




SANAL BAHİS SOSYAL YARA

■ Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Cumhurbaşkanımız, sanal bahis ve kumar sorunu konusunda çok hassas, bir sosyal yara olarak görüyor ve burada yapılması gereken her şeye çok güçlü bir siyasi iradeyle destek veriyor" dedi. ■ 10'DA



15 YAŞ ALTINA SOSYAL MEDYA YASAĞI YAKIN

■ Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, çocuklara daha güvenli bir dijital dünya sunmak istediklerine dikkati çekerek, "15 yaş altına yönelik sosyal medya düzenlemesini yakın zamanda hayata geçireceklerini söyledi. Bakan Göktaş, şu anki gündemlerinin, aile odaklı politikaları yerelde daha hızlı şekilde yaygınlaştırmak olduğunu kaydetti. ■ 10'DA



BAHÇELİ: GERÇEK HASTA ADAM ABD'DİR

■ MHP Lideri Bahçeli, partisinin grup toplantısında yaptığı konuşmada "Bugünün dünyasında gerçek hasta adam ABD'dir. Çürümüş, insan kalitesini yitirmiş, anlam ve varlık nedenini kaybetmiş toplum yapısına sahip olan ABD'nin 50 parçaya ayrılacağı günler emin olunuz uzak değildir" diye konuştu. ■ 10'DA

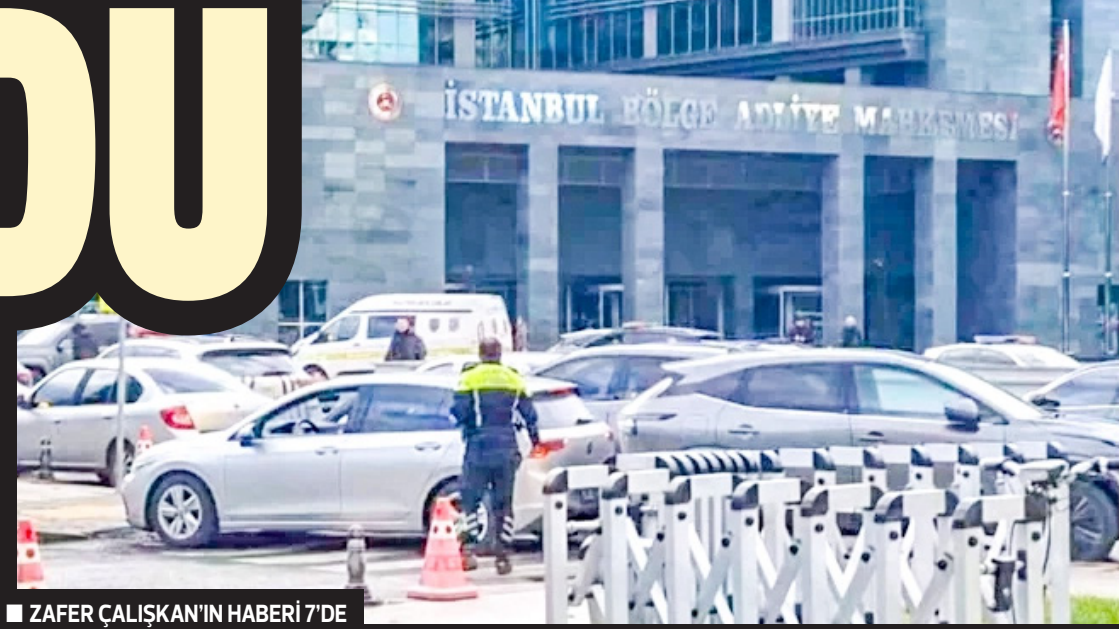


EYÜPSPOR'DA YENİ TEKNİK ADAM ATILA GERİN

■ İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından, kamuoyunda tanınan isimlere yönelik uyuşturucu soruşturmasında yeni bir polis operasyonu daha yapıldı. Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve İl Jandarma Komutanlığı ekiplerinin gerçekleştirdiği eş zamanlı operasyonlarda, aralarında oyuncu Oktay Kaynarca ve şarkıcı Emel Müftüoğlu'nun da bulunduğu altı isim gözaltına alındı. ■ 7'DE

SAVCI HAKİMİ VURDU

İstanbul'da derinleşen asayiş sorunu, bu kez yargı mensupları arasındaki silahlı bir olayla görünür oldu. Anadolu Adliyesi'nde görevli bir savcı, aralarında gönül ilişkisi olduğu öne sürülen Bölge Adliye Mahkemesi hâkimini vurdu. Saldırgan savcı, adam öldürmeye teşebbüs suçlamasıyla gözaltına alındı.



■ ZAFER ÇALIŞKAN'IN HABERİ 7'DE

İSTANBUL VALİSİ GÜL: ASAYİŞ OLAYLARI YÜZDE 25.8 AZALDI

■ Vali Gül, 5 bin polis 7 bin jandarma personeli ile şehrin asayişini iyileştirme gayretinde olduklarını belirterek 2025 yılında asayiş ile alakalı eylemlerin yüzde 25.8 azaltıldığını, olayları faillerinin yakalanma ve aydınlatma oranının ise yüzde 98,7'den yüzde 99,6'ya çıktığını söyledi.



58 "CASPER" TUTUKLANDI

■ Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı'na, "Casperlar" suç örgütüne yönelik yürütülen soruşturma kapsamında gözaltına alınan 97 şüpheliden 58'i tutuklandı.



ABD'DEN VATANDAŞLARINA "İRAN'I DERHAL TERK EDİN" ÇAĞRISI

■ ABD Dışişleri Bakanlığı, ülkedeki karışıklıklar nedeniyle ABD vatandaşlarına İran'ı derhal terk etme çağrısında bulundu. Bakanlık açıklamasında, internet kesintilerinin devam edebileceğinin beklenmesi

gerektiğini ifade edilerek, "Alternatif iletişim yöntemleri planlamalı ve eğer güvenliyse kara yoluyla İran'dan Ermenistan veya Türkiye'ye geçmeyi düşünmelidir" ifadeleri kullanıldı. ■ OĞUZ SAYIR'IN HABERİ 6'DA



OSMANLILAR DÖNEMİNDE FİLİSTİNE YAHUDİ GÖÇÜ (10)

İBRAHİM HALİL ER

■ SAYFA 6



ALMANYA BAŞBAKANI: İRAN REJİMİNİN SON GÜNLERİ

■ Almanya Başbakanı Friedrich Merz, İran'daki protestolara değinerek, "Bir rejim yalnızca şiddetle iktidarda kalabiliyorsa, fiilen sona gelmiş demektir. Bence artık bu rejimin son günlerini ve haftalarını yaşıyoruz" dedi. ■ 6'DA

NATO GENEL SEKRETERİ'NDEN BAYRAKTAR TB2'LERE ÖVGÜ

TÜRKİYE'NİN İHA TEKNOLOJİLERİ ETKİLEYİCİ



■ NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, NATO üyesi Hırvatistan'a gerçekleştirdiği ziyaret sırasında Başbakan Andrej Plenkovic ile

birlikte ülkenin son dönemde envanterine eklediği Türk yapımı Bayraktar TB2 SIHA'ları inceledi. Rutte, Plenkovic ile birlikte yaptığı

ortak basın toplantısında, "Bu sabah, Türkiye'den aldığınız İHA teknolojilerini görmek beni çok etkiledi" dedi. ■ 6'DA



ÇEVİRMEDEN KAÇTI POLİSE ÇARPTI

■ Trafik ekiplerinin uygulamasından kaçmak isterken trafik polisine çarpan motosikletli kısa sürede yakalanırken yaralanan polis hastaneye kaldırıldı. Polisin tedavisi sürüyor. ■ 7'DE



"JEKYLL VE HYDE" MÜZİKALİ TÜRKİYE TURNESİNDE

■ Rock müzik sanatçısı Hayko Cepkin'in başrolünde yer aldığı "Jekyll ve Hyde Müzikali", Türkiye turnesi kapsamında İstanbul ve çeşitli illerde sanatseverlerle buluşacak. Stevenson'ın romanından uyarlanan eser, Dr. Henry Jekyll'ın insan doğasındaki iyi ve kötüyu birbirinden ayırma çabasını konu alıyor. ■ 7'DE



Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Halep mesajı: "Kardeşliğin bozulmasına izin veremeyiz"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Halep'in YPG unsurlarından temizlenmesinin Suriye'deki kalıcı barış için önemli bir kazanım olduğunu vurgulayarak, "Türkler, Araplar, Kürtler arasındaki kardeşliğin bozulmasına izin veremeyiz" ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın, dün partisinin Genel Merkez binasında gerçekleştirilen Merkez Yürütme Kurulu (MYK) toplantısında Suriye'deki son gelişmeler ile Terörsüz Türkiye sürecini değerlendirdiği öğrenildi. Edinilen bilgilere göre Erdoğan, Türkiye'nin güvenliğini tehdit edecek bir durumun oluşmaması için gerekli tüm önlemlerin alındığını ifade ederek, Halep'in YPG unsurlarından temizlenmesinin Suriye'de kalıcı barış, huzur ve güvenliğin tesisi açısından önemli

bir kazanım olduğunu vurguladı. Cumhurbaşkanlığı'nın, terör örgütünün Suriye'deki uzantısının maksimalist ve irrasyonel taleplerine rağmen, Suriye hükümetinin kuşatıcı bir anlayışla hareket ettiğini, bu yaklaşımın devam etmesinin Suriye halkının hayrına olacağını söyledi.

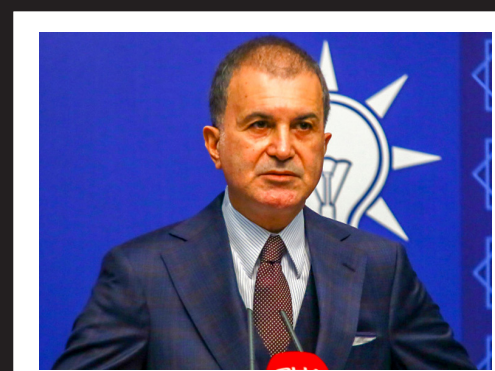
"Kardeşliğin bozulmasına izin veremeyiz"

Komşuluk hukukunun altını çizen Erdoğan, "Türkler, Araplar, Kürtler arasındaki kardeşliğin

bozulmasına izin veremeyiz, süreci hassasiyetle yönetmeliyiz, tahriklere karşı dikkatli olmalıyız" dedi.

"Son gelişmeler, 10 Mart mutabakatının uygulanması için tarihi fırsat"

Halep'teki son gelişmelerin 10 Mart mutabakatının uygulanması için tarihi bir fırsat sunduğunu dile getiren Erdoğan, Türkiye'nin bu doğrultuda çalışmalarını sürdürmeye kararlı olduğunu vurguladı.



"BU BİR ARAP-KÜRT ÇATIŞMASI DEĞİL"

AK Parti Sözcüsü Çelik, Cumhurbaşkanlığı'nda gerçekleştirilen Merkez Yürütme Kurulu (MYK) toplantısına ilişkin parti genel merkezinde açıklamalarda bulundu. SDG terör örgütünün 10 Mart mutabakatına uyması gerektiğini ve bir ülkede iki ordunun olmayacağını ifade ettiklerini hatırlatan Çelik, "Bu sabotaj sonuçsuz kalmıştır. Bütün bu gelişmeler hedeflerin ne kadar kıymetli olduğunu net bir şekilde göstermiştir. SDG'nin kendisini Suriye kürtlerinin hakkını savunuyor gibi göstermesinin hiçbir geçerliliği yoktur. Suriye kürtlerinin bir terör örgütüne indirgenmesi onlara yapılacak en büyük haksızlıktır. Suriye kürtleri, Suriye'nin eşit ve ayrılmaz parçasıdır. Suriye'nin geleceğinde de güçlü bir yere sahip olması en büyük arzumuzdur. Suriye'nin toprak bütünlüğünün korunması, Suriye'nin egemenliğinin korunması bizim açımızdan hassas konulardır. 10 Mart mutabakatına uymaları halinde hiçbir sorun kalmayacaktır. 10 aydır SDG'nin çeşitli müzakere alanlarından kaçtığını, sürece karşı tutum sergilediğini görüyoruz" ifadelerine yer verdi. Çelik, 10 ay boyunca SDG'nin herhangi bir şekilde olumlu yaklaştığı tek bir konunun olmadığına dikkati çekerek, "SDG'nin birtakım odaklar tarafından cesaretlendirilerek saldırılar düzenlemesi sebebiyle Kürt kardeşlerimizin güvenliğinin riske atıldığını net bir şekilde görüyoruz. Bu bir Arap-Kürt çatışması değil. Birtakım terör örgütü odakları bunu bir Arap-Kürt çatışması gibi sunuyor. Bu çok tehlikeli bir yaklaşım" açıklamasında bulundu.



ULAŞTIRMA VE ALTYAPI BAKANI URALOĞLU: "KARLA MÜCADELEDE 7/24 TEYAKKUZ HALİNDEYİZ"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, yurt genelinde etkili olan kar yağışı nedeniyle bazı güzergahların geçici olarak trafiğe kapatıldığını belirterek, kar ve buzla mücadele çalışmalarının aralıksız sürdürüldüğünü söyledi.

Bakan Uraloğlu, Karayolları Genel Müdürlüğü Akıllı Ulaşım Sistemleri Merkezi'nde kış şartlarıyla mücadele ve yol durumlarının ilişkin açıklamalarda bulundu. Yurdun batısından gelen soğuk hava dalgasıyla birlikte ülke genelinde kar yağışının etkili olduğunu ifade eden Uraloğlu, "Kar yağışlarından kaynaklı ulaşımda yaşanan aksamaları ortadan kaldırmak için yoğun bir çaba içerisindeyiz. Özellikle şu anda Sivas, Kayseri, Malatya, Kahramanmaraş, Adıyaman, Muş ve Bingöl illerimizde yoğun bir kar yağışı olduğunu görebiliyoruz. Hem sahadan arkadaşlardan bilgi alıyoruz hem de benim arkamda olan ekranlarda anlık olarak

binlerce kamerayla bütün gerek sabit, gerek araçlarımızdaki hareketli kameralarla bütün süreci yakından takip ediyoruz, denetliyoruz ve arkadaşlarımızla yönlendiriyoruz. Ana arter olmayan il yollarımızın dışında kapalı kesimimiz olmadığını genel olarak söyleyebiliriz. Yağış ve tipi şiddetini azalttığında bu kısıtlı kapattığımız yerleri de trafiğe açmış olacağız. An itibarıyla önemli aksamlardan bahsedecek olursak, Kahramanmaraş Gökşun yolu, Malatya Arapgir ve Bingöl Karlıova yolu tüm taşıtların trafiğine kapatılmıştır" dedi.

"7/24 teyakkuz halindeyiz"

Bazı güzergahların olumsuzluk yaşanmaması adına kapatıldığını belirten Bakan Uraloğlu, "Kapamaların en büyük nedenlerinden olan ağır taşıt, çekici, römork vesaire takılı araçların olduğu kesimlerde aldığımız tedbirlerdir. Bunlara baktığımızda da Kayseri Pınarbaşı yolu, Tunceli Pülürmür yolu, Genç

Lice yolu, Kelkit Erzincan yolu, Bingöl Solhan yolu ağır taşıt trafiğine kapalıdır. Tamamen önlem amaçlı. Eğer oralarda biz ağır taşıt trafiğine açacak olursak bu sefer o araçlardan dolayı kar mücadelesini de yapamayız ve diğer araçlarla beraber o araçların da mahsur kalması-na sebebiyet vermiş olabiliriz. Yağışların İç Anadolu'nun doğusu, Doğu Anadolu'nun güney ve batısı ile Güneydoğu Anadolu'da yerel kuvvetli olması ve çarşamba günü öğle saatlerine kadar da devam etmesini bir taraftan da bekliyoruz. Bu nedenle ulaşımda aksamalar, buzlanma, don ve yükseklerde tipi gibi olumsuzluklarla karşı karşıya kalmamız söz konusu olabilecektir. Her zaman olduğu gibi şu anda da kara yolu olsun, demir yolu olsun, biraz önce söylediğim gibi hava yolu olsun, tüm ulaşım ağımızın kesintisiz bir şekilde hizmet vermesi için bakanlık olarak 7/24 teyakkuz halindeyiz" dedi.



CHP GENEL BAŞKANI ÖZEL: "EKONOMİ ESGÜDÜM KONSEYİ ORTAK ZEMİN OLACAK"

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, "İktidar yürüyüşümüze hem kamuoyuna aktaracakları hem de planlayacakları bir ortak zemine ihtiyaçları var. Bu zeminin adını Ekonomi Esgüdüm Konseyi olarak belirledik" dedi.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisi (CAO) Yürütme Kurulu Toplantısı sonrası düzenlediği basın toplantısında konuştu. Özel, "Değerli basın mensupları, hepimiz Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisimize hoş geldiniz. İki gün önceki 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü bir kez daha kutluyor, doğru ve tarafsız gazetecilik faaliyetlerinde her birimize başarılar diliyorum. Mesleğinizi en özgür şekilde ve en güzel yarınlarda icra edebilmeyi ümit ediyoruz hepimiz" dedi. Özel, şöyle devam etti:

"Bugün Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisimizde 2026 yılının ilk toplantısını gerçekleştirdik. Bu aday ofisinde zaten ikinci toplantıydı ve ilk toplantıdan sonra sizlerle bir aradaydık. Bugün yaptığımız konsey toplantısındaki alınan ve resmilen kararlardan bir tanesini sizinle şu şekilde paylaşmak isterim. Hem burada Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisi'nde hem de MYK'da ekonomi alanında çok deneyimli isimlerle çalışıyoruz. Ve hepsi kendi alanında yaptıkları çalışmaları birlikte konuşmaya ihtiyaç duydukları, daha sonra da ülkede ve dünyadaki muhataplarımızla da kurullar halinde anlatacakları, tartışacakları ve iktidar yürüyüşümüze hem kamuoyuna aktaracakları hem de planlayacakları bir ortak zemine ihtiyaçları var. Bu zeminin adı Ekonomi Esgüdüm Konseyi olarak belirlendi. Konseyde Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisimizdeki Yürütme Kurulumuzdan Hazine ve Maliye Politikaları Kurulu Başkanımız, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Politikası Kurulu Başkanımız, Ticaret Politikası Kurulu Başkanımız, Sanayi ve Teknoloji Politikası Kurulu Başkanımız, Kültür ve Turizm Politikası Kurulu Başkanımız, Tarım ve Orman Politikası Kurulu Başkanımız, Enerji ve Tabii Kaynaklar Politikası Kurulu Başkanımız, Ulaştırma ve Altyapı Politikası Kurulu Başkanımız,

Merkez Yönetim Kurulu üyelerimizden Ekonomi Politikalarından Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız, İşveren Örgütleri, Meslek Birlikleri ve Sivil Toplum Kuruluşlarından Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız, İşçi-Memur Sendikaları ve Emek Bürolarından Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız ve partimizin Genel Sekreteri ve CAO Genel Koordinatörümüz görev aldılar. 11 üyeden ve iki koordinatörden oluşan bu Konsey sayesinde ekonomi birimlerimiz politikaların hazırlanması ve uygulanması konusunda çok daha verimli ve aktif bir çalışma süreci geçirecekler."

