ise 2 bin 194 olarak gerçekleşti.

Tekirdağ'da ipotekli işyeri satışları 13, diğer işyeri satışları ise 209 olarak kayıtlara geçti.

GÜVEN ENDEKSİ İNŞAAT SEKTÖRÜNDE AZALDI

Güven endeksi hizmet sektöründe aynı kaldı, perakende ticaret sektöründe yüzde 2,9 arttı, inşaat sektöründe yüzde 2,1 azaldı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Şubat ayı Hizmet, Perakende Ticaret ve İnşaat Güven Endeksleri verisini paylaştı. Buna göre, mevsim etkilerinden

arındırılmış güven endeksi Şubat ayında bir önceki aya göre; hizmet sektöründe aynı düzeyde kalarak 113,8 değerini, perakende ticaret sektöründe yüzde 2,9 oranında artarak 115,9 değerini ve inşaat sektöründe yüzde 2,1 oranında azalarak 83,9 değerini aldı.

OCAK AYINDA 2,3 TRİLYON TL TUTARINDA ÖDEME KARTLA YAPILDI

Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlar ile Ocak ayında yapılan toplam ödeme tutarı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 45 artarak 2,3 trilyon TL oldu.

Bankalararası Kart Merkezi (BKM), Ocak ayına ilişkin kartlı ödeme verilerini açıkladı. Buna göre, Ocak ayında 2,3 trilyon TL tutarında 1,7 milyar adet kartlı ödeme işlemi gerçekleşti. Mağaza içi yapılan her 5 kartlı ödemeden 4'ü temassız gerçekleşti. İnternette kartlı ödeme tutarı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 42 büyümeye ile 687,4 milyar TL oldu.

Kart sayıları gelişimi

Ocak ayı itibarıyla Türkiye'de kredi kartı sayısı 143,4 milyon, banka kartı sayısı 210,9 milyon ve ön ödemeli kart sayısı 110,6 milyon adet oldu. 2025 yılının Ocak ayı ile kıyaslandığında kredi kartı adedinde yüzde 10'luk, banka kartı adedinde yüzde 8'lik artış, ön ödemeli kart adedinde ise yüzde 2'lik düşüş yaşandı.

Toplam kart sayısı ise 464,9 milyon adede ulaşarak geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 6 artış gösterdi.

Kartlı ödeme tutarı gelişimi

Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlar ile Ocak ayında yapılan toplam ödeme tutarı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 45 artarak 2.325,8 milyar TL oldu. Kartlı ödemelerin 1.995,5 milyar TL'si kredi kartları ile yapı-



lırken 322,8 milyar TL'sinde banka kartları, 7,5 milyar TL'sinde ise ön ödemeli kartlar kullanıldı.

Kredi kartı ile yapılan ödemelerde önceki yılın aynı dönemine göre büyümeye oranı yüzde 46, banka kartı ile yapılan ödemelerde yüzde 55 olurken ön ödemeli kartlar ile yapılan ödemelerde ise bu oran yüzde -77 oldu.

Kartlı ödeme işlem adedi gelişimi

Kredi kartları, banka kartları ve ön ödemeli kartlar ile Ocak ayında yapılan toplam ödeme adedi bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 8 artarak 1,7 milyar adet oldu.

Kartlı ödemelerin 1.009,6 milyon adedi kredi kartları ile yapılırken 664,7 milyon adedinde banka kartları, 31,8 milyon adedinde ise ön ödemeli kartlar kullanıldı. Kredi kartları ile yapılan ödeme adetlerinde büyümeye oranı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 11, banka kartları ile yapılan ödeme adetlerinde yüzde 24 olurken ön ödemeli kartlar ile yapılan ödeme adetlerinde ise bu oran yüzde -75 oldu.

İnternette kartlı ödeme tutarı gelişimi

İnternette kartlı ödemeler, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 42 artarak 687,4 milyar

TL'ye yükseldi. İnternette yapılan kartlı ödemelerin toplam içindeki payı ise yüzde 30 oldu.

İnternette kartlı ödeme adedi, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 7 artarak 245,9 milyon adede yükseldi. İnternette yapılan kartlı ödemelerin toplam içindeki payı ise yüzde 15.

Kartlarla yapılan temassız ödeme adedi geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 9 artarak 1.124,6 milyon adet oldu. Temassız ödeme tutarı ise geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 49 artarak 751,8 milyar TL oldu. Ocak ayında mağaza içi yapılan her 5 kartlı ödemeden 4'ü temassız gerçekleşti.



MERSİN'DE 360 YETİŞTİRİCİYE 9 BİN KÜÇÜKBAŞ DESTEĞİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin 'Hadi Gel Köyümüze Destek Verelim' projesi kapsamında 7 yılda 360 yetiştiriciye 9 bin küçükbaş hayvan ve bin 440 ton yem desteği sağlandı. Sürdürülebilir yapıyla dikkat çeken proje, kırsalda üreticinin yüzünü güldürmeye devam ediyor.

Mersin Büyükşehir Belediyesi, kırsal kalkınmanın artması adına Türkiye'ye örnek olan çalışmalarından birisi olan 'Hadi Gel Köyümüze Destek Verelim' projesi ile aile ekonomilerine destek olmaya devam ediyor. Tarımsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı tarafından yürütülen ve her yıl 60 yeni yetiştiriciye 24 dişi, 1 erkek olmak üzere toplam 25 küçükbaş hayvan verilen proje kapsamında, üreticilere yem ve bir yıllık aşı hizmetleri desteği de sağlanıyor.

Kırsalda yaşayan düşük gelirli ailelere istihdam ola-

nağı sunan ve bölge genelinde küçükbaş hayvan varlığını artırmayı hedefleyen çalışma dahilinde, 7 yıllık süreçte 360 yetiştiriciye 9 bin küçükbaş hayvan ve bin 440 ton yem dağıtımı gerçekleştirildi. Sürdürülebilir olması ile dikkat çeken projeden faydalanan yetiştiricilere hayvanlar, 5 yıl içinde gerçekleşen doğumlarla toplam 25 hayvanı yeni yetiştiricilere ulaştırmaları için teslim ediliyor. Proje kapsamında bugüne kadar Anamur'da 16, Aydıncık'ta 5, Akdeniz'de 23, Bozyazı'da 8, Çamlıyayla'da 14, Erdemli'de 44, Gülnar'da 29, Mezitli'de 10, Mut'ta 30, Silifke'de 45, Yenışehir'de 4, Tarsus'ta 88 ve Toroslar'da 44 mahallede bulunan yetiştiriciye hayvan teslimatları yapıldı.

Büyükşehir Belediyesinin 'Hadi Gel Köyümüze Destek Verelim' projesinden faydalanan yetiştiricilerden önemli bir bölümü-

nü kadınlar oluşturuyor. Bu kadınlardan birisi de Tarsus'a bağlı Küçükköşebalı Mahallesi'nde ikamet eden Seda Yeni. Gerçekleşen doğumlarla genişleyen sürüsüne özenle bakan Yeni, Büyükşehir Belediyesinin bu projesinden faydalanmanın mutluluğunu yaşıyor. Yeni, "Projeye başvurduk ve kabul edildik. Hiç beklemiyordum, ama çıktığı için çok sevindim. Teslim edilen hayvanların birçoğu hamileydi. 7 tane kuzumuz oldu. Onları sağlıklı bir şekilde besliyor ve büyütüyoruz" diye konuştu.

Tarımsal üretim yaptıklarını dile getiren Yeni, "Bizim için hayvansal üretim büyük bir şey. İnşallah hayvancılıktan para kazanırız diye düşündük. Böyle bir şeyin de bize çıkması çok iyi oldu. Bu projeyi hayata geçiren Başkanımız Vahap Seçer'e çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.



BAŞKAN SADIKOĞLU, KOSGEB TALEBİNİ DOĞRUDAN BAKAN KACIR'A İLETTİ

Malatya Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) Yönetim Kurulu Başkanı Oğuzhan Ata Sadıkoğlu, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ile görüşerek KOSGEB deprem kredisi borçlarının silinmesi talebini doğrudan ilettili.

Bir dizi program için geçtiğimiz günlerde Malatya'ya gelen Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ile bir araya gelen Başkan Sadıkoğlu, deprem sonrası hala ayağa kalkma mücadelesi veren Malatya'nın ticari açıdan 6 Şubat öncesine dönemediğini aktararak önümüzdeki ay ödenmeye başlanacak olan KOSGEB deprem kredisi borçlarının silinmesi ya da 2 yıl ertelenmesini talep etti.

Ayrıca Başkan Sadıkoğlu, Malatya Ticaret ve Sanayi Odası'nın projesi olan Model Fabrika başta olmak üzere Oda üyelerinin Sanayi Bakanlığını ilgilendiren sorun ve taleplerini Bakan Kacır'a kapsamlı bir dosya halinde sundu. Öte yandan, Başkan Sadıkoğlu geçtiğimiz günlerde Ankara'da KOSGEB Başkanı Ahmet Serdar İbrahimioğlu'nu da ziyaret ederek deprem kredisi borçlarının silinmesini talep etmişti.





Eksim Enerji'den öğrencilere ÇEVRE BİLİNCİ EĞİTİMİ

Eksim Enerji, sosyal sorumluluk projesi olan "Yeteri Kadar" kampanyası kapsamındaki Doğa Dostu Etkinlik Uygulamaları'nın ilkini Osmaniye'de gerçekleştirdi. 7-11 yaş grubundan öğrencilerin katıldığı programda, enerji verimliliği ve sürdürülebilir yaşam odağında uygulamalı eğitimler verildi. Şirket eğitimler kapsamında, 10 ilde toplam 2 Bin öğrenciye ulaşmayı hedefliyor.

Türkiye'nin dört bir yanında yenilenebilir enerji yatırımlarıyla yeşil dönüşüme katkı sağlayan Eksim Enerji, sahadaki varlığını toplumsal faydaya dönüştüren projelerine de hız kesmeden devam ediyor. 1.180 MW toplam kurulu gücüyle rüzgar enerjisinde Türkiye'de ilk üç oyuncu arasında yer alan şirket, Eksim Holding çatısı altında yürütülen "Yeteri Kadar" sosyal farkındalık kampanyası kapsamında bir eğitim projesi başlattı. Şirketin rüzgar enerjisi santallerinin bulunduğu bölgelerde gerçekleştirilecek eğitimlerin ilki Osmaniye Hasanbeyli İlköğretim Okulu'nda 7-11 yaş grubundan 200 öğrencinin katıldığı bir eğitimle başladı.

Sürdürülebilirlik kültürünü erken yaşta kazandırmayı amaçlayan eğitim programında öğrencilere ilk olarak Doğa Dostu Etkinlik Uygulamaları kapsamında projenin amacı ve içeriği anlatıldı. Ardından uygulamalı çevre ve sürdürülebilirlik eğitimleri gerçekleştirildi. Eğitimin devamında çocuklara doğa dostu etkinlik kitleleri dağıtıldı. Son bölüm-



de ise öğretmenler eşliğinde "mini ekosistem teraryumu" ve "tohum bombası" uygulamaları yapılarak eğitim tamamlandı.

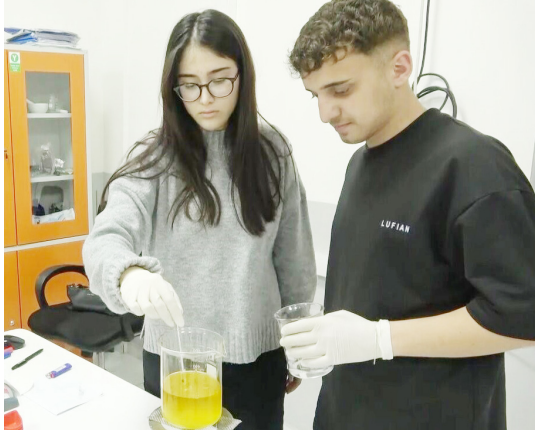
Yeni hayata geçen eğitim projesiyle ilgili bilgiler veren Eksim Enerji

CEO'su Arkin Akbay, "Sürdürülebilirliği, faaliyet gösterdiğimiz alanların ötesinde, topluma karşı taşıdığımız uzun vadeli bir sorumluluk olarak ele alıyoruz. Geleceğin mimarları olan çocuklarımızın sürdürülebi-

lirliği bir tercih değil, bir gereklilik olarak benimsemeleri gerektiğine inanıyoruz. Bu bilinç ne kadar erken yaşta kazanılırsa, yarınlarımız o kadar güçlü ve güvenli olacaktır.

Bu anlayışla başlattığımız eğitim projemizin ilk adımını, Osmaniye'deki RES sahamızın yakınında bulunan Hasanbeyli İlköğretim Okulu'nda attık. Üretim yaptığımız her bölgede yalnızca enerji değil; sosyal fayda üretmeyi, çevresel farkındalığı artırmayı ve bulunduğumuz topluma değer katmayı kurumsal sorumluluğumuzun ayrılmaz bir parçası olarak görüyoruz.

Projemizle çocuklarımıza erken yaşta sürdürülebilirliği yaşamlarının önemli bir parçası olarak kazandırmayı ve böylece bugünden yarına uzanan güçlü bir farkındalık köprüsü kurmayı amaçlıyoruz. Böylece temiz enerji bilincini okul sıralarından başlayarak toplumsal dönüşüme taşıyan kalıcı ve etkili bir sürecin temellerini atıyoruz. Çalışmalarımız kapsamında 10 ilde 2 bin öğrenciye ulaşmayı hedefliyoruz" dedi.



ÖĞRENCİLERDEN ÖRNEK PROJE: ATIK YAĞLAR SIVI SABUNA DÖNÜŞÜYOR

Bingöl'ün Solhan ilçesinde fen lisesi öğrencileri, atık yağları sabuna dönüştürerek hem çevresel farkındalık kazanıyor hem de okulun temizlik giderlerine katkı sunuyor.

Bingöl'ün Solhan ilçesinde bulunan Sabiha Bahçıvan Fen Lisesi öğrencileri, kimya öğretmenleri Hatun Çaldak öncülüğünde atık yağlardan ve katı sabunlardan sıvı sabun üreterek hem çevreye hem de okul ekonomisine katkı sağlıyor. Okul laboratuvarında yürütülen çalışmada, geçtiğimiz yıllarda atık yağlardan elde edilen katı sabunlar çeşitli kimyasal işlemlerden geçirilerek sıvı sabuna dönüştürülüyor. Üretilen sıvı sabunlar okulun lavabolarında kullanılıyor. Geri dönüşüm bilincini küçük yaşta kazandırmayı hedefleyen proje sayesinde öğrenciler hem çevresel farkındalık kazanıyor hem de okulun temizlik giderlerine katkı sunuyor.

Kimya öğretmeni Hatun Çaldak, yaklaşık 5 yıldır öğrencileriyle birlikte geri dönüşüm temelli projeler yürüttüklerini belirterek, "Şu an okulumuzun laboratuvarında sıvı sabunumuzu yapmaktayız. Bunu geçen sene atık yağlardan elde ettiğimiz katı sabunları belirli işlemler sonucunda sıvı sabun haline getiriyoruz. Bunu okulumuzun lavabolarında kullanmak üzere yaptık. Amacımız atık yağları çöpe atmamak, geri dönüştürmek ve katı sabunların kullanım süresi uzun olmadığı için sıvı sabun elde ederek daha uzun süreli kullanım sağlamak. Okulumuza 5 yıldır bu şekilde katkıda bulunuyoruz. Öğrencilerimiz bu konuda oldukça istekli ve özverili çalışıyor" dedi.

Daha önce de TÜBİTAK kapsamında kompost hazırladıklarını, biyoplastik üretimi gerçekleştirdiklerini ve çeşitli bitkiler yetiştirdiklerini ifade eden Çaldak, çevre bilincini artırmaya yönelik projelere devam edeceklerini söyledi.

GÖNÜLLÜLER EL ELE VERDİ HER GÜN 250 İHTİYAÇ SAHİBİNE İFTAR

Elazığ'da faaliyet gösteren Rızaie Gönül Elçileri İnsani Yardım Derneği, Ramazan ayının gelmesiyle birlikte dev kazanlarını yeniden kaynatmaya başladı. Dernek, bu yıl organizasyonun üçüncü yılına girerken, kent merkezdeki 28 mahallede titizlikle belirlenen 250 vatandaşın iftar sofrasına sıcak aş ulaştırıyor. Dernek mutfağında her gün sabah saat 08.00'de başlayan mesaiyle, ana yemek, çorba, pilav, tatlı ve içecekten oluşan zengin bir menü hazırlanıyor. İhtiyaç sahibi vatandaşlar, kendilerine daha önce zimmetlenen sefer taslarıyla her gün saat 15.00 ile iftar saati arasında dernek merkezine gelerek yemeklerini teslim alıyor.

Çalışmaların detaylarını paylaştan Dernek Başkanı Musap Tanyıldızı, "Elazığ'da faaliyet gösteren Rızaie



Gönül Elçileri olarak 2026 yılı Ramazan ayı münasebetiyle Elazığ Merkez'de 28 mahallede yaşayan yetim, öksüz ve ihtiyaç sahibi olarak özenle belirlendiğimiz 250 insanımıza her gün sabah saat 08.00'den iftar

saatine kadar yemek hazırlıyoruz. Menüümüzde ana yemek, çorba, pilav, tatlı ve içecek bulunuyor. Bu yemekleri daha önce zimmetlediğimiz sefer taslarıyla veriyoruz. İhtiyaç sahibi kardeşlerimiz her gün saat 15.00 ile iftar saati arasında buraya geliyor, yemeklerini alıp kendi mahallelerine dönüyor. İçlerinde minibüsü gelen de var, otobüsle gelen de var, yayan gelen de var. Bu hizmetimizi üçüncü yılımızda da aynı şekilde sürdürüyoruz. Elazığ'ın kıymetli hayırseverlerini, bu yoksul sofralarına birlikte yemek ulaştırmak için bizimle beraber olmaya davet ediyoruz. Bu vesileyle Elazığlı hemşehrilerimizin Ramazan ayını ve bayramını kutluyor, gösterdikleri ilgi ve alakadan dolayı teşekkür ediyoruz" dedi.



MEVKA, FAİZSİZ KREDİ DESTEĞİNDE BİR İLKE İMZA ATTI

Mevlana Kalkınma Ajansı (MEVKA) ve Vakıf Katılım arasında Garantili Fon Transferi (GFT) ile ilgili gerçekleştirilen iş birliği kapsamında, Tohumculuk Sektörü Ar-Ge ve İnovasyon Altyapısını Güçlendirme Faizsiz Kredi Destek Programı'ndan yararlanılan tüzel kişilere yönelik teminat süreçleri, daha esnek ve erişilebilir bir yapıya kavuşacak. 8 ay ödemesiz olmak üzere toplam 26 aya varan geri ödeme vadesi sunan sistem sayesinde, kullanıcıların yükümlülükleri güvence altına alınırken, MEVKA'nın alacakları da teminat altında olacak.

Vakıf Katılım, yenilikçi finansal çözümleri arasında yer alan Garantili Fon Transferi (GFT) ürünü kapsamında Mevlana Kalkınma Ajansı (MEVKA) ile iş birliğine imza attı. Mevlana Kalkınma Ajansı Genel Sekreteri Dr. İhsan Bostancı ile Vakıf Katılım Pazarlama Genel Müdür Yardımcısı Mehmet Fatih Yorulmaz ve Vakıf Katılım Satış ve Performans Yönetimi Genel Müdür Yardımcısı Enver Şahin'in katılımıyla gerçekleştirilen imza töreniyle hayata geçirilen iş birliği sayesinde, MEVKA'nın Tohumculuk Sektörü Ar-Ge ve İnovasyon Altyapısını Güçlendirme Faizsiz Kredi Destek Programı'ndan yararlanılan tüzel kişilere yönelik teminat süreçleri daha esnek ve erişilebilir bir yapıya kavuşturulacak. GFT altyapısı ayrıca, kamu tarafından sunulan faizsiz geri ödemeli destek mekanizmalarında alternatif bir teminat çözümü de olacak.

Vakıf Katılım Satış ve Performans Yönetimi Genel Müdür Yardımcısı Enver Şahin, iş birliğine ilişkin yaptığı değerlendirmede, "Mevlana Kalkınma Ajansı ile hayata geçirdiğimiz bu iş birliği, Garantili Fon Transferi altyapımızın kamu destek mekanizmalarına entegrasyonu açısından önemli bir adım niteliği taşıyor. GFT'nin sunduğu dijital ve yenilikçi yapı sayesinde işletmelere teminat süreçlerinde esneklik sağlarken, faizsiz finansman modellerine erişimi de desteklemeyi amaçlıyoruz. Bu modelin, özellikle KOBİ'lerin kamu desteklerinden daha etkin şekilde yararlanmasına katkı sunacağına in-



EMET'TE SELDEN ETKİLENEN ARAZİLERDE HASAR TESPİTİ

Kütahya'nın Emet ilçesinde etkili olan şiddetli yağışların ardından Emet Çayı'nın taşması sonucu tarım arazilerinde meydana gelen zararlar yerinde incelendi. Taşkın nedeniyle Doğanlar, Yeniciköy, Eğriçöz ve Yağcık köyleri ile Dere Mahallesi çay yatağı ve özellikle Emet Çayına yakın araziler sel suları altında kaldı. Söz konusu bölgelerdeki arazilerde oluşan hasar, Emet İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü bünyesinde görev yapan ziraat mühendisleri tarafından yerinde tespit edildi. Yetkililer, sel sularının tamamen çekilmesinin ardından zarar gören alanlarda kesin hasar tespit çalışmalarının daha net şekilde yapılabileceğini belirtti.

AJET'İN İSTANBUL - ROTTERDAM SEFERLERİ BAŞLADI

Türkiye'nin en genç hava yolu şirketi Ajeta, Avrupa'da destinasyon sayısını artırmaya devam ediyor. Bu kapsamda Ajeta'nın İstanbul'dan Hollanda'nın Lieman kenti Rotterdam'a başlattığı ilk sefer, 22 Şubat'ta İstanbul Sabiha Gökçen Havalimanı'ndan yapıldı. İstanbul'dan Amsterdam'a seferleri olan Ajeta'nın Hollanda'daki ikinci destinasyonunu Rotterdam oldu. Sabiha Gökçen Havalimanı'ndan kalkan uçak, 3 saat 40 süren yolculuğun ardından Rotterdam The Hague Havalimanı'nda havacılık geleneği olarak su takı ile karşılandı. Rotterdam'a yapılan törene; Türkiye Cumhuriyeti Rotterdam Başkonsolosu Sevgi Kısacık, Turizm Müşaviri Pınar Bilgen Ermiş, Ajeta üst yönetimi ve havalimanı yöneticileri katıldı.



LİDER ÖLDÜ KARTEL ÇILDIRDI

Meksika'da ülkenin en büyük suç örgütlerinden Jalisco Yeni Nesil Karteli'ne (CJNG) büyük darbe vuruldu. Dünyanın en çok aranan uyuşturucu kaçakçılarından biri olan CJNG lideri "El Mencho" lakaplı Nemesio Oseguera, düzenlenen askeri operasyonda öldürüldü. Meksika basını, El Mencho'nun Jalisco eyaletinde yer alan Tapalpa şehrinde düzenlenen operasyonda etkisiz hale getirildiğini aktardı.

Operasyonun ardından Jalisco ve diğer eyaletlerde çok sayıda aracı ateşe veren kartel üyeleri, güvenlik güçleri ile çatışmaya girdi. Cudalajlara Uluslararası Havalimanı'nda da silah seslerinin yükseldiği bildirildi. Yerel kaynaklar, CJNG üyelerinin havalimanına baskın düzenlediğini ve güvenlik güçleri ile çatışmaya girdiğini bildirdi. Sosyal medyada havalimanından paylaşılan görüntülerde çok sayıda insanın panik içinde kaçtığı görüldü.

Jalisco Eyalet Valisi Pablo Lemus Navarro, halka "durum kontrol altına alınana kadar" evde kalmaları çağrısında bulunarak, toplu taşıma hizmetlerinin askıya alındığını ve ülkenin en az beş bölgesine yayılan "şiddet olayları" nedeniyle eyalet yollarında seyahat edilmemesi uyarısında bulundu. ABD, El Mencho'nun başına 15 milyon dolarlık ödül koymuştu.

"Müteyakkız Olun"
Türkiye Cumhuriyeti



KARTEL İMPARATORLUĞUNUN GÖLGEDEKİ LİDERİ

El Mencho, son on yılda Meksika'nın en güçlü ve en agresif suç örgütlerinden biri haline gelen CJNG'nin kurucusu ve lideriydi. ABD Uyuşturucuyla Mücadele Dairesi (DEA), kartelin ABD'nin 50 eyaletinin tamamında faaliyet gösterdiğini değerlendiriyor. Örgüt; kokain sevkiyatının yanı sıra özellikle sentetik opioid fentanil ve metamfetamin üretimiyle milyarlarca dolarlık bir gelir ağı kurdu. Fentanil, son yıllarda ABD'de yüz binlerce aşırı doz ölümüne yol açan krizin başlıca unsurlarından biri olarak gösteriliyor. 1966 doğumlu Oseguera, Michoacán eyaletinin Aguililla kasabasında büyüdü. Genç yaşta ABD'ye göç eden Oseguera, 1994'te Kaliforniya Kuzey Bölge Federal Mahkemesi'nde eroin dağıtımına yönelik komplo suçundan mahkûm edildi ve yaklaşık üç yıl hapis yattı. Tahliyesinin ardından Meksika'ya sınır dışı edildi.

Meksika'ya dönüşünde kısa süre polislik yapan Oseguera, ardından Milenio Karteli'ne



Meksika Büyükelçiliği, Meksika'nın çeşitli eyaletlerinde yaşanan güvenlik gelişmeleri nedeniyle vatandaşlara yönelik bir duyuru yayımladı. Büyükelçilikten yapılan açıklamada, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Tamaulipas, Aguascalientes ve Zacatecas eyaletlerinde bugün meydana gelen olayların yakından takip edildiği bildirildi. Mevcut gelişmeler karşısında vatandaşların müteyakkız olmaları, güvenliklerine azami dikkat göstermeleri ve yerel makamların uyarı ile yönlendirmelerini takip etmeleri gerektiği vurgulandı.

Kartel lideri El Mencho'nun öldürüldüğü operasyonun istihbaratı ABD'den geldi. Washington, El Mencho'nun başına 15 milyon dolar ödül koymuş ve örgütü "uluslararası terör örgütü" olarak ilan etmişti. Çete, ABD'ye en büyük metaferamin ve kaçak silah sevk eden kartellerden biri. ABD Dışişleri Bakanı Yardımcısı Christopher Landau, "Bu Meksika, ABD, Latin Amerika ve dünya için harika bir gelişme" açıklamasında bulundu.

katıldı. Bu yapı, Sinaloa Karteli'nin uzantılarından biri olarak biliniyordu. Ignacio Coronel Villareal'in ölümünün ardından Erik Valencia Salazar ile birlikte 2007 civarında CJNG'yi kurdu. Başlangıçta Sinaloa ile bağlantılı hareket eden örgüt, kısa sürede ayrılarak büyük ülke genelinde kanlı bir rekabete girdi.

ABD'de 2017'den itibaren Oseguera hakkında birden fazla iddianame hazırlandı. 5 Nisan 2022 tarihli iddianamede, kontrollü maddelerin ABD'ye yasa dışı ithalatı için komplo kurma, fentanil ve metamfetamin dağıtım ve uyuşturucu suçlarıyla bağlantılı silah kullanımı gibi ağır suçlamalar yer aldı. Ayrıca "Drug Kingpin Act" kapsamında sürekli bir suç örgütü yönetmekle itham edildi. El Mencho'nun öldürülmesinin ardından CJNG'nin nasıl bir yenden yapılanma sürecine gireceği ve Meksika'daki güç dengelerinin nasıl şekilleneceği ise belirsizliğini koruyor.

YASAKLI ŞEHİRDE 'İZİNLE' CUMA

İsraili yetkililerin kısıtlamaları nedeniyle Kudüs halkı, Mescid-i Aksa'nın bulunduğu işgal altındaki Doğu Kudüs'te Ramazan'ı sessiz ve hüzünlü geçiriyor.