Mustafa Kemal Atatürk'ün ve kurucu kadroların komşularıyla iyi ilişkiler kuran, ekonomik ve sosyal devrimlerle bölgesine ilham olan, dünyada saygı gören bir devleti kendilerine miras bıraktıklarını ifade eden Özel, "Sonrasında ise İsmet Paşa'nın liderliği ülkemizi İkinci Dünya Savaşı'nın yıkıcı ortamından uzak tutmayı başardı. Cumhuriyet'in her döneminde bölgesinde örnek alınan, saygı duyulan bir ülke olarak öne çıkarken; Kıbrıs Barış Harekati gibi kararlarda yedi düvelin tehditlerine, ambargolarına, yaptırımlarına pabuç bırakmayacak kararlılık ve cesaret de gösterilebildi. Bugün de dünyanın içinden geçtiği bu zorlu süreçte dış politikamızı siyaset üstü bir anlayışla, ülkemizin ve milletimizin menfaatleri doğrultusunda bir devlet ciddiyetiyle ele alma gerekliliği vardır. Ancak Adalet ve Kalkınma Partisi uzun zamandır bu ciddiyetten ve kurumsallıktan bilerek kopmuş, dış politikayı şahsiliğe, keyfiliğe ve karşılıklı ikili ve kişisel ilişkilere, pazarlıklara indirgemekten çekinmemiştir. Dış politikamız özellikle son dönemde Sayın Erdoğan'ın Sayın Trump ile kurduğu kişisel ilişkiler, menfaat ilişkileri, çıkar çatışmaları ya da birlikleri üzerine şekillendirilmeye çalışılmaktadır. Bu ilişki pratiği, Türkiye'nin menfaatlerini geri plana atmaktadır. Sayın Erdoğan'ın Trump ile Türkiye için değil, şahsi geleceği ya da kendi kadrolarının iktidarını devam ettirme ümidi üzerine kurmaya çalıştığı ilişki hepimizin malumdur ve ülkemiz için en büyük risk de budur" dedi.



Münevver Karabulut'un amcası ve yengesi hayatını kaybetti

Balıkesir'in Susurluk ilçesinde yılbaşı günü kazada ölen iki kişinin Münevver Karabulut'un amcası Hüseyin Karabulut ile yengesi Hafize Karabulut olduğu ortaya çıktı.

Edinilen bilgiye göre, 01 Ocak 2026 günü saat 15.57 sıralarında Susurluk Ömerköy mevkiinde İstanbul istikametinde seyir halinde bulunan 34 FBC 585 plakalı otomobil, henüz bilinmeyen

bir nedenle kontrolden çıkarak şarampole yuvarlandı. Kazanın ihbar edilmesi üzerine ekipler saat 15.59'da harekete geçti. Karesi Grup Amirliği'nden 1 araç ve 4 personel olay yerine sevk edilirken, ekipler saat 16.23'te kaza mahalline ulaştı. Yapılan incelemede, araçta 1 sürücü ve 2 yolcunun bulunduğu belirlendi.

Balıkesir'in Susurluk ilçesinde yılbaşı günü kazada ölen iki kişinin Münevver Karabulut'un amcası Hüseyin Karabulut ile yengesi Hafize Karabulut olduğu ortaya çıktı.

Edinilen bilgiye göre, 01 Ocak 2026 günü saat 15.57 sıralarında Susurluk Ömerköy mevkiinde İstanbul istikametinde seyir halinde bulunan 34 FBC 585 plakalı otomobil, henüz bilinmeyen bir nedenle kontrolden çıkarak şarampole yuvarlandı. Kazanın ihbar edilmesi üzerine ekipler saat 15.59'da harekete geçti. Karesi Grup Amirliği'nden 1 araç ve 4 personel olay yerine sevk edilirken, ekipler saat 16.23'te kaza mahalline ulaştı. Yapılan incelemede, araçta 1 sürücü ve 2 yolcunun bulunduğu belirlendi.

Bingöl'de kesinleşmiş hapis cezası bulunan 7 zanlı yakalandı

Bingöl'de jandarma ekipleri tarafından yapılan çalışmada, kesinleşmiş hapis cezası bulunan 7 zanlı yakalandı.

Bingöl'de jandarma ekipleri, huzur ve güven ortamının sağlanmasına yönelik çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu çerçevede ekipler kesinleşmiş hapis cezası bulunan zanlıların yakalanması için çalışma yaptı. Çalışmalar da çeşitli suçlardan kesinleşmiş hapis cezası bulunan 7 zanlı yakalandı. İşlemlerinin ardından adliye sevk edilen zanlılar tutuklanarak cezaevine gönderildi.



YÜKSEK SAFLIKTA SIVI ARGON, GAZ ARGON, HELYUM, KURU HAVA, AZOT, HİDROJEN VE METAN GAZLARININ TEMİNİ

Yüksek Saflıkta Sıvı Argon, Gaz Argon, Helyum, Kuru Hava, Azot, Hidrojen ve Metan Gazlarının Temini mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	:2025/2383964
1- İdarenin	
1.1. Adı	:İSTANBUL SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	:Güzeltepe Mahallesi Osmanpaşa Caddesi No:7 34060 Eyüpsultan /İSTANBUL
1.3. Telefon numarası	:0 (212) 301 11 41
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	:29.01.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) Genel Müdürlüğü Güzeltepe Mah. Osmanpaşa Cad. No:7 A Blok Üst Zemin Kat 07 No'lu Oda 34060 Eyüpsultan/ İSTANBUL
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	:Yüksek Saflıkta Sıvı Argon, Gaz Argon, Helyum, Kuru Hava, Azot, Hidrojen ve Metan Gazlarının Temini
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:9 Kısımdan Oluşan Yüksek Saflıkta Sıvı Argon, Gaz Argon, Helyum, Kuru Hava, Azot, Hidrojen ve Metan Gazlarının Temini - Mal Alımı
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) Genel Müdürlüğü Laboratuvar ve Ek Hizmet Binası Osmanpaşa Cad. Güzeltepe Mah. No:7 Eyüpsultan/ İSTANBUL
3.4. Süresi/teslim tarihi	:-İşin süresi işe başlama tarihinden itibaren 365 takvim günüdür. -Sözleşme konusu mallar 365 takvim günü süresince İdare tarafından verilecek siparişler doğrultusunda teslim edilecektir. -Bu işte kısmi kabul yapılacaktır. İdarece verilen her sipariş kısmi kabule esas bir kısım olarak kabul edilecektir. -Siparişler İdare tarafından yazılı olarak telefon sms, faks, e-mail veya resmi yazı yoluyla verilecektir. -İdare tarafından sipariş verildikten sonra sözleşme konusu gazlar Yüklenici tarafından en geç (48) kırk sekiz saat içinde teslim edilecektir. -Sıvı Argonun hatta bağlanma işlemi Yüklenici tarafından gerçekleştirilecektir. -Gazlar yükleniciye ait tüplerde İdare'ye mevcut kullanılmış tüpün demontajı yapıp yerine yeni tüpün montajı yapılarak teslim edilecektir. -Teslim edilen malların ir saliyesi İdare personeli tarafından ad soyad ve tarih yazılarak imzalanacaktır. -Son teslim tarihinin tatil gününe rastlaması halinde iş bu süreyi takip eden ilk iş günü mesai bitimidir.
3.5. İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **180 (YüzSeksen)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Tesla ile çarpışan motosikletteki 2 kişi metrelerce savruldu

Antalya'da otomobil ile motosiklet çarpışması sonucu meydana gelen kazada, motosikletli ile yolcu ağır yaralandı. Kaza anı ise çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı.

Kaza, Manavgat ilçesi Aşağı Hisar Mahallesi Hükümet Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Adile

N.Y.'nin kullandığı 06 CLS 370 plakalı motosiklet, Ahmet T. yönetimindeki 07 CEL 343 plakalı Tesla marka otomobille kavşakta çarpıştı.

Güvenlik kamerası görüntülerinde, otomobilin çarpmasıyla motosiklet sürücüsü ile motosiklette yolcu olarak bulunan Gamze Y.'nin metrelerce havaya savrulduğu görüldü. Kontrolden

çıkan motosiklet ise yol kenarında park halinde bulunan 07 BFA 238 plakalı otomobile çarparak durabildi. Kazada ağır yaralanan Adile N.Y. ve Gamze Y., olay yerine sevk edilen 112 Acil Sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye götürüldü. Yaralıların hayati tehlikesinin bulunduğu öğrenildi.

Jandarma ekipleri aranan 3 şahsı yakaladı

Adıyaman İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik yürüttüğü çalışmalar kapsamında 3 şahsı yakaladı.

Kahta ilçesinde Adıyaman İl Jandarma Komutanlığı Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü, İstihbarat Şube Müdürlüğü ile Kahta İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerince düzenlenen operasyonda, "Silahlı terör örgütü FETÖ'ya üye olma suçundan aranan ve hakkında 6 yıl 3 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan M.A. isimli şahıs yakalanarak gözaltına alındı.

Adıyaman merkez ilçesinde ise JASAT ekiplerince gerçekleştirilen iki ayrı operasyonda, "Uyuşturucu ticareti yapmak" suçundan hakkında toplam 8 yıl 4 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan R.C. isimli şahıs ile "Basit yaralama" suçundan hakkında 1 yıl 8 ay 6 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan Z.T. isimli şahıs yakalanarak gözaltına alındı. Adıyaman ve Kahta Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında yapılan operasyonlarla yakalanan 3 şüpheli, jandarmadaki işlemlerinin ardından sevk edildikleri adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi.





YENİ DACİA SANDERO SATIŞA SUNULDU

Yeni Dacia Sandero, Türkiye'de satışa sunuldu. Avrupa'nın en çok satan perakende otomobillerinden biri olan Dacia Sandero; 2026 yılının ilk günlerinden itibaren Türkiye'de satışa sunuldu. Yeni Sandero, yeni tasarım detayları ve donanımı ile kullanıcılarıyla buluşuyor. . Kompakt tasarımıyla dikkat çeken otomobil, pratik ve modern bir görünüme sahip. Yeni Sandero, direkt enjeksiyonlu 3 silindirli turbo TCe 100 motoru ve 6 ileri manuel şanzımanla birlikte gelirken, benzinli motoruyla 100 hp güç ve 200 Nm tork sunuyor. Araç, ortalama 5,5L / 100km yakıt tüketimi sunuyor.



Kuşadası'nda ağaç atıkları ihtiyaç sahipleri için yakacağa dönüşüyor

Kuşadası Belediyesi, kent genelinde mevsim şartlarına bağlı olarak gerçekleştirdiği budama çalışmalarından elde edilen ağaç atıklarını ihtiyaç sahiplerine yakacak olarak ulaştırıyor. Geçen yıl da aynı yöntemle birçok aileye kışlık odun yardımıyla bulunan Kuşadası Belediyesi, hemşehrilerine destek olmak için her türlü imkanını kullanıyor.

Kuşadası Belediye Başkanı Ömer Günel öncülüğünde sosyal belediyecilik alanında yaşama geçirdiği örnek çalışmalarla dikkat çeken Kuşadası Belediyesi, ihtiyaç sahibi kişi ve ailelere yakacak desteğinde bulunmaya devam ediyor. Bu kapsamda kent genelinde budanan ağaçlardan elde edilen dallar ile kurumuş ağaçların kök ve gövdeleri düzenli olarak toplanıyor. Kamyonlara yüklenen ağaç atıkları, Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün Kadınlar Denizi Mahallesi'nde bulunan çalışma merkezine götürülerek sobaya sığacak boyutlarda kesiliyor. Kışlık odun haline gelen ağaç atıkları, daha sonra Güvercin Masa'nın 444 71 14 numaralı telefonu üzerinden yapılan başvurular sonrasında, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'nün incelemeye belirlediği adreslere ekiplerce teslim ediliyor.

AYAKKABI SEKTÖRÜ ŞİKAYET ZİRVESİNDE

Tüketici hakem heyetlerine 2025 yılında yapılan başvurularda en fazla şikâyetin ayakkabı sektöründen geldiği bildirildi. Samsun genelinde hakem heyetleri, toplam değeri 198 milyon 698 bin lirayı aşan uyuşmazlıkları karara bağladı.



"Yeşil Vadi Su Birliği'ne 40 milyon liralık yatırım yaptık"

Kırıkkale Belediye Başkanı Ahmet Önal, Yeşil Vadi Su Birliği'nde göreve geldikleri günden bu yana toplam 40 milyon TL'lik yatırım gerçekleştirdiğini açıkladı. Başkan Önal, yapılan çalışmalarla kentin içme suyu altyapısının daha güvenli, verimli ve sürdürülebilir hale getirildiğini söyledi.

Kırıkkale Belediye Başkanı Ahmet Önal, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü kapsamında yerel ve ulusal basın mensuplarıyla bir araya geldi. Yeşil Vadi Su Birliği tesislerinde yapılan çalışmaları yerinde inceleyen Önal, havalandırma sistemi, durultucu üniteleri, hızlı kum filtreleri, terfi istasyonu, klor binası ile ultra filtrasyon (UF) ve ters ozmoz (RO) üniteleri hakkında bilgi verildi.

Başkan Önal, tesisin tamamen kendi öz kaynaklarıyla yenilendiğini belirterek, pompa ve motor alımları, vana ve çekvalf değişimleri, trafo bakımları, klorlama sistemleri, güvenlik kameraları, SCADA otomasyon sistemi ve hizmet

aracı temini gibi birçok teknik yatırımın hayata geçirildiğini ifade etti.

2024-2025 döneminde yapılan çalışmalarla birlikte terfi istasyonunda yıllardır devam eden su kayıplarının önüne geçildiğini vurgulayan Önal, sistemin daha verimli hale getirildiğini söyledi. Bu sayede kente daha az sayıda pompa ile su verildiğini ve aylık yaklaşık 5 milyon TL'lik elektrik tasarrufu sağlandığını aktardı. Ayrıca MV2 hattındaki 1600'lük vanada uzun süredir devam eden ve aylık yaklaşık 2 milyon TL'lik kayba yol açan su kaçağının giderildiği belirtildi.

Uzun yıllardır kapalı durumda bulunan durultucu ünitesi, kimya ünitesi ve ön klorlama sistemlerinin yeniden devreye alındığını kaydeden Başkan Önal, UF ve RO üniteleri ile hızlı kum filtreleri için de iyileştirme ve ihale süreçlerinin devam ettiğini söyledi. Yapılan yatırımlar sayesinde Temmuz 2024'ten bu yana Yeşil Vadi kaynaklı herhangi bir su kesintisi yaşanmadığını vurguladı.

Samsun Ticaret İl Müdürlüğü, 2025 yılında tüketici hakem heyetlerine yapılan başvurularda ilişkin açıklamada bulundu. Açıklamada, tüketici hakem heyetlerinin tüketiciler ile satıcı ve sağlayıcılar arasında yaşanan uyuşmazlıkların çözümünde, yargı mercileri dışında alternatif bir çözüm yolu sunduğu belirtilerek, bu mekanizmanın adil, hızlı ve düşük maliyetli çözüm imkânı sağladığı vurgulandı. Heyetlerin, yargının iş yükünü önemli ölçüde azalttığı ifade edildi.

Açıklamaya göre, 2025 yılında Samsun genelinde tüketici hakem heyetlerine 15 bin 620 başvuru yapıldı. Bu başvurulardan 15 bin 130'u karara bağlanırken, başvuruların toplam parasal değeri 198 milyon 698 bin 8 lira 73 kuruş olarak kayıtlara geçti.

En çok şikâyet ayakkabı sektöründe

2025 yılı verileri hizmet ve ürün bazında değerlendirildiğinde, tüketicilerin en fazla ayakkabı ürünleriyle ilgili şikâyetinde bulunduğu görüldü. Toplam başvuru-rının yüzde 16,77'si ayakkabıdan kaynaklanırken, bu alanda 2 bin 620 başvuru yapıldı. Ayakkabıyı, yüzde 6,17 ile kıyafet sektörü izlerken bu alanda 963 başvuru kaydedildi. Cep telefonu yüzde 4,80 ile 750 başvuru, beyaz eşya yüzde 4,42 ile 690 başvuru, mobilya yüzde 3,59 ile 560 başvuru, GSM aboneliği yüzde 3,50 ile 547 başvuru, kredi kartı üyelik ücreti yüzde 2,48 ile 388 başvuru, internet aboneliği yüzde 2,38 ile 371 başvuru ve elektrik süpürgesi yüzde 1,92 ile 300 başvuru ile diğer şikâyet konuları arasında yer aldı.

Perakende ticaret ilk sırada

Sektörel dağılıma bakıldığında ise en fazla başvurunun perakende ticaret sektörüne yönelik olduğu bildirildi. 2025 yılında yapılan başvuruların yüzde 59,03'ünün perakende ticaret sektörüne ait olduğu, bu alanda 9 bin 220 başvurunun kayıtlara geçtiği belirtildi. Perakende ticaret sektörünü, yüzde 8,55 ile abonelik hizmetleri sektörü bin 336 başvuru ile, yüzde 7,34 ile finansal hizmetler sektörü ise bin 147 başvuru ile takip etti.

Samsun Ticaret İl Müdürü Kürşat Turpçu, tüketicilerin haklarını aramaktan çekinmemeleri gerektiğini belirterek, tüketici hakem heyetlerinin etkin ve güvenilir bir başvuru yolu olduğunu vurguladı.

Avrupakent GYO, 2025 yılında temettü verimliliği en yüksek İLK BEŞ ŞİRKET ARASINDA

Avrupakent GYO, sıfır finansal borçluluk ve net dağıtılabilir kardan en az yüzde 50 temettü dağıtma taahhüdü ile 2025 yılında temettü verimliliği en yüksek ilk beş şirket arasında olduğunu duyurdu.