İsrail'in işgali altındaki Kudüs'te, Ramazan ayı bu yıl sakin başladı. Her yıl renkli ışıklarla süslenen Şam Kapısı ve Eski Şehir çevresi İsraili yetkililerin izin vermemesi nedeniyle bu yıl yerini sessizliğe bıraktı. Çarşıda alışveriş yapan aileler, kurulan iftar sofraları Ramazan ayının ruhunu yaşatsa da Kudüs'te ticari faaliyetler bu yıl İsraili yetkililerin getirdiği kota nedeniyle şehir sakinleriyle sınırlı kaldı. Kudüslü Muhammed Ebu Sbeitan, Mescid-i Aksa'nın varlığı nedeniyle Ramazan atmosferinin manevi olarak anlamlı kalmaya devam ettiğini ancak süslemelere izin verilmemesi, ibadet edenlere getirilen kota ve kısıtlamalar her yıl yaşanan Ramazan ruhuna gölge düşürdüğünü kaydetti.

Amir Khweis, Kudüs'ün bu yıl ziyaretçiler açısından daha sakin göründüğünü, uygulanan kısıtlamalara rağmen manevi Ramazan havasının devam ettiğini belirtti. Mustafa Ayad ise şehri "güzel ama hüzünlü" olarak tanımlayarak, Kudüslülerin uzun süredir Ramazan ile özdeşleştirdiği dekorasyonların yokluğuna dikkat çekti.

İsrail tarafı, Ramazan boyunca haftada 10 bin Filistinlinin



cuma namazını Mescid-i Aksa'da kılmasına izin verileceğini açıklamayı Batı Şeria'dan Kudüs'e geçişlere de sınırlı şekilde izin verilmesine neden oldu. Kudüs Valiliği, İsrail makamlarının Mescid-i Aksa'da ibadet edecekler için planlanan lojistik hazırlıkların engellemesi, İslami Vakıf'ın Ramazan hazırlıklarını tamamlamaktan men edilmesi Kudüs'te Ramazan ayının daha sakin geçmesine neden oldu. Tüm bu kısıtlamalara rağmen, Ramazan'ın ilk cuma namazına yaklaşık 80 bin kişi Ramazan ayının ilk Cuma namazını yoğun güvenlik önlemleri altında Mescid-i Aksa'da kıldı. ■ Öğüz Şayır



BU KÖYDE RUS ASKERİNİN ORTALAMA ÖMRÜ 12 DAKİKA

Ukrayna'nın Stepnohırsk köyünde yalnızca dokuz yüksek katlı bina bulunuyor. bu binaların içinde süren çatışmalar savaşın seyrini değiştirebilecek nitelik taşıyor. Bir zamanlar yaklaşık 5 bin kişinin yaşadığı sakin bir yerleşim olan köyde bugün hiçbir sivil kalmadı. Merkezdeki yanmış evler ve bombalanmış dokuz bina, evden eve ve kattan kata süren yoğun şehir çatışmalarında karşıt ordular arasında bölünmüş durumda.

Yaklaşık 20 bin Rus askeri, Zaporijya kentinin 14 mil (yaklaşık 22 kilometre) güneyindeki Stepnohırsk'e konuşlandı. Rus birlikleri kuzeye ilerleyerek Ukrayna'nın sanayi merkezi olan Zaporijya'ya ulaşmayı hedefliyor. Ülkenin elinde kalan en büyük çelik tesisine ev sahipliği yapan kent, Ukrayna'nın savaş kapasitesi açısından hayatı önem taşıyor. Stepnohırsk'teki çatışmaların önemi, sahaya sürülen birliklerin niteliğinden de anlaşılıyor. Rus tarafı köye iki paraşüt tümeni, bir motorize piyade tümeni ve bir Spetsnaz tugayı gönderdi.

Ukrayna tarafında ise sayıca yaklaşık yedi kat az olan HUR özel kuvvetleri, düzenli piyade, drone ve bölgesel savunma birlikleriyle birlikte direniyor. Ferrata grubu, bir Ukrayna askeri teknoloji şirketiyle çalışıyor ve operasyonlarında yapay zekadan yararlanıyor. Birlik; keşif, karşı taarruz ve Rus hatlarına baskın görevleri yürütüyor. Ferrata'ya bağlı bir keşif timi,

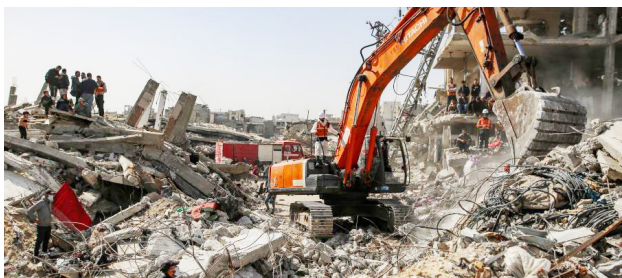


düşmana yaklaşmak için üç gün süren gizli bir sızma gerçekleştirdi. Ferrata subaylarından "Nine", iki Rus askerini canlı ele geçirmeye çalıştıklarını söyledi.

Ukraynalı askerler Rusça seslenerek bir paraşütçüyü dışarı çıkarmayı başardı. Ancak asker durumu fark edince vurularak öldürüldü. Teslim olmayı reddeden diğer asker ise bir FPV drone saldırısıyla etkisiz hale getirildi ve ekip geri çekildi. Nine, bölgede seferber edilen bir Rus askerinin ortalama yaşam süresinin yaklaşık 12 dakika olduğunu iddia etti. Bir askerinin etkisiz hale getirilmesinin mühimmat ve FPV drone maliyetinin 5 ila 6 bin dolar arasında olduğunu belirtti.



GAZZE'DE CAN KAYBI 72 BİN 73'E YÜKSELDİ



Filistin Sağlık Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, Gazze Şeridi'nde son 24 saatte 1 kişinin hayatını kaybettiği, İsrail saldırılarının başladığı 7 Ekim 2023 tarihinden bu yana hayatını kaybedenlerin sayısının da 72 bin 73'e yükseldiği belirtildi. Filistin Sağlık Bakanlığı, Gazze Şeridi'ndeki son gelişmelere ilişkin açıklamada yaptı. Bakanlığın açıklamasında, bölgede son 24 saatte 1 kişinin hayatını kaybettiği, 8 kişinin de yaralandığı bildirildi. Sağlık Bakan-

lığı açıklamasında, İsrail ile Hamas arasında yapılan ateşkes anlaşmasının yürürlüğe girdiği 10 Ekim tarihinden bu yana ölenlerin sayısının 615, enkaz altından çıkarılanların sayısının 726, yaralı sayısının da bin 651 olduğu bildirildi. İsrail'in Gazze Şeridi'nde sivillere yönelik saldırılarının başladığı 7 Ekim 2023 tarihinden bu yana hayatını kaybedenlerin sayısının 72 bin 73'e yükseldiği belirtilen açıklamada, yaralı sayısının da 171 bin 749'ulaştığı aktarıldı.

SOSYAL MEDYAYA YAŞ SINIRI BU YÜZDEN GEREKLİ



SOSYAL MEDYA ETKİSİ ÇOCUKLARDA ÇOK BÜYÜK

Sosyal mecralar toplum hayatına büyük etki ederken uzmanlar, sosyal medyanın çocuklar ve ergenler üzerindeki sosyal ve psikolojik etkileri, oluşturduğu durumlar ve ailelerin dikkat etmesi gerekenler hakkında bilgi verdi. Klinik Psikolog Aybige Üstüner ve Klinik Psikolog Pelin Ankay Kudu, çocuklarda sosyal medyanın davranışsal yansımaları ve ergenlik yaşına etkisine yönelik konuştu. Uzmanlar, 15 yaş altına sosyal medya yaşağı konusunu da değerlendirdi.

Sosyal medyanın etkilerine yönelik konuşan Klinik Psikolog Aybige Üstüner, "18 yaş altında genelde gözle görülür etkiler karşımıza çıkıyor. Hem psikolojik hem bilişsel, sosyal, fiziksel anlamda etkileri göz ardı edilemez. Psikolojik etkilerine baktığımızda; benlik algısında ciddi değişiklik, sosyal ilişkilerde bozulma, akademik başarıda genelde düşüş, dikkat eksikliği, hiperaktivite bozukluğu tabloları çok fazla karşımıza çıkıyor. Kişilerin gerçeklik ve sanal algıları da olumsuz etkileniyor. Yapılan son araştırmalarda ise ergenlik yaşının biraz daha geriye doğru düştüğünü görüyoruz. Cinsellik, çocukların yetişkin temalarına daha erken maruz kalmaları, kişileri fiziksel anlamda olumsuz olarak etkiliyor" dedi.

Sosyal medyaya yaş sınırlaması konusunu değerlendiren Üstüner, "Çocukların maruz kaldığı içeriklerin kesinlikle filtrelenmesi gerektiğine inanıyorum. Çok sınırsız bir dünya, bu yüzden yaş sınırı kesinlikle doğru ve mantıklı olacaktır. Aileler içeriklere kesinlikle müdahale etmeli, vakit geçirilen sosyal mecraların içerikleri hakkında bilgi sahibi olmalı. Sosyalleşme, spor, sanat aktivitelerinin yanında okulda geçirilen ve arda kalan vakitler daha sağlıklı bir şekilde geçirilmeli. Aile içi ilişkiler biraz daha güçlendirilmeli. Sosyal medyadan uzak kaldığı takdirde çok ciddi öfke, kırgınlık, vakit geçirmek için çok heyecanlanması genellikle bağımlılık belirtileri arasında oluyor. Bunlar görülüyorsa mutlaka bir uzmana başvurmaları gerektiğini düşünüyorum. Bir de dijital ebeveynlik; mecralar hakkında çocuklar kadar ebeveynlerin bilgi sahibi olması. Bu süreçte çok daha sağlıklı bir şekilde ilerlenmesini sağlıyor. Çocuklar ne yazık ki bazı oyunlar sonucunda gerçek ve sanal dünyayı ayırt edemez hale geliyorlar. Olumsuz içerikli oyunlar çok fazla



var" diye konuştu.

Ailelerin kimi zaman telefon, tablet gibi teknolojik ürünleri çocuklarının oyalanması için verdiklerini söyleyen Üstüner, "Çok küçük gruplarda bakıcı gibi kullanılıyor, kafe ve ya evde oyalamak için fakat tehlikesi aslında çok daha büyük. Şu an çok fazla dikkat, odaklanma, öfke problemleri, dil becerilerinde de gecikme görüyoruz. Genellikle küçük yaş gruplarında çok fazla görüyoruz; oynadıkları ya da izledikleri içeriklerin yaşlarına uygun olmaması kaynaklı davranış problemleri ortaya çıkıyor. Kreş çağındaki çocuklarda vurma, itme, uyumsuz davranışlar ve ya izledikleri bir videodaki herhangi bir şeyi gerçek hayata uygulamaya çalışıyorlar" ifadelerini kullandı.

Klinik Psikolog Pelin Ankay Kudu, "Sosyal medya ve dijital dünya hem çok renkli hem de tam bizim görmek istediğimiz şeyleri, hayallerimizi gösteriyor. Normalde sosyal medya uygulamalarının birçoğunda 13 yaş sınırlandırması vardı. Ancak birçok genç ve çocuk ebeveynlerin sosyal medyanın kullanma ya da yaşlarını büyüte-

rek giriş yapmaya devam ediyordu. Şimdi yeni bir uygulama konuşuluyor. Burada da mutlaka ebeveynler denetimi bırakmasınlar. Çocukların ve ergenlerin dürtü kontrolleri ve sonuçları öngörme becerileri yetişkinler kadar gelişmiş değil. Küçük yaş grubu ve ergenler günün sonunda dijitalin hızına alışıyorlar; günlük hayatın, akademik hayattan sıkılmaya başlıyorlar. Gerçek hayatın hızı onlara yavaş gelmeye başlıyor. Odaklanma, hafıza problemleri, küçük yaşlarda motor gelişim bozuklukları gibi birçok konuda, duygusal anlamda da etkilerini gösteriyoruz. Duygusal olarak yalnızlık hisseden çocuğun sosyal medyayı daha çok kullandığını görüyoruz. En çok odaklanılması gereken psikolojik noktalardan biri gerçek hayatta sosyalleşmenin yerini tutmaya başlaması" diye konuştu.

Ankay Kudu, "Çok güzel bir söz var; 'Çocuklar ıslak beton gibidir, neyi atarsanız onun izi kalır' diye. Çocuklar rol model almaya çok müsaitler ve tam bu yaş gruplarında sosyal medyanın sınırsız dünyasına dahil oluyorlar,

ailelerin denetiminde kullanılmı-
lı. Çocuğunuz dijital mecralarda nasıl içerikler tüketiyor, neleri izliyor? Ailelerin bilinçlenip rol model olmaya başlaması lazım. Aksi takdirde çocuklar kendi yaşlarına uygun olmayan içeriklerden etkilenmeye devam edeceklerdir. Sosyal medya çocuğun yaşıyla uyumlu davranmamasında önemli bir yerde duruyor. Bu sadece çocukların değil ergenlerin hatta çoğu zaman yetişkinlerin de önündeki büyük bir sınav oluyor, yaşımız dışındaki davranışlara özenbiliyoruz. Ekran maruziyeti, akran baskısı, duygusal yalnızlık, bunlar risk faktörleri. Çocukla açık iletişim kurmak çok önemli. Ergenlik konusunda genetik faktörler önemli ama bununla ilgili bazı araştırmalar var. Sosyal medya kullanımında aileler tarafından erken ergenlik noktasıyla ilgili hekimlere başvurdıkları konusunda geri dönüşler var" dedi.

"Çocukların ve ergenlerin dijital mecralarda onlara verilen görevleri gerçek hayatta risk boyutlarıyla değerlendirememesini görebiliyoruz" diyerek sözlerine devam eden Ankay Kudu, "Gördüğümüz üzere dijital dünyanın çocuklar ve ergenlerdeki etkisi tahin ettiğimizden çok daha büyük. Bu yüzden öfke, saldırganlık, gerçek yaşamdan uzaklaşma, oyunlar nedeniyle gerçeği düşünememe gibi durumlarla karşılaşılabilir. Çocuklarda bu tarz duygusal dalgalanmaları görüyorsak mutlaka profesyonel bir desteğe başvurmak gerekiyor. Aileler genellikle şöyle geliyor; 'Çocuğum ekranda çok fazla vakit geçiriyor, nasıl azaltabilirim?'. Onlara ekran süresinin yanında içerik kalitesinin de çok önemli olduğunu vurguluyoruz. Çocukların elinden tableti, telefonu ya da oyunları aldığımızda yerine başka bir şey vermemiz gerekiyor. Mutlaka çocuğu mutlu edecek bir aktivite koyulması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

■ Selime Sümeyye Abatay

SIHAM ŞAHİN



Gazze'de Ramazan... Kırılğan Ateşkes ve Derinleşen İnsani Kriz Arasında

Ramazan'a Ağır Bir İnsani Tablo Eşlik Ediyor
Bu yıl kutsal Ramazan ayı, Gazze Şeridi'nde son derece zor insani koşullar altında karşılanıyor. İki yıl süren yıkıcı savaşın ardından bölgede büyük can kayıpları yaşanırken, sivil altyapı ve konutların önemli bir bölümü ağır hasar gördü. Gazze halkı geçmişte Ramazan'ı sevinç, dayanışma ve erken hazırlıklarla karşılar, bugün mübarek ay; yaygın yerinden edilme, gelir kaybı ve temel ihtiyaçlara erişimde yaşanan ciddi sıkıntılar gölgesinde başlıyor.

Ateşkes var, İstikrar yok

10 Ekim 2025'te yürürlüğe giren ateşkese rağmen sahadaki durumun hâlâ kırılğan olduğu belirtiliyor. Bazı bölgelerde devam eden gerilim, halkın güvenlik ve istikrar duygusunu zayıflatıyor. Bölge sakinleri, ateşkesin günlük yaşamlarına somut bir iyileşme olarak yansımadığını ifade ediyor. Sınır kapılarındaki kısıtlamalar ve temel malzemelerdeki eksiklik, halkın en temel ihtiyaçlarını karşılamasını daha da zorlaştırıyor.

Verinden Edilme Ramazan'ın Cehresini Değiştirdi

Yaklaşık 2,4 milyonluk nüfusun 1,9 milyonu çadırlarda ya da asgari yaşam koşullarından yoksun geçici barınma merkezlerinde hayatını sürdürüyor. Bu kırılğan ortamlarda Ramazan'ın görüntüsü de değişmiş durumda. İftar sofraları daha mütevazı hale gelirken, pazarlar eski canlılığını büyük ölçüde kaybetti. Aileler, artan fiyatlar ve iş imkânlarının yokluğu nedeniyle basit bir iftar yemeği hazırlayabilmek için büyük çaba harcıyor.

Yıkımın izleriyle çevrili çadırlar, evlerin yerini almış durumda. Bir zamanlar geniş ailelerin bir araya geldiği, zengin sofralar etrafında buluştuğu Ramazan gelenekleri yerini, en temel gıda ihtiyacını karşılama mücadelesine bırakmış durumda.

"Ramazan sofrası" artık bir dayanışma sembolü olmanın ötesinde, günlük bir geçim sınavına dönmüş durumda.

Artan İhtiyaçlar, Sınırlı Müdahale

Ramazan ayıyla birlikte insani ihtiyaçlar daha da artarken, bölge halkı ulaştırılan yardımların mevcut ihtiyacı karşılamaktan uzak olduğunu dile getiriyor. Gıda, ilaç ve barınma malzemelerinde yaşanan eksiklik sürerken, sağlık hizmetleri de savaşın etkileri ve kaynak yetersizliği nedeniyle ciddi bir baskı altında bulunuyor.

Daha Kapsamlı Bir İnsani Müdahale Gerekli

Mevcut tablo, daha düzenli ve etkili bir insani yardım mekanizmasına duyulan ihtiyacı açıkça ortaya koyuyor. Gıda ve tıbbi yardımların yanı sıra barınma malzemelerinin kesintisiz ve yeterli düzeyde ulaştırılması büyük önem taşıyor. Özellikle Ramazan ayında ihtiyaç sahibi ailelere yönelik iftar organizasyonları ve gıda destek programları hayatı bir rol üstleniyor.

Uzmanlar ayrıca, özellikle çocuklara yönelik psikososyal destek programlarının yardım planlarına entegre edilmesi gerektiğini vurguluyor. Bunun yanında, yeniden imar çalışmalarının hızlandırılması ve sürdürülebilir istihdam alanlarının oluşturulması, ailelerin yeniden kendi ayakları üzerinde durabilmesi açısından kritik önem taşıyor.

Acıya Rağmen Süren Direnc

Tüm zorluklara rağmen Gazze halkı Ramazan'ın manevi atmosferini korumaya çalışıyor. Kısıtlı imkânlarla rağmen sürdürülen ibadetler ve dayanışma örnekleri, toplumun sabır ve direnç gücünü gözler önüne seriyor. Ağır insani tabloya rağmen tazelenen umut, Gazze'de Ramazan'ı yalnızca bir ibadet ayı değil, aynı zamanda insani sorumluluğa çağrı niteliği taşıyan bir dönem haline getiriyor.

KUDUZ İDDİALARINA VALİDEN AÇIKLAMA



İSTANBUL'DA 18 YILDIR KUDUZ GÖRÜLMEDİ

İstanbul Valiliği 'İstanbul'da kuduz vakalarında artış' başlığıyla çıkan haberlere açıklama getirdi. Valilik tarafından açıklanmış İstanbul'da 2007'den beri kuduz vakası görülmediği yapılan tüm aşılama tedbir amaçlı yapıldığı açıklandı.

Valilik tarafından yapılan açıklamada, "Çeşitli medya ve sosyal medya mecralarında 'İstanbul'da Kuduz Vakalarında Patlama' şeklinde haber, yaygın ve paylaşımlar yapılmaktadır. İstanbul'da yapılan kuduz aşısı sayıları baz alınarak yapılan bu haber

ve paylaşımlar gerçeği yansıtmamaktadır. İstanbul'da son kuduz vakası 2007 yılında görülmüştür. Bu tarihten beri, şehrimizde herhangi bir canlıya kuduz teşhisi konulmamıştır. 2025 yılında İstanbul genelinde toplam 123.538 kuduz aşısı uygulanmış olup, bu uygulamaların tamamı, tedbir amacıyla yapılan aşılardır. Tedbir aşılamalarının bir kısmı sahipsiz sokak hayvanı saldırı sonucu, bir kısmı ise sahipli hayvanların tırmalama, salya bulaşması ve benzeri sebeplerle oluşan durumlarda uygulanmıştır" ifadelerine yer verildi.

ÇETENİN MEMURLARI TUTUKLANDI

Bahçelievler, Küçükçekmece ve Bağcılar ilçelerinde liderliğini İsmail Atız'ın yaptığı ve 'yağma', 'kasten yaralama', 'tehdit', 'uyuşturucu ticareti', 'fuhuş', 'kişiyi hürriyetinden yoksun bırakma' gibi suçlara karıştıkları tespit edilen 'Casperlar' suç örgütüne yönelik Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı'na yeni bir soruşturma başlatılmıştı. Yürütülen soruşturma kapsamında Casperlar suç örgütüne bazı kamu görevlileri tarafından bilgi sızdırıldığı ortaya çıkmıştı. Yapılan araştırmalar neticesinde örgüt üyelerinin kamu görevlileriyle menfaat içerisinde olduğu, örgütün adliyelerde ve çeşitli yerlerde görevli memurlardan suç ve arama kaydı sorgulaması yaptırıldığı belirlenmişti. Başsavcılık tarafından İstanbul Emniyet Müdürlüğü'nce 9'u polis memuru, 1'i zabıt katibi, 1'i

gümrük muhafaza memuru, 1'i görevini terk etmiş polis memuru olmak üzere toplam 17 şüpheli hakkında gözaltı talimatı verilmişti. Şüphelilerin adreslerine düzenlenen operasyonla 17 şüpheli gözaltına alınmıştı. Devam eden soruşturma kapsamında 1 kişinin daha gözaltına alınmasının ardından sayı 18'e yükselmisti.

Emniyette işlemleri tamamlanan şüpheliler, dün sabah saatlerinde Bakırköy Adalet Sarayına sevk edilmiş, savcılıkta ifade işlemleri tamamlanan 17 şüpheli tutuklama' 1 şüpheli ise adli kontrol tedbiri talebiyle Nöbetçi Sulh Ceza Hakimliğine sevk edilmişti. Hakimlik işlemleri tamamlanan 14 şahıs tutuklanarak cezaevine gönderildi. 4 şahıs ise yurt dışına çıkış yasağı tedbirıyla serbest bırakıldı.





Ramazan ayı, ağız bakımında alışkanlıkları güçlendirme fırsatıdır

Ramazan ayında ağız bakımı hakkında merak edilenleri açıklayan Diş Hekimi Cevher Elif Öztürk, "Ramazan ayının ağız bakımını ihmal etme dönemi değil, sağlıklı alışkanlıkları güçlendirme fırsatı olarak değerlendirilmesi gerekir" dedi.

Ramazan ayı boyunca değişen beslenme düzeni ve uzun süreli açlık, ağız ve diş sağlığını doğrudan etkilediğini belirten Diş Hekimi Cevher Elif Öztürk, bu dönemde ağız hijyenine ekstra özen gösterilmesinin püf noktalarını sıraladı. Santral Klinik Diş Hekimi Öztürk, "Oruç sırasında tükürük salgısının azalması ağız kuruluşuna sebep olur. Bu durumla birlikte, ağız kokusunda değişikliklik, diş çürükleri ve diş eti problemleri fark edilebilir. Ancak doğru bakım alışkanlıklarıyla bu risk ortadan kalkabilir" diye konuştu.

Öztürk, Ramazan ayında ağız ve diş sağlığı için altın kuralları şu şekilde sıraladı; "Şahurdan sonra mutlaka dişler fırçalanmalı ve diş ipi kullanılmalı. İftardan sonra ağız hijyeni tekrar sağlanmalı. Şekerli ve yapışkan gıdalar tüketildikten sonra ağız çalkalanmalı. Gün içinde ağız kuruluşu için iftar-sahur arasında bol su içilmeli. Dil temizliği ihmal edilmemeli. Ağız gargaraları ve şekerli sakızlar iftar sonrası ağız sağlığı için destek olabilir. Ancak en etkili yöntem düzenli ve doğru fırçalamadır."

Ramazan'da diş tedavilerinin de ertelenmesine gerek olmadığını belirten Öztürk, "Birçok kişinin Ramazan ayı sebebiyle diş hekimini kontrollerini ertelemektedir. Ancak, iftar sonrası gereken müdahaleler yapılabilir. Ramazan ayının ağız bakımını ihmal etme dönemi değil, sağlıklı alışkanlıkları güçlendirme fırsatı olarak değerlendirilmesi gerekir" dedi.



Sahura kalkmanın faydaları

Ramazan Ayında daha enerjik, sağlıklı, fit ve güçlü başışıklık için doğru beslenme adımlarının büyük önem taşıdığını belirten Uzman Diyetisyen Veysel Cığerli, dengeli beslenme yöntemleri hakkında ipuçları verdi.

Yaş, cinsiyet ve günlük fiziksel aktivite oranına göre, kişilerin günlük alması gereken enerji, karbonhidrat, yağ ve protein oranları, her gün olduğu gibi Ramazan Ayında da değişmiyor. Medicaa Bursa Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Dyt. Veysel Cığerli, "Ramazan ayında yeterli ve dengeli beslenmek için et, yumurta, kuru baklagiller, sebze-meyveler, süt ve süt ürünleri ile ekmek-tahıl grubu besinlerden yeterli miktarda tüketilmesi gerekiyor" dedi.

Bu yıl yaklaşık 13 saatlik oruç tutulduğunu belirten Uzm. Dyt. Veysel Cığerli, "Oruç tutma süresi, metabolizmanın yavaşlamasına neden olur. Bunun sonucunda, iftarda fazla yemek, aşırı kalori almaya dolayısıyla da vücutta yağ depolanmasına yol açar. Bu durumda da kilo almak kaçınılmaz olur. Ramazan ayında, şüphesiz en sevilen öğün iftardır. Fakat en önemli öğün şahurdur. Oruç tutanların mutlaka imsak vaktinden önce sahur yapması, sağlığın korunması için önemlidir. Sahur yapmadan tutulan oruç, bitkinlik, sinirlilik, baş dönmesi ve aşırı susama gibi sorunlara yol açabilir" diye konuştu.

Sahurda protein ağırlıklı beslenmek gerektiğini vurgulayan Uzm. Dyt. Veysel Cığerli, şu önerilerde bulundu; "Protein içeriği yüksek besinlerin tok tutucu özelliği vardır. Yumurta, süt, peynir, ceviz, az tuzlu zeytin ile birlikte hafif bir öğün tercih edilmeli veya çorba ile sebze yemekleri tüketilmelidir. Vücut direncini artırmak ve vücutta yeterli miktarda vitamin ve mineral alınmasını sağlamak için sebze ve meyveler sık tüketilmelidir. Beyaz ekmek yerine tam tahıllı ekmek, daha uzun süre tok kalmayı sağlayacaktır. Sahurda, en az 4 bardak su tüketilmelidir. Sahurda aşırı yağlı, tuzlu, şekerli ve unlu gıdalardan uzak durulmalıdır."

NAZILLI'DE AİLE HEKİMLERİNE RUH SAĞLIĞI EĞİTİMİ



Aydın'ın Nazilli ilçesinde "Tamdan Tedaviye Güncel Yaklaşımlar Eğitim Programı" kapsamında, aile hekimlerine yönelik ruh sağlığı eğitimi düzenlendi.