Avrupakent GYO, 2025 yılında temettü verimliliği en yüksek ilk beş şirket arasında yer aldı. Konuya ilişkin şirketten şu açıklama yapıldı:

"Avrupakent Gayrimenkul Yatırım Ortaklığı (AVPGY), şeffaf yönetim prensipleri ve güçlü kira getirili portföyü ile gayrimenkul yatırım ortaklığı sektöründe öncü bir rol üstlenerek sürdürülebilir yatırım stratejisini yatırımcı dostu temettü politikasıyla pekiştirmektedir. Şirket, kurumsal yönetim ilkelerine uyumlu değer oluşturma vizyonu ile sermaye piyasalarında istikrarlı temettü performansını devam ettiriyor. AVPGY, 2025 yılı içerisinde ger-

çekleştirdiği kar payı dağıtımı ile yüzde 8,12 temettü verimliliğine ulaşarak Borsa İstanbul'da işlem gören ve temettü verimi en yüksek ilk beş şirket arasında yerini almıştır.

Avrupakent GYO, portföyündeki ticari alanların sahip

olduğu yüksek doluluk oranları ve istikrarlı kira gelirleri sayesinde, operasyonel süreçlerini öngörülebilir bir nakit akış avantajına dönüştürmektedir. Şirket, elde ettiği bu karlılığı yatırımcı odaklı yaklaşımı gereği her yıl düzenli temettü

ödemeleriyle yatırımcılarıyla paylaşmaktadır. Bu stratejik model; AVPGY'yi yalnızca portföy değer artışıyla sınırlı kalmayan aynı zamanda düzenli temettü verimliliğiyle desteklenen gelir odaklı bir yatırım enstrümanı olarak sermaye piyasalarında farklılaşmaktadır.

Operasyonel verimlilik ve çeşitlendirilmiş portföy yapısıyla sektörel rekabet avantajını koruyan AVPGY, Şirket Esas Sözleşme ile hüküm altına alınan "Temettü Politikası" kapsamında, her yıl net dağıtılabilir karının en az yüzde 50'sini yatırımcılarıyla paylaşma devam edecektir. Avrupakent GYO, sahip olduğu güçlü likidite pozisyonu ve sıfır finansal borçluluk yapısıyla; makroekonomik dalgalanmalardan bağımsız olarak, öngörülebilir ve sürdürülebilir bir temettü verimliliğini pay sahiplerine sunma kararlılığını korumaktadır."



"GENEL YETKİYİ ALARAK MEMURUN GERÇEK SESİNİ O MASAYA YUMRUK GİBİ VURACAĞIZ"



Devlet Memurları Sendikası (DMS) Genel Başkanı Tuncay Cengiz, "Hedefimiz nettir; genel yetkiyi alarak memurun gerçek sesini o masaya yumruk gibi vuracağız" dedi.

SİMESEN ve SAVDES-SEN'in tarihsel birikimlerini tek çatı altında buluşturan, Türkiye'nin 17'nci büyük sendikası ve 01 nolu hizmet kolunun üçüncü büyük sendikası olan Devlet Memurları Sendikası, Olağan Genel Kurulu'nu 10-11 Ocak'ta Ankara'da gerçekleştirdi. Genel kurulda Tuncay Cengiz, yeniden Devlet Memurları Sendikası Genel Başkanlığı'na seçilerek güven tazeledi.

Genel kurulun açılışında kürsüye çıkan Devlet Memurları Konfederasyonu Genel Başkanı Osman Kaya, salonu dolduran kalabalığa hitaben yaptığı konuşmada, sendikacılıkta yeni bir dönemin şafağında olduklarını söyledi. Kaya, "Memurumuz yıllardır masada boynu bükük bırakılmanın, haklarının erimesinin yorgunluğunu yaşıyor. Ancak kimse umutsuzluğa kapılmasın; memurun özlediği, sadece üyesinin hakkını düşünen ve kimseden icazet almayan o onurlu sendikacılık anlayışı Devlet Memurları Konfederasyonu ile yeniden şahlaniyor. Biz sadece büyümüyoruz, biz gelmekte olan bir sel gibi gümbür gümbür geliyoruz" ifadelerini kullandı.



İNŞAAT MALİYETLERİ YÜZDE 23,93 ARTTI

Yekta İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Metin Şişman, sektör olarak beklentilerinin girdi maliyetlerini dengeleyecek, üretimi ve yatırımı destekleyecek kalıcı adımların bir an önce hayata geçirilmesi gerektiğini söyledi.

İnşaat sektöründe maliyet artışları hız kesmeden devam ediyor. Kasım 2025 verilerine göre, ülke genelinde inşaat maliyet endeksi yıllık bazda yüzde 23,93 oranında artış gösterirken, aylık artış ise yüzde 1,14 olarak gerçekleşti. Düzce Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Üyesi,

İnşaat Komisyonu üyesi ve Yekta İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Metin Şişman, bu artışları birebir hissettiklerini belirterek "Demirden çimentoya, işçilikten nakliye kadar hemen her kalemde yaşanan yükselişler, projelerin bütçelerini zorlamakla kalmıyor, yeni yatırım-

ların planlanmasını da ciddi şekilde etkiliyor. Özellikle yıllık bazdaki yüzde 23,93'lük artış, konut ve ticari yapı maliyetlerinin artık sürdürülebilir sınırları zorladığını açıkça ortaya koyuyor. Aylık yüzde 1,14'lük artış ise maliyetlerin hala yukarı yönlü seyrini sürdürdüğünü gösteri-

yor. Bu tablo, önümüzdeki dönemde konut fiyatları ve ihale bedelleri üzerinde baskının devam edeceğine işaret ediyor. Sektör temsilcileri olarak beklentimiz; girdi maliyetlerini dengeleyecek, üretimi ve yatırımı destekleyecek kalıcı adımların bir an önce hayata geçirilmesidir" dedi.



Kış sezonu pastırmacılar doping oldu

Kayseri'de pastırmacılık yapan Yasin Güzel, havaların soğuması ile birlikte pastırma ve sucuğa rağbetin arttığını söyledi.

2025 yılının genel anlamda durağan geçtiğini fakat havaların soğumasıyla da ürünlere rağbetin arttığını söyleyen Yasin Güzel, "Fiyatlarımızdan bahsedecek olursak şu anda 600 TL'den başlıyor sucuk fiyatlarımız bin liraya kadar değişkenlik gösterebiliyor. Pastırma fiyatlarımız da bin 600 liradan başlıyor 2 bin 400 liraya kadar değişkenlik gösterebiliyor. Şu anda hava şartlarının biraz daha soğuması ile pastırma ve sucuğa rağbet arttı. Artık yaz aylarında sucuk ve pastırma çok az tüketilmeye başladı. Hem ülkemizde hem ilimizde. Havalar soğudukça bizim iş oranlarımız artıyor biraz daha. 2025 bizim için biraz durağan geçti diyebiliriz geçen senelere bakarak. Gurbetçi vatandaşlarımızdan tam anlamıyla umduğumuzu bulamadık. Çünkü fiyatlarımızda geçen sene çok sabitlik yoktu, çok değişkenlik vardı. Et fiyatlarını yükselmesiyle beraber bizim ürün fiyatlarımız da değiştiği için biraz durağan geçti diyebiliriz 2025 yılı" dedi.

Erciyes'te kış sezonunun da açılmasıyla 2026 yılından umutlu olduklarını söyleyen Güzel, "2026 yılı yani bu sezon bizim için çok önemli diye düşünüyorum. Çünkü 3-4 aylık bir periyodumuz var. Kış sezonu, Erciyes'imizde sezon açıldı. Oraya gelen yerli ve yabancı turistlerden beklentimiz çok büyük. İnşallah bu sene umduğumuzu bulacağız diye düşünüyorum. Vatandaşlarımız da pastırmayı biraz hafif yağlı severler ve tükettirlerse daha yumuşak bir pastırma yiyeceklerini düşünüyorum. Sucuk da alırken neye dikkat etmeler bence yağ oranının az olmasına dikkat etmeler. Yağ oranı az olan sucuğun et kalitesi yüksek olur. Daha çok memnun kalırlar diye düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Sinop 2025'te ihracatta VİTES YÜKSELTİ



Salt Araştırma Fonları'yla desteklenen araştırma projeleri kamuoyuyla paylaşıldı

Salt'ın 2013'ten beri düzenlediği Salt Araştırma Fonları kapsamında 2025 yılında desteklenen sanat, mimarlık, tasarım ve ekonomi tarihi alanlarındaki projeler araştırmacıların sunumlarıyla ele alındı.

Garanti BBVA tarafından kurulan Salt'ın birlikte öğrenmeye ve diyaloga teşvik etmek amacıyla yürüttüğü Salt Araştırma Fonları'nın 2025'teki kapanış etkinliği Salt Galata'da gerçekleşti. Program kapsamında, son dönemde desteklenen projeler araştırmacıların sunumlarıyla kamuoyuyla paylaşıldı. Sunumlar süresince araştırmacılar çalışmalarının yöntemlerini, araştırma süreçlerini ve elde ettikleri bulguları katılımcılarla paylaştı. Araştırmacılar ve katılımcılar arasındaki etkileşim ile disiplinler arası ve çok yönlü diyaloglara alan açıldı. Dört oturumdan oluşan program, Seçici Kurul üyeleri Dr. Özge Gençel (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi), Dr. Emre Cönlüğü (İzmir Ekonomi Üniversitesi), Doç. Dr. Kıvanç Karaman (Boğaziçi Üniversitesi) ve Doç. Dr. Ayşe Özil'in (Sabancı Üniversitesi) moderatörlüğünde gerçekleşti.

Sinop Valiliği, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün yürüttüğü çalışmalar kapsamında 2024 ve 2025 yıllarına ait su ürünleri ve hayvansal ürün ihracat rakamlarını kamuoyuyla paylaştı.

Paylaşılan bilgilere göre, 2024 yılında 14 milyon 22 bin 946 kilogram olarak gerçekleşen Türk somonu ve alabalık ihracatı, 2025 yılında 16 milyon 733 bin 17 kilograma ulaştı. Deniz salyangozu ihracatı ise aynı dönemde 718 bin 10 kilogramdan 734 bin 617 kilograma yükseldi. Balık yağı ihracatında ise önemli bir sıçrama yaşandı. 2024 yılında 2 milyon 214 bin 607 kilogram olan insani tüketim amaçlı balık yağı ihracatı, 2025'te 4 milyon 404 bin 310 kilograma çıktı. Bunun yanı sıra, 2024 yılında gerçekleştirilmeyen balık unu



ihracatı, 2025 yılında 309 bin 764 kilogram olarak kayıtlara geçti. Toplam hayvansal ürün ihracat gelirleri de artış gösterdi. 2024 yılında 118 milyon 159 bin 32 dolar olan ihracat

geliri, 2025 yılında 164 milyon 156 bin 870 dolara yükseldi.

Sinop Valiliği tarafından yapılan değerlendirmede, elde edilen bu artışların İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün

üretim, kalite ve ihracat odaklı çalışmaları sayesinde gerçekleştiği belirtilirken, su ürünleri sektörünün Sinop ekonomisindeki öneminin her geçen yıl arttığına dikkat çekildi.

Denizli Şoförler Odası Başkanı Köksal Semerci güven tazeledi

Denizli Şoförler Odası Başkanlığı seçimleri tamamlandı. Denizli Şoförler Odası'nın Olağan Genel Kurulu'nda yapılan seçimlerde mevcut başkan Köksal Semerci, üyelerin desteğini alarak yeniden başkanlığa seçildi. Genel kurul, oda üyelerinin yoğun katılımıyla gerçekleşirken, seçim süreci demokratik bir ortamda tamamlandı. Yapılan oylama sonucunda güven tazele-

yen Köksal Semerci yaptığı açıklamada, "Gerçekleştirilen seçimde, Denizli Şoförler Odası Başkanlığı görevine üyelerimizin güveniyle yeniden layık görülmenin onurunu ve sorumluluğunu yaşıyorum. Bu güven; şahsıma değil, birlikte verdiğimiz emeğe, dayanışmaya ve esnafımız için ortaya koyduğumuz hizmet anlayışına verilmiştir. Sandığa giderek iradesini ortaya ko-

yan, odamıza ve demokrasiye sahip çıkan tüm üyelerimize gönülden teşekkür ediyorum. Allah nasip ederse; ilk günkü heyecanla, aynı samimiyet ve kararlılıkla Denizli şoför esnafımız için çalışmaya devam edeceğiz. Bu süreçte emeği geçen herkese şükranlarımı sunuyorum, seçimimizin odamıza ve tüm esnafımıza hayırlı olmasını diliyorum" ifadelerini kullandı.





İBRAHİM HALİL ER Osmanlılar Döneminde Filistin'e Yahudi Göçü (10)

2.8. Yahudilerin Filistin'e Göçün Evreleri ve Gelişimi

Yahudilerin Filistin'e göçü, Osmanlı döneminde farklı evrelerden geçmiştir:

- Erken Dönem (16.-18. Yüzyıl): Yahudi nüfusu sınırlıydı ve dini merkezlerde toplanmıştı.
- Tanzimat Dönemi (1839-1876): Göç, dini ve ekonomik nedenlerle sınırlı kalmıştır.
- Birinci Aliya (1881-1904): Yaklaşık 25.000-35.000 Yahudi göç etmiştir.
- II. Abdülhamid

2.8.1. Demografik Değişimler

1880'lerde Filistin'deki Yahudi nüfusu yaklaşık 20.000 iken, 1908'e gelindiğinde 50.000'e ulaşmıştır. Aşağıdaki tablo, bu artışı özetler:

Yıl	Yahudi Nüfusu	Kaynak
1880	20.000	Karpat (2003)
1900	35.000	Karpat (2003)
1908	50.000	Karpat (2003)

1882-1900 yılları arasında Yahudi nüfusu, 480'den 5.210'a yükselmiş; yerleşim sayısı 6'dan 22'ye, tarım arazisi ise 22.530 dönümden 218.170 dönüme ulaşmıştır. Bu veri, yerleşim hareketlerinin Siyonist stratejilerle paralel olarak büyüdüğünü göstermektedir. Karpat, Yahudi nüfusunun artışını istatistiksel verilerle destekler.

Fakat Tellioglu bu rakamlara ihtiyatla yaklaşılması gerektiğini beyan etmektedir. Çünkü Yahudi Kolonizasyonu Birliği (JCA) tarafından hazırlanan raporda, 1910 yılı için kolonilerde sadece 9 bin kişi kaydedilmektedir. Ayrıca kolonilerde çalıştırılacak yeterli Musevi işçinin bulunmadığını ve bunun önemli bir mesele haline geldiğini de hesaba kattığımız zaman durum daha da netlik kazanacaktır. İleri sürüldüğü gibi göçmenlerin çoğunluğunu genç Rus Yahudileri oluşturuyorsa zirai alanlarda çalıştırılacak işçi sıkıntısının bulunmaması gerekmektedir.

2.8.2. Sosyal ve Ekonomik Etkiler

Yahudi kolonileri, modern tarım teknikleriyle ekonomik katkı sağlamış; ancak bu, Arap nüfusla gerilimlere yol açmıştır. Örneğin, Rishon LeZion'daki şarap üretimi, ekonomik canlılık getirmiştir. Tabi ki bölgede Yahudi popülasyonunun artması beraberinde kimlik sorununu ve anarşik olayları getirdiği gibi zamanla Yahudilerin Avrupalıların desteğiyle daha da cesaretlenmelerine ve çeteler halinde örgütlenmelerine yol açacaktır.

Yahudi yerleşimcilerin modern tarım tekniklerinin Arap çiftçiler üzerinde baskı yarattığı bildirilmiştir. Şam vilayetinden gelen bu rapor, Yahudi yerleşimcilerin Filistin'deki tarım kolonilerinde modern tarım tekniklerini kullandığını ve bu durumun yerel Arap çiftçileri arasında ekonomik rekabet yarattığını belirtir. Rapor, Osmanlı yönetiminin bu faaliyetleri ekonomik bir tehdit olarak görmeye başladığını gösterir.

Yahudi göçmenler Kudüs'e gitmek bahnesiyle elde ettikleri bir aylık mürür tezkereleri ile Beyrut iskelesine çıkmakta, buradan karayoluyla Havran'a giderek Baron Rothschild'in vekili Emil Frank tarafından satın alınan arazilerde

Dönemi (1876-1909): Göç, siyasi bir mesele haline gelmiştir.

- İkinci Aliya (1904-1914): Yaklaşık 35-40 bin kişi Filistin'e göç etti.
- İkinci Meşrutiyet ve Sonrası (1908-1918): Liberal politikalar, yerleşimleri artırmıştır.
- Tellioglu, Rusya'dan göç edenlerinin çoğunun Filistin yerine kendilerini güvende hissedecekleri yer olan Amerika'yı tercih ettiğini söyler. Siyonist örgütlerin yoğun propagandalarına rağmen bu durum değişmemiştir.

inşa edilen kolonilere yerleştirilmekteydiler. Bu arazilerin ferağ işlemle-ri, göçmen Musevi iskan ettirilmeyeceğine dair bir taahhütname imzalatıldıktan sonra gerçekleştirilmekteydi. Ancak bu ve diğer örneklerde görüldüğü bu pratikte uygulanmıyordu.

Arazilerin satışı için de bölge halkını bir şekilde ya ikna edilmesi ya da gönderilmesi politikası izlenmiştir. İngilizlerin kışkırtması ile bölgede isyan çıkartılarak halka karşı silahlı tehdide başvurulmuştur. Bir diğer yöntem ise Avrupa Devletlerine mensup yabancı uyruklu kişiler aracılığı ile araziler satın alınmıştır. Bunun dışında yerel yöneticilerle işbirliği yaparak kanunsuz bir şekilde satın alma da gerçekleşmiştir. Mutli Köyü arazi ve evleri bile kanunsuz bir şekilde bölge yöneticileri tarafından Rothschild'in vekiline satıldığı köyün muhtarının sadarete gönderdiği telgrafta ortaya çıkmıştır. Bir diğer yöntem de varisleri küçük yaşta ölmüş yetim ve kimsesizlere ait araziler olmuştur. Bunların tapuları hileli ve rüşvet yoluyla el değiştirmiştir. Ayrıca miri araziye (devlet) ait araziler de Siyonist kuruluşlar tarafından işgal edilmiştir. Bazen de Jandarma kolluk kuvvetleri devreye sokularak yerli halkın arazisini terk etmesini sağlanmaktadır. Sahte belgelerle de araziler el değiştirmiştir. Rüşvet ve icra yoluyla satışlar da bir diğer arazi elde etme yoludur. Ayrıca kanunlardaki boşluklardan yararlanılmış, tehdit, baskı ve gasp yöntemleri de kullanılmıştır. Bir diğer yol ise müstear isimler, Müslüman araçlar gibi araçlar da kullanılmıştır. İşlenmemiş mahlul araziler de işgal edilmiştir. Tabi ki arazinin değerinin çok üstünde fahiş fiyatla da satın alma yolu uygulanmış ama buna halk çok ragbet etmemiştir. Bu yöntemle arazilerini satanlar daha çok arazi vurguncuları olup halktan ucuza arazi satın alıp bunu fahiş fiyatla Musevi kuruluşlara satan kişilerdir. Vakıf arazilerin satışı ve işgali gerçekleşmiştir. Padişah, bu tür hileli satışları engellemek için büyük arazileri kendi adına kaydettirmiştir. Bölgede Musevilere arazi teminini sağlayan şirket ve şahıslar bulunmuş ve bunlar en ufak bir fırsatı kaçırmamışlardır.

NATO GENEL SEKRETERİ'NDEN BAYRAKTAR TB2'LERE ÖVGÜ TÜRKİYE'NİN İHA TEKNOLOJİLERİ ETKİLEYİCİ

NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, Hırvatistan'a gerçekleştirdiği resmi ziyaret çerçevesinde Hırvatistan Başbakanı Andrej Plenkovic ile birlikte Hırvatistan Hava Kuvvetleri'nin envanterine yeni katılan hava araçlarını inceledi. Plenkovic, Rutte'ye ABD yapımı Sikorsky UH-60 Black Hawk helikopterleri, Türk yapımı Bayraktar TB2 SiHA'larını ve Fransız yapımı Rafale savaş uçaklarını tanıttı. Rutte ve Plenkovic, temasların ardından Zagreb'deki hükümet binasında ortak basın toplantısı düzenledi.

Basın toplantısında İngiltere ve Almanya öncülüğündeki bazı Avrupa ülkelerinin Arktik bölgesinde ve Grönland'daki askeri varlıkları artırma planlarına ilişkin bir soru üzerine NATO Genel Sekreteri Rutte, "Öncelikle tüm müttefiklerin Arktik bölgesinin güvenliğinin önemi konusunda hemfikir olduğunu belirtmek isterim. Çünkü deniz yollarının açılmasıyla birlikte Rusların ve Çinlilerin daha aktif hale gelme riski olduğunu biliyoruz" dedi. Arktik bölgesindeki sekiz ülkeden yedisinin NATO üyesi olduğunu ifade eden Rutte,



"NATO dışında kalan tek Arktik ülkesi Rusya'dır. Ancak bugün itibarıyla Çin'in de neredeyse bir Arktik ülkesi haline geldiği ileri sürülebilir. Coğrafi olarak değil ama bölgedeki faaliyetler ve bölgeye olan ilgisinin boyutu açısından böyle" dedi. Bu durumun NATO üyesi ülkeler içinde Arktik bölgesindeki yedi müttefikle birlikte bölgenin güvenliğinin sağlanması konusunda yapıcı tartışmalar doğurduğunu vurgulayan Rutte, "İttifak olarak kolektif bir şekilde ve tek tek müttefiklerimiz aracılığıyla Arktik'in güvenli kalması için her şeyi nasıl yapacağımızı konuşuyoruz. Çünkü bunun bir öncelik olması gerektiği konusunda hepimiz hemfikiriz" dedi. 2022 yılında NATO üyesi Macaristan ve Romanya'nın

hava sahalarından geçerek Hırvatistan'ın başkenti Zagreb yakınlarında düşen Rus yapımı bir insansız hava aracının oluşturduğu güvenlik krizinin ardından Hırvatistan'ın günümüzdeki durumunun nasıl olduğuna ilişkin soru üzerine Rutte, "Öncelikle yapılan son yatırımlarla hava sahasının kontrolünü devraldığı için Hırvatistan'ı takdir etmek isterim. Bu sabah, o sistemi işleten personeli ve Fransa, Türkiye ve ABD'den satın aldığınız teçhizatı bizzat görmek beni çok etkiledi. Böylece sadece Hırvat hava sahasını kontrol etmekle kalmıyor, gerektiğinde ve mümkün olan her yerde diğer NATO müttefiklerine de destek sağlayabiliyorsunuz" dedi. NATO'nun insansız hava aracı ihlalleri ve savaş uçak-

larıyla gerçekleştirilen hava sahası ihlallerinin ardından "Doğu Gözcüsü" (Eastern Centry) girişimini başlattığını ifade eden Rutte, "Bu girişim, insansız hava araçları ve hava sahası ihlalleri konusunda müttefik topraklarının korunması amacıyla Karadeniz'den Yüksek Kuzey'e tüm müttefikleri ve tüm kabiliyetleri bir araya getirmeyi hedefliyor" dedi. NATO'nun İHA'lar konusunda kendisini geliştirdiğini de ifade eden Rutte, "Bu sabah Türkiye'den aldığınız İHA teknolojilerini görmek beni çok etkiledi. Ayrıca Hırvatistan'ın bu alanda kendi yerli sanayisinin de olması takdirde şayan" ifadelerini kullandı. ■Oğuz Şayır



ABD'DEN VATANDAŞLARINA "İRAN'I DERHAL TERK EDİN" ÇAĞRISI

ABD Dışişleri Bakanlığı, ülkedeki karışıklıklar nedeniyle ABD vatandaşlarına İran'ı derhal terk etme çağrısında bulundu.

ABD Dışişleri Bakanlığı ve ABD'nin Tahran Sanal Büyükelçiliğinden şiddet olaylarına dönüşen gösterilerin devam ettiği İran'a ilişkin açıklama yapıldı. Açıklamada, "Artırılmış güvenlik önlemleri, yol kapatmaları, toplu taşımada aksamalar ve internet engellemeleri devam ediyor. İran hükümeti mobil, sabit hat ve ulusal internet ağlarına erişimi kısıtladı. Havayolları İran'a gidiş ve geliş uçuşlarını sınırlamaya veya iptal etmeye devam ediyor. Bazıları ise 16 Ocak Cuma gününe kadar seferlerini askıya aldı. ABD vatandaşları internet kesintilerinin devam

edebileceğini beklemeli, alternatif iletişim yöntemleri planlamalı ve eğer güvenliyse kara yoluyla İran'dan Ermenistan veya Türkiye'ye geçmeyi düşünmelidir" ifadeleri kullanıldı. İran'daki ABD vatandaşlarına derhal ülkeyi terk etme çağrısı yapılan açıklamada, "İran'ı derhal terk edin. ABD hükümetinin yardımına ihtiyaç duymadan İran'dan ayrılma planınız olsun. Eğer dışarı çıkmıyorsanız evinizin içinde veya başka güvenli bir binada güvenli bir yer bulun. Yanınızda yiyecek, su, ilaç ve diğer temel ihtiyaç maddeleri bulundurun. Cösterilerden uzak durun, dikkat çekmemeye çalışın ve çevrenize karşı tetikte olun. Son dakika haberleri için yerel medyayı takip edin. Planlarınızı gerektiğinde değiştirmeye hazır olun" ifadeleri kullanıldı. **Almanya'da Dikkat Çeken**

"İran" Açıklaması

Almanya Başbakanı Friedrich Merz, Hindistan ziyareti sırasında İran'daki hükümet karşıtı protestolara yönelik açıklama yaptı. İran'da rejim değişikliğinin sona yaklaşmış olduğunu belirten Merz, "Bir rejim yalnızca şiddetle iktidarda kalabiliyorsa, fiilen sona gelmiş demektir. Sanırım artık bu rejimin son günlerini ve haftalarını yaşıyoruz. Zaten seçimlerden kaynaklanan bir meşruiyeti yok ve halk artık bu rejime karşı ayaklanıyor. Mollaların rejimi de bunu kabul etmek zorunda" dedi. ABD ve Avrupa hükümetleri ile temas halinde olduklarını aktaran Merz, "Umarım bu çatışmayı barışçıl şekilde sonlandırmanın bir yolu vardır. Dışişleri Bakanları da İran'da demokratik olarak meşru bir hükümete barışçıl bir geçiş sağlamak için birbirleriyle temas halinde" ifadelerini kullandı.

TERÖR ÖRGÜTÜ PKK İLTİSAKLI KANALDA ETKİSİZ HALE GETİRİLEN TERÖRİST HAKKINDA SAPKINCA İFADELER

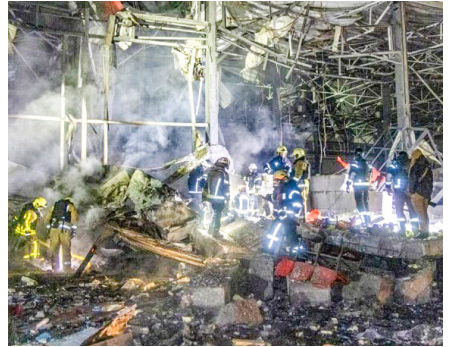
Terör örgütü PKK iltisaklı ROJ TV'de, Halep'te Suriye ordusu tarafından öldürülen "Ziyat Halep" lakaplı terör örgütü üyesi Ziyat Kaddur hakkında, "O, biz Kürtler için sadece peygamber değil, tanı

olmayı hak ediyor" şeklinde sapkınca ifadeler kullanıldı.

Suriye ordusunun Halep'te terör örgütü PKK/YPG'nin Suriye uzantısı SDC'ye yönelik operasyonlarında öldürülen "Ziyat Halep" lakaplı terör

örgütü üyesi Ziyat Kaddur hakkında terör örgütü PKK iltisaklı ROJ TV'de sapkınca ifadeler kullanıldı. Spiker, etkisiz hale getirilen terör örgütü üyesi Ziyat Kaddur'u "tanrı" olarak nitelendirdi. Spiker, "O biz Kürtler

için sadece bir peygamber değil, tanrı olmayı kesinlikle hak ediyor" ifadelerini kullandı. Spiker, haberin devamında etkisiz hale getirilen teröristin cesedinin Kobani'ye ulaştırıldığını belirtti.



RUSYA'DAN UKRAYNA'YA GECE BOYUNCA FÜZELİ SALDIRI: 4 ÖLÜ

Rusya'nın gece boyunca Ukrayna'nın başkenti Kiev dahil olmak üzere çeşitli bölgelerine düzenlediği hava saldırılarında 4 kişi hayatını kaybederken, en az 13 kişi yaralandı.

Rusya, Ukrayna'ya yönelik devam eden saldırıları kapsamında başkent Kiev ve Harkov'un yanı sıra çeşitli bölgeleri hedef aldı. Harkov Valisi Oleg Sinegubov, gece boyunca devam eden saldırılarda Harkov banliyölerinde 4 kişinin hayatını kaybettiğini, 6 kişinin yaralandığını açıkladı. Harkov Belediye Başkanı Ihor Terekhov ise bölgedeki bir çocuk hastanesinin insansız hava aracı (İHA) saldırısıyla hedef alındığını ve saldırı sonucunda bölgede yangın çıktığını aktardı. Ukrayna Devlet Acil Durum Servisi (DSNS) ise Harkov'da bir posta merkezinin hedef alındığını, birçok binada hasar oluştuğunu ve yaklaşık 500 metrekairelik bir alanda çeşitli bölgelerde yangın çıktığını bildirdi. DSNS, 2'si enkaz altından çıkarılmak üzere 30 kişinin güvenli bölgelere sevk edildiğini açıkladı. DSNS'nin açıklamasında ayrıca, Rusya'nın ülkenin güneyindeki Odessa şehrini de hedef aldığı belirtildi. Söz konusu saldırılarda 5 kişinin yaralandığı ve kullanılmayan yeni bir bina, bir spor merkezi ve bir meslek okulunda da yangın çıktığı belirtildi. Rusya'nın Dnipro bölgesinde altyapı ve sivil yerleşim yerlerini de hedef aldığı aktarılarak, bazı konutların hasar gördüğü ve binalarda yangın çıktığı saldırılarda 2 kişinin yaralandığı bildirildi.

Savcı hakimini vurdu

İstanbul'daki asayiş sorunlarının geldiği nokta, yargı mensuplarının karıştığı silahlı bir olayla yeniden gündeme geldi.

Anadolu Adliyesi'nde görev yapan savcı M. Ç. K., iddiaya göre aralarında gönül ilişkisi bulunan ve İstanbul Bölge Adliye Mahkemesi'nde görev yapan hâkim A. Y.'ı yaşanan bir anlaşmazlık sonrası silahla vurarak yaraladı.

Olayın ardından yaralanan hâkim hastaneye kaldırıldı. Sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Saldırının, yargı personelinin görev yaptığı bir adliye ortamında gerçekleşmesi, güvenlik ve asayiş tartışmalarını da beraberinde getirdi. Son dönemde adliye binalarında yaşanan şiddet ve güvenlik zafiyetleri, bu kez yargı mensupları arasındaki bir olayla kamuoyunun dikkatine sunuldu.

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı, İstanbul Bölge Adliye Mahkemesi'nde görevli bir hâkimin silahla yaralanmasına ilişkin olarak, saldırıyı gerçekleştirdiği öne sürülen savcı M. Ç. K. hakkında "adam öldürmeye teşebbüs" suçundan soruşturma başlattı. Soruşturma kapsamında şüpheli hakkında gözaltı kararı verildi.

Olay, adliyelerde yalnızca vatandaşların değil, yargı personelinin de güvenliğinin ciddi bir sorun haline geldiğini ortaya koyarken, adliye binalarındaki güvenlik önlemlerinin yeterliliği bir kez daha tartışma konusu oldu.

Vali Gül: İstanbul'da Asayiş Olayları Azaldı

İstanbul Valisi Davut Gül, 55 bin polis 7 bin jandarma personeli ile şehrin asayişini iyileştirme gayretinde olduklarını belirterek 2025 yılında asayiş ile alakalı eylemlerin yüzde 25,8 azaltıldığını, olayları faillerinin yakalanma ve aydınlatma oranının ise yüzde 98,7'den yüzde 99,6'ya çıktığını söyledi.

Medya Buluşması programında İstanbul'da 3 yıl içerisinde meydana gelen asayiş olaylarında sağlanan başarının istatistikî verilerini paylaştı.

İstanbul Valisi Davut Gül, valilik tarafından düzenlenen



Medya Buluşmaları programında medya yayın kuruluşlarının genel yayın yönetmenleriyle bir araya geldi. Programda 2023, 2024 ve 2025 yıllarında İstanbul'da meydana gelen asayiş olaylarındaki istatistikleri ve iyileşme oranlarını paylaştı.

3 yılda terör örgütlerine yönelik yapılan operasyonlar hakkında bilgi veren Vali Davut Gül, "En önemli başlığımız terör örgütleri. Terör örgütlerine 3 bin 186 operasyon yapıldı. 5 bin 883 kişi yakalandı. Bunların bin 249'u tutuklandı, bin 8 kişi de adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Engellenen terör eylemlerine baktığımızda da 2023'te 9, 2024'te 4, 2025'te 2 eylem engellendi. Terör örgütlerinin finansmanı ile ilgili yapılan operasyonlarda ve ele geçirilen para miktarını görüyoruz. 2023'ten 2025'e yaklaşık olarak 10 kat arttı. 3 milyon 680 binde 40 milyon 152 bin Türk Lirasına çıktı. Bunlarla ilgili yapılan yakalanan ve tutuklanan kişiler ve adli kontrol alanlar yansıda görüldüğü gibi sizlere verilen bilgi notlarında var" dedi.

3 yılda kişilere karşı işlenen suçlarda düşüş olduğunu söyleyen Vali Davut Gül, "Bir diğer başlığımız asayiş. Burada kişilere karşı işlenen 8 suç var. Ve 2023'te 103 bin 410 olan suç sayısı, 2025 yılında 86 bin 524'e düşmüş. Geçen senede 93 bin 339'du. Baktığımızda yüzde 16 kişilere karşı suçlara düştüğünü görüyoruz. Nedir bunlar, öldürme, cinayet, kasten öldürme yüzde

24, 20 düşmüş. Kasten yaralama yüzde 14 düşmüş, cinsel suçlar yüzde 23 düşmüş. Kişilerin huzur ve güvenliğini bozma yüzde 26 düşmüş. Kişiyi hürriyetinden yoksun kılma yüzde 20 düşmüş. Ben konut dokunulmazlığı ihlalinde yüzde 37 düşmüş. Burada bir diğer önemli nokta aydınlatma oranları. 2023'te 97,6'ken geçen sene 98,7'ye çıkmış. Bu sene de 99,6. Bu, şu demek: hemen hemen kişilere karşı işlenen suçların tamamı aydınlatılıyor. Ve bu aydınlatma oranları da yükseltiyor. Asayiş, güvenlik olaylarına bizler istatistik olarak bakmıyoruz. Bunu gösterme sebebimiz bunu düşmüş olduğunu göstermek. Ortadan kalktı gibi bir iddiamız yok. İstanbul'da 16 milyondan fazla insan yaşıyor. Dolayısıyla da olumsuz örnekleri her zaman görebiliriz. Ama iki sene öncesine göre yüzde 16 düşmesi kolluk kuvvetlerimizin önemli bir başarısıdır" ifadelerini kullandı.

"Casperlar" soruşturmasında 58 şüpheli tutuklandı

Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı'na, liderliğini İsmail Atız'ın yaptığı Bahçelievler ilçesi başta olmak üzere Küçükçekmece ve Bağcılar ilçelerinde, 'yağma', 'kasten yaralama', 'tehdit', 'uyuşturucu ticareti', 'fuhuş', 'kişiyi hürriyetinden yoksun bırakma' gibi suçlara karıştıkları tespit edilen 'Casperlar' suç örgütüne yönelik başlatılan soruşturma kapsamın-

da Örgütlü Suçlar Soruşturma Bürosu'na 839 sayfalık iddianame hazırlanmıştı. 145'i tutuklu 223 şahıs iddianamede 'şüpheli' sıfatıyla yer almıştı. Hazırlanan iddianame Bakırköy Ağır Ceza Mahkemesi'ne gönderilirken, silahlı suç örgütünün eylem ve faaliyetlerinin süreklilik arz edecek şekilde devam ettiğine yönelik kolluk birimlerince yeni tespitlere ulaşıldığı, bu kapsamda, örgütün eylemlerinde yer alan, örgütle irtibat ve iltisaklı olduğu değerlendirilen, ayrıca sosyal medya üzerinden örgüt propagandası yaptığı tespit edilen 117 şüpheli hakkında, 223 farklı adreste yakalama ve gözaltı emri verilmişti. Başsavcılık, İstanbul başta olmak üzere Adıyaman, Amasya, Ankara, Antalya, Bitlis, Çanakkale, Diyarbakır başta olmak üzere 21 ilde eş zamanlı operasyon düzenlenmesi için İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü'ne talimat vermişti.