Nazilli Devlet Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Alper Mert ile Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Tuğçe Söyleyici Mert tarafından verilen eğitimlere Nazilli, Bozdoğan, Yenipazar, Kuyucak, Karacasu ve Buhar-

kent ilçelerinde görev yapan aile hekimleri katıldı. Eğitimlerde ruh sağlığı alanında tanı süreçleri, güncel tedavi yaklaşımları ve sahada karşılaşılan vakalara yönelik uygulamalar ele alındı. Programın devamında Nazilli İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından aile hekimlerine, Sağlıklı Hayat Merkezlerinde sunulan hizmetler hakkında bilgi verildi.

4 YAŞINDA FELÇ GEÇİREN KADIN, 52 YIL SONRA KOLUNU HAREKET ETTİRDİ

Osmaniye'de, 4 yaşında geçirdiği çocuk felci nedeniyle sol omzunu 52 yıl boyunca hareket ettiremeyen 57 yaşındaki kadın, geçirdiği iki başarılı ameliyatın ardından kolunu yeniden oynatmanın sevincini yaşadı.

Muğla'dan akraba ziyareti için Osmaniye'ye gelen 57 yaşındaki Nihal İyi, yıllardır süren rahatsızlığına çare aramayı bırakmıştı. Tesadüfen yaşadığı bir diyalog ise hayatının dönüm noktası oldu. Eşarbını yere oturarak bağladığını gören akrabası, durumun nedenini sordu. Nihal İyi'nin yaşadıklarını anlatması üzerine kendisine Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doktor Kemal Gökhan Günel tavsiye edildi. Uzun yıllar umudunu yitirdiğini belirten Nihal İyi, "52 yıl geçmişti. Artık olmaz diye düşünüyordum. Ama doktor bey 'Ben bunu yaparım' deyince içimde yeniden bir umut doğdu" dedi.

Kolumu 52 senedir hareket ettiremiyordum hiç umudum yoktu ama Kemal Bey bana umut verdi diyen kadın, "Ben bu durumu 3,5-4 yaşından beri yaşıyorum. Yüksek ateşten dolayı çocuk felci geçirdim. Babam rahmetli, 10 yaşına kadar beni götürmediği yer kalmadı. Ama gittiğimiz hiçbir yer sonuç vermedi. Doktor, babama kolumu dondurmaya teklif etti. Babam da kabul etmedi. Ondan sonra hayatım böyle devam etmeye başladı. Süreç bu şekilde ilerledi. Bir yere de varamadık. Ben buraya tesadüfen gezmeye geldim. Geçen sene annemi ziyarete



Muğla'dan 10 günlüğüne gelmiştim. Teyzemin kızı kuzenim, eşarbı yere oturarak bağladığımı görünce nedenini sordu. Ben de durumu anlattım. Böylece Kemal Bey ile tanışmama vesile oldu. Ama yine de ümidim yoktu. Çünkü aradan 52 sene geçmişti. Olmaz diye düşünüyordum. Kemal Bey 'Ben bunu yaparım' deyince ister istemez içime bir umut doğdu" diye konuştu.

Kolumla daha önce yapamadığım hareketleri yaptığımda doktoruma gelip anlatıyorum diyen İyi, "İlk omuz nakil ameliyatı olduğumda, kolumu ilk kaldırdığım an o heyecanla ağlayarak doktorumun yanına gelmiştim. "Doktor bey, kolumu kaldırebiliyorum" demiştim. O sevinç, o anı hiç unutamam. Kolumdan iki defa

ameliyat oldum. Fizik tedavisine gidiyorum. Bu süreç devam etmektedir. Yapabildiğim her yeni hareketi büyük bir sevinçle doktoruma göstermeye geliyorum" ifadelerini kullandı.

Hastamızın gözlerinde görmek, inanın bizi çok motive ediyor diyen Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doktor Kemal Gökhan Günel, "Nihal Hanım bize ilk başvurduğunda, polio sekeli nedeniyle sol kolunu oynatmadığını ve bu sürecin oldukça uzun zamandır devam ettiğini öğrendik. Bize geldiğinde 52 yıldır kolunu oynamıyordu. Kendisiyle detaylı bir şekilde konuştuk. Ameliyatlara bazı kazanımlar elde edebileceğimizi anlattık. O da süreç son derece pozitif yaklaştı. Bu sürecin sonunda, bir omuzdan bir de dirsekten olmak üzere farklı

tendon transfer ameliyatları yaptık. Kendisi çok azımlı bir hastaydı. Fizik tedavi sürecinde de bizi gerçekten çok iyi ve pozitif şekilde destekledi. Ameliyatlardan gördüğü faydayı en üst düzeye çıkardı. İlk kez omzunu hareket ettirdiğinde buraya ağlayarak gelmesi ve 52 yıl sonra omzunda bir hareketi görmüş olması bizim için çok anlamlıydı. Belki birçok kişi bunu yeterli görmeyebilir. Ama 52-53 yıldır kolunu oynatamayan bir insanın yerine kendimizi koyduğumuzda, elini ağzına götürebilmek, başına götürebilmek, eşarbını kendi başına bağlayabilmek ve o mutluluğu hastamızın gözlerinde görmek, inanın bizi çok motive ediyor. Yeni hastalar için, onlara katkı sağlayabilmek adına bizi ileri derecede motive ediyor."



Manisa'da hasta nakil filosuna hayırsever desteği

Manisa Büyükşehir Belediyesi, acil müdahale gerektirmeyen hastalar için sunduğu ücretsiz hasta nakil ambulansı hizmetini hayırseverlerin desteğiyle büyütüyor. Yeni hibe edilen araçlarla ambulans sayısını 3'e çıkaran Büyükşehir, 2026 yılında 17 ilçede daha hızlı ve kapsamlı hizmet sunmayı hedefliyor.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, sosyal belediyecilik anlayışı doğrultusunda sağlık alanındaki yatırımlarını sürdürüyor. Özellikle hareket kabiliyeti kısıtlı vatandaşların evlerinden hastaneye, hastaneden tekrar evlerine güvenli şekilde ulaştırılmasını sağlayan

hasta nakil ambulansı hizmeti, filoya katılan yeni araçlarla daha geniş kitlelere ulaşıyor.

Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu'nun öncülüğünde yürütülen çalışmalar kapsamında, 17 ilçede vatandaşların hayatını kolaylaştıran örnek bir hizmet modeli ortaya konuldu.

Hizmetten yararlanan hasta yakını Dilber Yücel, sağlanan desteğin kendileri için büyük önem taşıdığını belirterek, "Eskiden hastamızı sandalyesiyle indirip bindirmekte çok zorlanıyorduk, dışarıdan yardım bekliyorduk. Şimdi ekipler gelip odasından alıyor, hastaneye götürüp tekrar eve bırakıyor. Bu hizmetten çok memnunuz;

Allah razı olsun. Besim Başkanımıza çok teşekkür ederiz."

Sağlık Hizmetleri Şube Müdürü Ahmet Müştak Aydın ise 2025 yılında tek bir ambulansla 1.280 nakil gerçekleştirildiğini belirterek, hayırsever vatandaşların bağışlarıyla araç sayısının 3'e yükseldiğini ifade etti.

Aydın, "Başkanımız Besim Dutlulu'nun vizyonu doğrultusunda 2026 yılında genişleyen filomuzla hizmet kapasitemizi ve kalitemizi daha da artıracacağız. Vatandaşlarımız 444 99 45 Çözüm Merkezi ya da manisa.bel.tr adresi üzerinden başvuru aktif olarak hizmet veriyoruz." diye konuştu.



Akçakoca'da menopoz okulu

Menopoz süreciyle ilgili doğru bilgilendirme yapılması ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının desteklenmesi amacıyla, Sağlık Bakanlığı tarafından başlatılan sağlıklı menopoz okulu eğitim programı kapsamında, Akçakoca İlçe Sağlık Müdürlüğü ekipleri tarafından eğitimlere başlandı. Program çerçevesinde düzenlenen eğitimlerde, menopoz döneminde yaşanan fiziksel ve psikolojik değişimler, bu sürecin sağlıklı bir şekilde yönetilmesi, dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, ruh sağlığının korunması ve kronik hastalıklardan korunma yöntemleri gibi birçok konuda katılımcılara kapsamlı bilgiler veriliyor. Eğitimlerde ayrıca, menopoz döneminde düzenli sağlık kontrollerinin önemi, kemik sağlığının korunması, kalp-damar hastalıklarının riskinin azaltılması ve yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik öneriler paylaşıyor. Alanında uzman sağlık personeli tarafından verilen eğitimlerle, kadınların bu süreci bilinçli, sağlıklı ve aktif bir şekilde geçirmeleri hedefleniyor. Akçakoca İlçe Sağlık Müdürlüğü yetkilileri, Sağlıklı Menopoz Okulu eğitimlerinin belirlenen program dahilinde devam edeceğini belirterek, menopoz dönemindeki tüm kadınları bu eğitimlerden faydalanmaya davet etti.

BOŞLUĞUN HAFIZASI SERGİSİ SANATSEVERLERLE BULUŞTU



Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Gediz Meslek Yüksekokulu Tasarım Bölümü Doktor Öğretim Görevlisi Müzeyyen Aygün'ün "Boşluğun Hafızası" isimli Kişisel Moda Tasarım Sergisi, Uşak'ta sanat severlerle buluştu.

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Gediz Meslek Yüksekokulu Tasarım Bölümü Doktor Öğretim Görevlisi Müzeyyen Aygün'ün "Boşluğun Hafızası" isimli Kişisel Moda Tasarım Sergisi, Cumhuriyet Mahallesi'nde bulunan Atatürk Kültür Merkezi içindeki Sanat Galerisinde sanatseverlerle buluştu.

Sergide yer alan 17 yelekte eski kanaviçe parçalarını kullandığını belirten Aygün, "Sergide yer alan 17 yelekte eski kanaviçe parçalarını kullandım ve bu parçalar aynı zamanda yalnızca bir motif değil, sabrın ve zamanın taşıyıcılarıdır. Yelek formunu özellikle seçtim. Bir bedeni bekleyen bir formdur ama bu sergi-



de beden yok, boşluk var. Boşluk burada sessiz değil, taşıyıcı ve hatırlayan. Ne tamamen eski, ne tamamen yeni. Tıpkı hafıza gibi" ifadelerini kullandı.

Tasarım sürecini anlatan Aygün; "Tasarımlarımız iyi olacak mı, olmayacak mı, nasıl bir tasarım ortaya çıkacak?

Her biri ayrı bir heyecan, ayrı bir yolculuğun hikayesi aslında. Her tasarım bizi başka bir alana, başka bir düşünceye götürmektedir. Örneğin sarı yeleği yaparken, sarı yelekte sarı hep bana mutluluğun, güneşin, huzurun rengini hissettirmekte ve her rengin bende ayrı bir

anlamı, ifadesi var ve bu yelekleri yaparken her renk, her bir tasarım ayrı bir heyecan, ayrı bir coşkuyla yapıldı. Her birinde ayrı bir emek, ayrı bir düşünce bulunmaktadır. Her birinde büyük bir özen ve titizlikle çalıştım diyebilirim" dedi

Sergi sürecine yakından tanıklık ettiğini ifade eden Havva Gül Aygün ise, "Annemin bu süreçte en büyük gözlemcilerinden biriyim. Bu sergiye ne gibi emekler verdiğini ve köklerimize sahip çıkması gerektiğini fark ettim ve bu süreçte ona fikirler vermeye, destek olmaya çalıştım. Çok büyük bir emek var bu sergide" dedi.

Annesine renk ve malzeme konusunda destek verdiğini belirten Havva Gül Aygün, "Anneme renklerin uyuşması konusunda destek oldum. Malzemelerde fikir vermede destek oldum ya da temin etmede de İstanbul'dan destek olmaya çalıştım. Bu renklerde beni anlatan renk maviyi hep maviyi huzur verici bulmuştumdur ve maviyi kullanma konusunda anneme fikir vermişimdir" diye konuştu.



Menteşe'de çocuklar Ramazan etkinliklerine devam ediyor

Menteşe Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü bünyesindeki Uluslararası Gençlik Merkezi, kapılarını Ramazan ayının manevi iklimini çocuklara açmak için açtı. Merkezde düzenlenen etkinliklerle çocuklar, 11 ayın sultanını geleneksel sanatlarla tanıyor.

Muğla'nın Mentese ilçesinde Ramazan ayı, sadece ibadetle değil, aynı zamanda kültürel mirasın genç nesillere aktarıldığı özel etkinliklerle yaşanıyor. Uluslararası Gençlik Merkezi tarafından hayata geçirilen programlar sayesinde çocuklar; paylaşma, yardımlaşma ve birlik beraberlik gibi değerleri sanatla harmanlayarak öğreniyor.

Ramazan ruhunu yansıtan atölye çalışmalarına katılan minikler, eğitimciler eşliğinde el becerilerini sergiliyor. Program kapsamında çocuklar; Geleneksel Ramazan davulcusu figürlü tasarımlar, Mahya yazıları ve Ramazan süslemeleri, ahşap ve seramik boyama etkinlikleri ile kültürel değerlerimizi adeta yeniden yorumluyor.

Etkinliklerde sadece sanatsal üretim yapılmıyor;



aynı zamanda Ramazan ayının tarihi ve kültürel derinliği üzerine sohbetler gerçekleştiriliyor. Sabır, şükür ve paylaşmanın önemi vurgulanırken, çocuklar hazırladıkları eserlerle üretmenin mutluluğunu yaşıyor.

Uluslararası Gençlik Merkezi yetkilileri, etkinliklerin Ramazan ayı boyunca hız kesmeden devam edeceğini belirtti. Çocukların sosyal ve manevi gelişimine büyük katkı sunan bu programlar, aileler tarafından da yoğun ilgiyle karşılanıyor. Mentese'de Ramazan; sanatın, kültürel mirasın ve maneviyatın çocukların dünyasında hayat bulduğu bir döneme dönüşüyor.



Forum Trabzon'da Ramazan etkinlikleri başlıyor

Forum Trabzon, Ramazan ayına özel hazırladığı etkinlik programıyla ziyaretçilerine dolu dolu bir ay yaşatmaya hazırlanıyor. Düzenlediği organizasyonlarla yalnızca Trabzon'un değil çevre illerin de çekim merkezi haline gelen alışveriş merkezi, bu yıl da Ramazan boyunca kültürel ve sanatsal etkinliklere ev sahipliği yapacak.