58 şüpheli tutuklandı

Düzenlenen operasyonlarda, 97 şahıs gözaltına alındı. Emniyette işlemleri tamamlanan şüpheliler, Bakırköy Adalet Sarayı'na sevk edildi. Burada savcılık işlemleri tamamlanan şüpheliler Sulh Ceza Hakimliğine çıkarıldı. İşlemleri tamamlanan 8'i suçla sürüklenen çocuk 58 şüpheli, tutuklanarak cezaevine gönderildi. 17 şahıs hakkında adli kontrol hükümleri uygulanırken, 22 kişi de serbest bırakıldı.

■**Zafer Çalışkan**



SİLAHLI SALDIRIYA UĞRAYAN ÖĞRETMEN FERYAT ETTİ

Adana'da eski öğrencisinin babası tarafından silahlı saldırıya uğrayan ilkökul öğretmeni Aziz Gülen, "Cezaevinden çıkan bir veli tarafından saldırıya uğradım. Sağlam hiçbir gerekçe yokken, okuldan karşıya geçtiğim sırada darp edildim, ardından silah sıkılarak can güvenliğim tehlikeye atıldı" dedi.

Olay, önceki gün saat 14.00 sıralarında Seyhan ilçesine bağlı Bahçelievler Mahallesi'nde meydana geldi. Yeşilevler Şehit Duran İlkokulu'nda görev yapan öğretmen Aziz Gülen, ders çıkışında sokakta yürüyerek yolun karşısına geçtiği sırada, bilinmeyen nedenle eski öğrencisinin babası M.P.'nin saldırısına uğradı. M.P.'nin attığı yumrukla yere düşen Gülen'e, araya giren başka bir öğretmen yardım etmeye çalıştı.

Ancak şüpheli bu kez tabancasını çekerek yerdaki öğretmene ateş edip kaçtı. Öğretmene mermi isabet etmezken, yaşananlar çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansdı. Bugün kentteki eğitim sendikaları Yeşilevler Şehit Duran İlkokulu önünde toplandı. Sendikalar, saldırıyı kınayıp basın açıklaması düzenledi.

Basın açıklamasını okuyan Eğitim-İş Adana 1 Nolu Şube Başkanı Hatice Hazar, 1 hafta önce cezaevinden tahliye edilen bir veli tarafından öğretmenin okulun önünde, tam

da bu alanda önce darp edildiğini, ardından silahlı saldırıya uğradığını söyledi. Hazar, "Silah ateşlenmiş, öğretmenimizin hayatı açıkça hedef alınmıştır. Son anda gösterdiği refleks sayesinde bir cinayet engellenmiştir. Yani öğretmenimiz bugün tesadüfen, şans eseri hayattadır. Bugün öğretmenimizin başına gelen bu olayın, yarın bizim başımıza gelmeyeceğini hiçbir garanti yoktur. Bu nedenle bugün tepkisiz kalırsak, bu şiddet olayları artarak devam edecek ve biz eğitim emekçileri olarak canımızdan endişe ederek okullara gitmek zorunda kalacağız. Bizler, bu sistemde var olmak istemiyoruz. Buradan açıkça söylüyoruz; bu bir saldırı değildir, bu bir cinayete teşebbüstür. Süreci yakından takip etmekteyiz" dedi.

Basın açıklamasının ardından konuşan öğretmen Aziz Gülen ise Eylül ayında yaşanan bir konunun yeniden alevlendirildiğini anlatarak, "Cezaevinden çıkan bir veli tarafından saldırıya uğradım. Sağlam hiçbir gerekçe yokken, okuldan karşıya geçtiğim sırada darp edildim, ardından silah sıkılarak can güvenliğim tehlikeye atıldı. Bir günlük öğrencimin velisi, cezaevinden 1 hafta önce tahliye olmuştu. Eylül ayında yaşanan bir konuyu yeniden alevlendirdi. Kendileriyle herhangi bir sorun yaşamamıştık" diye konuştu.



SAMSUN İTFAİYESİ 5 BİN 119 CAN KURTARDI

Samsun Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi, 2025 yılında 11 bin 761 olaya müdahale ederek 5 bin 119 can kurtardı. Büyükşehir Belediyesi Başkanı Halit Doğan, "Samsun İtfaiyemiz, deneyimli personeli, teknik donanımı ve güçlü araç filosu ile 7/24 hemşehrilerimizin yanında" dedi. Samsun Büyükşehir Belediyesi İtfaiye ekipleri; doğal afetlerden yangınlara, kazalardan arama kurtarma çalışmalarına kadar geniş bir alanda yürüttüğü özverili çalışmaları ve hızlı, etkin müdahaleleriyle kentin güvenliğine güç kattı. 2025 yılı boyunca 11 bin 761 vakaya müdahale eden ekipler, 5 bin 119 canın kurtarılmasını sağladı.

Yangınlara hızlı ve etkin müdahale

Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Teşkilatı, 2025 yılında kent genelinde yürütülen kurtarma operasyonlarında da hızlı ve profesyonel müdahaleleriyle birçok hayata dokundu. Kaza, boğulma ve çeşitli nedenlerle mahsur kalma gibi vakalarda yıl boyunca binlerce olaya müdahale eden ekipler, 2 bin 817 vatandaş ve 2 bin 302 hayvan olmak üzere toplam 5 bin 119 canlıyı kurtardı.

etkili müdahaleleriyle dikkat çekti. Ekipler yıl boyunca konut, iş yeri, sanayi tesisi, araç ve açık alanlarda çıkan 3 bin 443 yangına, afet, su baskını ve kurtarma gibi 8 bin 318 ihbara olmak üzere toplam 11 bin 761 olaya müdahale etti. Zamanında ve doğru müdahaleler sayesinde birçok olayda olası can kayıpları ve büyük maddi zararların önüne geçildi.

Ölümle yaşam arasındaki köprü: İtfaiye

İtfaiye teşkilatı, 2025 yılında kent genelinde yürütülen kurtarma operasyonlarında da hızlı ve profesyonel müdahaleleriyle birçok hayata dokundu. Kaza, boğulma ve çeşitli nedenlerle mahsur kalma gibi vakalarda yıl boyunca binlerce olaya müdahale eden ekipler, 2 bin 817 vatandaş ve 2 bin 302 hayvan olmak üzere toplam 5 bin 119 canlıyı kurtardı.



ÇEVİRMEDEN KAÇTI POLİSE ÇARPTI

Kocaeli'de uygulamadan kaçarken trafik polisine çarpan motosikletli kısa sürede yakalanırken yaralanan polis hastaneye kaldırıldı.

Olay, saat 11.30 sıralarında Körfez ilçesi Çamlıca Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, yolda uygulama yapan polis ekiplerini fark eden ve kimliği henüz öğrenilemeyen motosiklet sürücüsü, 41 BBS 095 plakalı motosikletiyle kaçmaya çalıştı. Kendisini durdurmak isteyen trafik polisine hızla çarpan sürücü, ekiplerin hızlı müdahalesiyle kısa sürede yakalanarak gözaltına alındı. Kazada yaralanan polis ise olay yerine sevk edilen ambulansla Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Kaburgalarında kırık olduğu öğrenilen yaralı polisin hastanede ki tedavisinin sürdüğü bildirildi. Olayla ilgili inceleme başlatıldı.



UYUŞTURUCUDA YENİ DALGA KAYNARCA VE MÜFTÜOĞLU ALINDI

İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından, kamuoyunda tanınan isimlere yönelik uyuşturucu soruşturmasında yeni bir polis operasyonu daha yapıldı. Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve İl Jandarma Komutanlığı ekiplerinin gerçekleştirdiği eş zamanlı operasyonlarda, aralarında oyuncu Oktay Kaynarca ve şarkıcı Emel Müftüoğlu'nun

da bulunduğu altı isim gözaltına alındı. Operasyon kapsamında Kaynarca ve Müftüoğlu ile birlikte Neda Şahin, Ali Sert, Rabia Karataş ve Selen Çetinkaya emniyete götürüldü.

Gözaltı haberi sonrası uzun yıllardır uyuşturucu ile mücadele ettiğini ve bu kapsamda yürütülen her türlü yasal operasyonu desteklediğini ifade eden Kaynarca, "Alınım açık, başım

dik," dedi. Kaynarca ayrıntılı açıklamayı daha sonra yapacağını açıkladı. Gözaltına alınan isimler, "kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde bulundurmak", "uyuşturucu kullanılmasını kolaylaştırmak" ve "bir kimseyi fuhşa teşvik etmek, fuhuş için aracılık etmek veya yer temin etmek" iddialarıyla sorgulandığı bildirildi.

■**Tuba Dyman Yıldızbakan**

“JEKYLL VE HYDE” MÜZİKALİ TÜRKİYE TURNESİNDE



Rock sanatçısı Hayko Cepkin'in başrolünde yer aldığı "Jekyll ve Hyde Müzikali", Türkiye turnesi kapsamında İstanbul ve çeşitli illerde sanatseverlerle buluşacak.

Yapılan açıklamaya göre, Robert Louis Stevenson'ın klasik gerilim romanından sahneye uyarlanan eser, Dr. Henry Jekyll'ın

insan doğasındaki iyi ve kötüyü birbirinden ayırma çabasını ve bu süreçte ortaya çıkan karanlık tarafı Mr. Hyde ile olan mücadelesini konu alıyor.

Gotik atmosferi ve müzikleriyle dikkati çeken yapım, İstanbul'daki gösterimlerinin yanı sıra Ankara, Antalya, Diyarbakır, Gaziantep ve

Adana'da sahnelenecek. Turne biletleri, etkinlik platformu Biletiniş üzerinden temin edilebilecek.

Eser, İstanbul'da Lütfi Kırdar Anadolu Oditoryumu'nda 6 ve 14 Mart, 12 ve 26 Nisan tarihlerinde, Bostancı Gösteri Merkezi'nde ise 7 Mart ve 5 Nisan tarihlerinde sahnelenecek.

UZMANINDAN UYARI: "KAR YEMEK SANILDIĞI KADAR MASUM DEĞİL"



Yurt genelinde etkili olan yoğun kar yağışının ardından uzmanı, sıkça görülen 'kar yeme' alışkanlığına karşı uyarılarda bulunarak, "Yerdeki kar hayvan dışkısı, bakteri ve parazit içerebilir. Bu da özellikle çocuklar için ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir" dedi.

Düzce Atatürk Devlet Hastanesi Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Özge Yurtseven, özellikle çocuklar arasında sıkça görülen kar yeme alışkanlığına karşı aileleri uyardı. Kar yemenin tek başına doğrudan tehlikeli gibi görülmediğini ancak sanıldığı kadar masum da olmadığını belirten Yurtseven, şehir ortamında yağan karın ciddi riskler taşıyabileceğine dikkati çekti. Dr. Yurtseven, şehirlerde yağan karın hava kirliliği nedeniyle egzoz gazlarına maruz kaldığını vurgulayarak, "Bu karların içerisinde ağır metaller birikebilir, çeşitli mikroorganizmalar bulunabilir. Bu nedenle kirlenmiş karların kesinlikle yenilmemesi gerekir" dedi.

"Kar yenilmesini önermiyoruz"

Yerde biriken karlardaki riskin daha da fazla olduğunu ifade eden Yurtseven, "Yerdeki kar hayvan dışkısı, bakteri ve parazit içerebilir. Bu da özellikle çocuklar için ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle çocukların kar yemesini önermiyoruz" şeklinde konuştu.

Çocukların merak duygusu nedeniyle kar yemek isteyebileceğini de dile getiren Yurtseven, bu durumda ailelerin dikkatli olması gerektiğini belirterek, "Eğer çocuk illa kar yemek istiyorsa, mümkünse temiz ve yeni yağdığı düşünülen kardan çok az miktarda denemesine izin verilebilir. Ancak sonrasında mutlaka ağız hijyenine dikkat edilmelidir. Bir çocuk hekimi olarak bana sorsanız kar yemek güvenli değildir. En güvenlisi hiç yemektir" ifadelerini kullandı.



Uzmanı uyardı:

Kış aylarında artan kusma ve ishal vakalarına dikkat

Soğuk kış aylarıyla birlikte kusma ve ishal vakalarında artış yaşandığını belirten Liv Hospital Samsun İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Manolya Gökrem, özellikle son haftalarda çocuklar ve yaşlılar arasında görülen salgınların büyük bölümünün viral kaynaklı mide-bağırsak enfeksiyon-

larından oluştuğunu söyledi. Norovirüs ve rotavirüs gibi etkenlerin kış aylarında kapalı alanlarda daha kolay yayıldığına dikkat çeken Gökrem, ani başlayan kusma, sulu ishal, karın ağrısı ve halsizlik şikâyetlerinin bu dönemde sık görüldüğünü ifade etti. Uzm. Dr. Gök-

rem, soğuk havalarda bağışıklık sisteminin zayıflamasının ve el hijyenine yeterince dikkat edilmemesinin salgınların yayılmasını hızlandığını belirtti. Uzm. Dr. Gökrem, "Özellikle okul, kreş ve toplu yaşam alanlarında virüsler çok hızlı bulaşabiliyor. Aynı tualetin kullanılması,

yeterince yıkanmayan eller ve ortak eşyalar enfeksiyon zincirini büyütüyor" diye konuştu.

"Bol sıvı tüketimi hayati önem taşıyor"

Hastalık süresince bol sıvı tüketiminin büyük önem taşıdığını vurgulayan Gökrem, tedavi sürecinde gereksiz antibiyotik kullanımın-

dan kaçınılması gerektiğinin altını çizdi. Viral enfeksiyonlarda antibiyotiklerin etkili olmadığını hatırlattı.

"Bu belirtilerde mutlaka doktora başvurun"

Yüksek ateş, şiddetli halsizlik, ağızdan sıvı alamama ve uzun süren ishal durumlarında

mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulması gerektiğini söyleyen Uzm. Dr. Manolya Gökrem, korunmanın en etkili yolunun el yıkama alışkanlığı, gıdaların iyi yıkanması ve hastalık belirtileri olan kişilerin kalabalık ortamlardan uzak durması olduğunu belirtti.

Dr. Öksüz: "Endoskopik sleeve gastropласти, doğru hasta grubunda oldukça başarılı sonuçlar verir"

Cerrahi işlem gerektirmeyen endoskopik sleeve gastropласти yöntemini anlatan Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Murat Öksüz, "Tüp mide veya gastrik bypass gibi ameliyatlardan farklı olarak mide kesilip çıkarılmaz, sadece içeriden dikişle daraltılır. Gerekirse dikişler gevşetilebilir veya işlem tekrarlanabilir. Anestezi ve enfeksiyon riski daha düşüktür" dedi.

Acıbadem Adana Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Murat Öksüz, obezite tedavisinde cerrahi olmayan bir yöntem olan endoskopik sleeve gastropласти (ESC) hakkında önemli bilgiler verdi. ESC'nin midenin içinden endoskop kullanılarak yapılan, kesme ve çıkarma işlemi gerektirmeyen bir yöntem olduğunu belirten Dr. Öksüz, mideye atılan özel dikişlerle hacmin küçültüldüğünü ve midenin tüp şeklini aldığını söyledi. İşlemin genel anestezi altında yapıldığını ve karında herhangi bir kesi olmadan tamamen ağızdan gerçekleştirildiğini anlatan Dr. Öksüz, ortalama 60 ila 90 dakika

süren operasyon sonrasında hastaların genellikle aynı gün veya ertesi gün taburcu olabildiklerini ifade etti.

Vücut kitle indeksi belirleyici

Bu yöntemin genellikle Vücut Kitle İndeksi (VKİ) 30-40 arasında olan bireyler için uygun olduğunu vurgulayan Dr. Öksüz, diyet ve egzersize rağmen kilo veremeyen, cerrahi obezite ameliyatına uygun olmayan ya da ameliyat olmak istemeyen hastaların bu tedaviyi tercih edebileceğini dile getirdi. Ayrıca fazla kiloya bağlı şeker, tansiyon ve uyku apnesi gibi sorunları olanlar için de bir seçenek olduğunu ekledi. Uygunluğun mutlaka doktor tarafından değerlendirilmesi gerektiğinin altını çizdi.

İşlem sonrası iyileşme sürecine de değinen Dr. Öksüz, hastaların ilk birkaç gün sıvı ve yumuşak gıda tükettikten sonra birkaç hafta içinde aşamalı olarak normal beslenme düzenine geçebildiklerini belirtti. Öksüz, genellikle 2-3 gün içinde günlük hayata dönebildiğini, işlem sonrası oluşabilen hafif karın rahatsızlığı veya bulantının ise kısa süreli olduğunu aktardı.

"İlk yıl yüzde 20 kayıp"

Sonuçların kişiye göre değiş-

mekle birlikte ilk yıl içinde toplam vücut ağırlığının yüzde 15-20'sinin verilmesinin beklendiğini kaydeden Dr. Öksüz, bu kaybın kan şekeri kontrolü, tansiyon, kolesterol ve karaciğer yağlanması gibi sağlık sorunlarında belirgin iyileşme sağladığına dikkat çekti. Daha az yemekle daha hızlı doyumluk sağlandığını belirten Dr. Öksüz, yaşam tarzı değişiklikleri ile birlikte sonuçların çok daha başarılı olacağını vurguladı.

"Geri dönüşü olan bir yöntem"

Klasik cerrahi yöntemlere göre daha düşük risk taşıyan bu yöntemin geri dönüşlü ve düzeltilebilir olduğunu hatırlatan Dr. Öksüz, "Tüp mide veya gastrik bypass gibi ameliyatlardan farklı olarak mide kesilip çıkarılmaz; sadece içeriden dikişle daraltılır. Gerekirse dikişler gevşetilebilir veya işlem tekrarlanabilir. Anestezi ve enfeksiyon riski daha düşüktür" diye konuştu. Düzenli beslenme desteği ve hekim kontrolünün önemine işaret eden Dr. Öksüz, sözlerini şöyle tamamladı: "Endoskopik sleeve gastropласти, doğru hasta grubunda oldukça başarılı sonuçlar verir. Cerrahi işlemlere göre daha hızlı iyileşme süreci ve günlük yaşama çabuk dönüş sağlaması önemli avantajlardır."



Alzheimer hastası yakınlarına nefes eğitimi

Alzheimer ve Demans hastalarının ve yakınlarının sosyal yaşama katılımını güçlendirmeyi amaçlayan Yunussemre Belediyesi ve Alzheimer Derneği işbirliği ile danışma merkezinde nefes egzersizi eğitimleri başladı.

Yunussemre Belediyesi, Alzheimer ve Demans hastalarının sosyal yaşama daha aktif katılımını ve sağlıklı yaş amayı sağlamak amacıyla çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda Alzheimer ve Demans Danışma/Dayanışma Merkezi'nde, dernek üyeleri ile hasta yakınlarına yönelik nefes egzersizi eğitimi düzenlendi. Eğitime Türkiye Alzheimer Derneği Manisa Şube Başkanı Prof. Dr. Hatice Mavioglu, Yunussemre Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü Birsen Öcal da katıldı. Nefes Eğitimi Arzu Salmanlı tarafından verilen eğitimlerde; doğru nefes alma teknikleri, nefesin beden ve zihin üzerindeki olumlu etkileri ile günlük yaşamda uygulanabilecek pratik egzersizler anlatıldı. Katılımcılar, hem fiziksel hem de zihinsel rahatlamaya sağlamaya yönelik uygulamalı çalışmalar yaptı. Hasta yakınlarının da yoğun ilgi gösterdiği eğitimler 2 haftada bir devam edecek.



Prof. Dr. Şirikçi: "İnme, erken müdahale ile kalıcı hasar bırakmadan tedavi edilebiliyor"

Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, girişimsel radyoloji alanındaki ileri tedavi ve inme hastalıkları hakkında bilgi verdi.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, inmenin dünyada ve Türkiye'de en sık görülen ölüm ve sakatlık nedenlerinden biri olduğunu belirterek, erken ve doğru müdahalenin hayati önem taşıdığını vurguladı.

"Zaman beyindir"

İnmenin, beyin damarlarının tıkanması veya kanaması sonucu ortaya çıktığını ifade eden Prof. Dr. Şirikçi, "İnme tedavisinde en önemli faktör zamandır. Dakikalar içinde yapılan doğru girişimsel müdahaleler, hastanın hayatını ve yaşam kalitesini tamamen değiştirebilir" dedi.

Girişimsel Radyoloji ile Ameliyatsız Tedavi

Medical Point Gaziantep Hastanesi'nde uygulanan mekanik trombektomi gibi ileri girişimsel radyoloji yöntemleri sayesinde, tıkalı beyin damarlarının ameliyata gerek kalmadan açılabilirdiğini belirten Prof. Dr. Şirikçi, "Girişimsel radyoloji yöntemleriyle kasıktan veya el bileğinden girilerek tıkalı damarlar kısa sürede açılabilir. Bu sayede felç riski büyük oranda azaltılıyor ve hastalar çok daha hızlı iyileşme sürecine giriyor" ifadelerini kullandı.



Kahramanmaraş'ta nostalji durağı: Antikaların arasında zaman yolculuğu

Kahramanmaraş'ta geçmişin izlerini bugüne taşıyan antika dükkânı, kentin kültürel hafızasına katkı sunuyor. Yıllar içinde biriktirilen yüzlerce eşyanın sergilendiği mekân, nostalji meraklılarının yanı sıra hatıralarını tazelemek isteyenlerin uğrak noktası haline geldi.

Kahramanmaraş'ta uzun yıllardır antika biriktiren Mustafa Çot, dükkanında geçmişin izlerini bugüne taşıyor. Çıkırık, gaz lambası, kömürlü ütü, el dikiş makineleri, eski radyolar, plak çalarlar ve fotoğraf makinelerinin yer aldığı mekân, ziyaretçilerini adeta zamanda yolculuğa çıkarıyor.

Antikacı Çot, dükkanına giren herkesin burada farklı bir duygu yaşadığını belirterek, "Bu kapıdan girdiğiniz zaman önüyle arkası arasında yaklaşık 100 yıl var. Biz 70'li yılların çocuklarıyız. Çocukluğumuzda artık kullanımı bitmiş, unutulmaya yüz tutmuş birçok ürün burada. İnsan bu eşyaların arasında huzur buluyor. Bir çay içip sohbet etmek bambaşka bir keyif veriyor. Misafirlerimiz '5 dakika bakabilir miyim' diye geliyor ama saatlerce kalıyorlar. Çünkü herkesin bu eşyalarda bir anısı var ya da merak ettikleri şeyleri soruyorlar. Biz de bildiğimiz kadarıyla



anlatıyoruz. 2026 yılında ülkemizde böyle yerlerin olması memleketimiz için büyük bir kazanç. Burası insanı eskiye götürüyor, farklı duygular yaşıyor. Bazen insan duygulanıyor. Herkese bu tür mekânları ziyaret etmelerini tavsiye ediyorum" ifadelerini kullandı.

Antika ürünleri satmak istemediğini de dile getiren Çot, "Antika eşyaları almak isteyenler oluyor ama biz satmak istemiyoruz. Çünkü onlarla bir yaşamışlığımız var. Vitrinimize girdikten sonra kardeşimiz, arkadaşımız gibi oluyorlar. İki gün gelmeyince burayı özleyorum. Bakırdan ahşaba, eski teyplerden makaralı sistemlere, plak çalarlardan fotoğraf makinelerine kadar binlerce ürünün bulunduğu dükkânın, dijital çağda geçmiş yaşamak isteyenler için özel bir adrestir. Zamana yolculuk yapmak isteyen herkesi bekliyoruz" diye konuştu.

■ Çağlar Çağatay



İflasla kapanan ticaret kapısı sanatla yeniden açıldı

Eskişehir'in simge mekanlarından Haller Gençlik Merkezi'nde çeyrek asırdır fırçasını elinden düşürmeyen ressam Münir Yeşil, "Hiç bilemiyorum ama yine de el sanatının yerinin başka olacağını düşünüyorum. Yani ne olursa olsun el emeğiyle yapılan şey çok daha farklıdır. Yapay zekâ nereye kadar gider bilmiyorum" dedi.

Eskişehir'in kültürel duraklarından biri olan Haller Gençlik Merkezi, 25 yıldır aynı köşede portreler çizen bir ustaya ev sahipliği yapıyor. Çocukluğundan beri resim çizen ve bir zamanlar hayatını ticaretle kazanan Münir Yeşil, iflasın ardından sığındığı sanat limanında 77 yaşında olmasına rağmen her gün aynı heyecanla tuvalinin başına geçiyor. Yapay zekaya karşı el emeğinin değerini savunurken, portre sanatının inceliklerini ve yarım asırlık tecrübesini paylaştı.

"Ticarette iflas ettim, aç kalınca resim yapmaya başladım"

Resim yapmaya ne zaman ve nasıl başladığını anlatan Münir Yeşil, "Ticarette iflas ettim, aç kalınca resim yapmaya başladım. Daha önce konfeksiyon, mobilya gibi işleri yaptım. Elektrikli ev eşyaları sattım. Daha sonra bu işe başlamak zorunda kaldım ve bu işe başladım" şeklinde konuştu.

"El emeğiyle yapılan şey çok daha farklıdır"

Yapay zekânın görüntü oluşturma ve resim çizme yeteneği hakkında konuşan Yeşil, "Hiç bilemiyorum ama yine de el sanatının yerinin başka olacağını düşünüyorum. Yani ne olursa olsun el emeğiyle yapılan şey çok daha farklıdır. Yapay zekâ nereye kadar gider bilmiyorum" dedi.

"Onun portresini çizmeyi isterdim"

En çok kimin resmini çizmek istediğinden bahseden Münir Yeşil, "Şener Şen'in yüz hatları portre çizimine çok uygun. Bir de çocukluktan beri inanılmaz saygı duyduğum bir sanatçı. Onun portresini çizmeyi isterdim" diye belirtti.

"Daha huzur bulduğum bir iş olurdu"

Ticarette risk almadan olmayacağını ifade eden Ressam, pişmanlığı ile ilgili şunları söyledi: "Daha önce konfeksiyon yaptım, biraz önce söylediğim gibi. Mobilya yaptım. Ama ticaret ve işler ters gidince bu işe mecbur kaldığım için işleri yaptım. Elektrikli ev eşyaları sattım. Daha sonra bu işe başlamak zorunda kaldım ve bu işe başladım" şeklinde konuştu.



Asırlardır yaşatılan lezzet: Kavut unu sofralardan kültüre uzanan bir miras

Konya'nın Hadim ilçesinde, Türk mutfağının binlerce yıllık lezzetlerinden biri olan kavut unu, asırlık yöntemlerle hazırlanarak günümüze taşınıyor. Kor ateş üzerinde ince sacda uzun saatler boyunca kavru lan buğday, ay çekirdeği, kabak çekirdeği, nohut, mısır ve menengiç gibi doğal ürünlerden elde edilen kavut unu, zahmetli üretim sürecinin ardından sofralarda tatlı olarak yerini alıyor.

Hadim ilçesine bağlı Bolat Mahallesi'nde yaşayan 47 yaşındaki İbrahim Çakar, unutulmaya yüz tutmuş bu kadim lezzeti yaşatan sayılı isimlerden biri olarak öne çıkıyor. Yıllar öncesinde neredeyse her evde yapılan, yaylaya çıkmadan önce mutlaka hazırlanan kavut unu, günümüzde ise Çakar'ın özverili çalışmalarıyla ayakta tutuluyor.

Saatler süren emek, göz ateşinde kavurma

Kavut ununun yapım sürecinin oldukça zahmetli olduğunu be-

lirten Çakar, kullanılan malzemelerin tek tek seçildiğini ve odun ateşinde, göz üzerinde yavaş yavaş kavrulduğunu ifade etti. Yaklaşık 6-7 saat süren kavurma işlemi, göz üzerinde kendine özgü aromasını kazandırıyor. Kavurma işleminin ardından soğutulan ürünler, geleneksel değirmenlerden undan biraz daha iri olacak şekilde öğütülüyor. Öğütme işlemi tamamlandıktan sonra kavut unu, genellikle pekmeze karıştırılarak tatlı olarak tüketiliyor. Bu yöntem, geçmişten günümüze değişmeden gelen bir sunum şekli olarak dikkat çekiyor. Tarihi kaynaklarda da yer alan kavut, ünlü seyyah Evliya Çelebi'nin Seyahatname adlı eserinde de adı geçen lezzetler arasında bulunuyor. Bu yönüyle kavut unu, sadece bir yiyecek değil aynı zamanda kültürel bir miras olarak değerlendiriliyor.

Kadın emeği ve kültürel miras 'Yüreğin Nuru' sergisinde buluştu

Çankaya Üniversitesi Kadın Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezince (KADUM) hayata geçirilen 'Yüreğin Nuru' ipek iğne oyası sergisi ziyarete açıldı.

KADUM tarafından hayata geçirilen 'Yüreğin Nuru' adlı ipek iğne oyası sergisi Anı Kültür ve Sanat Merkezi'nde ziyarete açıldı. Sergiye, Dışişleri Bakan Yardımcısı ve Avrupa Birliği (AB) Başkanı Büyükelçi Mehmet Kemal Bozay, Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, KADUM Direktörü Zeynep Karahan Uslu ve davetliler katıldı.

Sergide, kadınların yaptığı halk sanatı ve kültür mirası ipek oyalarnın seçkin örnekleri, oyadan yaptıkları takı malzemeleri, çantalara ve şallara işlenen iğne oyalarnı gibi el emeği ürünler yer aldı.

Nallıhan işlemelerinden ilham aldıklarını ifade eden Bozay, dış politikadaki belirsizlikler ve çatışmalar arasında ülkenin refahını gözeterek diplomasiyi yürüttüklerini belirtti. Aynı zamanda Bakan Yardımcısı Bozay, bu noktada en büyük destekçilerinin, Anadolu'nun kadınları, anneleri, kızları ve gençleri olduğunu vurgulayarak, sergide emeği geçenlere teşekkür etti.

ATO olarak yaklaşık 2 bin 100 iş kolunda faaliyet göster-



diklerini ve 170 bini aşan üyenin olduğunu belirten Baran, "Ticaretin temel amacı kazanç sağlamaktır. Bunun yolu da verimliliği ve sürdürülebilirliği devam ettirmeyi sağlamaktan geçer. Bu nedenle bir iş ya da proje söz konusu olduğunda ticaret erbabları olarak maddi ya da manevi bir değer üretilip üretilmediğine bakarız. Uslu'nun daveti geldiğinde baktım ki bu projeye verimliliğin karşılığı, emeği, hakkı verilmiş. Bir değil birçok açıdan fayda sağlayan bir çalışma ortaya konmuş. Hem kültürel mirasın korunmasına katkı sağlanmış hem kadın üreticilere güç kazandırılması hedeflenmiş hem de doğal ve kültürel zenginlikleriyle öne çıkan ilçemiz Nallıhan'ın coğrafi işaretli ürünü Nallıhan oyası da görünürlü hale getirilmiş. Tüm bunların şehrimizin

kiymetli üniversitelerinden, Çankaya Üniversitesi tarafından üstlenilen bir toplumsal sorumluluk kapsamında gerçekleştirilmiş olması da ayrıca takdire şayan bir toplumun hafızasını oluşturan kültürel miras, toplumsal aidiyeti güçlendirdiği gibi geleceğe de güç veren bir ortak zenginliğimiz. İpek yolu üzerinde yer alan Nallıhan'ın dillere destan iğne oyası da bu zenginliğimizin kıymetli ve önemli bir parçası. El emeği göz nuru bu oyalarn, Nallıhan Kalkınma Vakfı tarafından yapılan başvuruyla coğrafi tescil almış olması, görünürlüğünün de artması ve ekonomik değer kazanması açısından da önemli bir kazanım olmuştur. Projenin kadın üreticilerin güçlendirilmesini hedefleyen yönü de ayrıca son derece kıymetlidir" diye konuştu.



HOCALARIN HOCASI ORHAN OKAY DUALARLA ANILIYOR

Türkiye Yazarlar Birliği İstanbul Şube Başkanı Mahmut Bıyıklı, Türk edebiyatının müstesna isimlerinden Hocaların Hocası Orhan Okay'ı vefatının sene-i devriyesinde rahmet ve hürmetle andı.



Bıyıklı, yaptığı yazılı açıklamada, Orhan Okay'ın ilmi şahsiyeti, edebî zarafeti ve ahlâkî duruşuyla Türk düşünce ve edebiyat hayatında müstesna bir yere sahip olduğunu belirtti. Orhan Okay'ın hayatını ilme, edebe ve talebe yetiştirmeye adanmışlığını vurgulayan Bıyıklı, "Sadece kaleme aldığı eserlerle değil, yetiştirdiği öğrenciler ve temsil ettiği irfan geleneğiyle de kalıcı izler bırakmış büyük bir hocaydı. Bilgiyi edep ile, akademik ciddiyeti tevazu ile birlikte taşıyan örnek bir şahsiyetti." ifadelerini kullandı.

Bıyıklı, Orhan Okay'ın geride bıraktığı eserler ve yetiştirdiği öğrencilerle Türk edebiyatı için kalıcı bir miras bıraktığını kaydetti. ■ **Yahya Ali Yıldırım**



SANAL BAHİS SOSYAL YARA

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, AK Parti Genel Merkez binasında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında gerçekleştirilen yılın ilk Merkez Yürütme Kurulu (MYK) toplantısında sanal bahis ve kumarla ilgili eylem planına ilişkin kapsamlı bir sunum yaptı.

Toplantının ardından sunuma ilişkin değerlendirmelerde bulunan Yılmaz, sanal bahis ve kumarla mücadelede Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatıyla kapsamlı bir eylem planının hazırlandığını hatırlatarak, "Eylem planında her kurumla ilgili eylemler var. Her kurum kendi eyleminden haberdar oldu ve onları takip ediyor. Diğer

tarafından bu çalışmanın çeşitli alt başlıkları var. Her bir alt başlığında bir koordinatör kurumu var. İki ayda bir MASAK başkanlığında bir izleme toplantısı yapılıyor. Dört ayda bir de benim başkanlığında bir izleme toplantısı yapıyoruz. Bu ay içinde, ilk izleme toplantımızı yapacağız" ifadelerini kullandı.

Sanal bahis ve kumarla mücadelede atılan adımların değerlendirilmesine ve eylem planının nasıl gittiğinin değerlendirilmesine dikkati çeken Yılmaz, "Çok güzel tartışmalar oldu. Genel başkan yardımcılarımız, grup başkan vekillerimiz hemen hemen herkes söz alıp fikirlerini ifade etti. Buradaki fikirlerden de şüphesiz istifade edeceğiz. Cumhurbaşkanımız, bu konuda çok hassas, bir sosyal yara olarak görüyor ve burada yapılması gereken her şeye çok güçlü bir siyasi iradeyle destek veriyor. Partimiz de bu vesileyle daha detaylı bir şekilde neler yapıldığını değerlendirmesinde bulundu.

AK Parti'nin sanal bahis ve kumarla mücadele konusunda çalışmalar yapacağını aktaran Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz, "Bu işin bir arz tarafı var, bir de talep tarafı var. Kolluk kuvvetlerimizin güçlendirilmesi, caydırıcılık, suçun önlenmesi, bu sanal medyada bu sitelerin kapatılması, mali olarak işlerin takibi işin arz tarafında. Bir de talep tarafı var. Talep tarafında da toplumsal farkındalık ve iletişim çok önemli. İnsanların bu tür bağımlılıklara girmemesi konusunda milli eğitimden medyadaki kamu spotları dahil olmak üzere birçok alt başlık var. Sivil toplumun bu konuda harekete geçirilmesi, ailelerin daha fazla bu olayı sahiplenmesi gibi çok çeşitli boyutları var. Dolayısıyla bütüncül bir plan, kararlı bir şekilde uygulamaya devam edeceğiz" dedi.

Ayrıca Yılmaz, caydırıcılık açısından hukuki olarak da cezaların artması için Adalet Bakanlığının çalışma yürüttüğünü de sözlerine ekledi.

BAHÇELİ: GERÇEK HASTA ADAM ABD'DİR



MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada küresel gelişmelerden Ortadoğu'daki çatışmalara, İran'daki protestolardan Suriye'deki son duruma, emeklilerin yaşadığı ekonomik sıkıntılardan terörle mücadele sürecine kadar geniş bir yelpazede değerlendirmelerde bulundu. Bahçeli, ABD Başkanı Donald Trump'ın açıklamalarını sert sözlerle eleştirerek, "ABD'nin savunduğu şey küresel çeteleşmedir" dedi.