Ramazan ayı süresince iftar öncesi ve sonrası kanun, keman ve ritim enstrümanları eşliğinde Türk müziği dinletileri gerçekleştirilecek. Hafta sonları ise ziyaretçiler için birbirinden

renkli gösteriler sahnelenecek. Program kapsamında 21 Şubat ve 7 Mart Cumartesi günleri Nasreddin Hoca, Bubble Show ve Karagöz Gölge Perdesi; 28 Şubat ve 14 Mart Cumartesi günleri Orta Oyunu, Aşık-Şaşık ve Hacivat-Karagöz gösterileri düzenlenecek. 22 Şubat ve 8 Mart Pazar günleri İbîş ve çeşitli yarışmalar gerçekleştirilirken, 1 Mart ve 15 Mart Pazar günleri ise Meddah ve Eğlencebaz Çocuk etkinlikleri ziyaretçilerle buluşacak. Yetkililer, tüm Trabzon halkını Ramazan ayı boyunca düzenlenecek etkinliklere davet etti.

BSEÜ'nin Tavşanlı Höyük Kazısı 95 puanla "Model Proje" listesinde

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi'nin (BSEÜ) Tavşanlı Höyük Kazısı, 2025 yılı performans değerlendirmesinde 95 puan alarak "Model Proje" listesine girdi. Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesinden Tavşanlı Höyük Kazısı, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından 2025 yılı kazı sezonuna ilişkin hazırlanan performans değerlendirme raporunda 100 üzerinden 95 puan alarak "Model Proje" seçildi. Bakanlık bünyesinde

yürütülen "Geleceğe Miras" Projesi kapsamında Türkiye genelinde sürdürülen 251 arkeolojik kazı; Saha Verimlilik Endeksi, Bilimsel Çalışmalar Verimlilik Endeksi ve İstihdam Verimlilik Endeksi kriterlerine göre değerlendirildi. Yapılan karşılaştırmalı analizler sonucunda Tavşanlı Höyük Kazısı, en yüksek dereceyi alan 33 proje arasında yer alarak en üst kategori olan "Model Proje" sınıfına girdi.

Babaeski'de çocuklar Nasreddin Hoca ile buluştu



Kırklareli'nin Babaeski ilçesinde Haydi Çocuklar Camiye Ramazan etkinliklerinde çocuklar, Nasreddin Hoca ile hem eğleniyor hem öğreniyor.

Babaeski İlçe Müftülüğü tarafından Ramazan ayında düzenlenen "Haydi Çocuklar Camiye" etkinliği, Cedit Ali Paşa Camii'nde yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Öğle namazı sonrası başlayan programda Nasreddin Hoca temalı gösterilerle çocuklar hem eğlenceli hem de öğretici anlar yaşadı. Ramazan ayının manevi atmosferini çocuklara cami ortamında hissettirmek amacıyla düzenlenen etkinlikte, minikler çeşitli aktivitelerle keyifli vakit geçirdi. Ailelerin de ilgi gösterdiği programda cami avlusu çocuk sesleriyle şenlenirken, etkinliğe katılan vatandaşlar organizasyondan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Babaeski İlçe Müftülüğü yetkilileri, çocukların camiyle bağlarını güçlendirmek ve Ramazan sevincini birlikte yaşamak amacıyla benzer etkinliklerin devam edeceğini belirtti.



Hulusi Akar 'Külliye'de Ramazan Kitap Günleri'nde okurlarıyla buluştu

Eski Milli Savunma Bakanı ve Türkiye Büyük Millet Medisi (TBMM) Millî Savunma Komisyonu Başkanı Hulusi Akar, 'Külliyyede Ramazan Kitap Günleri' etkinlikleri çerçevesinde 'Harbord Askeri Heyeti Raporu' kitabının imza gününe katıldı.

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde 'Külliyyede Ramazan Kitap Günleri' etkinlikleri devam ediyor. Eski Milli Savunma Bakanı ve TBMM Millî Savunma

Komisyonu Başkanı Hulusi Akar, Türk Tarih Kurumu tarafından yayımlanan 'Harbord Askeri Heyeti Raporu' adlı kitabının imza gününe katıldı. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi Sergi Salonu'nda vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği programda Akar, okurlarla sohbet ederek, kitaplarını imzaladı.

Hulusi Akar, "Cumhurbaşkanlığımızın direktifiyle burada yapılan bir faaliyet var. Biraz önce hep beraber gezdik gördük. Gençlerimize, evlatlarımıza bir şeyler öğretin ve insanların birbirini tanımalarına, aynı zamanda dinlenmesine, eğlenmesine

fırsat veren bir ortamdayız. Bu gerçekten çok güzel bir ortam. Artarak, genişleyerek önümüzdeki yıllarda da çok daha etkin bir şekilde devamını temenni ediyoruz, ki böyle de olacak. Herkes mutlu, herkes Ramazan'ın ruhuna uygun şekilde, gayet vakur bir şekilde, sakin bir şekilde, huzurlu bir şekilde geziyorlar, görüyorlar, öğreniyorlar, konuşuyorlar, tanışıyorlar. Gerçekten güzel bir ortam. Herkese hayırlı Ramazanlar diliyorum" dedi. Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde çok sayıda yayınevi ve kurum stantlarında ziyaretçileri ağırlıyor.



HAMZA MERCANOĞLU

Yeniden hatırlatalım!

Sözün bittiği yer neresiydi?
En kırmızı çizgi hangisidi?

Çocuklar yeryüzünün en dokunulmazı, en masumu değil midir?

Çocuklar üzerinden her türlü şerefsizliğe imza atan Allahsız "Epstein" Güruhunun akılları ve iz'anı zorlayan sapkınlıklar şeytani bile korkutacak cinsten!

Bu nasıl bir zihniyet, bu nasıl bir alçaklık anlaşılır gibi değil!

Dünya, Pedofili sapkınlıklarının neredeyse kaniksattırılıp normalleştirilmesiyle karşı karşıya! Tıpkı sapkın cinsel ilişkiler gibi.

Aile içi enest sapkınlıkları, eşcinsel sapkınlıklar, yamyamlıklar ve sair ne kadar şeytani kötülük varsa dijital platformlarda uluorta geziniyor.

Son köşe yazımı bu ko-

nuya ayırmıştım ve sevgili RTÜK yetkililerine çağrıda bulunmuştum.

Netflix isimli dijital platform, yukarda bahsettiğim Türk aile yapısına ve manevi değerlerimize zıt aslında insanlığın ortak değerlerine de aykırı ahlaksızlık içeren sapkın filmlerle dolu.

İsteyen herkesin kolayca erişebileceği, bu ve muadili platformlara karşı müdahale edilmesi gerektiğini yazmıştım.

Çocuklarımızın zihnini ve ahlaki yönlerini çökertmeye yönelik bu tür sapkın yayınlar sebebiyle birçok evladımızın sapkınlıklara, şiddet ve uyuşturucuya yöneldiğini görüyoruz ve bunun bir milli güvenlik sorunu olduğunu sadece ben söylemiyorum.

Lüzumuna binaen konuyu tekrar yetkililere hatırlatmak istedim.



MEKANA DA SOYKIRIM

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Çelik, İsrail'in işgal altındaki Filistin toprakları ya da diğer işgal altındaki Arap toprakları üzerinde hiçbir hakkının ve egemenliğinin olmadığını dile getirdi.

Açıklamasında, İsrail'in, Arap Devletlerinin egemenliğine yönelik her türlü tehdidinin gayrı meşru olduğuna vurgu yapan Çelik, "İsrail'in Batı Şeria'yı ilhak etme veya Gazze Şeridi'nden ayırma girişimleri 'mekansal soykırım' faaliyetidir" ifadelerini kullandı.

İsrail'in Filistin topraklarında yerleşim faaliyetlerinin genişletilmesinin açık saldırı olduğunu kaydeden Çelik, "ABD'nin İsrail Büyükelçisinin Netanyahu hükümeti tarafından Gazze'de çocukların öldürülmesine destek vermesi insanlık dışı ve korkunç bir yaklaşımdır. Bu Büyükelçinin teo-politik bir yaklaşımla bazı Arap devletlerinin topraklarını gasp etmeyi hedefleyen 'Büyük İsrail' projesini savunması, en



temel hukuk ilkelerine ve insanlık değerlerine karşıdır. Teolojik-fanatik iddiaların uluslararası hukukun yerine konulmaya çalışılmasının tüm bölgede çok vahim sonuçları olur. İsrail'in Ortadoğu'da egemenlik kurmasını savunarak kardeş devletleri tehdit eden bu yaklaşımı kökten reddediyoruz ve en güçlü şekilde

kınıyoruz. Cumhurbaşkanımız Birleşmiş Milletler kürsüsünden defalarca 'İsrail'in sınırları neresidir?' diye sorarak bu saldırıya ve işgalci zihniyetin sinsî planlarına karşı tüm dünyayı yıllardır uyarmaktadır. Yaşanan her gelişme Cumhurbaşkanımızın yıllardır BM kürsüsünden tüm dünyanın gözü önünde

yaptığı uyarıların ne kadar haklı olduğunu ortaya çıkarmıştır" değerlendirmesinde bulundu.

Çocuklarının öldürülmesinin savunmanın cinayet ve soykırım olduğunu aktaran Çelik, Gazze ve Batı Şeria'da Filistinlilerin evlerinin ve yurtlarının işgal edilmesini soykırım siyasetinin parçası olduğuna vurgu yaptı.

Çelik, açıklamasına şöyle devam etti: "Bu zihniyetle mücadelenin insanlık mücadelesi olduğunu biliyoruz. Bu barbarlığa direnmek, insani ve siyasi olarak yapılması gerekenlerin ilk maddesidir. 1967 sınırları temelinde, başkenti Doğu Kudüs olan, egemen ve birleşik Filistin Devleti'ni savunmaya ve soykırımcı insanlık düşmanlarıyla mücadele etmeye devam edeceğiz. 'Soykırım örgütü'ne karşı mücadele, insanlığı ve medeniyeti savunma mücadelesidir. Cumhurbaşkanı ve Türkiye bu soykırım örgütüne karşı insanlık ittifakının önünde yer alarak tarihin doğru ve haklı tarafında durmaktadır. Bugün herkesin barış, hukuk, adalet ve insanlık adına sorması gereken soru, Cumhurbaşkanı-mızın BM kürsüsünden defalarca sorduğu sorudur; İsrail'in sınırları neresidir?"

■ Zafer Çalışkan



MADEN BORSASI İÇİN DÜĞMEYE BASILDI

Türkiye Madencilik Derneği (TMD) Başkanı Mehmet Yılmaz, söz konusu hedefin daha önce 12. Kalkınma Planı'nda da yer aldığını anımsatarak, kurulması planlanan borsanın özellikle altın, bakır, bor ve nadir toprak elementleri gibi stratejik minerallerde referans fiyat oluşumu sağlayacağını, böylece fiyatların daha şeffaf ve izlenebilir hale geleceğini söyledi.

Yılmaz, Türkiye'nin maden çeşitliliği bakımından güçlü bir potansiyele sahip olduğunu ancak bu potansiyelin uluslararası piyasalarda finansman açısından yeterince etkin fiyatlanmadığını belirterek, şunları kaydetti: "Maden borsasıyla üretici ve yatırımcı için daha öngörülebilir piyasa derinliği oluşturulması ve riskin azaltıldığı bir alım-satım zemini sağlanması hedefleniyor. Borsanın, İstanbul Finans Merkezi çatısı altında konumlandırılması planlanırken işletim için Enerji Piyasaları İşletme AŞ (EPIAŞ) bünyesinden Sermaye Piyasası Kuruluna (SPK) başvuru yapıldı. Onayın kısa sürede alınması ve işlemlerin 2026 içinde başlatılması öngörü-lüyor. EPIAŞ'ın enerji piyasalarında oluşturduğu vadeli işlem altyapısı ve şeffaf fiyat mekanizmaları, maden borsasının teknik ve operasyonel kurgusunda önemli bir avantaj sağlayacak."

Yılmaz, altın fiyatlarında 5 bin dolar seviyesinin artık "yeni normal" haline geldiğini ifade ederek, jeopolitik gelişmelerin yanı sıra ABD

ekonomisine ilişkin alginın da fiyatlar üzerinde etkili olduğunu dile getirdi.

Yılmaz, sektörde bir ilk olarak "Mining Safety Round Table" modelinin Türkiye'ye taşındığını ve Güvenli Madencilik Forumu'nun kurulduğunu belirterek, bu kapsamda iş kazaları ile "ramak kala" olaylarının anonim veri tabanında paylaşılabileceğini ve raporlamanın "International Council on Mining and Metals" standartlarına göre yapılacağını söyledi.

Kanada ile savunma sanayi, madencilik ve eğitim alanlarında ilişkilerin güçlendiğini ifade eden Yılmaz, Türkiye'nin her yıl katıldığı Prospectors & Developers Association of Canada (PDAC) Madencilik Zirvesi'nin bu yıl da mart ayında gerçekleştirileceğini söyledi.

Yılmaz, 2026 Cumhurbaşkanlığı Yatırım Programı'nda madencilikğin ulaştırma ile birlikte en yüksek payı alan sektörler arasında bulunduğunu vurgulayarak, sözlerini şöyle tamamladı:

"Kanada ile madencilik teknolojileri ve finansman konusunda, maden borsasının da katkısıyla ciddi işbirlikleri yapacağız. Madencilikğin gayrisafi yurt içi hasıla içindeki payı yaklaşık yüzde 1 seviyesinde olduğu için sesimizi duyurmakta zorlanıyoruz ama ihracatımız 6 milyar doları aştı, potansiyelimiz trilyon dolarlar seviyesinde. Tarımdan sonra ikinci stratejik sektör madenciliktir."



AKADEMİ BİTER BİTMEZ 10 BİN ÖĞRETMEN GÖREVE

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, akademi eğitimini tamamlayan adaylar için 10 bin öğretmen ataması yapılacağını açıklarken, ek ders ücretleri ve bazı mali haklar için de zam paketi üzerinde çalıştıklarını duyurdu. Ayrıca Tekin, İstanbul ve Ankara'daki tarihi okullarda kapasitenin üzerinde öğrenci barındırılmasından kaynaklı sorunları gidermek amacıyla kontenjan yapısında düzenleme yapılacağını da duyurdu.