Dünyada yaklaşık beş milyar insanın çatışma ve huzursuzluk sarmalı içinde yaşadığını vurgulayan Bahçeli, ABD Başkanı Trump'ın uluslararası hukuku yok sayan açıklamalarını tepki gösterdi. Trump'ın, "Uluslararası hukuka ihtiyacım yok" sözlerini hatırlatan Bahçeli, şu ifadeleri kullandı: "Hukuku yapanlarla siyaseti yapanlar, hukuku yapanlarla hayatın rotasını çizenler aynıdır. Bizim tarih, kültür ve fikir koordinatlarıyla söyleyecek olursak; hukuk, devlet olma halinin mahsulü; devlet de hukukun

ve adalet ruhunun mütemmim cüzüdür. Hukuku yapan devlet, eğer hukuka uymaz, hukuku çiğnerse çeteden, organize suç örgütlerinden hiçbir farkı kalmayacaktır. Buradan hareketle diyebiliriz ki, mevcut ve mahut haliyle uluslararası hukukun aldığı ölümcül darbeler küresel mahiyette çeteleşmeyi, devlet altı yapıları, gücü yeten yetene mantığını yaygınlaştıracak, ezcümle korkunç bir durumu yeni ve yıkıcı bir normal olarak tescilleyecektir."

Bahçeli, hukuk ve devlet ilişkisine dikkat çekerek, "Hukuku yapan devlet, eğer hukuka uymazsa çeteden ve organize suç örgütlerinden hiçbir farkı kalmaz" dedi.

Uluslararası hukukun ağır darbeleri aldığını savunan Bahçeli, bunun küresel ölçekte tehlikeli sonuçlar doğuracağını belirtti. Bahçeli, "ABD Başkanı'nın savunduğu küresel çeteleşmedir, vandallığın taltifidir" ifadelerini kullanarak, şu değerlendirmede bulundu: "ABD Başkanı'nın savunduğu küresel çeteleşmedir, vandallığın taltifidir, şiddete ve silaha dayanan siyasetin kütaları, coğrafyaları gayri ahlaki, gayri hukuki ve zorbaca abluka altına almasıdır. Küresel kurum ve kuruluşlardan kademeli olarak çekilen ABD'nin dünyayı ateşe sürüklediği, insanlığın sonunu hazırladığı, kıyamet senaryolarına ilkel bir inanç ve politik dağılma eşliğinde refakat ettiği artık inkarı çok zor bir gerçek olarak karşımızdadır. Bugünkü dünya tablosunda demokrasî ne arada, ne arafta, ne de

raftadır; maalesef hepten kayıp, hepten yok hükmündedir."

Trump'ın Danimarka'ya bağlı Grönland ile ilgili açıklamalarını da eleştiren Bahçeli, bir NATO üyesinin toprağına başka bir NATO üyesinin göz dikmesini sert sözlerle eleştirdi. Bahçeli, "Bir NATO üyesi ülkenin hakimiyetindeki topraklara bir başka NATO üyesi ülkenin çökme ve işgal planı nasıl tarif ve tevîl edilecektir? Bu şartlar altında NATO'nun değer ve hükmünden, ahlaki ve hukuki bağlayıcılığından samimiyetle bahsetmek akla ve mantığa sığacak mıdır? Tek taraflı ve bağınaz şekilde; istedim, öyle düşündüm, alacağım, yapacağım, vuracağım, yargılayacağım demek hür dünyaya rest çekmek, haydi yüreğiniz yetiyorsa gelin de savaşalım demek anlamına gelmeyecek midir? Allah için söyleyiniz, ABD'nin fiilen üstlendiği küresel jandarmalık pozisyonunda beşeriyet aç hürler, tok esirler mevkiinde görülmeyecek midir" dedi.

Bahçeli, 19'uncu yüzyılda Osmanlı'ya yöneltilen "hasta adam" tanımlamasını hatırlatarak, şu ifadeleri kullandı: "Bugünün dünyasında gerçek hasta adam Amerika Birleşik Devletleri'dir. İçeriden çürümüş, büyük oranda insan kalitesini yitirmiş, anlam ve varlık nedenini kaybetmiş toplum yapısına sahip olan ABD'nin kristal vazo gibi 50 parçaya ayrılacağı günler emin olunuz uzak değildir. Bu ülkenin Siyonist haydutluğa verdiği ve kumanda odası evanjelizmin felaket senaryolarıyla teçhiz edilmiş desteğini diri tutabilmek için Latin Amerika ve Ortadoğu'nun enerji kaynaklarını sömürme planı elbette son çırpınılardır. Dünya ABD ve İsrail'den müteşekkil değildir. Birleşmiş Milletlere üye diğer 191 ülke meydanın boş olmadığını göstermelidir. Siyonizm'in atına binen nevezuhur kovboylar mutlaka bu attan düşerek ineceklerdir. Milletleri kendi coğrafyalarında, kendi beşeri ve ekonomik kaynaklarından vazgeçmeye zorlama siyasetinin yeni ismi Donroe doktrini'dir. Tek kutuplu dünya tamamen istisna bir dönemin ürünüdür. Yeni kutupların doğduğu günümüzde kâbedeğimiz zaman yoktur. Başkalarının senaryolarında oyalanacak vaktimiz yoktur. Dünyanın mazlum ülkeleri ve yardım eli bekleyen insanlık umut aramaktadır."

ÖRNEK NO:54*

T.C. İSTANBUL ANADOLU 10. İCRA DAİRESİ 2024/11704 ESAS

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden **2024/11704** ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
2.070.000,00 TL	1	Taşıt	34HYD482 Plakalı , 2023 Model , PEUGEOT Marka , 10Q3EJ1876810 Motor No'lu , VF3MCYH-ZUPS167449 Şasi No'lu , Yakıt Tipi Dizel , Vites Tipi Otomatik , Motor Hacmi 1499cm3 , Rengi Beyaz , Aracın kaporta aksamında gözle görülürbir hasar olmadığı, sağ arka kapıda ufak eziklerin olduğu, Aracın kapılarının açıldığı, araç iç aksamında gözle görülür bir eksik olmadığı, torpido aksamında çiziklerin, döşemelerinde kullanımdan dolayı kirlenmelerin ve yıpranmaların olduğu, Aracın motor kaputunun açıldığı, motor ve mekanik aksamında gözle görülür bir eksik olmadığı, araç motor ve mekanik aksamlarında korezyonların olduğu, Aracın boy aksamında kullanımdan dolayı muhtelif çiziklerin olduğu tespit edilmiştir. İhaleye iştirak edeceklerin satışa konu taşınırın bulunduğu Mehmet Akif Mah Kuran Kursu Cad No : 167c Sultanbeyli / İSTANBUL adresinde bulunan PARK 53 yediemin otoparkında ihale gününe kadar mesai saatleri içerisinde müracaat etmeleri halinde taşınırı görebilecekleri ve o hali ile kabul etmiş sayılacaklarına, satış günü satış yerinde teşhir edilmeyecektir. Not: Satışa konu aracın km kayıtlarının orijinalliği (km ile oynanılıp oynanılmadığı), change olup olmadığı, teknik ve mekanik sorunları ile kaporta boya ve değişen parça gibi durumları varsa gizli kusurları bilinememektedir. İlgilenen istekliler dairemizden yetki almak suretiyle kendileri veya beraberinde getirecekleri uzman araç ustası ile birlikte aracın bulunduğu mahale giderek, varsa masraflarını karşılamak koşuluyla istenilen muayene ve tespitleri yediemin refakatinde yapabilir veya yaptırabilir. Bu hakkı kullanan veya kullanmayan ilgililer ile ihale alıcısı/alıcıları ihale sonrasında belirtilen sorunlar nedeniyle herhangi bir iddia ve hak talebinde bulunamaz ve aracı ihale günündeki özellikleriyle kabul etmiş sayılırlar.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 25/02/2026 - 10:28 Bitiş Tarih ve Saati : 04/03/2026 - 10:28
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 25/03/2026 - 10:28 Bitiş Tarih ve Saati : 01/04/2026 - 10:28

07/01/2026 (İİK m.114/4)

Resmi İlanlar: www.ilan.gov.tr/de

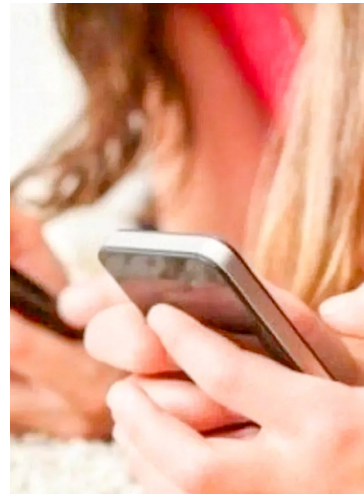
BASIN: 2380320

15 YAŞ ALTINA SOSYAL MEDYA YASAĞI YAKIN

Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Koordinasyon Kurulu 2. Toplantısı Ankara Hakimevinde düzenlendi. Programa Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Göktaş, Adalet Bakanı Yılmaz Tunç ve Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin katıldı.

Burada açılış konuşmasını yapan Bakan Göktaş, ailenin toplumun en önemli kalesi, nesilleri ve medeniyeti koruyan temel yapısı olduğunu aktararak, "Bu yapıyı koruyup ve güçlendirmek; hizmetlerimizi tekil başlıklar halinde değil, ortak hedeflerle ve birbiri tamamlayan bir bütün olarak yürütmekle mümkündür. Bu kurulu etkili kılan nokta ise şudur. Biz aynı aileye, farklı kapılardan ulaşan kurumlarız. Eğitim, sağlık, adalet, sosyal hizmet, güvenlik ve istihdam. Her biri aileye farklı hizmetler götürür. Kurul mekanizması ise aileye sunduğumuz hizmetleri koordineli bir şekilde yürütmemizi sağlar. Bu nedenle, Koordinasyon Kurulumuz esasında; kurumlarımızın kendi sorumluluk alanlarında sonuç üretmeye odaklanan bir çalışma zemini'dir. Amacımız ise, ülkemizin en önemli sosyal kapasitesini oluşturan aileyi daha güçlü, daha etkin ve daha işlevsel kılmak" ifadelerini kullandı.

Göktaş, aile odaklı politikaları yaygınlaştırma hedefinde olduklarını belirterek, "Türkiye'de aileler güçlendiğinde, pek çok alanda aynı anda değer üreten bir güce dönüşür. Şu anki gündemimiz ise, aile odaklı politikalarımızı yerelde



daha hızlı bir şekilde yaygınlaştırmak. Bu kapsamda 81 ilimizde, yerel dinamiklere ve ihtiyaçlara göre şekillenen eylem planlarını tamamladık. Ancak, bu planların her ilde aynı disiplinle uygulanması ve aynı kalitede sonuç üretmesini önemsiyoruz" şeklinde konuştu. Eylem planının sahada karşılık bulduğunu vurgulayan Göktaş, "Eylem planımızda bugün itibarıyla yüzde 42,22'lik gerçekleşme oranına ulaştık. Bunun yanı sıra il eylem planlarımızda 6 ay gibi kısa bir süre içinde gerçekleşme oranımız yüzde 23,83'lük ilerleme gösterdi. Bu tablo, eylem planımızı hayata geçirme kapasitemizin sahada karşılık bulduğunu açıkça gösteriyor" ifadelerini kullandı.

"Dinamik nüfus yapısını koruyacak politikaları kurumsal kapasitemizi güçlendirerek

kalıcı hale getirdik. Türkiye'nin dört bir yanında 19 binden fazla faaliyet gerçekleştirdik. Ailelere ve evlenecek gençlere destek olmak amacıyla 2 bin 24 indirim anlaşması yaptık. Finansal destekler, eğitim programları, kültürel faaliyetler, dijital dönüşüm projeleri gibi pek çok alanda aileyi güçlendiren projeler hayata geçirdik. Gençlerimizin aile kurmalarına destek olmak üzere başlattığımız Aile ve Gençlik Fonu'nu 81 ilimizde yaygınlaştırdık. Fondan 70 bin 400 genç çiftimiz faydalanmaya hak kazandı. Bugün itibarıyla 56 bin 400 genç çiftimizin kredi ödemesini gerçekleştirdik."

Çocuklara daha güvenli bir dijital dünya sunmak istediklerine dikkati çeken Göktaş, "Bunun için 15 yaş altına yönelik sosyal medya düzenlemesini yakın zamanda hayata geçireceğiz" dedi.

"Aile ve Nüfus 10 Yılı'nda hedeflerinin politikalarını kalıcı hale getirmek olduğunu dile getiren Göktaş, "Şimdi önümüzde 'Aile ve Nüfus 10 Yılı' bulunuyor. Bu yeni dönemde hedefimiz, politikalarımızı kalıcı hale getirmek. Hayata geçirdiğimiz politikaları ve projeleri yeni dönemde, daha köklü ve uzun vadeli perspektifle yaygınlaştıracacağız. Bunun için hazırlıklarımızı tamamladık. Şubat ayında Cumhurbaşkanımızın teşrifleriyle gerçekleştireceğimiz tanıtım toplantısı ile vizyon belgemizi kamuoyuyla paylaşacağız" açıklamasında bulundu.

■Selime Sümeyye Abatay



Real Madrid'in yeni teknik direktörü Arbeloa oldu



Real Madrid, Xabi Alonso'dan boşalan teknik direktörlük görevine Alvaro Arbeloa'nın getirildiğini açıkladı. Real Madrid'de Teknik Direktör Alvaro Arbeloa dönemi başladı. Eflatun-beyazlılar akşam saatlerinde Xabi Alonso ile yolların ayrıldığının açıklanmasından kısa süre sonra Arbeloa ile anlaşıldığını duyurdu. Yapılan açıklamada, Alvaro Arbeloa'nın A takımın yeni teknik direktörü olduğunu kamuoyuna duyurarak, Haziran 2025'ten bu yana Real Castilla'nın teknik direktörlüğünü yaptığı ve 2020 yılından itibaren teknik adamlık kariyerini altyapıda geliştirdiği aktarıldı. Arbeloa, futbolculuk kariyerinde Real Madrid'in tarihinin en başarılı dönemlerinden birinde yer aldı. 2009-2016 yılları arasında formayı giyen Arbeloa, 238 resmi maçta forma giydi. Bu süre zarfında 2 UEFA Şampiyonlar Ligi, 2 İspanya Kral Kupası, birer kez de La Liga şampiyonluğu, FIFA Kulüpler Dünya Kupası, UEFA Süper Kupası ve İspanya Süper Kupası kazandı. Arbeloa, İspanya Milli Takımı'nın 2010 yılında Güney Afrika'da düzenlenen Dünya Kupası ile 2 Avrupa Şampiyonası'nı (2008, 2012) kazanan kadrolarda yer aldı.

Eyüpspor'da Yeni Teknik Adam ATILA GERİN

Eyüpspor, kulüpte yardımcı antrenörlük görevini sürdüren Atıla Gerin'in teknik direktörlük görevine getirildiğini duyurdu. Konuyla ilgili eflatun-sarı kulüpten yapılan açıklamada, "Kulübümüzde yardımcı antrenörlük görevini sürdüren Atıla Gerin, yapılan değerlendirmeler sonucunda teknik direktörlük görevine getirilmiştir. Futbol bilgisi, çalışma disiplini ve kulübümüze olan bağlılığıyla bugüne kadar önemli katkılar sağlayan Atıla Gerin Hocamıza, yeni görevinde başarılar diliyor, hem kulübümüz hem de Atıla Gerin için hayırlı olmasını temenni ediyoruz" denildi.

FIRTINA, KUPADA 3 PUANLA MORAL BULMAK İSTİYOR



Selçuk Şahin: "Guendouzi için 30 milyon Euro bana yüksek geldi"

Teknik Direktör Selçuk Şahin, Fenerbahçe'nin yeni transferi Fransız orta saha Matteo Guendouzi için ödenen bonservis bedelinin kendisine yüksek geldiğini ifade etti. Şahin, sarı-lacivertlilerin Turkcell Süper Kupa finalinde Galatasaray'a karşı daha organize bir oyun ortaya koyduğunu ve mücadeleyi hak ederek kazandığını da sözlerine ekledi.

Teknik Direktör Selçuk Şahin, geçtiğimiz hafta sonu oynanan Turkcell Süper Kupa finali ile son yıllarda Galatasaray ve Fenerbahçe arasında yaşanan şampiyonluk yarışı, kariyer planlaması ve Fenerbahçe'nin yeni transferi Matteo Guendouzi hakkında İhlas Haber Ajansı'na (İHA) açıklamalarda bulundu. Şahin, Süper Kupa finalinde sarı-lacivertli ekibin daha organize bir oyun sergilediğini ve mücadeleyi hak ederek kazandığını belirterek, "Fenerbahçe adına iyi bir karşılaşma oldu. Uzun zamandır böyle bir maç hasret kalmış bir camia ve onlar adına keyifliydi. Galatasaray adına beklenenin altında bir maç oldu. Tabii eksik oyuncular vardı. Fenerbahçe adına da eksik oyuncular vardı. Maç, sezonun ikinci yarısının çekişmeli geçeceğini gösterdi. İki takım yarış halinde olacak gibi duruyor. En az hata yapan da şampiyonluğu kazanır gibi duruyor" ifadelerini kullandı.

Son olarak Süper Lig'de Eyüpspor'u çalıştıran Selçuk Şahin, kariyer planlamasıyla ilgili de şunları söyledi:

"Eyüpspor'da 8 haftalık bir süreç geçirdik. Oyun olarak memnun olduğumuz, skor olarak memnun olmadığımız bir süreçti. Ülkede skor alamadığınızı zaman oynadığınız oyunun karşılığı olmuyor. Oyun olarak kafamızda olanı yaptığımız bir süreçti. Şimdiki süreçte bekliyoruz. Ülkede çok istemediğimiz bir şey ama hoca değişikliği çok fazla olduğu için bize de teklifler geliyor. Kafamızdakileri uygulayabileceğim net bir yer olursa tekrar sürecin içerisine girmek istiyoruz. Şu anda hazırlanıyoruz, maçları izliyoruz, takip ediyoruz." dedi.

Ziraat Türkiye Kupası A Grubu'nda mücadele eden Trabzonspor, İstanbulspor karşısında sahadan 3 puanla ayrılarak moral bulmak istiyor. Bordo-mavililer, rakibine en son 25 yıl önce mağlup oldu.