"Akademi eğitimi bitir bitmez atamalarını yapacağız"

Akademide hazırlık eğitimi alan öğretmen adaylarının ne zaman atanacağına ilişkin soruya yanıt veren Tekin, "Akademi eğitimi bitir bitmez atamalarını yapacağız. Her sene yapılacak. Evet, her sene alacağız" ifadelerini kullandı.

Zam da gelecek

Öğretmenlerin ek ders ücretlerine zam yapıp yapılmayacağına ilişkin



soruya da yanıt veren Tekin, "Bunların hepsini bir paket olarak Maliye Bakanımızla konuştuk, konuşuyoruz" dedi.

Kontenjan yapısı düzenleniyor

Milli Eğitim Bakanlığı'nın (MEB), özellikle İstanbul ve Ankara'daki tarihi okullarda kapasitenin çok üzerinde öğrenci barındırılmasın-

dan kaynaklanan sorunları gidermek için kontenjan yapısını yeniden düzenlemeye hazırlandığı belirtildi. Yeni uygulamayla birlikte pansiyonu bulunan okullarda, konaklamalı ve konaklamasız kontenjanlar ayrılacağı; bu değişikliğin Liseye Geçiş Sınavı (LGS) tercih sürecine de yansıtacağı açıklandı.



DEM PARTİ'YE SÜREÇ MAKYAJI

DEM Parti, "Terörsüz Türkiye" süreci sebebiyle, sürecin dinamizmine uygun yeni bir isim ve yapı planlanıyor. Partinin isminin yanı sıra yapısının da değişmesi öngörü-lüyor. Daha önce DEM Parti'nin siyasi bileşenleri olarak işlev göre DTK, HDK, DBP gibi yapılarında kapatılarak yeni bir isimle kurulacak partiye dahil edilmesi ve siyasetin tek bir merkez etrafında yönetilmesi de gündemde.

DEM Parti kurmayları partinin yeni isminde "Demokratik Cumhuriyet" ifadesinin kesinlikle geçmesi gerektiğini altını çiziyor. Planlanan düzenlemelere göre DEM Parti listelerinden seçilip kişi Meclis'e girdikten sonra başka bir partinin milletvekili olarak yola devam edemeyecek. Partinin kadrolarında da çok ciddi değişiklikler olması bekleniyor. Eş Genel Başkan Tuncer Bakırhan'ın devam etmesine kesin gözüyle bakılıyor, ancak diğer isimlerin önemli oranda değişeceği belirtiliyor. Kongrenin yaz aylarında yapılması bekleniyor. Fakat tarih konusunda da belirleyici olan Terörsüz Türkiye sürecindeki tempo ve gelişmeler olacak.



GÖZTEPE, AVRUPA POTASININ DIŞINDA KALDI

Göztepe, Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Beşiktaş'a 4-0 mağlup olarak Avrupa potasının dışında kaldı. Bu yenilginin ardından İzmir temsilcisi 41 puanla beşinci sıraya geriledi.

Göztepe'de düşüş sürüyor. Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Beşiktaş ile karşılaşan İzmir temsilcisi, deplasmandan 4-0'lık ağır bir yenilgiyle ayrıldı. Bu sonuçla birlik-

te galibiyet hasretini 3 maç çıkararak yine skor üretemeyen sarı-kırmızı ekip, 5. sıraya gerileyerek uzun bir aranın ardından Avrupa potasının da dışına çıktı.

22 haftada kalesinde 12 gol gördü, Beşiktaş'tan 4 gol yedi

Bu sezon savunma performansı ile dikkat çeken Göztepe, Beşiktaş karşılaşması öncesinde oynadığı 22 maçta kalesinde yalnızca 12 gol görmüştü. Sağlam savunmasıyla öne çıkan İzmir temsilcisi, siyah-beyazlılar karşısında ise alışılmış görüntüsünün uzağında kaldı.

Sarı-kırmızılı ekip, Beşiktaş'tan 4 gol yiyerek 22 haftada kalesinde gördüğü gollerin önemli bir bölümünü tek maçta yaşamış oldu. Bu sonuçla birlikte Göz-Göz'ün yediği toplam gol sayısı 16'ya yükseldi. Farklı mağlubiyete rağmen İzmir ekibi, ligin en az gol yiyen takımı unvanını ise sürdürmeye devam ediyor.

Galibiyet hasreti 3 maçta çıktı

Trendyol Süper Lig'de aldığı başarılı sonuçlarla dikkat çeken Göztepe, son haftalarda ise tam tersi bir performansa imza attı. Deplasmanda Konyaspor ve iç sahada

Kayserispor ile berabere kalan İzmir temsilcisi, bu karşılaşmalarda gol atmaya başaramadı. Kötü gidişatını Beşiktaş karşısında da sürdüren sarı-kırmızılı ekip, sahadan 4-0'lık mağlubiyetle ayrılarak kazanamama serisini 3 maçta çıkardı. Bu süreçte skor üretemeyen Göztepe, gol hasretini de sürdürdü. Stanimir Stoilov'un öğrencileri böylece bu sezon ilk kez 3 maçlık galibiyet hasreti yaşadı. İzmir ekibi, 2025-2026 döneminde en fazla 2 maç üst üste puan kaybetmiş, ardından aldığı galibiyetlerle toparlanmayı başardı.



HYEON-GYU OH'TAN 3 MAÇTA 3 GOL

Beşiktaş'ın Güney Koreli santrforu Hyen-Gyu Oh, Göztepe'yi de boş geçmeyerek 3. golüne imza attı.

Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Beşiktaş, sahasında Göztepe'yi 4-0 mağlup etti. Siyah-beyazlıların 24 yaşındaki golcüsü Hyen-Gyu Oh, mücadelenin 74. dakikasında Cerny'in pasında şık bir vuruşla takımının 4. golünü attı. Oh, böylece siyah-beyazlı formayla çıktığı 3 maçta da 1'er gol atmaya başladı. Golcü oyuncu, Corendon Alanyaspor ve RAMS Başakşehir maçlarında da rakip ağları havalandırmayı başarmıştı. Oh'un 2 de asisti bulunuyor.

Müsabakaya 11'de başlayan Hyeon-Gyu Oh, 90 dakika sahada kaldı.



ZİRAAT BANKASI ERKEKLER TÜRKİYE KUPASI ÜST ÜSTE 3. KEZ FENERBAHÇE'NİN

Fenerbahçe, Ziraat Bankası Erkekler Türkiye Kupası final maçında Beşiktaş'ı 91-74 mağlup ederek üst üste üçüncü, toplamda da 10. kez bu kupanın sahibi oldu.

Salon: Sinan Erdem
Hakemler: Ali Şakacı, Tolga Edis, Tolga Akkuşoğlu
Fenerbahçe: Tarık Biberovic 28, Wade Baldwin 21, Khem Birch 7, Mikael Olli Axel Jantunen, Scottie Wilbekin 3, Metecan Birsan 14, Talen Horton Tucker 11, Onuralp Bitim, Nando De Colo 2, Armando Bacot 2, Melih Mahmutoğlu 3

Başantrenör: Sarunas Jasikevicius
Beşiktaş: Conor Morgan 1, Sertaç Şanlı 14, Jonah Mathews 14, Anthony Brown, Devon Dotson 17, Berk Uğurlu 6, Yiğit Arslan 11, Matt Thomas 7, Ismael Kamagate 2, Vitto Brown 2
Başantrenör: Dusan Alimpijevic
1. Periyot: 22-24
Devre: 46-42
3. Periyot: 70-56



KUZUY LONDRA DERBİSİNDE KAZANAN ARSENAL

Premier Lig'in 28. haftasında derbi de Tottenham ile Arsenal, Tottenham Hotspur Stadyumu'nda karşı karşıya geldi. İlk yarısı 1-1 sona eren müsabakayı konuk ekip 4-1'lik skorla kazandı. Arsenal'in gollerini 32 ve 61. dakikada Eberechi Eze, 47 ve 90+4. dakikada Viktor Gyökeres kaydetti. Ev sahibinin tek golünü ise 34. dakikada Kolo Muani attı.

Bu sezonki 18. galibiyetini elde eden Arsenal puanını 61'e çıkardı ve liderliğini sürdürdü.

Teknik Direktör Igor Tudor, ilk karşılaşmasında derbide farklı kaybederken, Tottenham'ın Premier Lig'deki kötü gidişine 'dur' diyemedi. Ligdeki galibiyet hasreti 9 maçta çıkan Tottenham, bu müsabakayla birlikte 12. yenilgisini aldı ve 29 puanda kaldı.



ALEKSANDAR STANOJEVIĆ: "BUGÜN 2 PUAN KAYBETTİK"

Fatih Karagümrük Teknik Direktörü Aleksandar Stanojevic, Samsunspor karşısında çok fazla pozisyona girdiklerini ancak değerlendirmediklerini söyleyerek, "Bugün 2 puan kaybettik" dedi.

Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Fatih Karagümrük konuk ettiği Samsunspor ile golsüz berabere kaldı. Mücadelenin ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Fatih Karagümrük Teknik Direktör Aleksandar Stanojevic, "Bugün 2 puan kaybettik. Çok fazla şans yakaladık. Bu fırsatları değerlendiremedik. Rakibimizin nerdeyse fırsatı yok. Mutlu değiliz. Savaşmaya devam edeceğiz. Pes etmeyeceğiz" ifadelerini kullandı.

"Serginho'nun Kasımpaşa maçındaki performansından memnun değildim"

Serginho'nun maçta sonradan oyuna girmesiyle ilgili yöneltilen soruya ise Stanojevic, "Kasımpaşa maçındaki performanslardan memnun değildim. Bu yüzden bazı değişikliklere gittim. Bu maçta Verde'ye süre verdik. İyi iş çıkardı. Belki haftaya Serginho ile beraber oynarlar. Bu biraz antrenmanların sonuçlarına bağlı" diye konuştu.



KAYSERİSPOR'DA HASRET DİNDİ

Süper Lig ekiplerinden Kayserispor, sahasında Antalyaspor'u yenerek galibiyet hasretine son verdi.

Süper Lig'de iyi günler geçirmeyen Kayserispor, galibiyet hasretine son verdi. Lig'in 23. haftasında sahasında Antalyaspor'u konuk eden sarı kırmızılı ekip, 90 dakikayı kârlı noktalarla 3 puanı hanesine yazdırdı. Ligdeki son galibiyetini deplasmanda Rizespor'u yenerek elde eden Kayserispor, sonrasında oynadığı 8 maçta galibiyet yüzü görememişti.

Kayserispor, bu sezon oynadığı 23 müsabakada Kasımpaşa, Rizespor ve Antalyaspor maçlarını galibiyetle noktalayabildi.

Genç Talha'dan altın vuruş

Kayserispor'un forvet futbolcusu Talha Sariaslan, kritik dakikalarda attığı goller ile takımına umut veriyor.

Süper Lig'de mücadele veren Kayserispor genç forveti Talha Sariaslan ile moral buluyor, puan topluyor. 22 yaşındaki forvet oyuncu-

cusu, dün oynanan Antalyaspor müsabakasının 89. dakikasında attığı golle takımına 3 puanı kazandıran isim oldu. Maçın bitişi sonrasında oldukça sevinen, taraftarın coşkulu tezahüratıyla karşılaşan Talha, takımı adına çok kritik bir süreçte attığı gol ile hafızalarda yer etti.

Bu sezon, 2-1 biten Kocaelispor maçında da takımının tek golünü atan Talha, geçen sezon İstanbul'da oynanan ve 3-3 sona eren Fenerbahçe maçında da gol atmıştı.

ESKİŞEHİRLİ SPORCUDAN SIRIK ATLAMA BRANŞINDA TÜRKİYE ŞAMPİYONLUĞU

Yıldızlar Türkiye Salon Şampiyonası'na Eskişehir'den katılan Sudanaz Bayram, sırik atlama branşında Türkiye şampiyonu oldu. Şampiyona, İstanbul'da gerçekleştirildi. Yurt genelinden çok sayıda sporcunun yer aldığı organizasyona Eskişehir'den Spor-

cu Eğitim Merkezleri (SEM) sporcusu Sudanaz Bayram katıldı. Bayram, sırik atlama branşında Türkiye şampiyonu olarak önemli bir başarıya imza attı. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü yetkilileri, hem sporcuyu hem de antrenörlerini tebrik ederek başarılarının devamını diledi.





AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ UZMANI

DR. OSMAN ÇETİN CEVAPLIYOR...

ÇENE KEMİĞİ ERİMESİ NEDEN OLUR?

■ Dr. Osman Çetin'e göre çene kemiği erimesinin en yaygın nedenleri şunlardır:

1. Diş Eti Hastalıkları (Periodontitis)

En sık görülen sebep ileri seviye diş eti hastalıklarıdır. Diş taşı birikimi ve bakteriler zamanla diş etinin altına ilerler. Bu durum kemik dokuda iltihaplanmaya ve yıkıma yol açar.

2. Diş Kaybı

Bir diş çekildiğinde o bölgedeki kemik uyarı alamadığı için zamanla erimeye

başlar. Özellikle uzun süre implant ya da protez yapılmayan boşluklarda kemik hacmi belirgin şekilde azalır.

3. Travmalar

Darbe, kazalar veya yanlış kapanış (oklüzyon bozukluğu) kemik üzerinde baskı oluşturarak kayba neden olabilir.

4. Sistemik Hastalıklar

Osteoporoz (kemik erimesi), diyabet ve bazı ilerleyen evrelerde şü belirtiler yoğunluğunu etkileyebilir.

5. Sigara Kullanımı

Sigara, diş eti dokusunun beslenmesini bozar ve kemik yıkımını hızlandırır.

6. Yanlış veya Uyumsuz Protezler

Uyumsuz protezler kemiğe baskı yaparak erime sürecini tetikleyebilir.

Belirtiler Nelerdir?

Çene kemiği erimesi erken dönemde çoğu zaman belirti vermez. Ancak ilerleyen evrelerde şü belirtiler görülebilir:

■ Dişlerde sallanma

■ Diş etlerinde çekilme

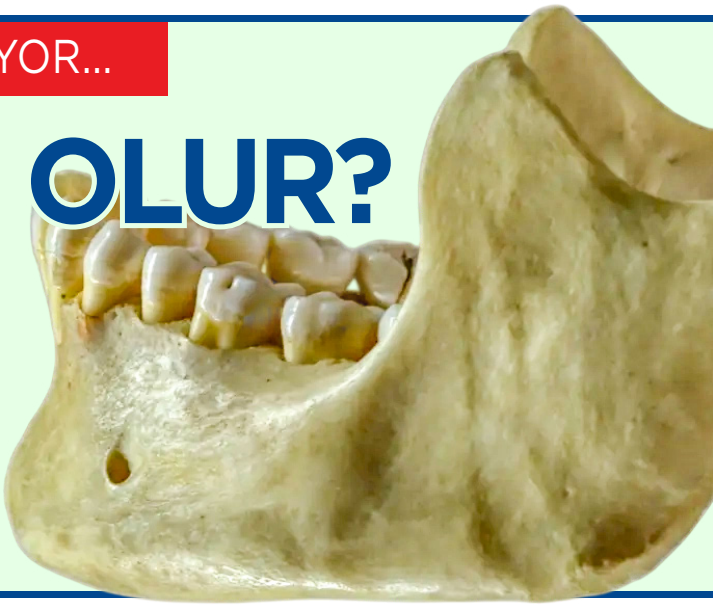
■ Diş aralarının açılması

■ Ağız kokusu

■ Çiğneme güçlüğü

■ Yüz profilinde çökme görünümü

Dr. Osman Çetin, "Hastalar genellikle diş sallandığında ya da implant yapıtıramadıklarında kemik kaybının farkına varıyor. Oysa süreç yıllar öncesinden başlamış oluyor." diyor.



ÇENE KEMİĞİ ERİMESİ NEDEN OLUR ERKEN MÜDAHALE NEDEN HAYATI?

Dr. Osman Çetin Uyarıyor: "Kemik Kaybı Sessiz İlerler, Sonuçları Ciddi Olabilir"

Ağız ve diş sağlığı denildiğinde çoğu kişi yalnızca diş çürüklerini ya da diş eti kanamalarını önemser. Oysa çoğu zaman fark edilmeden ilerleyen ve geri dönüşü zor olan bir sorun daha vardır: çene kemiği erimesi. Tıbbi adıyla alveolar kemik kaybı olarak bilinen bu durum, erken teşhis edilmediğinde hem estetik hem de fonksiyonel ciddi problemlere yol açabilir.

Diş Hekimi Dr. Osman Çetin, çene kemiği erimesinin sanıldığından çok daha yaygın görüldüğünü ve çoğu hastanın geç evrede hekime başvurduğunu belirtiyor.

Çene Kemiği Erimesi Nedir?

Çene kemiği erimesi, dişleri çevreleyen ve destekleyen kemik dokunun zamanla ha-



İMLANT YAPTIRMAK İÇİN KEMİK ŞART MI?

İmplant tedavisinde yeterli kemik hacmi şarttır. Kemik erimesi ileri seviyedeyse implant uygulaması öncesinde kemik artırma işlemleri yapılması gerekebilir. Bu nedenle diş kaybı yaşandığında "bir süre bekleyeyim" yaklaşımı kemik kaybını hızlandırabilir.

Dr. Osman Çetin, "Diş çekimi sonrası ilk 6 ay kemik kaybının en hızlı olduğu dönemdir. Bu süreçte planlama yapmak büyük avantaj sağlar." uyarısında bulunuyor.

Çene kemiği erimesi yalnızca estetik bir sorun değildir; çiğneme

fonksiyonunun bozulmasına, sindirim problemlerine ve özgüven kaybına kadar birçok soruna yol açabilir. Üstelik ilerledikçe geri dönüşü zor bir tablodur.

Unutulmamalıdır ki kemik kaybı sessiz ilerler. Düzenli kontroller ve erken müdahale sayesinde hem doğal dişlerinizi hem de kemik sağlığını korumanız mümkündür.

Dr. Osman Çetin'in de vurguladığı gibi: "Dişlerinizi kaybetmeden önce kemiğinizi koruyun."



İMLANT BAŞARISIZLIĞI NEDEN OLUR? HEKİMDEN AÇIK AÇIK CEVAPLAR

■ Dr. Osman Çetin Anlatıyor:

"İmplant Doğru Planlanmazsa Risk Başlar" Diş eksikliği yaşayan birçok kişi için implant tedavisi kalıcı ve güvenilir bir çözüm olarak görülür. Günümüzde başarı oranı %95'in üzerinde olan bu tedavi, doğru planlama ve uygun hasta seçimi yapıldığında uzun yıllar

sorunsuz kullanılabilir. Ancak her tıbbi işlemde olduğu gibi implant uygulamalarında da başarısızlık ihtimali vardır. Pekli implant neden tutmaz? Hangi durumlarda risk artar? Diş Hekimi Dr. Osman Çetin, implant başarısızlığına dair merak edilen sorulara net yanıtlar veriyor.

cim ve yoğunluk kaybetmesidir. Sağlıklı bir ağız yapısında dişler, kökleri aracılığıyla çene kemiğine sıkı şekilde tutunur. Ancak çeşitli nedenlerle kemik dokuda kayıp başladığında dişler sallanabilir, diş araları açılabilir ve hatta diş kaybı yaşanabilir.

Kemik dokusu canlı bir yapıdır. Uyarı almadığında, yani diş köklerinden gelen basınç ve çiğneme kuvveti ortadan kalktığında erime süreci hızlanır.

Erken Müdahale

Neden Hayati?

Çene kemiği kaybı ilerledikçe tedavi zorlaşır ve maliyet artar. Erken teşhis sayesinde:

- Kemik kaybı durdurulabilir
- Dişler korunabilir
- İmplant için uygun kemik hacmi sağlanabilir
- İleri cerrahi işlemlerden kaçınılabilir

İleri evrede ise kemik grefti (kemik tozu uygulama-

sı), sinüs lifting gibi cerrahi işlemler gerekebilir.

Dr. Osman Çetin'e göre düzenli diş hekimi kontrolleri yalnızca çürük tespiti için değil, kemik sağlığının korunması için de büyük önem taşır.

Çene Kemiği Erimesi

Nasıl Önlenir?

- Düzenli diş taşı temizliği yaptırmak
- Günde en az iki kez doğru teknikle diş fırçalamak
- Diş ipi kullanmak
- Sigara tüketimini bırakmak
- Diş kaybı sonrası gecikmeden implant planlaması yapmak
- 6 ayda bir diş hekimi kontrolüne gitmek

Kemik kaybı erken dönemde röntgen ile kolayca tespit edilebilir. Panoramik röntgen ya da üç boyutlu görüntüleme sistemleri ile kemik yoğunluğu detaylı şekilde incelenir.

İMLANT BAŞARISIZLIĞI NEDİR?

■ İmplant başarısızlığı, yerleştirilen titanyum vida şeklindeki implantın çene kemiği ile yeterli kaynaşmayı (osseointegrasyon) sağlayamaması veya zamanla bu bağlantının bozulmasıdır. Bu durum erken dönemde ya da yıllar sonra ortaya çıkabilir.

Başarısızlık İki Şekilde Görülür:

* Erken dönem başarısızlık: İmplantın ilk 3-6 ay içinde kemikle kaynaşamaması

* Geç dönem başarısızlık: Yıllar sonra kemik kaybı ve iltihap nedeniyle implantın gevşemesi

İmplant Neden Tutmaz?

1. Yetersiz Kemik Hacmi ve Kalitesi

İmplantın başarılı olabilmesi için yeterli kemik yoğunluğu gerekir. Kemik hacmi azsa ya da kemik kalitesi zayıfsa implant stabilitesi düşer.

Dr. Osman Çetin'e göre en sık karşılaşılan nedenlerden biri, diş çekiminden sonra uzun süre beklenmesi ve kemik erimesinin ilerlemesidir.

2. Diş Eti Hastalıkları

Periodontitis geçmiş olan hastalarda kemik kaybı riski yüksektir. Aktif enfeksiyon varken yapılan implant uygulamaları başarısızlıkla sonuçlanabilir.

3. Sigara Kullanımı

Sigara, implant başarısını ciddi şekilde etkileyen en önemli faktörlerden biridir. Kan dolaşımını azaltır, iyileşmeyi geciktirir ve enfeksiyon riskini artırır. Yoğun sigara kullanan bireylerde implant kaybı oranı belirgin şekilde yükselir.

4. Kontrolsüz Diyabet

Şeker hastalığı kontrol altında değilse yara iyileşmesi yavaşlar. Bu durum implantın kemikle bütünleşmesini zorlaştırır.

İMLANT BAŞARISINI ARTIRMAK İÇİN NELER YAPILMALI?

- Tedavi öncesi detaylı tomografi ile planlama
- Sigaranın bırakılması
- Diyabet kontrolünün sağlanması
- Düzenli ağız bakımı
- Hekim kontrollerinin aksatılmaması
- Diş sıkma varsa gece plağı kullanımı

Dr. Osman Çetin'e göre implant tedavisi bir ekip ve süreç işidir. Doğru teşhis, doğ-

ru planlama ve hasta uyumu başarının temelidir.

Gerçekçi Beklenti Neden Önemli?

İmplant tedavisi mucize değildir. Doğru şartlar sağlandığında uzun ömürlüdür ancak düzenli bakım gerektirir. "Taktırdım bitti" anlayışı en büyük hatalardan biridir.

DR. OSMAN ÇETİN

AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ UZMANI

Genel bilinen yanlışlar: Ağrı yoksa sorun yokturKoruyucu tedaviler ve önlemler

soru@drosmançetin.com



Ramazan vesilesiyle ağız ve diş sağlığını konuşurken, aslında yılın her dönemine ait çok temel bir yanlışla da temas etmek gerekiyor.

Kliniğimde en sık duyduğum cümle şu:

"Ağrım yok doktor bey, demek ki bir sorun da yok."

İşte en büyük yanılgı tam olarak burada başlıyor.

"Ağrı yoksa sorun yoktur" düşüncesi neden yanlış?

Toplumda yerleşmiş bir algı var: Diş ağrıımıyorsa sağlıklıdır. Oysa diş hastalıklarının büyük bir bölümü ağrı yapmadan ilerler.

Çürük ilk oluştuğunda ağrımaz.

Diş eti hastalığı ilk başladığında sadece hafif kanama yapar.

Kemik kaybı sessiz ilerler. Ben hastalarımı şunu söylüyorum:

"Diş ağrısı, çoğu zaman hastalığın erken değil, geç belirtisidir."

Yani ağrı başladığında genellikle iş büyümüştür. Basit bir dolgu ile çözülebilecek bir problem, kanal tedavisine hatta diş kaybına kadar ilerleyebilir.

Diş eti hastalıkları: Sessiz tehlike

Özellikle diş eti hastalıkları sinsidir. İlk aşamada sadece fırçalarken kanama olur. Çoğu kişi bunu önemsemez. Hatta kanadığı için fırçalamayı bırakır.

Oysa gerçek şu:

"Kanayan diş eti, iltihabın göstergesidir; fırçalamamak çözüm değil, sorunu büyütür."

Diş eti iltihabı tedavi edilmese zamanla kemiğe yayılır. Dişler sallanmaya başlar. Ve çoğu zaman hasta bana geldiğinde "Hiç ağrım olmadı" der.

Evet, olmadı. Ama hastalık ilerledi.

Koruyucu tedavi neden bu kadar önemli?

Tıpta en değerli yaklaşım, hastalık oluşmadan önlem almaktır. Diş hekimliğinde buna koruyucu diş hekimliği diyoruz.

Ben her fırsatta şunu vurguluyorum:

"En iyi tedavi, hiç ihtiyaç duyulmayan tedavidir."

Peki koruyucu tedavi ne demek?

* Düzenli 6 ayda bir diş kontrolü

- * Diş taşı temizliği
- * Flor uygulamaları
- * Fissür örtücü uygulamaları (özellikle çocuklarda)
- * Doğru fırçalama ve diş ipi alışkanlığı

Basit görünen bu adımlar, ileride oluşabilecek büyük ve maliyetli tedavilerin önüne geçer.

Günlük hayatta yapılması gerekenler

Koruyucu yaklaşım sadece klinikte başlamaz. Evde devam eder.

Şu basit kuralları hayatınıza yerleştirmeniz yeterlidir:

"Sabah ve akşam dişlerinizi en az iki dakika fırçalayın."

"Diş ipini ihmal etmeyin."

"Şekerli gıdalardan sonra mutlaka ağız temizliği yapın."

"Yılda en az iki kez diş hekimine görünün."

Diş fırçası dişlerin ön ve arka yüzeyini temizler ama iki diş arasını temizleyemez. Çürüklerin büyük bölümü tam da bu bölgede başlar. Bu yüzden diş ipi lüks değil, gerekliliktir.

Erken müdahale hayat kurtarır mı?

Belki dramatik bir ifade gibi gelebilir ama evet. Çünkü ağız sağlığı genel sağlıkla doğrudan bağlantılıdır.

Diş eti hastalıkları; kalp-damar hastalıkları, diyabet ve bazı sistemik rahatsızlıklarla ilişkilidir. Ağız içindeki kronik iltihap, tüm vücudu etkileyebilir.

Bu yüzden şunu özellikle vurgulamak isterim:

"Ağız sağlığı, sadece estetik bir mesele değildir; genel sağlığın bir parçasıdır."

Ağrı beklemek, geç kalmayı kabullenmektir.

Bir diş ancak ağrıdığına değerli hale gelmemeli. Sağlıklı bir diş, sessizdir.

Görevini yapar ve sizi rahatsız etmez. Ama bu, kontrol gerektirmediği anlamına gelmez.

Benim hastalarım en sık söylediğim cümleyle bitirmek isterim:

"Dişiniz ağrımadan gelin ki biz de onu ağrımadan koruyabilelim."

Unutmayın, koruyucu tedavi bilinçtir.

Bilinç ise sağlığın en güçlü ilacıdır.