Trabzonspor, Ziraat Türkiye Kupası A Grubu 2. maçında yarın deplasmanında İstanbulspor ile karşılaşacak. Esenyurt Necmi Kadioğlu Stadyumu'nda saat 18.00'de başlayacak olan karşılaşmayı hakem Burak Demirkıran yönetecek. Demirkıran'ın yardımcılıklarını ise Murat Tuğberk Curbay ve Özcan Sultanoğlu yapacak.

Trabzonspor, deplasmanda oynayacağı İstanbulspor maçını kazanarak grupta ilk galibiyetini elde etmek istiyor. A Grubu'ndaki ilk maçında sahasında Alanyaspor'a 1-0 mağlup olan bordo-mavililer, 2. hafta maçında ise İstanbulspor'u yenerek grupta ilk 3 puanını elde etmeyi hedefliyor.

Trabzonspor ile

İstanbulspor, bugüne kadar Süper Lig ve Türkiye Kupası'nda toplam 25 kez karşı karşıya geldi. Bordo-mavililer, bu süreçte rakibine karşı 12 galibiyet alırken, İstanbulspor 6 kez kazandı. İki takım arasındaki 7 mücadele ise beraberlikle sonuçlandı. Söz konusu maçlarda bordo-mavililer 41 gol atarken kalesinde ise 20 gol gördü.

Trabzonspor rakibine en son 25 yıl önce yenildi

Trabzonspor, İstanbulspor'a lig ve kupa maçları olmak üzere en son 25 yıl önce mağlup oldu. 23 Eylül 2001'de rakibi İstanbulspor'a 2-1'lik skorla yenilen bordo-mavililer, söz konusu müsabakadan sonra rakibine yenilmedi.

Karşıyaka, deplasmanda kazanmakta zorlanıyor

Karşıyaka, ligde oynadığı son 5 deplasman karşılaşmasında 1 kez kazanırken, 3 kez berabere kaldı ve 1 kez de mağlup oldu.

TFF 3. Lig 4. Grup'ta şampiyonluk mücadelesi veren Karşıyaka, iç saha ve deplasmanda farklı performanslar ortaya koyuyor. Taraftarının önünde çıktığı 8 karşılaşmada mağlubiyet yaşamayan İzmir temsilcisi, bu maçların yalnızca birinde berabere kalırken, toplayabileceği 24 puanın 22'sini hanesine yazdırdı.

Yeşil-kırmızılı ekip, sezonun ilk döneminde deplasman maçlarında da başarılı sonuçlar alsa da, ilerleyen haftalarda dış sahada galibiyet almakta zorlanmaya başladı. Bu sezon ilk 3 deplasman karşılaşmasını kazanan Kaf-Kaf, ardından oynadığı 5 maçta istediği sonuçları elde edemedi. Karşıyaka, bu süreçte 3 kez berabere kalırken 1 kez de mağlup oldu. Böylece Burhanettin Basatemür ve öğrencileri, deplasmanda istikrarlı bir grafik çizemedi.

,Ligin ilk 3 deplasman maçını kazanarak bu süreçte 8 gol atan Karşıyaka, ilerleyen haftalarda dış sahada hem sonuç hem de skor üretme konusunda düşüş yaşadı. İzmir temsilcisi, daha sonra oynadığı 5 deplasman karşılaşmasında 1 galibiyet, 3 beraberlik ve 1 mağlubiyet elde ederken, bu maçlarda yalnızca 2 gol kaydedebildi. Böylece Kaf-Kaf, deplasmanda istediği sonuçların yanı sıra gol yollarında da önemli sıkıntılar yaşamaya başladı.



Hull City, FA Cup'ta Chelsea ile eşleşti

İngiltere Championship temsilcisi Hull City, FA Cup 4. Tur'da Chelsea ile eşleşti. Acun Ilıcalı'nın sahibi olduğu İngiltere Championship temsilcisi Hull City, FA Cup 3. Tur'da Blackburn Rovers'ı yenerek tur atladı. Turuncu-siyahlılar, 4. turda ise Premier Lig'in güçlü ekiplerinden Chelsea ile eşleşti. Müsabakada 14 Şubat tarihinde oynanacak.



AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ UZMANI

DR. OSMAN ÇETİN CEVAPLIYOR...

ÇEKİLEN DİŞ ETİ GERİ DÜZELİR Mİ?

■ Diş eti çekilmesi yaşayan hastaların en sık sorduğu sorulardan biri “Çekilen diş eti yeniden yerine gelir mi?” sorusudur. Klinik açıdan bu sorunun yanıtı, diş eti çekilmesinin nedeni, seviyesi ve ne kadar süredir devam ettiğine bağlı olarak değişir. Bir diş hekimi olarak net şekilde ifade etmek gerekir ki, çekilen diş eti kendiliğinden eski konumuna geri dönmez. Ancak doğru tedavi

ve bakım ile çekilmenin ilerlemesi durdurulabilir ve bazı durumlarda cerrahi yöntemlerle diş eti yeniden kazanılabilir.

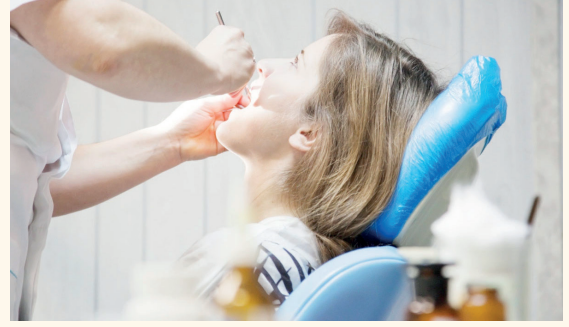
Diş Eti Neden Kendiliğinden Geri Gelmez?

Diş eti çekilmesi, yalnızca yüzeysel bir sorun değildir. Çekilme başladığında diş destekleyen kemik

dokuda da kayıp oluşabilir. Kaybolan diş eti ve kemik dokusu, vücut tarafından doğal olarak yeniden oluşturulmaz. Bu nedenle evde uygulanan yöntemler veya ağız bakım ürünleriyle çekilen diş etinin geri gelmesi mümkün değildir. Bu noktada sosyal medyada sıkça dile getirilen “diş eti geri çıkaran kürler” veya “doğal yöntemler” bilimsel olarak geçerliliği olmayan iddia-

lardır. Erken dönemde fark edilen diş eti çekilmelerinde, çekilmenin ilerlemesi durdurulabilir. Bunun için öncelikle altta yatan neden ortadan kaldırılmalıdır. ■ Yanlış diş fırçalama alışkanlığı düzeltilir. ■ Diş taşı ve plak temizliği yapılır. ■ Diş eti hastalıkları tedavi edilir. ■ Diş sıkma problemi kontrol altına alınır.

■ Ağız bakım rutini düzenlenir Bu aşamada amaç, mevcut diş eti seviyesini korumak ve daha fazla doku kaybını önlemektir. **Çekilen Diş Eti Tekrar Kazanılabilir mi?** Bazı ileri vakalarda cerrahi diş eti tedavileri ile çekilen diş eti yeniden oluşturulabilir. Bu işlemler, her hasta için uygun olmayabilir ve mutlaka klinik değerlendirme gerektirir.



DR. OSMAN ÇETİN
AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ UZMANI

Aynaya Baktığınızda Dişleriniz Uzamış Gibi Geliyorsa: Diş Eti Çekilmesi Neden Sessizce Başlar?

soru@drosmanetin.com

Polikliniğin kapısı sabahın erken saatlerinde açıldığında, genelde aynı cümleyle karşılaşırım:

“Hocam dişlerim uzamış gibi... Bir gariplik var ama tam anlatamıyorum.”

Aslında anlatıyorlar. Sadece adını koymak zor. Diş eti çekilmesi dediğimiz şey tam da böyle başlıyor; fark edilmeden, sessizce.

Geçen hafta orta yaşlı bir hastam geldi. Düzenli dişlerini fırçaladığını, hatta bu konuda çok titiz olduğunu söyledi. Haklıydı da. Çantasında diş fırçası, diş macunu, ağız gargarası eksik değildi. Ama muayenede diş etleri belirgin şekilde çekilmişti. “Nasıl olur hocam?” diye sordu. İşte mesele tam da burada başlıyor.

Çoğu insan diş eti çekilmesini ihmalinden sanıyor. Oysa bazen fazla özen, bazen de yanlış alışkanlıklar bu sorunun başlıca nedeni oluyor. Sert bastırarak diş fırçalamak mesela... Temiz olsun diye yapılan bu hareket, yıllar içinde diş etini adeta törpülüyor. Diş eti sabırlıdır ama dayanıklılığı sınırsız değildir. Sürekli baskı gördüğünde geri çekilir. Kimse bunu bir günde fark etmez; aynaya her baktığınızda yavaş yavaş olur.

Bir başka sık karşılaştığım neden diş taşları. “Hocam ben hiç ağrı hissetmedim” diyen hastaların çoğunda, diş eti altına gizlenmiş taşlar çıkar. Ağrı yapmaz, kanamaz, sessizdir ama diş etini aşağı doğru iter. Taş temizliği yıllarca ertelendiğinde, diş eti artık kendini koruyamaz hale gelir.

Elbette herkesin diş eti aynı değildir. Bazı insanlar doğuştan ince ve hassas diş etine sahiptir. Ne kadar dikkat ederlerse etsinler, çekilmeye daha yatkındırlar. Bu bir ihmal değil, genetik bir durumdur. Ama ne yazık ki çoğu hasta bunu geç öğrendiği için kendini suçlar.

Bir de gece diş sıkımlar var. Çoğu bunu kabul etmez, farkında bile değildir. Ama sabah çene ağrısıyla uyanıyorsanız, dişlerinizde açılanamayan hassasiyet varsa, diş eti çekilmesi için zemin hazırlanmış demektir. Dişlere binen fazla yük, sadece dişi değil, onu taşıyan diş etini de yorar.

Sigara konusuna gelince... Belki de en sinsi etkenlerden biri. Diş eti kanamadığı için “sağlıklı” zannedilir. Oysa sigara, diş etinin savunma mekanizmasını sessizce devre dışı bırakır. Çekilme ilerler ama fark edilmez.

Yıllardır bu mesleğin içindeyim ve şunu rahatlıkla söyleyebilirim: Diş eti çekilmesi çoğu zaman bir ihmal değil, bir alışkanlıklar zincirinin sonucudur.

İyi haber şu; erken fark edilirse durdurulabilir. Yanlış fırçalama düzeltilir, taşlar temizlenir, yük dağılımı düzenlenir. Ama geç kaldığında, diş eti kendiliğinden geri gelmez. O yüzden aynaya bakarken dişleriniz size biraz daha uzun görünüyorsa, bunu yaşı ya da ışığı bağlamayın.

Diş eti konuşmaz ama çekilerek uyarır. Dinlemeyi bilen için bu, en erken ve en kıymetli işaretler.

Diş eti çekilmesi hangi vitamin eksikliğinden olur?

Diş eti çekilmesi tek başına bir vitamin eksikliğine bağlı olarak ortaya çıkmaz; ancak bazı vitamin ve mineral eksiklikleri diş eti dokusunu zayıflatarak çekilmeye zemin hazırlar. Klinik gözlemler ve bilimsel veriler birlikte değerlendirildiğinde özellikle C vitamini, D vitamini ve B grubu vitaminleri öne çıkar.

C vitamini eksikliğinde diş eti dokusu kendini yenileyemez, bağ dokusu zayıflar ve diş etlerinde kanama ile çekilme görülür. Tarihte “iskorbüt” hastalığı, C vitamini eksikliğinin diş eti üzerindeki en net örneklerinden biridir.

D vitamini eksikliği, dişi çevreleyen kemik dokunun güçsüzleşmesine neden olur. Kemik desteği zayıfladığında diş eti de geri çekilmeye başlar. Bu durum özellikle ileri yaşlarda daha belirgin hale gelir.

B12 ve folik asit gibi B grubu

vitaminlerin eksikliğinde ise diş eti dokusunda hassasiyet, iyileşme gecikmesi ve enfeksiyonlara yatkınlık artar. Bu da dolaylı olarak diş eti çekilmesini hızlandırabilir. Diş eti çekilmesinin temel nedeni vitamin eksikliği değildir; ancak bu vitaminlerin yetersizliği diş etinin direncini azaltarak sorunun daha hızlı ilerlemesine neden olabilir. Bu nedenle ağız sağlığı değerlendirilirken beslenme durumu da mutlaka göz önünde bulundurulmalıdır.



DİŞ ETİ ÇEKİLMESİ NEDEN OLUR?

Diş eti çekilmesi, ağız ve diş sağlığını tehdit eden, çoğu zaman yavaş ilerlediği için geç fark edilen önemli bir problemdir. Klinik pratiğimde hastalar genellikle “Dişlerim uzamış gibi görünüyor” veya “Soğuk içeceklerde dişim sızlıyor” şikâyetiyle başvurur. Bu belirtiler çoğu zaman diş eti çekilmesinin başladığını gösterir.

Diş eti çekilmesi yalnızca estetik bir sorun değildir; tedavi edilmediğinde diş köklerinin açığa çıkmasına, diş hassasiyetine, enfeksiyonlara ve ileri aşamada diş kaybına kadar ilerleyebilir. Bu nedenle nedenlerini doğru anlamak ve erken dönemde önlem almak büyük önem taşır.

Diş Eti Çekilmesi Nedir?

Diş eti çekilmesi, dişi çevreleyen diş eti dokusunun kök yönüne doğru gerilmesi ve diş kök yüzeyinin açığa çıkması durumudur. Sağlıklı bir ağızda diş eti, dişi sıkı şekilde sarar ve bakterilere karşı doğal bir bariyer oluşturur. Bu doku geri çekildiğinde diş savunmasız hale gelir.

Diş Eti Çekilmesi Neden Olur? Yanlış Diş Fırçalama Alışkanlıkları

Diş eti çekilmesinin en sık görülen nedenlerinden biri hatalı fırçalama tekniğidir. Sert kılı diş fırçalarıyla, aşırı baskı uygulayarak ve yatay hareketlerle fırçalama yapmak diş eti dokusunu zamanla aşındırır. Diş eti hassas bir dokudur ve sürekli travmaya maruz kalması çekilmeyi hızlandırır.

Diş Taşı ve Plak Birikimi

Diş yüzeylerinde biriken bakteri plağı düzenli olarak temizlenmediğinde sertleşerek diş taşına dönüşür. Diş taşları diş eti kenarına yerleşir ve diş etiyile diş arasındaki biyolojik dengeyi bozar. Bu durum diş etinde iltihaplanmaya ve zamanla çekilmeye yol açar.

Düzenli diş taşı temizliği yapılmayan bireylerde diş eti çekilmesi riski belirgin şekilde artar.

Diş Eti Hastalıkları (Periodontal Hastalıklar)

Gingivitis ve periodontitis gibi diş eti hastalıkları, diş eti çekilmesinin en önemli nedenleri arasındadır. Özellikle periodontitis, diş destekleyen kemik dokunun da kaybına neden olur. Bu süreçte diş eti hem çekilir hem de dişler sallanmaya başlayabilir.

Genetik Yatkınlık

Bazı bireylerde diş eti dokusu yapısal olarak daha ince ve hassastır. Bu kişiler ağız bakımına dikkat etseler bile diş eti çekilmesine daha yatkın olabilir. Aile bireylerinde diş eti problemleri bulunan kişilerin düzenli diş hekimisi kontrollerini aksatmaması gerekir.

Diş Sıkma ve Gıcırdatma (Bruksizm)

Diş sıkma ve diş gıcırdatma alışkanlığı, dişlere aşırı kuvvet uygulanmasına neden olur. Bu durum sadece dişlerde aşınmaya değil, diş etinde ve destek dokularda da hasara yol açar.



“Diş eti çekilmesi yalnızca estetik bir sorun değildir; tedavi edilmediğinde diş köklerinin açığa çıkmasına, enfeksiyonlara ve ileri aşamada diş kaybına kadar ilerleyebilen ciddi bir ağız sağlığı problemidir.”

Uzun vadede diş eti çekilmesi gelişebilir.

Sigara ve Tütün Ürünleri

Sigara kullanımı diş eti kanlanmasını azaltır ve bağışıklık sistemini zayıflatır. Bu durum diş eti hastalıklarının daha hızlı ilerlemesine ve diş eti çekilmesine neden olur. Sigara içen hastalarda çekilme genellikle daha geç fark edilir ancak daha agresif seyreder.

Hatalı Diş Tedavileri

Uygun olmayan kaplamalar, taşkın dolgular veya diş eti uyumu iyi olmayan protezler diş etine sürekli baskı yapabilir. Bu tür restorasyonlar zamanla diş eti dokusunun geri çekilmesine neden olabilir.

Diş Eti Çekilmesinin Belirtileri Nelerdir?

Dişlerin olduğundan daha uzun görünmesi

Soğuk, sıcak veya tatlıya karşı hassasiyet
Diş eti kenarında kızarıklık veya kanama
Diş eti çizgisinde düzensizlik
Ağız kokusu
Diş köklerinin görünür hale gelmesi

Bu belirtiler fark edildiğinde gecikmeden bir diş hekimine başvurulmalıdır.

Diş Eti Çekilmesi Nasıl Önlenir?

Diş eti çekilmesini önlemenin temel yolu doğru ağız bakım alışkanlıkları kazanmaktır. Yumuşak kılı diş fırçası kullanmak, dişleri doğru teknikle fırçalamak, diş ipi ve ara yüz temizliği yapmak büyük önem taşır.

Bunun yanı sıra: Düzenli diş hekimi kontrolleri
Profesyonel diş taşı temizliği
Sigaranın bırakılması
Diş sıkma problemi varsa gece plağı kullanımı
Ağız bakım ürünlerinin diş heki-

mi önerisiyle seçilmesi
çekilme riskini ciddi oranda azaltır.

Diş Eti Çekilmesi Tedavi Edilebilir mi?

Diş eti çekilmesi erken dönemde fark edilirse ilerlemesi durdurulabilir. İleri vakalarda ise cerrahi diş eti tedavileri ve greft uygulamalarıyla hem fonksiyon hem estetik açıdan başarılı sonuçlar elde edilebilir. Tedavi planı, çekilmenin derecesine ve nedenine göre kişiye özel olarak belirlenir.

Diş Eti Çekilmesini Hafife Almayın

Diş eti çekilmesi, kendiliğinden düzelmeyen ve zamanla ilerleyen bir sorundur. Erken teşhis, doğru bakım ve düzenli kontrollerle dişlerinizi uzun yıllar sağlıklı şekilde korumak mümkündür. Ağız sağlığında en küçük değişiklik bile önemlidir ve ihmal edilmemelidir.

